A155
8

༄། སྣ་ཚོགས།

༄༅། །སྨོན་ལམ་ལྷ་འགྲེལ་ལས། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་འགྲེལ་ཆུང་དྭགས་བརྒྱུད་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

O. Box 38..
Kathmandu
Nepal

ཡུམ་ཆེན་སྐོར་ཀ་འགྲེལ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། །དངོས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།
།ཟླ་མེད་གྲོལ་ལམ་བཞི་ལྡན་སྟོན་པ་པོ། །གང་དེའི་གསང་གསུམ་དབང་འབྱོར་ཀརྨ་ཀ། །ཡ་བསྒྲུས་
བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དྭགས་བརྒྱ་ཀླུབ་ཐེབ་བཀྲ་མཚོ་ཀ་ཤེགས་པའི་ཚུལ། །
ཟབ་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །ཁྱེན་ཀློ་བས་རྡེ་དཔྱད་སོས་སྐྱུས་ཕྱག་ཆེ་ན་ཐོ། །
སྟོན་ལམ་ཀྱིས་དེ་ནམ་དེ་ཚམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དད་པའི་གསོས་སུ་དྲྭེ་ལ་བཀྲིན་ཕྱིས་བློབས། །དེ་འདང་

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདི་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོག་རབ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་བ་ལས། །ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཛད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་

རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་འདི་ཡི་ཚིག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་པོ་ནི་འདང་།
རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་པོ་གནས་སྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་བླ་མེད་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལ་ས་བཅད་གསུམ།
སྤྱི་དོན། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ནམོ་གུ་རུ། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེ་ར་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྱུར་བྱིན་རླབས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྨོན་ལམ་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་དྲུང་དུ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སྨོན་ལམ་གདབ་དགོས་པར་འདོམས་པ་སྟེ། །མདོ་

༄། །ཡས༔ ཆོས་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྗེན་པའི་ཞིང་ཁུ། །འབྲུག་པའི་རྩ་ལ་རབ་བཅུ་གནས། །མང་ལེས་
སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་འབྲོག་རྣམ་སྨིན། །ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་དེ་ལ་ཀྱི
དཀྱུ། ཁྲེ་སྣགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྨྲེ་དགོ་བ་རྫོགས་ཕྲད་དུ་བསྔོ་བ་ནི། །ཕྱོགས་དང་མཐའ་ཡས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ངས་ཕྱི་ནང་གི་དགེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བསོད་ནམས་གཞི་མཆོག་མེད་དགེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་ནམས། །
ཀུན་བསྔོ་བ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འདྲུག་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བསྔོ་བ་ནི། ངའི་དང་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ཀུ། སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་དང་ལ་འཁྱམས་པ་རྣམས་དང་། དང་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱམས་པ་རྣམ་དང་

ཁ། ཚེ་སྔོན་འཕེལ།

ཀ་པ་དང་། ཤྲཱི་དཔལ་འཛུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཟུམ་དག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་དྲི་
མེད་ཀུན་ནས་རི་སྐུ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྣེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྡུལ་གྱིས་སྣེ་ཀཱ་ཁ་
ཨེ་ད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རྣམས་གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཡུལ་མཚོ་སྐུ་ངོ་ངས་སྐུ་སྤྱིལ་སྐུ་ཉིད་བཅད་ཀྱི་
དེ་པོ་ཉིད་ཡ་ཧོ་ཀྲུ་ལ་པ་ཊ་ནུ་ས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་འི་ངེ་བོན་ཟབ་ཚིད་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བསྔོ་དགོས་པར་འདོམ་བའི་ཕྱིར་ ཞྭ་ནུབ་མཛད་པ་རྗེ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདང་ཞུས་པར་གྱུར་ཅིག ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་སྤང་
ཕྱི་ཞིབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པདྨོའི་སྐྱོང་ཡུལ་ཡིན་ཅེང་ལུང་དང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་ལམ་

༄༅། །ཡོད་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ལྔ། ལམ་གྱི་ཧེ་ན་ཕྱུར ཚོགས་
ལ་སྟོན་པ། ལམ་རྟོགས་ཕྱེ་དེ་ཀྱི་ཤེས་པར་བ་ལ་སྟོན་པ། །འབྲས་བུ་ལམ་ངེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོན་པ། །ལམ་དེའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་
འཁྲུལ་བ་ལ་སྟོན་པ། །ལམ་ཞུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཉེན་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས་ཀྱི
དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཕྱིག་དང་སྡིག་བུ་རྐྱལ་བསླ་ཡང་དེ
ཐོབ་ཅིང་། བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་བཟུང་བསྒོ་ཇི་ཙམ་སྲིད་པ་རྐྱེན་འདིར
རྒྱལ་བ་བརྒྱ་བཞིའི་དོ་འཕངས་དམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་སྡིག་པ་དང་འབྲས་

[illegible]

བུ་རྡུག་བསྡུ་ལ་ཧྲཱི་སྲ་ཙ་མ་ཡ་ཛཿ མཱཾ་སྐྱ་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཧཱུཾ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་བརྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཕྲུ་རི་དཔལ་འབྱོར་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཤ་ཁཱ་ཧི་ཕཊ་སྭཱཧཱ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་ཚེ་ནོར་ཞེས་རབ་ལྡན། །ཁ་ཞེས་
གཉེན་པ་ཟླ་བ་སྐྱེས་ཕར་མི་པ་བའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཚེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམ་ཟབ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དག་རྒྱུད་སྐུ་གསུང་དགེ་རྟེན་དང་ལྡན་རྒྱ
འཁོར་བཅུ་ཚོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་མཆོག་ནོར་ཐོབ་བཅས། རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་ལས་འདས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྨན་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པའི་ཕྱག་དང་དགེ་བ་ལ་ཆེས

༄༅། །སྒྲོ་བའི་རྣམ་སྦྱོར་དང་དཀྱུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་ཕྱེ་མ་ལེབ་
འདང་ཀ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཀུ་བརྗོད་ཞུས་སྐྱེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྨྲེ་དཀྲིགས་བྱེད་དུ་འཕྱིད་
༢ པའི་ལམ་མ་ཧན་ཟླ་མ་དམ་པ་དགེ་བའི་བ་ཤེས་པ་ཉིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐ་ཟན་པོ་དང་ཡུད་ནས་དེ་ཉིད་མཉེས་པའི་
ཞབས་ཏོག་དཀྱུ་ཕྱུགས་སོགས་མཛོད་རན་ཟླ་མ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་གསུངས་ཀླུ་རྩེ་ལ་བཞིན་ཏུ་བསྙེན་པས། དེ་ཉིད་ལས་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པའི་གདམས་ངག་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོག་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་ལྡན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྲེ་བ་ལོ་
ཚིམ་ཏུ་མི་འཛིག་པར་ཇི་སྐད་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡོན་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་གྱི་འབྱུང་

བའི་དང་མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཏ་ཕྱད་དང་ཉེ་ཉམ་མོ་ཁས་ཉམས་པ་རྟོག་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ལ་བར་ཆད་མཐའ་དག་མ་མཆིས་པ་རྩོར་བས...........ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཀུན་རྒྱུ་དམ་ཆོས་ཉམས་ལམ་ལ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་པ་
པ་ཅན་ཡོན་རང་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག་པ་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སློན་བཞི། ལུང་རིགས་ཐོས་
པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་ཉམས་བས་ཐེ་ཚོམ་ལྷུན་ནག་བཅོམ། །སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ངོ་
བཞིན་གསལ་ལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བསྔུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པ་རྗེ་ཨ་སུ་གཏེར་དང་བརྩེན་ཀྱིས་ཕྱུབས་པའི་བཀའ་གསུམ་ནམ། ། བརྗོད་བྱའི་དགའ་དང་ནུས་ཀྱི་སློང་དཀའ་གསུང་

༄༅། །སློབ་བཀའ་དང་། དེ་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་།།
ཚད་མའི་དམ་བཅའ་དང་དབག་ཏན་ཚིག་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏྟན་ལ་ཕབ་པས་རྟོགས་བྱ་ག་དཔྱིན་གྱི་དོན་སྤྱིའི
ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིད་རིགས་པ་བཅས་ཤླམ་ཡུས་ཐོས་པར་བྱས་པས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེས་ཏེ། དེའི་མ་ཐུབ
ཕྱོགས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དྲང་
ངེས་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་དང་ཀྲུ་དཔར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་རྣམ་གཞུག་གི་འཆིངས་བཅིངས་པ་རྣམས་མཚན་ལྡན་བླ་མས
རྩུ་ལ་བཞིན་ཡེས་ཏྟ་ཡང་དག་པ་དེ་མན་ངག་རྣམས་ར་དབྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས

༄། །ཞེ་སྒྲེས་ཏེ་དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་བཟང་མོའི་གནས་ལ་སེ་ཨཱ་ཙེ་གཉིས་པའི་རྡོ་ཚེམ་གྱི་ལྷུན་རག་བཙེམ་པ་དང་།
མདང་དུ་ཕྱོས་ཤིང་དེ་ཉེན་རྒྱུ་ལ་སྲ་ཞིན་བསམ་པས་དེས་པ་རྙེད་པ་དེ་སྙིང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གོམས
པ་དྲུག་པས་སྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་ཐམ། མཁྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
རབ་ཉེན་ནམ་གཞན་ལུགས་དེ་ཉིད་ཅི་ཀྱཱ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ
ཀྱང་འོད་སྣང་དཔའ་ཆེན་ངང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན། སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །
དེ་ནང་གཞིའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན། གཉུག་མའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ། །སེམས་ཀྱི་དོ་ཧཱ། བདེ་ག་ཤེགས་སྙིང་པོ་

ཀ

༄༅། །སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་[illegible] ཕྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་སེམས
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལས། ཐ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི
རྡོ་རྗེ་རླུང་ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་རྡུལ་ཕྲ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་ལུས་དང་རྒྱུད་སྐྱུ
ཀྱི་རིགས་ཞེས་ཚེས་རྗེ་ཀ་མ་ལ་ཡབ་སྒྲུབ་པ་ཞེ་དང་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དགི་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་
དབྱིངས་ཟབ་ཞིང་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི
གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དང་འཁྲུག་རྣམ་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་པས་གཞི་དུས་སྐྱེ་སྐུ་གཉིས་ལྷུང་འདུག་ཅེས

བྲོ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གྲི་ཞི་ལྷ་ཕབ་དང་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱི་རང་རིག་མ་དེ་ཉི་སུམ་བོན་ས་གསལ་བར་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབས་པ་ཞེན་གྱིས་
མ་ཡིན་ཕར་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲུ་ལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྨོན་པ་ནི། རྒྱ་ཆད་མཐའ་འབྲལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་
ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་འབྲལ་ལྟ་ཚོགས་པ་ཉེས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འབྲལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཐོབ་
པའི། །གོ་ལོ་འཆུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་པ་བརྟན་གཡོ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཡོད་མ་མྱོང་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་
རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འགག

ཁྲ

༄༅། །མེད་དང་དུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལ་ཞེ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སྣང་བའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་
ལས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐའ་དང་།
སྟོང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཞེན་ནས་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྲས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྣང་དོ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་གནད་མ
ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོད་ན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ཐབས་བསོད
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་ཕྱོགས་རེ་མིན་པར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བླ་མེད

ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ

ཁྲིད་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། སྲིད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
ཞི་བའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་གནད་གཞི
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་གཅེས་དང་བྲལ་ཏེ་བོ་ལ་འཁྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ
དམ་པ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་འཁྲུལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་
དང་། སྒོམ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་བ་ཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་
འབྱོར་ངེས། །སྒྲོད་བྱ་སྒོམ་བར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས

༄༅། །ཀུན་ལྷུང་ངས་ཏེ། འཁོར་བར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས།
ས་བོན་སྒྱུར་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་པའི་ཁུངས་སུ་མ་ཟད་རིགས་སྐྱེད་དམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་
རྗེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཏུ་གནས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཏུ་སྟོང་བའི་གསལ་ལ་སྣང་ནུས་འགག་གི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་གི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་འདི་རེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
སྐོར་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དགུ་པོས་བདེ་བླག་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ། སྦྱང་བར་བྱ་རྒྱུའི་དྲི་མ་འདར་སྦྱང་གཞི་རིག་ཤེས་ལ་མེ་

ཀུ་ན་ལ་བཏོམས་ཤིང་འདྲེས་པ་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཞས་ནི་བོགས་སྦྱུར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོང་ཡའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ར་
ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་གནད་དེ་དག་ཅིག་ཙམ་དུ་མ་ཞུས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་སྐྱེར་ལོ་ག
ཅིག་བའོ། །གཉིས་པ་…………རྒྱས་བྱར་གྱི་སྔོ་སྐྱེན་པ་ལ་ཏ་སྡོམ། ཕྲ་བའི་སྒོ་འདོགས་བཅད། ཉེས་པས་ཉམས
སུ་བླངས། སྤྱོད་པས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདང་མཉོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་སུ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟོང་། །
རྟོག་ཞེན་འགགས་ཅི་རུ་ཡང་བསྐྱེད་བསྒོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྣང་བ་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ཀྱིད། སོར་རྟོག །ཧཱུཾ་བྷྲུམ་སྭཱ་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་སྐུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ། །ཆ་ཉིད་ངང་
ལེན་པ་དོན་ཡོད་ལུགས་སུ་འཇིན་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་བསྙེན་པ་བཤད་པ་ཉིས་ལྔའོ། །དང་པོ་མདོ་རྩ་བ་སྡན་པ་ཞེ་རང་ག་ཞིག་ལ་སྟོ
འདོགས་མཆོད་པ་ལྔ་བཞི་ཡིད་དེས། །དེ་ལམ་ཡེངས་སྐྱོད་བ་སྒོམ་པའི་གནད། །སྒོམ་ཆེན་དུ་ཉེ་པ་ཙུ་ལ་སྐྱིད་དུ་
མཆོག །ཧཱུཾ་སེམས་སྐྱིད་པའི་བུ་ནེས་དང་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་
དང་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཚིག་དེ་དེས་པ་སྟེང་བ་ལྔ་བཞི་ཆ་དེས་དང་ལྡན། ཅིང་ལྡབ་
ཉིད་ལ་ལ་ཉམས་ཞར་བཞག སྒོམ་ཡིད་པ་བརྗེད་བསྒོམ་པའི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ནེ

གློ་བུར་འཁྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
སྣང་གཟུང་དང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
ཅིག་པའོ། །ཆོས་སྐུ་དེ་འང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འང་དག་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི་སྦྱངས་པ་ཆོས་
སྐུ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཀུན་གཞི། ཉོན་ཡིད། དྲུག་ཡིད། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་
འགྱུར་པ་ནི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆོས་སྐུ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དྲི་མ་ལ་དག་བྱ་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་མེ་ལོང་། མཉམ

ཕ་ ༡༠ བཞི

༄༅། །ཚིག་རྐང་དང་པོས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་པས་སོ་སོར་
རང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། གསུམ་པས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན། བཞི་པས་
དེ་ལྟར་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པ་ལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་
པ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་འདང་དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཡིད་མ་སྐྱོང་བའི་རང་
སྣང་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འཁྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཀློང་
དུ་འཁྱམས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྩ་དྲུང་ཆོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་

དེ་མི་མཐོང་ན་སྒྲེད་དང་དུ་ཤེས་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར་ར་དེ་ཡི་གཞུང་རྒྱུད་དང་ར་ཆེད་པར་ཞེ་གཅིག་པུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོག་ཞེད་ནས་ཡ་འཛས
ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ས་ཆེས་དས་འ་ཁོར་བའི་ཆོས་དངོས་སྣང་དངགས་པ་འདེ་ཉམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུ་ལ་དང་སྦྱིཅེ
ཏུ་འགལ་བ་ལྟ་ར་འདུག་སྐ་འདི་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། །ཕྲ་བ་ནམ་བྲང་གི་ཆོས་ནམ་སེམས་ཀྱི་ཀླས་ལུ་ལ་དང་ཏེ་ཤེས་སུ
མཐུན་པས་བདེ་ཕྱག་ཏུ་ཞེས་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ། །དེས་ན་ནམ་བྲང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་སེམས
ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། །དེ་བཅས་ཀྱི་སྣ་ཚགས་སུ་སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དྲི་བྲལ་གྱི་ཚེ་སྐུ་གསུམ་དུ
རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་སྣ་བས་སྒྲུང་བྱའི་དྲི་མ་ཟད་སྤྲབ་ཏུ་སོང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཡིན

༄༅། །དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཧུ་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ
བཟུང་བ་པོ་དེའི་སྣམ་དུ་དེ་བེ་སྟོང་པའི་ཆེ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་སྐྱེ་འཁྲུལ་ལ་ནས། བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྐྱེས། དེས་ལས་བསགས་ས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་
བའི་སྐྱོང་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་བོན་ཡིན་ལ་འཁྲུལ
གཞི་འདང་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱང་ཞེས་ལོགས་སུ་རྡུལ་ཙམ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལ
རྗེ་སྤྲིན་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྗེ་ལྟར་འཁྲུལ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་འཁྲུལ་པ་དེ་མི་ཟློག་ཞིང་།

ཀ་ཁྲིད་ཞ་ ༣

ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་བས་རྣམ་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཉིད་རང་དང་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་གསེར་དང་གཡའ་ལྟ་བུའི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ངོ་ལ་ཕྱིས་མ་རིག་པས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་གཡོས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་
བཟུང་སྟེ་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་ཆེ་ར་རྒྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་དང་སྡེ་དཀྲ་རུ་འཁོར་བ་སྟེ། དག་
པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་རྩལ་ལས་ཉེ་བར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་
བའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་གི་རང་ལ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་བཟུང་སྟེ་འཁྲུལ་ཞིང་། མ་རིག་པའི་

ཁ་བཞི

༄༅། །ཏན་ཏྲེ་གསལ་ལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚེ་གཞི་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུམ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ནས་སེམས་རང་ངོ་ནས་གྲུབ་ཏུ་ ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཙང་ན་སྒྲུབ

ཅུ་ཡོད་པ་ཀྱཻ་ཧོ་སློབ་དཔོན་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ངེ། ཕྱོགས་ངོས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨེ་མ་ཧོ་དམེད་པེམ་སྐྱོང་ནས་
མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟའ་ཨ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ར་དུའང་སྙིང་ལྟ་སྟེ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཞེམས་ངོ་མེད་ན་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུའང་འབྱུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཁྱལ་བའི་
དང་མྱང་འདས་སུ་སྨོལ་གཞི་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས། ཀྱཻ་རྡོ་ཡོད་
ནའི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལ་སྨྲམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐམས་མེད་ནའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ངལ་བ་ནས་བང

༄༅། །ཞིག་སྲིད་པར་ཟད། །ཚེས་གླུ་དངས་སོ། །འོན་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་འདུ་བ་འདས་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཀག་པ་ལས་བསླུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་
མེད་སྒྲི་དམི་སྤྲོད་སོགས་ག་དང་འདུ་འདྲ་པ་རྫོང་། ཡི་རྒྱས་ལ་ག་དང་འདུ་འདྲ་མི་གནས་ཤིང་མི་ཐའ་བྲལ་དོ་ལ་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མང་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་
པ་ཀུན་བྲལ་ལ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཞོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ནུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་མི། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་
མཆིན་པ་མེད། །འདི་མི་ནི་ཞེས་དགག་དགོས་པ་བཀག་པ་མེད། །བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་

ཁྲིད། ཀ ཉེར་དགུ

ཀྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤེས། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་སྣ་ར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་མཐའ་བཀག་པས་ཀྱང་ངེས་མོད།
རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡང་ཤེས་སོ་བསམ་མེད་རྟེན་དཀྱུས་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།
ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པ་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་འདི་ཡི་ཀྲི་ར་མིན་ནོ་མེད་དོ་ཞེས་བྲལ་བའི་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་བཀག་པ
ཁར་མེད་དེ་མཚོན་དུ་འི་ཆོས་དང་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་ཀྱང་
བརྗོད་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དང་། །དེ་ནི་སྤྲོས་པ་བཅད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་ནི
ཡང་དག་རྫོགས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་སྨྲ་བཞུགས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་སྤྲོ་འདས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་

ཅ
ཀུ

༄༅། །ཅིཏྟ་ཡི་ཝི་ཙི་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པའི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་དང་ཞི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོག་རྒྱ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ནས་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ སེམས་ཉིད་ འོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷའི་ཧྲུ་ཡི་གསུང་སྙིང་པོར་བསྡུས་པ་དྭ་སྒོ་སྤྲུ་པ་ར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་མཉམ་མེད་དྭགས་
པོའི་གསུང་གསང་གིས་གསལ་བར་འཆད་དུ་འང་ཡོད་དོ། །བཀྲམ་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་
བའི། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་

། ། ཡོན་ཏན་ནི། མཐོན་ག་ཡང་སྤྱོད། ། ཅེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཚོ་ན་རེ་ཡ་བ་རྩེ་མོ། ། ཅེས་པ་སྨྲས་པ་ནི། ། དེ་ཡང་
གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཤར་ཞིང་། ཨེ་ཕྱོགས་པ་ལས་ལུགས་ཁྲུང་ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུ་འཆར
ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ལ། ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ལུགས་པ་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ཚོད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ལ་ངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བཤད།
བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་ཞིག་རྗེ་བ་ཡི་ག་ཞན་ཡོག་ལ་ཞིག་ན་ཡོད་དུ་ང་། ། གཞན་ལ་ལགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བ་ཉིད་རྟེན།
པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་བྱམས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ། འདི་ནི་རིན་པ་ཆེ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པ
མེད་དོ། ། ཞེས་ཀྱང་ནམ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ཕྱིར། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད
པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ
ལྟར་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན
ཉིད་ཀུན་གཞི་དང་ལུགས་དགེ་བཞེས་བྲུ་བའི་གནད་མཆོད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་ཤེ་གཅིག་པའོ། །བཞི
བ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་སྨྲོན་པའི། སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱང
སེམ་ས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས

ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འཆད་པར་བཞེད། །ཚེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ར་ན་སྣང་སྟེང་རྟོག་འཕྲུལ་ཀྱི་འགག་པས་ནམས།
སྣ་ར་སློབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཨ་ཏ་ཞལ་ཕབས་པ་གཙུག་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོགས་སུ
ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འཆད་པ་རང་ལྟོས་ཅེས་སོ། མདོ་རིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དོན་
དམ་སྟོང་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་
འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ན་ཡང་། རང་གི་མ་དག་པའི་སེམས་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་མར་སྐྱེས་
ཏེ་སྣོད་པར་འཁྱམས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ལ་སོ་སོ་རང་བ་རྟགས་འགོག་གིས་འགགས་ཏེ་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཡིན་

༄༅། །ཕས་བདེན་གཉིས་འཁོར་འདས་སྲིད་ཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཏྲི་བཅས་དྲི་མེད་
ཀ་ཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེའང་སྟོང་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པས་བློ་འདས་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་ནས། དེ་ཉིད་མ་ངེས་ཏུ་བྲ་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ཉམས་
ལེན་ལ་འབད་པར་བཀོལ། ཅེས་ལྟ་བའི་ངེས་པ་སྟེང་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།།
རྩེ་ཆེན་སེམས་ལས་ཁྱེར་སྒྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་མེལ་ལས་
རྡ་པས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི

འབྲས་བུ་སྐུར་བར་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
བློས་བྱས་རྩོལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསླད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་
མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་
མཁྱེན་ནསི་ཅུས་འདིའི་ཚིགས་རྐང་གཉིས་པ་ཐོག་མར་བྱུས་ནས་བཤད་པ་དེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། །དང་པོ་སྒོམ་ལ་འཇུག
པའི་ཚུལ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེས། ཐོག་མར་ཐེམ་དང་དགྲ་གཉེན་ཉེ་རིང་

༄༅། །ཇེ་ས་ཞེ་ཉམ་ཀུ་ར་སོ་གས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྡང་མ་སྤངས་ཐར་པ་ལྷ་ཞི
སྒོ་སོ་མ་ཐོ་རེ་ས་ཁུང་སྣོ་ཐོབ་པས་སྒོ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཕ་མ་ལ་བའི་སྤྱོད་ང་འདུ་འཛི་འི་རྣ་དགེ་ས་མ་བསྒྱེད་པར་དཔེན་
པའི་གནས་སུ། ཕུན་མོད་དང་ཕུན་མིན་དང་ཁྲུ་དཔར་གྱི་སྣོད་འགྲོ་རྣམས་དུས་གྲི་དུས་ཙམ་མིན་པར་ར་དཀྲུད་ལ་འཇུས་
ངས་པ་སྒྲུ་ཀྱས་པས་སྒྲ་ཆོས་དང་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྲུག་ཆེན་གྱི་ཕེ་ཤེས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་བསྒྲིགས་ནས། བར་དུས་ཉམ་པར་འཇིག་ཚུལ་ལུས་གནད་ཚུལ་བཞིན་བཅས་ནས་རླུང་རོ་བསལ། སེམས
གཉེན་རང་དགའི་གླུ་ཁྲུས་པའི་གསལ་བ་དང་སྐྱོང་བ་སོ་གསལ་ལོགས་ལ་བ།། ཀླ་དྲི་རྩེ་ལ་དཔའ་རྐྱེ་མི་ཁྲིས་མ་བསླད་ཅིང་།

དཔལ་ས་ར་ཧས། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ༔ །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་དམ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་། །དེ་
ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྒོམ་ཞེས་པ་སྙད་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་
འཇོག་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རང་བབ་པས་སུ་འཇོག་ཤེས་པའི་སེམས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཞེན་དག་གི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེད་སྡེ་ར་བས་ལ་བ་གོ་ལས་གཅོད་པ་པོ་ངས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་
ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་བསྲིངས་ཏེ་སྐྱོང་བར་ཆུ་ཡི་པའི་སྐལ་པ་དང་

ཕ་ཤྲཱ

༄༅། །ཀླན་པར་ཤེས་གཅིག་པ་བོ། །ཆི་རྟོགས་མ་ཉིད་ནས་བརྗོད་མེད་ད་རྟ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀ་མ་ཞེ་
ན་ར། འཇུག་པར་ནུས་སྣ་ཚེས་ལེགས་ཤིང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ནི་རིམ་ཅན་མ་ནུས་ན། །འཕགས་པ་ཀླུས།
དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དམིགས་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་མས་འཛིན་ནདམི་གྱུ
རྟེན་ཇི་ལྟར་རིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཉམས་
རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ། བཅོ་སྐྱོང་ནུབ་འཇུག་པོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་
ནི། ཕྱི་རོགས་རྟོག་པའི་དཔལ་ལྡན་རང་ས་ར་ཞི། །གཡོ་མེ་དམས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་དགོས་གནས། །ཕྱི་རྒྱུགས་རྟོག་པའི

ཕྱི། ཞེ་བཞི།

ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས་དཔྱོད་པ་དང་
རྟོག་པ་ལ་ཕྲ་རགས་སུ་བཤད་མོད་འདིར་མཉམ་ཀ་ཏུ། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་…………རྟོག་དཔྱོད་མངོན་གྱུར་མི་ཚོར་
བའི་ཕྲ་བ་དང་། དེ་ཚེ་རབ་ཞིའི་གསལ་བ་སྐྱོ་སེམས་ཁྱུང་རྟོག་པའི་དབའ་རླབས་དེ་ཚེ་དང་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གོས་
འགགས་པས་རང་དངས་རང་ཞི་ནས་པ། ཡོ་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་དེ་ཉིད་དང་དགེས་གནས་ཤིང་། བྱིང་རྨུགས་སོ་སྐྱ་
བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔའི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྗེན་གདངས་ཀྱི་དམི་གཡོ་
བར་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞོག་ཅེས་པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་ནི། ཀླུ་ཞབས་ཀྱི་བཤེས་སྤྲིངས་ལས་

༄༅། །གསུང་ཐེབ་པ་ལྟར། སྤྲུལ་སྐུ་ཚོགས་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་ཀོ་ང་ཞ་དང་མི་རི་ཕྲུགས་པ་བྲག་པ་ལ
ཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་གེགས་བྱེད། གནོད་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི
གེགས་བྱེད། སེམས་ཞིབས་པའི་གྲིངས་པ་དང་དེ་བས་ཆེར་བྲིངས་པའི་རྒྱུགས་པ་རྡང་ག་ཉེ། དེ་གསུམ་ཀྱིས
གསལ་བར་གནས་པའི་གེགས་བྱེད། ཡོ་བྲད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་འདུན་གྱིས་ལས་རྡུང་དུ་
གནས་པའི་གེགས་བྱེད། འདི་རྣམས་ཡིན་ནམ་མིན་རྣམ་པར་སོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་གེགས་
བྱེད་པའོ། །ལྔ་པོ་དེ་འདང་བསྟུན་གྱིངས་གོད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་བོར་བྱིང་

ཨོཾ་ཁྲིཾ་རོ་ཏིཀྵྞ་ཤི་ཏུ་ཏི་ངོ་བོར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཟབ་པར་གསུངས། ཕྱི་རྣ་ཉེས་པ་ལྷ་སྲོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་
བསྒྱུར་བརྟེན་པ་དང་ཟློ་ཟླ་ཡུལ་དཀྱིལ་མཉམ་བཞག་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བཟས་གཏན་ནམས་སྐྱེ་བ་འདི་རྣལ་ཐོས་ན་འདང་ལེགས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྷ་ཕྱག་མཐོང་ལ་གཉིས། དང་པོ་དང་། གཞི་རྩ་གཙོ་དང་པོའི། །དང་པོ་ནི། བསྐྱར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་
བསྐལ་པ་འཚོ། །མཐོང་མི་དགོས་ནི་ཧེ་བཞིན་ལྷག་པོར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཧཱུྃ། ། ཡབ་ཡུམ་མེད་
རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསླུ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ཡིན་མས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དྲན་པའི་ཡིན་དག་དང་སྐྱོ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གསལ་ཡངས་དང་ལྡན་

༄༅། །བསྐལ་པ་དེའི་ཚེ་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དབྱེར་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཧེ་རུ
ཀ་ཀ་ཞེན་ཧྲིག་གེར་མཐོང་བས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་སྐུར་དང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་དེ་ཉིད
འཁྲུལ་ཟད་མེད་པའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན
ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་མྱོང་བ་ལ་སོགས
པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་དེ་རང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཆད་སྟོང་མེད
དགེ་སྡིག་ཙམ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་བློ་མ་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོགས་དང

བྲལ་བཅས་རང་རིག་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པས་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་། མི་བདེ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་གཞི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་
པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དྲུག་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་རང་ངོ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་

༄༅། །བཞིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ཛྙཱ་ཞི་མེད་
ཙ་བྲལ་ལ་ངོ་བོས་སྤྲོད་དཔྱད་རྟོགས་པ་དང་། སྣང་སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་མཉམ་ངང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བལྟས་སྒྲུབ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་ཀ་ཞི་མེད་དུ་རང་སར་གྲོལ་བ་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་གང་ལ་བཅོ་སེམས་ལ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སྙིང་ཀྲི་བཟ་ཞེན་རྟོགས་པར་ཞེ་གཅིག་པའོ། །འདི་སྐབས་ཁྲིད་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཧ་ཛ་ཉ་ཤེ་ན་སྒྲུབ་ཀ་སྟོང་པ། རྫོང
པ་སྙན་བརྒྱུད། ལྷུན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་རང་གསུངས་ཞེ་ཏོ། གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཙམ་རྡུལ་ཀུན་དུ་གྱི་ཞེས་ག་ཞི་ཏུ
ཤ་ཅེར་རྡ་ཞི་མདའ་ངོ་ག་ཡིས་དེ་མཐུང་དེ་རེས་བ་སྙེད་དགའ་ཞབས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་བླ་མ་དེ་ཡོན་ངག

གཞན་དུ་གྲགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་སུ་ཚུལ་གྲུབ་ལས་བསྙེན་སྒོམ་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་རྩ། ཡང་དག་ཤེས་རབ་མཐུན་མ་མེད་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །ང
ཀློང་ཡུལ་དང་རྣམ་སྨིན་དང་། ཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་བ་རྒྱུད་པ་ནི་ཀུ་ཤ་ཚན་པོ་སྐུ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཞི་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བཅོས་པ་མདོ་ཟིན་ལ་བརྟེན་པ། ཞི་བ་སྐུ་ལས་འགྲུབ་རྟགས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཡིན་པ་སྐུ་ཡི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ
འདི་ཡི་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་སྒོ་བཀའ་སྐྱོང་
གཉེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཚིག་རྩ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཙམ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས་དོན་
ཡོ་ཀ། །ཉེ་བ་དང་སྙིང་པོ་ཆེ་བ་ཁྱད་པར་འགྲུབ་པ་གཞི་ལས་རྒྱུ་མཚན་དོན་སྒྲུབ་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་
འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཞན་ཡང་། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའདང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདི་རྣམ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་བོ་ན་
ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དགས་ང་མ་འཕྱུགས་པ་རྟོགས་རྩལ་འཆིག་རྟེན་ས་ཐོབ་པ་པར་ཤོག་ཅིག་པའི། །ཀྱང་
གི་སྒྲས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་འདུས་པར་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་དང་

ཀྱེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཀུན་གྱི་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་རབ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་ཀ་ཞེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པས།
རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ། །ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པས་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོས་སུ་རུ། །ངོ་ཤེས་པའི
ཤེས་ཕྱ་སྐྱེ་དབ་རིས་སུ། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པས་ནུ། །འདི་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཕོ་བོ་རང་དུ་སྐྱོ་ངན་
འདས་གྲོལ་ལམ་ཉི་ཚེས༔ །སེམས་སུ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཚན་ཡིན། །རབ་རྣང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ལམ་དུ་སློང་བས་
གཅོད་དུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཀྱོ། །ཞི་ཞལ་དང་ཟླ་ཆུང་རྟོག་ཆེས་སྐུ་གསུམ། །དང་པོ་ཕྱ་ཉ་ཅོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱི། །གང་ནས་བབས་ག་ཅིག

༄༅། །ཙུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་སྐྱེ་སྒྲོར་ཞེས་སུ་བཤད། །ཕྱི་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྡུ་གས་སོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཨ་རུ་ག་ས་བུམ་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་ལས་ལས། ཀླུ་དངས་པ་ལྟ་
བུས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཞེན་པ་
མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚན་རྟོག་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྟོང་ཉིད་འདས་པའི་
མི་རྟོག་ལྷུན་གྱི་གྲུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟག་གནོན་དྲི
ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པས་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད

མེད་པའི་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་
ཉམས་དང་། བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་
ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རེ་བ་
དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་བསླད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྩོལ་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཞོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཅན་གོལ་ས་ཡིན་པས་རེ་དོགས་
འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པས་ནུད་འཇུག་གི་ཚ་ལ་རྫོགས་ཏེ་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

ཀྱཻ། ༡

༄༅། །ཧྲཱིཿ དཔལ་ས་ར་ཧ་ས། སེམས་འགགས་པ་དང་རླུང་འགགས་ར་ཡ། །དཔལ
ཧཱུ་ན་ཧྲཱུམ་ཅི་མན་དགེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱར་སེམས་ཟིན་པས་རླུང་ཟིན་ཟེར། །དེས་དངོས་སྐྱེ། དེས་བད་བ་སྐྱེ། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའང་འབྱུང་བས་གནད་འདིས་ཁྲིད་སྟོལ་འདི་ཡ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཆེད།
དུམ་སྒོམ་ཧང་རྟག་པ་ རྩལ་སོགས་པ་སྦྱགས་ལ་མ་ཕྱི་རྡོང་རྟགས་རྣམས་ཧི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། པ་ཟུང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྟོག་འཁྲུལ་
པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྲང་སྲུང་བྲལ་ཐིབ་མེད། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར

ཡོག་ ཚེས་གསུང་ས་ཏེ། བཅུ་དམ་ཐུག་པའི་ཉམས་ལ་བཟླ་སྐྱོམ་ཞེན་འཛིན་སོགས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མཐའ་
དགྲ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། ནམ་གཡེང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཆེ་དཀྲུ་མཐུངས་
ཀྱིད་སུ་ཉམ་བཞག་གི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་མཚར་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཐ་མལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞེས་བཅུད་
མའི་སོ་མས་རྗེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྣང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གདལ་ངང་སྣང་ས་པ་མིང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དུ་ཆུད་པ་དང་།
རྗེ་བཞིན་དུ་སྣང་སྒྲ་གཉིས་བོའི་ཆོས་དང་སྟོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དང་སྟོང་ས་བླ་ངས་གྲུས་པས་ཐབ་པའི
འབྲས་བུ་དངབ་ཅས་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་དཔོང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཧེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་དུ་ཆུད་པས་ ཤྲཱི

ཨ་ཉེར།

༄༅། །སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་སོགས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
པའི་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་ནས་བླང་དོར་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲོག་རང་བཞག་ལུ་རུ་འགྲོ་
ཞི་ དོན་མིན་ནུ་ཡུ་ དེར་ཀྱི་མཚན་མ་རང་ཞིར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་ཚེ་སྐྱེ་རུ་བྱུང་
འཇུག་ཀྱི་ཞུ་ཆས་ལེན་ལ་སྐྱོན་པ་ལ་གཉིས། །སྙིང་རྗེ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །

ཀ ཚོ་སྤྱོད་ཁྲིད

སྡུག་བསྔལ་མྱུ་མཐའ་མི་བཟད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བརྗེད་མེད་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
འབྲི་ཁམ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡིན་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟར་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་
གིས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག །བསྔལ་ཡ་ནུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་བའི་ཕམ་ར་
བྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་དབྲག་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།
བླམ་དམ་པའི་མན་ངག་གཅིག་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤ་ལའམ་རྟོགས་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའང་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཨཉམ་པ་ཤོ་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་

༄༅། །ཀྱེས་རྗེ་གསོལ་པ་ན། །དངོས་འཛིན་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །
ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམས་གྱུར་ན། །གཞན
ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བློ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་པས། །དོན་དམ་
རྟོགས་ན་ཉམས་ལ་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོང་ས་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། །ངོ་བོ་རྟོགས་
ཟེར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཐམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུང་བར་འདུག་ན་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་རྗེ་བཙུན
ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་ལ་ཆེས་འཛིན་བྲལ་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར

འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྲིད་ལས་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སྲིད་པར་གནས་ཏུ་དང་དེའི་སྤྱོད
ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཆུའི་པདྨ་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས
ག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མཐའ་ར་མེད་པར་ཡང་འཁྲུལ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདྲེ་ནི་ཐུགས་ཐོས། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩ་ལ་ཡང་དམ་འགགས་པའི། །
བཅས་དུས་དེ་འི་སྣོད་དང་ཉན་རྗེན་པར་ཤོར། །རྒྱང་འཛུག་གོ་ལ་སྦྲུལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲུ་མེད་རྒྱུ་ཉི་མ་མཚན་
ཀུན་ཏུ་བསྙམ་པ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟོད་བྲག་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་དེ་ཡང་དམ་འགགས་

ཀྱེ་ཕ།

༄༅། །ཕར་འཆར་བཞིན་པའི་དང་བཅེ་དུས་ཕྱེ་ཉིད་ནུ་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མདོར་ལུམ་རྟེན་པར་ཤར་ཚལ་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་རྟེ་རོ་མ་ཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་རླུང་འདུག་ནི་
སྲིད་ཞིའི་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་སྣ་མེད་རྫོགས་ཀྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཤིན་དཔལ་
འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཞོག་
ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། ཞུགས་ལས་བསྟན་ཏ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་ཉམས་ལེན་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ཉིད་གོམས་པ་ཀློང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོས་གསུམ་སྒོམ་ཀྱིས་པོ་བོ་ལ་སྐྱིད་ཕུར་བཙུགས་ཏེ་གཞི་བཅས།

ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྣ་དང་པས་ཚེ་འདི་ནི་རང་དོན་འདུན་འཛིན་རྟེན་ཚོལ་བཅུད་ཀྱི་གདོང་ཐག་བཅད། ཡེངས་མེད་
སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྙིང་པ་བསྡུགས་རི་ལྟར་དུ་བརྟན་པས་སྒོམ་མི་དགོས་རྒྱ་ལས་ངར་སྙིགས་པ་བའི་སྦྱོར་མེད་སྣང་སྲུང་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ངན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་པའི་ཞལ་ཡོམ་རྫུ། ད་དུ་བྱུང་བསྐྱ་
གོ་དང་དུ་སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
སྨིན་པ་ནི། སྒོམས་པ་སྤོ་བས་ལས་ཅུ་ང་སྒྲུབ་དང་དམ་དོན་ཤེས་དག །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱས་པ་ངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤིག །ཅེས་

༄༅། །གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྗེ་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་དམ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞི་འབུམ་བུ་སྨན་ལྷ་དང་མཐོང་བར་
ཤེས་པ་ ཐུག་རྣམ་ཀ་ཡི་ངེས་སུ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདུས་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་མཐའ
དག་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ནང་ལ་མདུན་དུ་ཐོག་མར་ཡིདཾ་ཞེས་སོགས་
བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་སྨིན་གྲོལ་གསུམ་མ་ཐར་དབྱུང་དགོས་པས་ན་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་སྨིན་དང་མདོན་
ཤེས་ཉིད་གསུངས་པ་བསྐྱོ། ། དཔལ་གྱི་ཨུ་ཀུ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་མི་ཕྱེད་གྱིས་ཕྱག་ཚད་བརྒྱ
ནས་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྙིང་ཆེན་པོ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁམས་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཞིབ་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་དང་ནི
ཤིས་པ་རྣམས་ནས་འདིག་མིན་པར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དེ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་པོ་ཏུ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་ལྷའི་མིག་དེ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས་ལྷའི་མིག་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་

ཀ ༢༤

༄༅། །བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པ་ལྷའི་སྤྱན་དང་། བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་ལྟར་གཞད་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྨ་ཕྱག་རྟགས་སྟོང་ཐུས་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་ལྔའོ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་ཤེས་པ། མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ལྷའི་རྣ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་སོ་སོར་ཤེས་པའི་གཞན་སེམས་

མངོན་པར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་རི་ཚུལ་དང་བཅས་ཤེས་པའི་ལྷའི་མིག་
མངོན་པར་ཤེས་པ། སྒྲིབ་བས་ཐོགས་པ་མཐའ་དག་དེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མི་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆོག
པར་ཤེས་པ་དང་དྲུག་གོ། །ལྷའི་མིག་སྤྱན་མཚན་མ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཁྲིམས་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཁྱད་པར་དང་། སྤྱིར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལམ་དུས་ནས་རིམ་པར་རྫོགས་ལ་ལ་སོད་ཐལ་སདས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར།
ཡིད་ལས་སུ་རྫོགས་སྐྱེས་ཆུ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་རང་རྒྱུད་དམ་ཐར་ཕྱག་བསྐོ་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་ཅིང་ཕྲོགས་རེས་ཚང་ས་སྟོབས་
མེད་པར་འཇུག་ཀ་སྐོར་གསུམ་སྨན་མེད་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་སྨིན་པའི་ཟས་སྤྱིན་ནས་བཟླ་བཞི་ཅན་བསྐོར་ཀ་དཔལ་

༄༅། །ཁྲོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཁྲོ་སྒྲོ་ང་ར་ངར་གཉེན་པོ་སྐྱེ་རང་དུ་སྨིན་པ་སྟེ་དབྱེར་གྲུབ་ཡ་ཀ་ར་སྨིན་པ་སོགས་བརྒྱད།
མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་སྦྱངས་པ་བཞི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཐང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་འདི་བ་ཀོ་དས། །
ཉི་མ་ཀ་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་རྡུལ་སྙེད་པར་སྨྲུབ། །ཅེས་དང་། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ཚེ་མཆམ་པར་དགའ་བྱེད་ཆོད། །ཞེས་པ་སྐར་
འདིང་མཐའ་ཡས་བསྐྱུབ་པ་དང་དེ་དག་པ་དང་བཅས་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་ནས་ཡས་
རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡས་མཆོན་གི་ཞུས་པར་གསུང་ས་ངས་རྒྱས་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་མི་དབྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟུས་པ་ན་འོད་ལྷུན་སྒྲུབ་དང་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྨྲུན་འབྱམས་ཀྱི་གནས་

པར་བསྡུས་པ་ར་གསུངས་པས་འདིར་ཡི་གེ་མང་གྱིས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ཁྲམས་ཆེས་ཆེ་བ་གསུམ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ཙམ་བཤད་སྨིན་ཤེས་བྱའི་འགྲེལ་པར་ཡང་གསལ་ལོ། །ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུང་ཟད་སྨོས་ན། །
སྒྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་ཁྱུག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཆོས་བསྡུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐོར་
ཆུ་མཛད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་
ཤར་ཞིང་ཟད་……གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤར་ཡུག་ཙམ་འབྱུང་བ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲོས་བྲལ
གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཅེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཞིང་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་ང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས
ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་དས་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བར་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
དེ་ཡི་ངང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་མེད་པར
སྣང་སེམས་དེ་ལས་སུ་འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྒོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞི་ཡི་འོད་
གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བག་ཡོངས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་དག་པས། མཉམ་རྗེས་
ཀྱིས་མཚམས་ཞིག ། མཐར་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

དེ་བཞི་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྩལ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན།
རྩེ་གཅིག་ག་གསུམ་ཚོགས་ལམ། སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་སྦྱོར་ལམ། ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་
སྒོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་སྒོམ་ལམ། སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་མོད། ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོང་
པ་སེམས་འགྲེལ་སྦྱོར་དྲུག་རྣམས་ལས་གསུངས་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་དང་ས་འཕྲོད་ཏེ་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་
སྦྱར་ནས་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་འཆད་པ་གཉིས་གདུལ་བྱ་འི་བློ་རིམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོངས་གཞི་དགོས

༄༅། །དབང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ངེས་པའི་དོན་གང་དུ་གནས་ཤེ་ན། ཁམས་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ལྡན་
པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྫོགས་གོམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུར་ཚེ་བསྒོམས་ཀྱི་ངང་ལས་
རབ་ཀྱིས་ཐེག་བར་འགྱུར་བའོ། །ཚེ་བརྟེས་པ་ཙང་གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
མཇུག་དབྲང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཚོམ་དང་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་
ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིང་།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་

ཤེར་ཕྱིན།

ཆེན་པོ་དང་། །ཛྙཱ་ན་པཱ་ར་དཱ་ཀཱ་ར་བའི་དགེ་བ་བཅྲིས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་ས་ཡོ་བཟ་ཁང་བཅྲིས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་འདིར་བསྔོས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཉེ་དགེ་ཚོར་རྒྱལ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་
རྣམ་རྣམ་དག་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཏབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག །མདོར་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མཐར་ཐུག །སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ཁམ
སྐད་ཀ་དཀྱུས་ཡང་གསུང་ཀྱི་གདམས་ངག །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡུམ་ལ་བཤད་

༄༅། །པ་བ་ཞི་ནི་ཏུ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒམ་པོ་ལྷ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པས་
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རིག་ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ཀྱི་དོན་ཉམས་མཆོག་གཅུང་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐོར་ལམ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་
པ་སེང་གེའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རྗེས་
འཇིག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ཕྱི་རན་ནན་ཅན་ཏུ་འབབ་པར་གཙོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་
ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེལ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་དམ་ཆོས་བླ་ན་མེད་པར་མཛད་

ཕྱག་ཆེན་[illegible]

པས༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱི་སྒྲོལ་བ་དུ་དག །རབ་རྫོགས་པ། འཁྲིད་ཉམས། ཐ་སྒྲ་འདང་གོ་ད་རི་ཞེས་རང་ཆ་མ་ཀྱིས་བྱུང་
ཉམས་ལ་སུ་ཨེ་ཡོངས་ལ་འབད་པར་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་འགོམས་པར་མཛད་དོ། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་དང་
འདོད་ཡི་ཚེས་ཀྱི་དྭགས་ལམ་འཇུག་པ་ལྷ་ཅི་སྨོན། ཐོགས་ནས་ཡིད་མཆེས་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི
ཉེར་པས་རང་ཞིག་དེ་འཁོར་གོང་ཡང་། ཟབ་དོན་ཐོས་པའི་ཀྱི་ནི་མཁྲིས་ལུ་ཉམ་མི་རིང་བར་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཅུ་ཅེ
ཐབ་པར་ལག་དངས་རྒྱུས་སྐྱེས་ཡུང་བསྟན་རྩལ་བའི་ལོ་རྒྱུན་དུ་མ་མདོ་སྐྱེ་ཉམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ
ཞབས་ཀྱིས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས

༄༅། །ཕས་ཕྱུང་། །སྲིད་པ་རྟུལ་པོའི་ཧྲེང་དང་ར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དང་པ་གྲུ་སྐྱ
ཤེས་རབ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འདི་དམར་གྲེལ་བའི་དགེ་ཚེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བ་གཏམ་ལྟའི་གླུ་དང་གི་ཕྲེ་སྒྲ་དང་དང་རྒྱ
ཞ ཉི པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཕྱུང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕྲ་བ་དང་ཁེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོན་པའི་ཚོས་སྐྱ་ལ་འདི
རྐྱ་བུའི་ཚིག་རྫམ་ཐོས་ནས་སྨོས་པ་དང་ལྡན་བས་ཡིད་ཆེས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བཀའ་དང་བྲ་སྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་སྒྲ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཀུན་དང་མཐུན། །ཕྲེ་ཉི་ལྷ་ཕས་བརྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་འ་ཕྱེ
པར་འཕགས། །དང་རྩོན་ཤེར་གསུམ་ལྡན་པ་སྐྱ་ཚེ་སྨོས། །སྨོ་ར་བརྟུལ་མིག་ཕྱུས་དྲག་པོས་འདང་བྱས་

ཐུ ཀ ཆེན་སྨོན་འགྲེལ

གྱུར། །སྲིད་མཚོ་ཟློག་རྗེས་རྒྱུ་ཙམ་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་འཆང་ཞབས་ཀྱ་བའི་བླམའི་ཐར། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད
བསམ་འཆད་བསྒོ། །ཙ་བརྒྱུད་བླམའི་བྱིན་རླབས་ཡོན་འདི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་འདི་སྒྲོན་སྣལ་ལ་ཡང་ཡུན་དུས་འདི། །
མི་དབང་ཞིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུང་། །རྒྱུ་ཤིང་འབྲུ་བར་གསུངས་ན་རྡོག་རྒྱག་གཞི། །ཚེ་ཟ་དེའི་
བྱ་ར་འཇིག་རྗེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །ཕྱ་ལྷར་དོར་ནས་ཆོག་ཤེས་རྣོར་ལྡན་པས། །བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་གདུང་
རབས་མི་གཅོད་ན། །སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ཉམས་
ལེན་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། །ཕྱི་ནི་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ

༄༅། །ཨུ་ཀྵད་ན་རྩེས་མི་འཚོད། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་ངང་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཞལ་བཞེངས་ལགས། །བརྒྱུད་པ་
འདི་ནི་དགའ་དམས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་སྤྱོད་དང་པས་ཕྱོགས་ཚོམ་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཁྲིམས་བློ་ཡི་དབང་དྲོས་
ངེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ལུས། །ཕྱག་མེད་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ལྷ་དང་ཚད་མགོ་དང་ཅན་ཕུར་ཞི་ཧཱུྃ༔ །ཧཱུཾ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡི་དཔལ་ལྷ་ཉིན་སྒྲ
མར་ཧཱུཿཞགས། །ཧཱུཾ་ཕ་དགའ་ར་མཆེས་ནད་པ་ཡ་གཞན་འདྲེ་ལ་ཕྲོགས་མཆོད། །ས་ཁའ་མཆེ་སྦུ་ཡི་ཚད་མ་ལུས་
ཀྱི་གདུག་ཆེའི། །གོ་འཕང་རྩེ་ལ་མེད་ཐེབ་པའི་རྒྱུ་རཀྟ་ཙིཏྟ། །ཚེ་ས་པ་འདི་འདང་དུས་ཞག་ར་རྩིས་ལུགས་
དཔལ་ལ་རང་བྱུང་འཁོབ་ཀྱི་བཞེད་ཐབས། བསྐལ་ལ་གི་ཧཱུཾ་ན་པ་སྒྲུབ་པ་བསྡུད་རྩ་ལི་པོ་ས་ཀྱི་ལོར་མདོ་ཞབ་རབ་དགའ་རྩེས་ནི

ཆོས་འཁོར་ཆེན་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཉེས་སྐོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལུགས་ཀླུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
དགེ་བས། །ཕྱུག་ན་པ་བརྡ་དཔེ་ལ་ཀཱ་ཀ་ཨ་བསྐྱར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་སྤྲོ་བའི་རིག་པ་བཟུང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
ཕྱོགས་བཅུ་ཡལ་བར་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་གསར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་
འགྲམ་དགོས་འདོད་ཀུན་ལ་ཕན་པ་[illegible] ཕྱི་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཁྱབ་པ་མཆོད་ [illegible] ལུགས་རིས་ཕྲད་རབ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། [illegible] ། [illegible] ། །
བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ། [illegible] ། ། [illegible] ། [illegible]

ཀྲྀ

༄༅། །སྨོན་ལམ་ལྷ་འགྲེལ་ལས། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་འགྲེལ་ཆུང་དྭགས་པོ་བརྒྱུད་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་འགྲེལ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ། །དངོས་ཀུན་ཁྱབ་པ་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
ཀྱེ་ར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་བཞི་ལྷན་སྒམ་པོ་པ། །གང་དེའི་གསང་གསུམ་དབང་འབྱོར་ཀརྨཱ། །ཡབ་སྲས
བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དྭགས་པ་བརྒྱུད་ གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ག་ཤེགས་པའི་ལུལ། །
ཟབ་ལམ་ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །ཕྲི་ཀླུ་བས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཟུས་ཕྱག་ཆེན་ཞེ། །
སྨོན་ལམ་ཚིག་དེ་ནམ་དེ་ཙམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དད་པའི་གསོལ་སུ་ང་ཕྱེ་ལ་ཕྲིན་ཕྱིས་སྦྱོངས། །དེ་འདང…

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོག་རབ་མཚུངས་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་བ་ལས། །ཐུགས་
དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཛད་
པ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་

རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་འདིའི་ཚིག་དོན་འོལ་ཕྱི་ཙམ་པོ་བཤད་ན།
རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་པོ་ཐོག་ཕྱུང་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་བླ་མེད་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལ་ས་བཅད་གསུམ།
སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ནམོ་གུ་རུ། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེ་ར་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྱུར་བྱིན་རླབས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྨོན་ལམ་གོ་གསལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་དུས་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་དྲུང་དུ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སྨོན་ལམ་གདབ་དགོས་པར་འདོམས་པ་སྟེ། །མདོ་

༄༅། །ཨེ་མ༔ ཆོས་ཉམས་ཉམས་ཅན་ཆེན་པོའི་དུ། །འཇུག་པའི་རྩ་ལ་རབ་བརྟུ་གནས། །སང་ལོས་
སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །འགྲུབ་དེ་འབྲོག་ཏུ་སྨིན། །ཞིང་གསུངས་བསྐོ། །གཉིས་བསྐྱེད་ལམ་དེས་ལ་སྐྱེ་
དང་། ཁྲེ་བྲག་གཉིས་འཕས། དང་པོ་སྐྱེ་རེ་དགེ་བ་སྤྱོད་གསུང་རྟེ་བསྒོ་བ་ཤོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཀམ་སྐྱེ་ཉམས་དགའ་གདམས་ལ་ཡས་སྐྱེ་པ་ཤི། །ཕྱིར་ལ་སྣང་རྟོག་སེང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས། །
རྒྱ་བ་སྐྱ་བའི་ཕྱི་ཚེར་འཕྱོག་རྣ་རྩིག །ཆོས་རྣ་སྡང་དུ་ཏེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ཅི་ཀ། སྐྱེ་སྨེ་སེམས་དང་ལ་འབྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཤས་ལམ་ལ་པ་རྣམ་དང་

ཁྲི་ཆེ། ཉེར་བཞི།

ར།ཀ་པ་དང་། ཕྱིག་དམ་འཛིན་པ་པོ་གསལ་ཏེ་ས་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་གིས་བསྒྲུབས་པ་འདི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་དྲི
མེད་ཀུན་ནས་ཉི་ཟླ་བྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཡུལ་དང་དོན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྡུལ་གྱིས་མ་རྙོགས་ཀ་ཁ
ཨེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་རྣམས་གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འ་བབ་པའི་ཡུལ་འཚོལ་ས་སྐུ་ངོ་དངས་སྐུ་ཀླུ་ལ་སྐུ་ཏེ་བཅེ་ན་མེ
ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཏ་རྣམ་པ་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་འི་ངོ་བོ་ཞབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བལ་རྒྱ་མཚོ་རྣ་བ་དོར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས
བསྔོ་དགོས་པར་འདོམ་བའི་ཕྱི། སློན་པར་མཛད་བ་སྐྱེ་བོ་མཉམས་ལ་འདང་ཞེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རིང་གསུམ་དམ་ཉི་ཟླ་བྱང་
རྩེ་འོས་ས་བདེ་དོན་ཉི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱང་ལུང་དང་རྣམ་གྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་གིས་རྩེ་ལ་མཐུན་རྟོགས་པ་ཉི་ས་སྐྱེ་ཀུང

༄༅། །ཡོད་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ལྔ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཕུན་ཚོགས
ལ་སྟོན་པ། ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པ། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སྟོན་པ། །ལམ་དེའི་ཉམས་ལེན་རིམ
༡༦ འཕྲུལ་བ་ལ་སྟོན་པ། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རིགས་དང་སྤུག་བཀྲ་ལ་སྒྲ་ཡང་དག
ཕྲག་ཅིང་། །བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟུང་དགོས་ཇི་ཙམ་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་
རྒྱལ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཡི་བོའི་ཡབ་དང་དམ་པ་རྣམ་ཐབ་པ་རྣམས་ཀྱི་པར་ཏུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་སྲིག་པ་དང་འབྲས

[illegible]

བུ་རླུག་བསྡུ་ལ་གྲི་སྦྲ་ཙཾ་མ་ཡ་ཛ་སྨྲི་སྟྭཾ་ཀྲ་ས་ཨཱ་ཧཱུཾ་ནི་བདེ་ཞི་དཀྱིལ་རང་དང་དེའི་རྒྱུ་དངོས་བརྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ལ་འབྱོར་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཞིག་ཙི་ཁ་མཚོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་ཆོས་ཤེས་རབ་ལྡན། །ཁ་ཤེས
གཉེན་པ་ཟབ་རྒྱ་སྟོན་རྒན་མི་ས་བའི་བརྩུད་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་བར་ ཚད་མ་མཆིས་པར། །ཚེ་རབས
ཀུན་ཏུ་ཁྲིད་ས་མཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམ་ཟབ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་སྨྲུ་རུ་དགེ་རྟེན་དཔལ་ཛཀྲ
འབྱོར་བརྩུ་ཚང་བའི་ཕམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིའི་ལུས་མཆོག་རིན་ཐོབ་པ་ཅིང་། རྟེན་འབྲུད་གོ་ཆོས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པའི་དད་པ། ཐེམ་སྡང་གི་ཀླུ་མཆོག་ལ་དད་པའི་དད་པ་དགེ་བ་ལ་ཆེས

ཀ

༄༅། །སྤྲོ་བའི་རྣལ་སྦྱོར་དང་ཀུན་སྦྱོར་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་
འདས་ཀ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཐེག་ཅེས་བྱེད་དུ་འབྱེད་
པའི་ལམ་མ་པའན་བྲམ་དམ་པ་དགེ་བའི་བ་ཤེས་པ་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཁ་ཟ་དཔོ་དང་ཕྲད་ནས་དེ་ཉིད་མཉེས་པའི་
ཞབས་ཏོག་དགུ་ཕྱུག་སོགས་མཛེར་ནན་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་ཀྱ་ར་ཚུལ་ལ་བཞིན་དུ་བསྙེན་པས། དེ་ཉིད་ལས
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པའི་གདམས་ངག་ཐར་ལམ་གྱི་སྲོག་འཛིན་པའི་བཅུད་ལྡན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྲེ་བའོ་
ཚིམ་དུ་མི་འཛིན་པར་ཇི་སྐད་གདམས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཡོན་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཀྱེ་འབྱུང་

ཀ་ཤོ་ནཾ་སྒོན་འགྲེལ་

བཞི་དང་མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ནད་གདོན་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་མདོར་ན་འགལ་རྐྱེན་ཀྱི་
ལམ་ལ་བར་ཆད་མཐའ་དག་མ་མཆིས་པ་རྩོར་བས·······················ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཀུན་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ནུབ་ལམ་ཡ་སྐྱོང་བའི་སྒོ་ལ་པ་
པ་ཅན་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པ་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཐོས་
པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །མཐོང་བ་ཉམས་པས་ཞེ་ཆོམ་ཀུན་ནག་བཅོམ། །སྤྲོ་ཡི་བུ་དང་འདོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དེ་
བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་པ་འདིས་ངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པ་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བཙུན་གྱིས་ཞུས་པ་འདི་བཀའ་གསུམ་ནམ། །བརྗེད་བྱེ་ལེ་དཀར་དང་ཚུལ་སྐྱོང་ཞུས་ལ་

༄༅། །སྐྱེ་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲ་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་།
ཚད་མའི་དམ་བཅའ་དང་དབང་ཏཱནྟྲ་ཆོག་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཏོན་ལ་བབ་པས་རྟགས་ཅུག་ང་ཡིན་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི
རྩུལ་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་བྱེད་རིག་པ་བཅས་བླམ་ཕས་ཕྱོགས་བར་བྲམ་པས་ཕྱོགས་སྦྱང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེས་ཏེ། དེའི་མཚུངས
ཕྱོགས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དྲང་
ངེས་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་དང་བཀྲ་དཔེར་བླམ་དཔེ་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་པ་རྣམས་མཚན་དཔེ་བྲམ་ས
རྩེ་ལ་བཞིན་ཕྱེས་ཏེ་པ་དཀའ་བའི་མན་ངག་རྣམས་རང་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་བས་བསམ་རྟུང་ག་ཤེས

༄། ཞེ་ཆེས་ན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སོ་སྐྱེས་ཏེ་ གཉིས་པའི་ཟླ་ཚེ་མཇུག་ཏུ་ནག་བཅོམ་པ་དང་།
མང་དུ་ཐོས་པ་ཤིང་། དོན་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་པས་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་། སྙིང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡ་ཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གོམས།
པ་ར་ཕྱིན་པས། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནི་ དེའི་འོད་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ མཁྱེན་དང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རབ་ཀྱི་ཉམས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ
ཀྱིས་དོན་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཤེས་ཅིག་པའོ། །
དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན། གཉུག་མའི་དེ་ཉིད། དངས་པའི་མགོན་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་

༄༅། །སོ་སོར་རྣམ་གྲངས་སྨྲ་ཏུ་མེད། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ [illegible] ཕྱུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་སེམས
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལས། རྫ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྲུང་སེམས་ལས་ལས་སྣང་བསྐྱང་པ་མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི
རྡོ་ན་ཙ་ཧཱུྃ་དབྱིག་ལེའི་དྭངས་མ་རྟུ་ལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པ་གཙུག་མའི་ལུས་དང་རྒྱུས་སྒྱུ
ཀྱི་རིགས་ཞེས་ཚེས་རྗེ་ཀཱ་རྨ་པ་ཡབ་བསྒོས་པ་ཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུ་ཚད་དགྲོགས་སྐྱུང་དགེ་སྦྱོར་མཐའ་བྲལ་བའི་ཚེས
དབྱིངས་ཐབ་ཐབས་ལ་གཉིས་མེད་གཙུག་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀུ་དང་འབྲུག་རྣམ་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་གཞི་དུས་སྐྱེ་སྒོ་གཉིས་ལྡན་འདུག་ཅེས

ཐུ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དང་སྒོམ་སྟེངས་ཀྱི་ར་ང་རིགས་མདོ་ནི་ལུམ་བོན་ས་གསལ་བར་ཏུས་ཀྱི་ཐབས་པ་གཞན་ཀྱིས་
མ་ཡིན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲུ་ལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། རྟག་ཆད་མཐའ་འབྲལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འ
ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་བྲལ་ལྟ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་མ་མཚོན་པས། །སྲིད་ཞི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འགྲུས་ཐོབ་
པའི། །གོ་ལ་འཆུག་མེད་པའི་ཚེས་དང་སྦྱར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བ་བརྟན་གཡོ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ཉི་ངོ་བོར་ཡོད་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར
རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྒྱུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འགག

༄༅། །མེད་དུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
ཤེས་བྱ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཁྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྣང་བའི་ཆོས་ཡོན་ནར་ཞེན་ནས་སྣང་ཉིད་
ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དུ་ཤར་རྒྱུ་ཡམ་ཞེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐའ་དང་།
སྣོང་ཉིད་ཡོན་ནར་ཞེན་ནས་དཀོན་ཡེ་ཆོག་ལས་འབྲས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྣང་དོ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་གནད་མ་
ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོད་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲེ་མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ཟབ་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་གཉིས་ཟུ་འབྲེལ་རེ་མི་ཟིན་པར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བླ་མེད

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་འི་ལམ་མཆོག་ཏུ་སྨྲ་བ་དག་གིས། སྲིད་པ་འི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
ཞི་བ་འི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་འི་གནད་བཞི
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོ་ལ་འཁྲུལ་མེད་པ་འི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་འི་བླ་མ
དམ་པ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་པ་འོ། །ཞི་བ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་འཁྲུལ་བ་ར་སྨོན་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན
དང་། སྨོ་མ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འི་རྣལ་
འབྱོར་རྩེས། །སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འཁྲུལ་པ་འི་དྲི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས

ཞ

༄༅། །ཀྭ་སྲུངས་ཧེ། འཁོར་བར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས།
ས་བོན་སྦྱར་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེན་ཏུ་འདུད། །དྲི་མ་གྱིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་པའི་ཁུངས་སུ་མ་ཟད་པ་ཉེ་ཏཱས་སྐྱེ་དང་མ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་
རྗེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགག་མེད་དུ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་སྟོང་བ་དེ་གསལ་ལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྙིང་པོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་འདི་རང་ཤིང་ཧ་ཆེན་པོ་མ་ཉམས་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
སྐྱོལ་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལྷ་སྲོལ་ཆེན་པོས་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོར་སྐྱེ། སྦྱང་བར་ཟབ་རྒྱུའི་དྲི་མའང་སྦྱང་གཞི་འི་ཡ་ཤིས་ལ་མེ་ཁྱུང

ཀུན་དུ་འགོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་རྩ་ལ་སྦྱོང་བས་ནི་བོགས་མྱུར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ལ་སློམ་སྦྱོང་བའི་གནད་དེ་དག་ཅིག་ཚན་དུ་ལུས་པར་རིང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གདེངས་ངང་[illegible]་ན་
ཅིག་བཅོ། །གཉིས་པ་······རྒྱས་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨན་པ་ལ་སོགས། ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། [illegible]མི་པས་ཉམས་
སུ་བླངས། སྦྱོང་བས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ལ་འདང་མཚོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་[illegible]་སྟོང་། །
སྣང་ཞིང་འགགས་མེད་ཡང་དག་སྟོང་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་རིག་པར་[illegible]་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པར་ཤར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ཧཱུྃ། ... ཀྱཻ་རྡོ། སོར་རྟོག །ཧཱུྃ་བྱུང་བ་སྔོ་ལི་ཤེལ་བཞི་དང་སྤྱུག་སུམ་དུ་འཛེ་དེ། །ཧཱུྃ་ཉིད་ལ་
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཧཱུྃ་འབེན་པ་འགྲོན་ལམ་ལ་བསྐྱན་པ་ཤད་པ་ཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ལ་སྒོ
འདོགས་ཚིང་པ་སྔ་ཧཱུྃ་ཀྱི་གདེངས། །དེ་ལམ་ཡེངས་སྐྱེད་བསྒོམ་པའི་གནད། །ཀྲིམ་རེན་ཀུན་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི
མཆོག །ཧཱུྃ་ཧེམ་སྤྲོས་པའི་བྱ་རྩེས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལ་སྲུ་འདི་ནང་
དང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ། ལུགས་ཁྲུག་ཆེན་ལ་སྐྲ་འདོགས་ཚེ་དེ་རེས་པ་སྐྱེད་པ་ལྷ་བའི་ར་དེ་ངས་དང་ལྡན། ཅིང་ལྷ་བ་ད
ཉིད་ལ་ས་ཉམས་ཡས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱེད་བསྒོམ་པ་རྩོ་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་རྗེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་དེ

གློ་བུར་འཁྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཅིང༌། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
སྣང་གཟུང་དང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ར་ཤེག་
ཅིག་པའོ། །ཆོས་སྐུ་དེ་འང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འང་དག་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི་སྤངས་པ་ཆོས་
སྐུ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང༌། ཀུན་གཞི། ཉོན་ཡིད། དྲུག་ཡིད། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་
གྱུར་པ་ནི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་དག་བྲལ་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་མི་ལེན། མཉམ

༄༅། །ཚིག་རྐང་དང་པོས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་པས་སེམས་
རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། གསུམ་པས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན། བཞི་པས
དེ་ལྟར་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་ཆོད་དགོས་པ་ལ་སློབ་པའོ། །གཉིས་
པ་དེ་རྒྱས་པར་ཤེ་ཐ་ལ་འདང་དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་
སྣང་ཡུལ་ཅང་འཁྲུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འཁྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཀློང་
དུ་འཁྱམས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་དང་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་

ཕྱ་ཆེན་ཐོན་པ

དེ་མི་མཐོང་ན་ཕྱོང་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞུང་དུ་ངང་དང་ཆོད་པར་ཤེས་གཅིག་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོག་ལེ་དེ་ནས་ཡ་འཛམ་
གྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཆེས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་དངོས་སྣང་དང་རགས་པ་འདི་ཉམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དང་དབྱེ་
ཏུ་འགལ་ཞིང་སྣ་ར་འདྲུག་སྣ་འདི་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། སྤྲ་བཅས་མཁྱུད་དགེ་ཚོགས་རྣམས་སོ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལུགས་ལ་དང་ཧྲེས་སུ་
མཐུན་པས་བདེ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུགས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཡོད་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དྲི་བྲལ་གྱི་ཚེ་སྐུ་གསུམ་དུ་
རྣམ་དག་ར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་དྲི་མ་དེ་སྤྱབ་ཏུ་སོང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཡིན་ཡ་ཆས་པའི་ཡོན་

༄༅། །དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་རྡོ་མ་རྟོགས་པར་ཉིན་མོ་རྨུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ
བཟུང་བ་པོ་དེའི་སྣམ་དུ་དེ་བེ་སྣང་པའི་ཆ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་སྐྱེ་འཕྲུལ་ནས། བྱུང་གཞན་གཉིས་སྣང་གཟུང
འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆགས་སྡུག་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྐྱེས། དེས་ལས་བསགས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སྲིད་གསུམ་འཁོར
བའི་སྐྱོང་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་བོན་ཡིན་ལ་འཁྲུལ
གཞི་འང་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཀ་ནས་ལོགས་སུ་རྡུལ་ཙམ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྲུ་རབས་ནམ་མཁའ་ལ
རྟ་སྒྲིབ་སྣང་བ་ལྟ་བུར། །དེས་ན་ཉམ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་འཁྲུལ་པ་རང་ཞི་མཐོང་ཞིང་།

དེའི་སྟེང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་བས་རྣམ་པ་འགྱུར་མེད་དུ་ཤར་བ་ཉིད་རང་དང་དུས་སུ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷུན་ཆགས་
སྲིས་པའི་མ་རིག་པ་གསེར་དང་གཡའ་ཧྲ་བུའི་དྲིམས་བསྒྲིབས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ངོ་ལ་ཕྱིས་མ་རིག་པས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་གཡོས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་རང་གིས་ནང་ལ་གཏད་ཅིང་
བཟུང་སྟེ་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་དང་སྡེ་དཀྲུར་འཁོར་བ་སྟེ། དག
པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞིས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་རྩལ་ལས་ཉེ་བར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གསལ
བའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པས་རང་གི་རང་ལ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་བཟུང་སྟེ་འཁྲུལ་ཞིང་། མ་རིག་པའི

༄༅། །ཏནྟྲ་གསལ་བ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚེ་གཞི་དེ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྣང་བརྒྱུད་
བླ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚོན་འདིས་གདུལ་བྱའི་ཞེས་རྒྱུད་དག་རི་མ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་
མཐོང་བའ་དང་ཞེན་པ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་གཉིས། །ཡོད་མེད་དང་
ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་ཡིན་འཁོར་འདས
ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུམ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཏུ་ ... ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ

ཁྱབ། ཆེ། ཞེ་བཞི།

ཅུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་བདེན་བརྫུན་ཉིད་པ། ངེ་ཕྱོགས་དེར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོཾ་ཙ་དཔོན་པོམ་སྐྱོང་ན་ནི་
མཁའ་ཁ་རྒྱ་བུར་བརྟགས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུ་འང་མི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནུ་འདར་
འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་འདམ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བར་འཁྲུལ་པ་གཞི་
དང་གྲུབ་འདས་སུ་གྲོལ་བ་གཞི་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཞབས་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་
ནན་ཉེ་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྦྲམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐམས་མེད་ནན་ཉེ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཙ་བད

༄༅། །ཞིག་སྐྱེད་པར་ནད། །ཚེས་གླུ་དངས་སོ། །དོན་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་
ཡོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་འདུ་བ་འདུས་ན་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཀག་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་
མེད་སྐྱེ་དམ་སྐྱོང་སྐྱོགས་ཀས་གང་དུ་འདང་པ་རྫོང་ཡི་རྣམ་ལ་ཡག་དང་འུ་ང་མི་གནས་ཤ་དེ་མཐའ་བྲལ་དོ་ལ་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་སྤྲ་སྣང་ཚོམ་དུ་བདགས་པ་ཡིན་ནས་དེ་རྐྱུད་མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ
པ་ཀུན་བྲལ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་བཞི་མི་འགྱུར་མཐའ་སྤྲོད་པ་ནི། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་
མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་རྒྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་

ཀྱི་མཐའ་འདི་ངེས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དོན་སྣ་ར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པས་ཀྱང་སྤྲོས་མེད་པ
རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་
ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་པ་མེད་ཅིང་། །འདི་ནི་འདི་ཁྲ་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་བཀག་པ
ཁྲར་མེད་དེ་མཚོན་དཔེ་ཚོས་དང་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་ཀྱང་
བརྗོད་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དོན་དུ་གཉིས་མེད་དང་། །དེ་ནི་སྤྲོས་བཅད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་འཇུག་ལ་ནི
ཡང་དག་རྫོགས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་སྨྲ་བཞུགས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་

༄༅། །ཨེ་ད་ཡི་ཞེ་ཆེ་ད་འདུས་མཐུས་བའི་ཕྱིར་སྨོས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་འབྱུང་འཕྱུར་བ་མེད་དང་འི་
དེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་མེད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་རྣམ་
ཤི། ༦༣ གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ཅིང་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ སེམས་ཉི་ མེད་པའི་དེས་པ་རྟེན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་གསུང་སྒྲོང་ཐེར་བསྒྲུས་དུ་སྒོ་སྒྲ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་མཉམ་མེད་དྭགས་
པོའི་གསུང་གསང་གིས་གསལ་བར་འཆད་དུ་འདི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་
བའི། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་

ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ནི་གྲགས་པ་ཡང་འབྱུང་། །ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་ལེགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། །དེ་ལ་འདིར་
གདུལ་བྱ་ཕྱུགས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་ཕྱུགས་འབྲང་སྟེ་ཆ་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་བ་འཇུག་ཚེར
ལ་མི་རྩོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ཕྱུགས་སེམས་ཀྱི་ཆུ་བ་ཡིན་པས་ལ་དངས་ཆུས་ཏེ་དང་གནས་
ཀུན་ནས་ཀྱི་རྡོ་ཞིག་རྩེ་ལ་མི་གཞན་ལོག་ལ་ས་དང་། །གཞན་ལ་ལྟས་ཏེ་བཞིན་ཉིད་མ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་བ་ཉིད་རིམ
ལ་མ་བྱས་མས་སྒྲུབ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བ་ཐུགས་བསམ་ལ་ཅན་དང་ཡིད་ལ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་ཆེས་ཤེར་གཞན་དང་བརྩོན་པ་དང་བྱ་
པ་ནི། །ཆོས་སྐྱེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་བཞི་སྦྱར་ཀྱི་བསྟན་ཏེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅན་འགྱུར་བ་དང་དེ

༄༅། །ཕྱིར༔ ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
ལྟར་སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀུན་གཞི་དང་ལུགས་ལ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་མཚང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་རིགས་པར་ཤེ་གཅིག་པའོ། །ཕྱི་
བ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་སྟོན་པའི། སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱང་
སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་བྱང་སེམས་ལ་འགགས་བྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས

ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་མཆོད་པར་ཞེག །ཆེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྣ་སྣང་སྟོང་རྟོག་འཕྲུལ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྣམས་
ཟླ་ར་སློབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག །དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཨ་ཏི་ཞལ་ཐབས་ལ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆེ་དཔར་འཕོག་ཆོས་སམ། མདོ་རྣ་ཀུན་རྫོ་བཏུ་སྣང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ལ་རྡོ་བྲ་
དམ་སྟོང་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྣབས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཀུན་གྲོལ་ཀྱི་ཏེ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་
འཕྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེ་ངེས་ན་སེམས་ལ་རྒྱུད་མར་སྐྱེས་
ཏེ་སྡེ་དཔར་འཁྲུམས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ལ་སོ་སོ་རང་བ་རྟགས་འགོག་གིས་འགགས་ཏེ་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཡིན་

༄༅། །ཕས་བདེན་གཉིས་འཁོར་འདས་སྲིད་ཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་
གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་འང་སྟོང་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས་བློ་འདས་ཉིད་དང་
དོན་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་ནས་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་ཧྲུ་བྲ་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ཉམས་
ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཅེས་ལྟ་བ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།།
ཧེ་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། གསུང་བའི་སྐྱེ་མེད་ལས་
རང་དུ་པས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི

ཕྱག་ཆེན་ཟླ་ཟེར།

འབྲས་བུ་སྐྱེར་བར་འགྱུར་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པའི
བློས་བྱས་རྩོལ་བ་ལ་བལྟོས་སྒོམ་གྱིས་མ་བསླད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་
མར་རང་བབ་འཇོག་ཞེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་
མཁྱེན་སི་ཏུས་འདིའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་ཕྱོགས་མར་བྱས་ན་བཤད་བདེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། །དང་པོ་སྒོམ་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེས། ཐོག་མར་ཁྱིམ་དང་དགྲ་གཉེན་ནོར་

༄༅། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ཀུ་ར་སོ་གས་འཛེག་རྗེན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྡང་མ་སྤྲདན་ཐར་པ་ལྷ་ཕྱི
སྨི་སོ་མཐོ་རིས་ཀུང་མི་ཐོབ་པས་སློ་ཀླུ་སུ་མ་འཛིན་ཧྲེན་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་ང་ འདུ་འཛི་ཡི་རྒྱུ་དགོས་མ་བསྐྱོད་པར་དབེན་
པའི་གནས་སུ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་དབྱུང་བར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་དུས་ཁྲིམས་ཚམ་མིན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་
དགོས་པ་སྒྲུལ་པས་བློ་ཆོས་དང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཕེ་ཞེས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་བསྒྲིགས་ནས། བར་དུ་མ་ཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ་ལུས་གནད་ཚུལ་བཞིན་བཅས་ནས་རླུང་རོ་བསལ། སེམས་
གཞན་དང་རང་དགེ་བློ་ཁྱབ་པའི་གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་སོ་གས་ལོ་གས་ལ་བགོ། ཧྲ་བའི་རྩེ་ལ་དགའ་རི་སྙོམ་ཁྱེར་མི་བསྒྲད་ཅིང་།

དཔལ་ས་ར་ཧ་ས། འདི་སྐད་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་གཟིགས་མཛད་དུ། ༔ །ཡིད་ལ་བྱུར་མོ་དམ་བྲལ་གཙུག་ས་འཛིན་དང་། །དེ
ཉི་ར་སྐྱོང་ལ་སློམ་ཞེས་པ་སྐད་བ་རྡ་ག་ས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས།།
འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ
འཇོག་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་འཇོག་ཤེས་པའི་སེམས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན
པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་ཁྲིད་རྫོད་དབང་ལ་བ་གོ་ལས་གཅོད་པ་པོ་བས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བ་ཞིག
ཤེས་པའི་སློབ་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱོང་བ་རང་ཚུགས་པའི་སྐལ་པ་དང་

༄༅། །ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་པ་དོ། །ཙི་ཧོག་མ་ཉིད་ནས་བཟློ་མེ་དང་རྩ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀ་མ་ཞ
ན་ཏུ་ འཇུག་པར་ཞུས་སྔ་ཚེས་ལེགས་ཤིང་གང་ཟླ་བ་གི་དབང་པོའི་རིམ་ཁས་མཐུན་ན། འཕགས་པ་ལྟར།
དམིགས་པ་དགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དམིགས་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་འཇོམ་ནན་དམིགས་
རྟེན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ཉིམ་པར་བསླབ་པ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བཤད་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ། བརྩེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་གོ། །དང་པོ
ནི། ཁྲུར་གས་རྟོག་པའི་དབའ་ལྷུགས་རང་སར་ཞི། །ཀ་ཡེ་མེ་དསམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དགོས་གནས། །ཕྱིར་རྒྱུགས་ཀློག་པ་ནི

སྲིན་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། མཛོད་ལས་དཔྱོད་པ་དང་
རྟོག་པ་ལ་ཕྲ་རགས་སུ་བཤད་མོད་འདིར་མཐུན་ཏུ། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་.......... རྟོག་དཔྱོད་མདོར་ན་སྒྲུ་ར་མི་ཆོས
བའི་ཕྲ་བ་དང་། དེ་ཚོར་བའི་གཡལ་ཁ་སྣ་སེམས་ཁྱུང་རྟོག་པའི་དབའ་རླབས་དེ་ཆེ་དང་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས
འགགས་པས་རང་ས་རང་ཞི་ནས་པ། ཡོ་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ངང་གིས་གནས་ཤིང་། ཕྱིར་རྒྱུགས་སོ་སྐྱ
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔའི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་གདང་གིས་ཀྱི་དམི་གཡོ
བར་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་ནི། ཀླུ་ཞབས་ཀྱི་བཤེས་སྤྲིངས་ལས

༄༅། །ཀ་སྒྲུ་ལེ་པ་ལྟར། སྤྱན་སྔ་ཚོགས་ལ་རྟོག་པ་ཁྲོ་བའི་རྒོད་པ་དང་མི་རིགས་པ་བྲག་པ་ལ
འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཉི་ནར་གནས་པའི་གེགས་བྱེད། གནོད་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་
གེགས་བྱེད། སེམས་ཞུམ་པའི་རྒྱུ་དང་མ་དད་དེ་བས་ཆེར་བྱེད་པའི་རྒྱུགས་པ་རྟུང་གི ངེ་གསུམ་ཀྱིས
གསལ་བར་གནས་པའི་གེགས་བྱེད། ཡོ་བྱད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་དུ
གནས་པའི་གེགས་བྱེད། འདི་སྒོམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་པ་སོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་གེགས
བྱེད་པའོ། །ཕྲ་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱུན་བྱེད་ལས་རྒོད་གཉིས་སུ་འདུལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དག་གསུང་ཞིང་ཕྱི་ད

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཿ ངོ་བོར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཟབ་པར་གསུངས། ཕྱི་ནང་གཞི་སྐྱེད་ལྷ་སྒྲོན་ཕྱི་རོལ་འདུ་བྱེད་
བསྐྱེད་བཟོ་ཉེ་པ་དང་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དཀྱིལ་མཚན་མ་བཀའ་སྲུང་བཙན་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ནས་འདང་ལེགས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞི་སྔ་གཙོ་དཔེར། །དང་པོ་ནི། བསྐང་རྫས་མེད་སེམས་ཀ་ལ་ཡང་མེད
བསྐུལ་བ་འདི་ཙ། །མཆོད་མེ་དང་ཉིན་ཇི་བཞིན་རྒྱ་གར་མཆོད། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །འགྱུར་མེད
རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། བསྐང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་བསྐང་རྫས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི
གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྣམ་འཐས་དགའ་དང་སྐྱོ་སྐྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་གསལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་

༄༅། །བསྐལ་པ་དེའི་ཚེ་མཐོང་བྱ་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་དམྱེར་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཛེ་ལྟ་
བ་བཞིན་ཧྲིག་གེར་མཐོང་བས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་སྐུར་དང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་
འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཧྲང་ངེར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཆད་སྟོང་མེད་
དགག་ཙམ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་བེམ་པོའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སོགས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོགས་དང་

ཁྲ་ཆེན་ཤོ་ཉ་ཁྲལ

བྲལ་བཅུ་རང་རིག་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་ཕྲ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པས་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་འཇོམས་
པར་རྟོག་པའི་འཁྲུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་སོགས་ཞེས་དགོས་པར་གསུངས་
སོ༔ །གཉིས་པ་བཞི་ཕྱི་གཅོད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་
པས་སེམས་མེད་དངོས་པོར་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དྲུག་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་ཡི་སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒོམ་དུ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་རང་ངོ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་།

༄༅། །བཞིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བརྟགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིག་འོང་
ཚ་གླུ་ལ་དེ་བོས་སྒོང་ཕྱར་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱང་སེམས་མིག་གཉིས་རིམ་ཉམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྟགས་ཕྱུག་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་ཀ་ཞི་མེད་དུ་རང་ས་རྒྱལ་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་དབྱལ་བས་རྫོང་གས་ལ་བཟློ་མ་ས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སྙིང་ལྟ་བས་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་སྐབས་ཁྲིད་ཡིག་ཆུ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ངེས་ཞལ་ནས་སྣང་པ། ཅོང་
བསྒྲུབ་བསྒྲུབ། སྤྱན་བསྒྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་དོ་སྒྲོད་པ་རབ་གསུངས་ཏོ། གནས་ལུགས་ཕྱོགས་ཆམ་རྟ་ཕྱག་ཀྲང་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཞི་རུ་
ཅོད་རྒྱ་ཡི་མདང་དེ་ག་ཡིས་དེ་མཁྱུད་ནི་རེས་བ་རྗེ་དཔེ་ཚར་ཕར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲོད་ནས་བྱུང་བླ་མ་དེ་ཡིན་ངག་རི

གནད་གྲགས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་[illegible] སྒྲོལ་མ་རྡོ་རྗེ་[illegible] ཀུ་རུ་སྐྱེ། [illegible] ས་བ་མཆན་མ་མེད་དང་ལྡན་མས་གསུང་ངས་[illegible] ། ང
[illegible] ཡུལ་དང་ས་ངམས་དངས་ཉིས་ཀ་ལ་སྐྱ་པ་[illegible] དང་པ་ལོ་[illegible] ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྨྲ་གཞི་ནི། ། དེ་ལ་དང་པོ་[illegible]
[illegible] བ་བ་[illegible] མ་ཚོགས་བདུད་མ་ཟ་ལ་པ་ར་[illegible] ང་པ་[illegible] མས་[illegible] རྡོ་རྗེ་[illegible] ཀྱི་ཞེས་རབ་ཉིད་ཡི་[illegible]
འདི་ལ་ཉམས་[illegible] ། [illegible] ཞི་བ་ཞེད་དོ། ། [illegible]
[illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible]

༄༅། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཏེ
འཛུག་གི་ཉལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཆན
གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་བཞིན་ཉིད་དག་གཅིག་པུ་འབྱོན
ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་གསང་མཐུས་པ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ངས་ཐེབ་པར་ཤེས་ཅིག་པའི། །ཀྱང་
གི་སྐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་འདི་ར་འདུས་པ་ཡང་སྟོན་ཅིང་རྒྱུད་ཚན་ངས

ཀྱི་རྩིས་ཕྱི་རྩིས་ཀུན་གྱི་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་རབ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ར་གོང་ས་ནས། བདེ་ག་ཤེགས་ཐབ་མོ་གྲུ་པས།
རྣམ་རྟོག་དང་ཤི་ཉེན་མོང་ས་པ། །ཐམས་ཅད་འཇུག་པས་འདུལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚེས་སྐུ་རུ། །ངོས་ཟིན་པའི
ཤེས་པ་སྐྱེ་དུ་བ་རིས། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པས་ན། །འདི་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཕོ་བ་རང་དུ་སྒྱུ་དང
འདྲོལ་བ་རིམ་ཆོས། །སེམས་སུ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཅན་ཡིན། །རབ་ནང་རྟོག་དང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡིད་ལ
མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྡུག་བསྔལ་དབ་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ཉེན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ལམ་དུ་སློང་བས
གསང་རྟོགས་ཡིན། །བི་རུལ་དང་ནང་སྤྱི་རྟོག་ཆས་སྐུ་གསུམ། །དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གང་ཟག་དབས་གཅིག

༄༅། །ཅུ་སྦྱོར་བའི་ཁྲིར། །སྐད་ཅིག་སྐྱེ་སུ་སྦྱོར་འཛིན་སྲུ་བ་བཤད། །སྙེ་དང་བདུད་ལ་སློབ་མ་པ་ཡི། །
བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་སོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཨ་རུ་གསེར་བུམ་སྒྲུབ་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་སྒྲུབ་ངས་པ་ཀླུ་
བུས་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་ནི་དང་པོ་ནི། ཞེན་པ་
མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚོན་རྟོག་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོབ་ཀ་ཡོགས་པ་ཡ། །སྤྲོས་ལས་འདས་པའི་
མི་རྟོག་ལྷུན་གྱི་གྲུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷག་གི་ཉན་ཐོས་
ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པས་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད

མེད་པ་ཉིད་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི་རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་
ཉམས་དང་། བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་
ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རེ་བ་
དང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་བསླད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་བཞག་ཀྱང་ཆོ་ལ་མེད་ན་རྟུང་ཤུགས་ཀྱིས་
ཉམས་ལྷོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཅན་གོལ་ས་ཡིན་པས་རེ་དོགས་
འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཚ་ལ་རྫོགས་ཏེ་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

ཧཱུྃ། ཀ

༄༅། །སྐོ༔ དཔལ་ས་ར་ཧ་ས། སེམས་འགགས་པ་དང་རླུང་འགག་ར་ཡ། །དཔལ
རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་དགའ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེར་སེམས་ཟིན་པས་རླུང་ཟིན། །དེས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་འང་འབྱུང་བས་གནད་འདིས་ཕྱིད་སྤྲོ་ལ་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཚང
རྫུམ་སྒོམ་ཐུང་རྟག་བ་ རྩལ་སོགས་པ་སྤྲགས་ལ་མི་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་རྟགས་རྣམས་ཞི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་སོགས་རྒྱ་ཆེར
གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །དན་རྟོག་འཁྲུལ
པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་བྲལ་ཐེབ་མེད། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར

ཨ་ནུ་ཙྪ་སྔོན་ཕྱི

ཡེག །ཚེས་གསུང་ལ་ཏེ། བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཉམས་ལ་བབ་ངན་སྐྱོམ་ཞེན་འཛིན་སོགས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མཐའ་
དག་རང་རས་ར་གྲོལ་ཞིང་། རྣམ་ག་ཡེང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་དང་ཏུ་མཉམ་ལ་
ཀྱང་ས་ཉམ་བཞག་གི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་མཚར་ཉིད་ཏ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བཏུང་
མའི་སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ། སྣང་བ་སྦྱིབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ངང་སྣང་ལ་པས་འོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་སྣང་ཤུ་གཉེན་པའི་ཆོས་དང་སྤྲང་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དང་སྤྲང་ས་བླ་ངས་ཟྲུས་པས་ཐབ་པའི
འབྲས་བུ་དངབ་ཅས་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཇེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་ཏུ་ཚར་པས་ ཀྱི

ཀ་ཐོག

༄༅། །སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སུ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་སོགས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
པའི་ཟླ་ཉིས་མེད་དབུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་ནས་བླང་དོར་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲོག་རང་བཞག་ལུ་རྒྱུ་འགྲོ
ཞི་། དེ་མིན་སྣང་བ་རིར་ཀྱི་མཚན་མ་རང་འཞིར་འཁྲུལ་སྣང་སྤྱོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་ཚེ་རྐྱེན་བྱུང་
འདུག་ཀེ་ཤུ་ཀྲ་ལ་ཡིན་ལ་བསྙེན་པ་ལ་གཉིས། །སྙིང་རྗེ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ཞིག་གྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམ་འཁྱམས་ན། །

[illegible]

སྡུག་བསྔལ་ལྔ་མ་ཐར་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟླ་དམ་མེད་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
འགྲོ་ཆམ་ཡུལ་བའི་ངང་ཐབ་ཞིན་ནི་རྩལ་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟར་ཨ་རྟོགས་པའི་དབང་
གིས་མ་ཐར་མེད་པའི་འཁོར་བར་འཁྲམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་འདྲལ་བ་སྣ་ཚོགས་ལྔ་མ་ཐར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཡ་མ་ར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་དམིགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་རྒྱུད་མི་འཆད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།
བྲམ་དམ་པའི་མན་ངག་རྩལ་བཞི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ག་ཤའམ་རྟོགས་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའང་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པ་ཞག་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་

ཨ་ཏི།

༄༅། །ཀྱེས་རྡོར་གསོལ་པ་ན། །དངོས་འཛིན་གཉེན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ།
ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམས་གྱུར་ན། །གཞན་
གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཡི་བློ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཆོས་དང་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་པས། །རྗེ་ཉི་དམ་
རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཅེ་ན་མདངས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་ཡིན། །ངོ་བོ་རྟོགས་
ཀྱི་ར་ཡང་དམི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཐམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུང་བར་འགྱུར་ན་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྟོང་ཉི་རྟོགས་པས་བདག་ལ་ཆོས་འཛིན་བྲལ་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་

འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྲིད་ལས་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པ་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སྲིད་པར་གནས་ཏུ་ངང་དེའི་སྤྱོད
ཀྱིས་མ་གོས་པར་རྒྱུའི་པདྨ་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་ཞབས་ཀྱིས། །བསམ
གཏན་ཆ་བདེ་བ་བོར་ཚུལ་ཀྱང་། །མནའ་རུ་མེད་པར་ཡང་འཕྲུལ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདྲེན་བཞུགས་པོས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་རབ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩ་ལ་ཡང་དམ་འགགས་པའི། །
བརྩེ་དུས་ང་ཏོ་སྤྱོད་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་
ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་ཞིད་བྲག་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་ཡང་དམ་འཇགས

༄༅། །ཕྱར་འཆར་བཞིན་པའི་དང་བཅས་ དུས་ཕྱེ་ཉིད་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མདོར་སྡུམ་ཧེན་པར་ཤར་ཁས་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་ཧེ་རོ་མ་ཉམ་ཏུ་འདྲེས་པའི་ནང་འདྲ་གཞི
གྲིད་ཞིའི་གསལ་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་མི་གནས་པའི་སྒྲུང་འདས་སྣ་མེད་ཧེ་གུས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་པས
འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆེན་གྱིས་འགྲུབ་ལ་བམེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཞོག
ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་ལས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་ཉམས་ལེན་པའི་ཚུལ་
བསྐྱན་པ་ཉིད་གཉན་པ་གཏོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོས་གུས་སྒོམ་ཀྱིས་པ་ཡི་ཕོ་ལ་སྐྱིད་ཕྱུར་བརྩེགས་ཏེ་གཞི་བཅས།

ཞེན་ལོག་སྒོམ་གྱི་རྩ་ར་བས་ཆེ་འ་ངེ་ལེ་ར་དེ་དའ་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་གདོང་ཐག་བཅད། ཡིད་ངེས་མེད
སྒོམ་གྱི་ངེས་པ་གཞི་སྐྱ་བརྒྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ར་དུ་བརྟན་པས་སྒོམ་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ར་རྟོགས་པ་བའི་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱོད
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་པའི་ལུགས་ཡོ་མ་རྣ་ད་དུ་བྱུང་བསྐྱ
གོ་ང་དུ་སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
སྨིན་པ་ནི། སྒོམ་པས་སྤྱོད་པ་ལས་རྩ་དགྱེན་དང་མདོན་ཞེས་དགག །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་ངང་རྒྱས་ཞིང་རབ་བསྒྲུངས།
རང་བཞིན་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ས་ངས་རྒྱས་ཤོག །ཆེས

ཞ།

༄༅། །གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམ་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒོམས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ལྷ་དང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ དྲུག་རྣམ་ཞལ་ཡི་ངེས་སུ་དགོ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་''' མ་ཡིན་པའི་སྐུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ལོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་སྨོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་མཐའ
དག་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ནང་ལ་མདུས་སུ་ཐོག་མ་ར་ཡུ་རྡོན་ཞེས་སོགས་
བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པས་ན་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་སྨིན་དང་མདོན་
ཞེས་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྨིན་བྱེད་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞ་དི་མི་ཕ་གིས་དཔལ་ཚོད་བརྒྱ
ནས་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཞིབ་སྨིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་དང་ནི
ཤིས་པ་རྣམས་ནས་འཇིག་མིན་པར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་དེ་ཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནར་བ་དུ་ཞེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས
ཞེའི་ལྷ་འི་མིག་དེ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས་ལྷ་འི་མིག་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་

༄། །བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པ་ལྷའི་སྤྱན་དང་།
བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་བཤད་ལྟར་
གཞན་དང་གནས་ཡིན་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལ་ཕ་ཏྟེ་གསུ་སྟོ་རས་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་ལྔའོ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི། རྫུ་འཕྲུལ
ཀྱི་ཅོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་ཤེས་པ། མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྒྲ་ཐོས་པའི
ལྷའི་རྣ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་སོ་སོར་ཤེས་པའི་གཞན་སེམས

མངོན་པར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་དབང་བྲམས་ཕུ་རི་ཚུལ་བ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ནི་ལྷའི་མིག་
མངོན་པར་ཤེས་པ། སྒྲིབ་བས་ཐོག་མ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དཀྱི་མོ་གནས་ལས་རབ་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་དྲུག་གོ །ལྷའི་མིག་སྔ་མ་ཚམ་སྨིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ཁྲིམས་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི
ཕྱུང་བ་རང་དང་། སྔོན་སྦྱིན་དང་མདོ་ཞེ་ཤེས་རྣམས་ལམ་དུས་ནས་རིམ་པར་རྫོགས་ལ་ལ་སོང་ཞབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན
ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྦྱིན་སྔོན་དུ་རྣམ་པ་རང་དགའ་ཚོ་དམ་ཐར་ཕྱག་པ་སྤྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་འཁྲུལ་ཅིང་བྲོགས་ལ་སོང་ཞིང་སྟོགས
མེ་ལོང་ལྟར་འཇུག་པ་གོ་གསལ་ཟླ་བ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཟས་སྐྱིན་ནས་བཟའ་ཚུད་བསྐུར་བ་ཆུལ་

༄༅། །ཁྲི་རླུང་ལ་སྦྲ་ཏྲ་ཀྵོ་ང་ཟ་ཏྲ་ད་ང་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ཟ་ད་ཏུ་སྨིན་པ་སྟེ་དབྲེ་ན་བྲ་ལ་ཀ་ར་སྨིན་པ་སོགས་བརྒྱུད་
མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ཞིང་སྐྱོངས་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཐང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་འདི་བ་དཔེ། །
ཉེ་ཀ་ཧུ་ལ་གཅིག་སྣང་ཧུ་མཐོང་བར་སླུབ། །ཅེས་དང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བཤད་
ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཙམ་ལས་མཆོག་ནི་ཉུང་བར་གསུངས་པས་བྱིས་པའི་
ཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་མི་དབྱེར་གྲོགས་སུ་བསྟུས་པ་ན་ཕོ་དཧྱུམ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཞིང་འཁོར་ཆེས་གཏེ་

པར་བརྟུས་པ་ར་གསུངས་པས་འདིར་ཡི་གེ་མང་ཀྱིར་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ཏྲམས་ཆེས་ཆེ་བ་གསུམ་སོ་གསལ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ཙམ་བདེ་སྟོན་ཤེས་བྱའི་འགྲེལ་བར་ཡང་གསལ་ལོ། །ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱོང་ཟང་སྨོས་ན། །
སྒྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚིག་བསྡུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་
ཞིང་མཛད་པ་ཉམས་ལ་འཁྱེར་བའི་རིམ་ནི། ། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་
ཤར་ཞིང་ཟད་ ······ གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲོས་མེད་
ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་ནས་གཉིས་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕར་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས
ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པས་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྡེ་ལྟ་བར་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་བསྒོམས་བྱུང་ལས་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་དང་།
དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤར་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་མེད་པར
སྣང་སེམས་ལས་དེངས་སུ་འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྒོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞིའི་འོད་
གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་དྭངས། མཉམ་རྗེས་
ཁྱིས་མཚམས་ཞིག ། མཐར་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་པ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

ཁ། [illegible]

ཧེ་བ་ཉི་ཡལ་སོ་སོ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྩལ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པའི
རིམ་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ཡར་གྱེན་ཕྱོགས་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན།
རྩེ་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་ལམ། སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་སྦྱོར་ལམ། ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་
སྒོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་སྒོམ་ལམ། སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དེ། ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་སོ
པ་སེམས་འགྲེལ་སྦྱོར་དྲུག་རྣམས་ལས་གསུངས་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་དང་ས་འབྲེལ་ཏེ་ངེས་འཛིན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་
སྦྱར་ནས་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་གཙུབ་བྲ་རི་སློབ་རི་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་དགོས་སྐྱབ་གཞི་དགོས

༄༅། །དབང་གིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་། ངེས་པའི་དོན་གང་དུ་བཀྲས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྣང་སྟོན
པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དགོས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྟོགས་གོམས་ར་བཀྲ་ཟླ་ར་ཚེ་བསྒོམས། ཕྱིང་ཤེས
རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆ་བཞིས་བཅད་གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་ཡི་མཇུག་བསྡུ་བའི་གཉིས། དངོས་དང་
མཇུག་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཚད་མེད་ཀུན་དཀོ་བ་ཇི་སྙེད་
ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་སྐད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག
ཅེས་གསུངས་སོ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ

ཆེན་པོ་དང་། །ཤྲཱི་པུ་རུ་ཀཱ་ར་བའི་དགེ་བ་བཤེས་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་སོ་བ་ཐ་ཀི་མང་བཤེས་པ་དེ་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཉི་དབང་ཙོར་ཀྱུ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་
ནམ་ཞར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཏབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ
བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག །སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོས
མདའ་དཔའ་སྟོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདམས་ངག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཕྱག་ལ་བབ་པར་བསྟན

༄༅། །པ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཉམས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྲ་ཤ་བོ་ལྷ་ཛེས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པས་
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ཀྱི་དོན་རྣམས་ཆེ་གཅུང་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐོར་ལམ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དྲུག
པ་སེང་གེའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རྗེས་
འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ཕྲེ་རན་ནན་ཏན་ཏུ་འབད་པར་གཅེས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་
ཞལ་ནས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་དམ་ཆོས་བླ་ན་མེད་པར་མཛད་

ཀྱ་ སུམ་ཅུ་[illegible]

པས༔ སྐལ་ལྡན་ཕྱི་སྐྱེས་བུ་དག །རབ་རྟོགས་པ། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་འདང་བའོ། དེ་ཞེ་ཤེས་རབ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་
ཉམས་ལག་ཏུ་ཕྱི་ཡོངས་ལ་འབབ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་འགོམས་པར་མཛད་དོ། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་རྩལ་ལ་དང་
འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཐོས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི
ཉེར་ལམ་རེ་ཞིག་ངན་འགྲོར་སོང་ཡང་། ཟབ་དོན་ཐོས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡུན་མི་རིང་བར་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཐུགས་རྗེ
ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་རྫོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་
ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས

༄༅། །ཕས་རྒོད། །སྲིད་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་དང་རང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དང་པ་གསུམ
གྱིས་འབད་པའི་པན་ཡོན་ནི། །འདི་དམ་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀླུ་ར་བ་གཉན་སྤྱི་སྐྱུང་གི་བྲེ་སྤྱོ་ད་དུ་ར
༢ ཕྲ པའི་འགོད་ནམས་ལས་རྒོད། །ཐམས་མ་གྱིས་མི་ཁྲ་བ་པ་དེ་ཕེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་འདི
ཀླུ་བུའི་ཚིག་རྫོགས་མ་ཐོས་ནས་སྨོས་པ་དང་འཕྲད་པས་ཡིད་ཆེས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ར་བཀའ་དང་བྲ་སྐྱ་ར་བཙོས་ཟན་
འ་ར་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཀུན་དང་མཐུན། །ཕྱི་ནི་ལྷ་ཆས་བཀྲུས་ཀྱིས་ཀུན་འ་སྒྲུ
པར་འཕགས། །དང་པོ་ཉོན་ཞིར་གསུམ་ལྡན་པ་སྐ་ཙི་སྨོས། །མོང་ས་འཕྲུལ་མགོས་སྒྲུས་དྲག་པོས་འདང་བྲུས

ཀླུ། ཆེ་ན་སྨྲ་ཉེ་འགྲེལ

ཀྱང་། སྲིད་མཚོ་སྨིག་རྗེས་རྒྱུ་ཙམ་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་འཆང་ཞབས་ཟླ་བའི་བླ་མའི་ཐར། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད
བས་འཆད་པས། །ཙ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡོན་འདི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་འདི་སྒྲོན་སྣང་ལ་ཕང་ལྡན་དུས་འདི། །
མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །རྒྱུ་ཤིང་འདྲ་བར་གསུངས་ན་རྟོག་རྟོག་གཞི། །ཚེ་ཟླ་དེའི་
བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །ཙ་ལྟར་དོར་ནས་ཚོག་ཤེས་ནོར་ལྡན་པས། །བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་གདུང་
རབས་མི་གཙོང་ན། །སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། །ཉམས་
ལེན་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། །ཀྱི་ནི་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུངས་པ་ལྟར། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ

༄༅། །ཨུ་རྒྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར། །མཆོད་རྟེན་ཡུ་རུ་སྒྲུབ་པ་སྡེ་ཞལ་བཞེངས་ལགས། །བརྒྱུད་པ་
འཛིན་དང་དགེ་སློང་པ་འདི་ཉིད་ལ། །སྨན་སྒྲུབ་དང་པས་སྤྱོད་གྲུབ་ཚེམ་མཆོད་པར་བྱས། །ཁྲིམས་སྐྱོང་དང་བ་དང་གསོལ་
ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས། །ཐེག་མེད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཚང་བ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ། །ཙ་བ་བརྒྱུད་པ་འདི་དཔལ་ལྷ་ན་སྔ་
མ་ར་ཤ་ཞགས། །ཀླུ་ཡང་དག་ར་མཆོད་ས་ཞབས་བུ་གཟའ་འབྲུལ་ཐོགས་མཆོད། །མཁའ་འབབ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །སྐུ་འཕྲང་རྡོ་ལ་མེད་ཐེབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཅིག །ཚེས་པ་ཐར་རྒྱ་ཁེ་ར་ཉིན་ལུགས་
དཔལ་ཡར་ངང་གྲུབ་འབྱུང་བཞུགས་སྐྱེ་བཞེད་དྲུས། །བཀའ་མ་གི་ཧྲཱི་ནས་ཐུབ་བསྡུད་པའི་ཕོ་ལ་ཁྱེ་ལོར་མདོ་ནས་རབ་དགེ་སྒྲུབ་ཏེ

ཆོས་འཁོར་ངེས་སྐོར་ནས་དགུ་ཁྲི་སྐྲ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞིང་ལུགས་གླང་བའི་དཀར་ཕྱོགས
དགེ་བར། །རྒྱལ་ཁབ་བསྟོད་ཕོ་ལ་ཀ་ཨཱ་ཀ་ཡ་བསྐུལ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ལས་བཀྲིས་ཅན་ཧ་ཆེན་མཆོག་བ་དེས་རྗེ
ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་པ་རང་ ཀུན་ཀྱི་ཐིགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དཔེ་གསུང་གསར་ཏུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི
འགྲེམ་དགོས་རྟེན་གསལ་ཕུད་ཀྱི་ [illegible] ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ཡང་དག་པར་ [illegible] སྐུ་རིམ་ལྡན་ཕྱིར་བ
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། ཨོཾ་སྭསྟི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ [illegible] ། ཆོས་ཀྱི་ [illegible] མཆོད་པར་ [illegible] ། །དེ
བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་བཟང་པོ་ཡི། །སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་སྐར་ཐོབ་ཤོག ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

1

ཀ

༄༅། །ཀཱ་མོ་སྐྱོང་། དབྱར་ཞབས། དཀའ་དབྱེ། བཟླ་བཅུ་ཞི་སྐོར་མ་ཚིག །བྲུ་ཙ་དྲུག་བདེ་ནག་སོ་ལ་སྐྱོ་ཞི་ཚོགས་སོགས་སྐོར་མ་བ
གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དབྱང་སྒྲོལ་ཡབ་དབང་བཟང་དགའ་རྗོགས་བའི་ཕྲེ་མ་སླས་བཞུགས་སོ། །

★ Karma Lekshey Ling School ★
P. O. Box 381,
Kathmandu
Nepal

[illegible] གཅིག

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ང་གསེ་སྒྲོན་བགི་ཕྱིར་བཙོམ་ཕྲུམ་བཞི་ཆུ་ལ་ལ།
དང་པོ་ར་ཙ་ས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙོམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཚེ་ངོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་རི་ཡག་དུ་འབོད་ནས་ཚོགས་ཁང་དུ་ལ་བཀྲམ་ཚོགས།
སྐྱེ་བོད་འབྱུང་ཀ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒོམ་ཕྲུ་ལ་བའི་ཀྱིར་ཞ་ཀུ་པ་ཙྲུ་སྡེ། ཨོཾ་ནན་ཏེ་ལི་ག་ན་སུ་གྲུ་རུ་ཙི་ག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སླབ་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པ་འི་ཐབས། །ཞེད

3

ཡོན་བཤད། གཉིས

༄༅། །ཀཱ་ཤི་ཀས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ངོ་བོ་
དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱུ་དང་ཕན་ཡོན་ནི། །རྣམ་པར་དག་
གས་རྗེས་བཞིན་བཤད། །ཞེས་རྒྱུད་བསམ་པས་རྒྱ་བྲལ་ནས། །ཀ་ཕན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས།།
ལྡོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན

ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་རྩ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་སྨྲ།། བསྙེན
གནས་དགེ་བསྙེན་པ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དགེ་སློབ་མ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས
བརྒྱད་དོ། །ཁྲིམས་པའི་སྡོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་ཐམ་ལྔ། །ཕུ་བབ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྡོང
བསྙེན་གནས་སྡོམ་པ་འདི། །མི་ཚེ་ལ་སྐྱོང་དང་དམ་ཁྲིམ་ལེན། །སྲོག་གཅོད་རྫུན་དང་ཆང་སྨྲ་བ་རྣམས། །ཕུ་མ་བ་བཞི་ཡིན་མ་ལ་ཆེ
མཐོ། །ཚང་འཐུང་བ་ར་སོགས་ཕྲེང་སོགས་དང་། །ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྐུ་སྨྲ་དང་ལོག་པར
གཡེམ། །ཀྱོས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལྔ་སྤོང་བ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་ནི་སྡོམ་པ་བོ། །སྔགས་ཅིག་སྟ་འགའ་ཕ་ལ་ཆེར་སྤྱོད།། ཡོངས

5 ༄༅། །ཧྲཱི་ཀས་སྦྱོང་ངང་ངེ་ཚ་དམས་སྐྱོང་དང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི་དགེ་བསྙེན་རྣམ་པ་ལྔ། །རྩ་བ་བཞི་ལས་
གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྙེན་དང་། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་
གོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག །བཅུ་སྤོང་དགེ་ཚུལ་ལ་སྤྱོམ་པ་མོ། །གཏར་སོགས་ཕྲེང་སོ་ཀས་རྣམ་གཉིས་
དང་། །སྣུ་ནོར་དང་ལུས་ལེན་དང་ཉམས་པ་བཞག་གསུམ། །ཕྱེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་དབབ་པ
དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉེ་ཛས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྙེན་པ་ཡིས། །
སྤང་བྲལ་བཅུ་གསུམ་དགེ་ཏུ་འགྱུར། །དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྲན་བརྟེན་ལ་སྲུ། །རྩ་བའི་ཚེ་ཚེས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་ཀྱི། །ཚེས་དྲུག་གསོང

6

བའི་སྡོམ་པ་པ་ནི། །དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྐྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་
པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད། །གསེར་ལ་རེག་བཟུང་བ་དང་མི་
བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་མི་བྱ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩྭ་སྔོན་མི་གཅོད་དང་འདོར་མི་བྱ། །
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྤྱོད། །ཕམ་པ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྟུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་
བཞི་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་མ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག

༄༅། །དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་ངོ་། །༈ཕུ་བབཞིའི་སྡོམ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་བཀྲུ། །མི་ལ་བབས་དང་པར་མི
བྱིན། །བརྫུན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །༈ལྷག་མའི་སྡོམ་ནི། ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན
བསྟུར་སྨྲིན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ཞིག་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་བཀའ
ཀྲོ་མི་བདེ་བཅོ། །༈མ་ངེས་པའི་སྡོམ་ནི། འདོད་བྱུར་རྩུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །༈ལྟུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས།
སྤང་ལྟུང་གི་སྡོམ་ནི། ༈འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྣོད་གཡོགས་

༡ བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བའོ། ༤། སྤྱིར་བལ་འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །ཐུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཕྲེ་བ་དང་ནི་ག་སེར་
དང་ཡུལ་ལེན། །མདེའུ་ཆེ་ཆུང་དང་ཉི་ཚེ་དོ། ༥། ཕྱུང་བ་བཞི་དང་གཉིས་དང་ཐག་གཉིས། །ཕྱིན་འཁྲོག་སྐྲོ་ཞན་ཐ་རྒྱུད་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་
རས་ཆེན་དང་། །བསྡོམས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གོ། །བཙུ་ཆེན་གསུམ་མོ། །ལྷུ་རྒྱུད་འབབ་ཞིག་པའི་སྡོམ་མི། ༦ བརྡུན་སྐྱིན་དགེ་སློང་ཕྲམ་དང་། །
སྐུ་སྦྱོགས་བྱེད་དང་སྦྱིན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་དང་ལེན་དང་ཆོས། །བ་ཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། ༧། ལུས་བོན་འཕྲུལ་བསྒོ་བ་དང་།
ཁྲིད་དང་གཏིང་དང་སྤྲོད་པ་དང་། །གྲིམས་སྤྲེར་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡིག་པའོ། ༨། མ་བསྐོས་ཉི་མ་རྒྱུབ་པ་དང་། །ཟས
དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དགའ་དང་། །དོན་མཐུན་གླུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་སྤྱོར་བཙུག་བའོ། ༩། ཡང་ཡང་ཟ་དང་འཛུག་གནས།

༄༅། ། ཁ་ཅིག ། ཁྲི་དང་བཅའ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་། ། འདུལ་དང་ཞུས་ཟི་ཟུ་གསོག་འཇོག་དང་། ། ཁ་ནས་སྨིད་དང་བསོད་
པ་ཉིད། ། བརྒྱག་ཆགས་པ་བཅམས་དང་ཉལ་བ་རང་འདུག ། འགྲེ་དང་དགའ་ཅེར་སྒྲུ་དམག་དང་ནི། ། ཞབ་གཉིས་བ་ཤམས་དཀྲུག་ཕྱོགས་བ་དང་
བརྡེག་དང་གཟས་དང་ཀུ་ཅོ་དང་འཐབ་མོ། ། བརྡེ་དང་མི་དང་བདུན་པ་དང་། ། བསྙེན་བར་མ་རྫོགས་ཚིལ་དང་སྨྲ། ། དགེ་ཚུལ་བརྡེག་བསྒྱུར
བ་དང་། ། ཉི་ནུབ་ཚེ་དང་ཚ་བའི་དུས། ། ལྟུང་འགྲོ་བགྱེད་པ་སོར་མོ་དང་། ། རྩེ་དང་ལྷ་ཅིག་དང་སྦྲེ་དང་། ། སྲེ་དང་དགེ་དང་ལ་མིད་
གཞི་མེད་དང་། ། སྐྱེས་པ་ཟེ་དཔ་རབ་ལམ་འགྲོ་བ་དོ། ། བརྐུ་དང་ཉི་ཟླ་མ་ཡིན་དང་། ། བཀོད་དང་འགྲོན་དང་བསྣུབ་པ་དང་། ། འཐབ་དང་མི་སྨྲ
འགྲོ་བ་དང་། ། མཐུ་ཤུ་ཚད་འབུ་དང་ཚུལ་ཞེན་པ་བོ། ། བྲས་བཅས་སྒྲ་རིང་ངེས་དཔོད་དང་། ། བབ་རལ་དང་མི་ཁྲི་ཀ་དང་། ། བདལ་དང

10

གྲིང་དང་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །བཅུ་ཚན་དྲུག་བསྒྱུར་རོ།། ༄ སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡོམ་ནི། གྲོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་
ནི། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕན་པ་གསུངས་པ་ཡི། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རབ་ཏུ་བར་གསུངས། ། ༄ ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་འདུ
ཤས་དང་ཅོད་པན་བཀོལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ
འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བཞི་པ་ཟས་བླང་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ
ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ།།

༄༅། །འབྲུ་རྣམས་ཐང་དང་བྲེ་པ་ལྔ། །ལག་པ་བརྡུག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །རྒྱག་པ་ལྷུང་བཟེད་དང་སྦྱར་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། འཕྲུ
བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །ཕྱུན་པ་ཚོས་བསྐྱུན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། འཁྲུད་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །
མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ཀེ་རི་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །གླང་ཆེན་ལ་སོགས་བཅོན་པ་ལྔ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག །
བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནི། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དགུ་བཅུ་བ་ནི་འདེབས་སྣུམ་བརྣབས་འཁོར།། ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་བར། །འཇིགས
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་པོ། །༈ དེ་ལྟར་བསྡུ་བ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
བག་ཡོད་པ་དང་གུས་པ་དག །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དག །འདོད་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ། །ཚེ

12

།གཙིག་དཔེ་ནི་པ་བསྡོ་ན་པ་ཡིས། །གྲོག་བཞི་ནི་གཙེས་པར་བསྒྲུད་ཀར་བྲ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལྷུང་བ་ཡིས། །གོས་ན་པ་དང་དུ་གྲོ་སྦལ་བཞིན། །
མུ་ར་བཅུ་མ་བར་མཐོལ་ཤིང་བ་ཤགས། །ཁམས་པ་རྡུང་བསྐྱང་ཅིག་གཙམ། །བཙ་བས་ནའང་དེ་ནི་གཡུ་ལ་ཇོར་ཟུགས། །མགོ་བོ་བཙན་
པོ་ཞིན་གོ་སོར་མི་ནུབ། །ལྷུང་ཤ་ཤི་ནི་རྡུ་ཕུ་རུ་ཡང་། །མི་མཐོལ་མ་བ་ཤགས་ཞག་འདམས་ན། །ལྷུང་བ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཕ་དང་། །མི་མཐོལ་བ་
དང་མ་བ་ཤགས་པའི། །ཉིས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་དོ་དེ། །ཞག་གཉིས་བ་ལ་ཐུག་ཏུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་ར་བརྩུ་གཉིས་བཞི་པ་ལ། །
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ར་འགྱུར་བ་སོགས། །ཇི་སྲིད་མ་མཐོལ་མ་བ་ཤགས་པ། །དེ་སྲིད་ ཉིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིས། །ཕྱུགས་འབྲུ་ཙམ་ཡང་
རི་བཅུ། །ཕྱུང་པོ་ཙམ་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར། །བཙ་བས་པས་ཆར་པ་པའི་ནི་ཏུ་ཞབ་བ། །པ་ཤགས་པས་ཆ་ར་བཞི་ནི་རུ་བ་པ་མི་འགྱུར།

༄༅། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཤགས་པར་བྱ། །ཕམ་པ་ལྷག་མའི་སྡོམ་པོ་ནི། །དགེ་སློང་ཀུན་གྱི་མདུན་བཤགས
ཤིག །མེད་ན་བཞི་ཡན་བཅོལ་ལ་བཤགས། །ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། །ཞག་གྲངས་དུ་བཅབས་སྤོ་བ་སྤྱད།།
དེ་རྗེས་མགུ་བ་ཞག་དྲུག་སྤྱད། །དེ་རྗེས་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་འདུས། །གསོལ་བཞི་ཡི་ལས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ། །སྤང་ལྟུང་སྤུང་
བཤགས་དུས་དེ་ནས། །ཉེ་དུ་བའི་དངོས་པོ་ཕྲུག་དང་དང་། །ཁེག་ང་ཡན་དང་དེ་རི་བཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་གྱི། །དགེ
སློང་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས། །དེ་རྗེས་བཤགས་བྱ་བཤགས་ཡུལ་ནི། །སྤང་ལྟུང་མཐན་ཆད་གཅིག་ལ་བཤགས། །ཉེས
པ་བྱུང་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། །སྡོམ་སེམས་དང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་པའི། །འདུལ་བ་སོགས

14 ལ་མཁས་པ་ནི། །ཕྱག་མའང་དགེ་ཅིག་ལ་བ་ཞུགས་པས་འདབ། །བཙལ་བས་པས་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ཞུགས་ཏེ། །རྗེ་སུ་སུ་དངོས་བཞི་ནི་ལྟ་ཞུ་སླ།
པར་བྱ། །ནུར་བྱས་འགྱོད་པ་བཏགས་པོ་དང་། །ཁྲིན་ཚད་སྡོམ་པས་བ་ཞུགས་ས་བྱ་ཡི། །གཞན་ནུ་ལྟུང་བ་མི་འདུག་པའི། །སྡེ་དང་བཟུན
ཀྱིས་རྣམས་པར་འགྱུར། །དགེ་འདུན་ལྷ་བུའི་བཀམ་མང་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བ་ཞབས་ཤིང་བསྡམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྲལ
བ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །༈ དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྒྲ་མི་སྣན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གླིང་གསུམ་སྐྱེས་པ
ཐུང་མི་དགེ། །ཚེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཟླ་མ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྡོམ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས
དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལ་ནི་གསུམ་བསྒྱུར། །དགེ་རྩ་ཆད་དང་མས་ཐུན་མོང་དོ། །ཁྲི་ཤུམ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བརྟེན་ཕྱིར་ཕས་བླངས།

15

༄༅། །ཉི་ནུབ་འདས། །དེ་མ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དགེ་སློབ་མ། །བསྙེན་གནས་བརྡ་སྨས་ཀྱི་ཕྱུན་མོ་ང་མིན། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བརྒྱུད་དང་བ་

དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐུབ་པ་ལས། །སྨོན་ང་གཏོང་བཞེས་འདོད་པ་འདང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་ཏྲེ་བྲག་གླུ་བརྟན་མས། །སྨོན་ལམ་ཀྲང་ཚ་ཧྲུ་དབྱུང་བ་ལ། །

བྲུ་ལོན་ནོར་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འདོད། །ཕྱི་རྩལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་པ་མི་གསལ་བརྩུ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་བསླབ་པ་མི་བསྲུང་བ། །

དེ་ཉིས་དས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྨད། །ལྷ་རྣམས་འདི་ནི་ཚོམ་ཀུན་ཞེས། །སྨྲ་ཅི་ང་རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པར་

འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྨད་པར་འོས། །གྲགས་པ་ངན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །དམ་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་འདུན་སྐྱུར་

ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་འདང་ཡོད་མི་སྲིད། །འགྲོ་དབྱ་བཞིན་འཆི་ཞིང་དན་འགྲོར་འགྲོ། །མི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་།

16 སྡུག་བསྔལ་ལྷུན་པས་ངན་པར་འགྱུར། །ཞེ་རྣམས་བསྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་འདུག་ཚོ། །འཇིགས་ཤིང་ངོ་ཚས་ལ་བཞག
འཁྲུམས་བཅས། །མི་དང་མི་མིན་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བས། །ཕྱུར་དུ་གདོང་པ་བྲེ་ལུས་ཤིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མེད་རྙེད་མི་ནུས། །འདོད་འདུན་སྨོན
པ་འང་ཡོད་མི་འགྲུབ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནས། །སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བར།།
སྤར་བ་ཤང་པ་ཡིས་སྦྱར་བར་བྱ། །འདི་རྣམས་སྨྲན་རྩ་གྲོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསླབ་བྱ་ནས་བྲིས། ༈ སྨོན་པ་དེ་དག་བསྡུས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས
བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བརྩོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །
རྟག་ཏུ་གསུམ་པས་ཕབ་དང་བསྲུང་། །དགེ་རྗེས་སྐྱེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསུམ།

17

༄༅། །ཚོའ་ནས་ཤེར་སྙིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ལག་པ་བསྐོར་བས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཕྱུང་བ་ཕབ་པ་འདི་སྒོ་དང་། ཀླག་མ་རི་སྒོ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སོར་བ་ཤཀྱ
ཀྱི་སྒོ་དང་། ཉེས་བྲམ་ཀྱི་སྒོ་འགོག་པ་བཞི་བཙུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས
ཀྱི་སྒོ་བས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་བ་བཅབས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་དང་། གནས་
བརྟན་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པ་བཞི་འི་སྡེར་གཏོགས་པ་འི་དངོས་གཞི་འི་
ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་འི་སྦྱོར་བ་འི་ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་འི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ས་མ་
བསྒྲུབས་པ་འི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་
པ་འི་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་འི་སྦྱོར་བ་འི་ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་འི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་
དག་ལ་སེམས་ས་མ་བསྒྲུབས་པ་འི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྫུན་ལ་སོགས་
པ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འི་སྡེར་གཏོགས་པ་འི་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་འི་ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་

19

༄༅། །འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་འི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་
ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་།
སྡོང་ག་ཡོགས་དང་སྣང་ག་ཡོགས་ལྷམ་པ་དེར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས
པའི་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་
པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་བླ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཁྲབ་རྣམས་མ་ཁྲུས་པར་བྱས་པ་དང་།

20 སྤྲོད་པ་ཚེས་སྦྱོང་གསུམ་ཞི་བར་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་། གཞུང་དམ
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས། འབྱུང་བ་འདི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་''''
བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བཤགས་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞིན
དུ་མ་བཤགས་པ་དང་། དགུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ༎ བདག་སྐྱོ་སྐྱོང་མི་ཕ་དེ། ཞེས་བགྲི་བའི་ཉེས་པ
དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར

༄༅། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་
ཀྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་
རྣམས་ཀྱིས། སྡོམ་ལགས། ཞེས་མཐོལ་སྡོམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་ཁ་ཟར་གནས་བརྟན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་
སོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སོ་སྦྱོང་ག་འཆའ་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོལ་སྡོམ་འདི་ཉིད་ཞུ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ཡང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ

22 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་བཤམ་པའི་སྒོ་དང་། ལྷག་མའི་སྒོ་དང་། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཉེས་བྱས་
ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
བའི་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་བ་བཅབས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་དང་བཀའ་འདྲི་ན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་ཤཀྱས་བཏྲ་ནཀྲིས། ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་པོ་མཆོ་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟུང་བ་
དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་དང་ཤཀྱས་བཏྲ་མཀྲིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས

༄༅། །བརྗོད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་པད་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལས། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེ་རང་ག་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྡམས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས། བསམ་ཞིང་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་རང་ག་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་།

༥ བསྒྲལ་བ་བྲུང་དང་འབགས་ལ་བའི་ཉེས་བྲལ་ས་དང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་མ་སེམས་མ་བསྒྲུང་བས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཆུ་མེད་བསྲུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ
ཚན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་བཅུ་བཅད་ཕྱིར་བཅས་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཀྱི་བརྡུ་ན་ལ་བགོགས་པ་བསྒྲད་ལྷུང་སྐུལ་མ་ཅུ་དང་། འབབ་བཞི་པ་དཀྲུ་བཅུ་བཞི་སྡེར
གཏོགས་པ་ལ་བའི་དངོས་གཞི་འབྲུ་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྲུང་འབགས་ལ་བའི་ཉེས་བྲལ་ས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྒྲུང
བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཆུ་མེད་བསྲུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ
སོགས་པ་སོར་བཤགས་བཞི་ལ་གཏོགས་པ་བའི་དངོས་གཞི་འི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྲུང་འབགས་ལ་བའི
ཉེས་བྲལ་ས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྒྲུང་བས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཆུ་མེད་བསྲུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། སྡེ

25

སྤྱོད་བསྡུས། ཁ་བཞི

༄༅། །ཀུ་ཡོབ་ཤས་དང་སྨྲང་བ་ཡོབ་ཤ་སླུམ་པོར་མ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་པ་བཅུ་ཉི་ཤེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང
གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་འབྱུང་བ་དང་། བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ
འཁྲུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་རྣམ་ཡང་དག་ནས་ཀྱི་བློ་མས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མཐུན་པར་བྱས་པ
དང་། རྟེན་དཔེ་ཆོས་སྒྲོག་གསུམ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་།
གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་
ཤི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲོ་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ས་པ་དང

26

འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དུ་བགྱི་ཏུ་མི་དགེ་བ་བྱུང་ངོ། བདག
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་
གྱིས་མཐོང་ངམ་དང་ཐབས་ལེགས་སོ་ཞེས་སྔར་བཞིན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཉེ་རྩེ་ད། དེ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམས་གསུམ་བཅོལ་ནས་འགྲེད་དོ། ཕྱོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་"

27

༄༅། །པའི་ཚིག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ནུ་
མཛད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། ༈ ལྷུང་བཟེ་ཉ་བསྒྲགས་ནས་ནི། ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུག་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བཟེ་ཉ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐུགས་གཏད་དུ་
ཞུ༔ ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་ནུ་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལྷ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུར་འདུག་སྟེ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་པས་གསུམ་བདུག་སོལ། དེང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་སོ་ལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
པ་ནི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཕམ་པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་།

28 ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྲན་
ཚེགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྟུང་དང་པ་གཅུ་ནེ་ད་པ་སྐྲ་བརྡ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཚུར་ཕྱིན་གྱིས་
བཀྲུབས་ཏེ། དེ་དག་གསོ་སྦྱོང་བ་བྱེད་དོ། །སླད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲོན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་དག་ཚོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྤྲ་བྱེད་དོ། །ཕྱག་ཕྱུལ་དང་། གཞས་བཏན
ཀྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞས་བཏན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད།
ཡང་སྐྱབས་གསུམ་བཅའ་ལ་ནས་འོས་སྐྱེ་འདུ་བ་དང་བཅས། ཚོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡིས་དང་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཆིན་རླབས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གཞས་བཏན་གྱིས། ཚོམ་བཞིན

29

༄༅། །འདུལ་བ་བཞིན་མཛོད་བདེ་མཚོ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་འགོད་དེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཚངས་བས་

ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོགས་མ་རྒྱུ་གསུམ་འཚལ་ནས་འགྲེང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་

ཐུགས་སུ་གཏང་པར་ཞུ། ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་བཤགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས། ཚེས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛོད་པར་ཤོག། ཞེས་བརྗོད་པས་ང་

ཐལ་མོ་བསྣོལ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། སྲོག་གཅོད་

30

གཞི་དང་མཐའི་ཉེ་འཁོར། [illegible] བཀའ་ཚོམ་དགེ་ [illegible] དང་ཁྲིམས་སྤྱན་འདྲེན། [illegible]

དངབ་ [illegible] དང་། [illegible] ཚན་འགོ་གནས། ། ཚང་དང་ལྷུག་རྣ་སྔོ་ཕག་

[illegible] ། [illegible] གནས་དང་དབུ་མ་ཡོན། ། རྣམ་པ་བསྡམ་པ་གསུམ་དབྱ

[illegible] ། [illegible] གཙོ་གས་པ་འདི་དང་དོགས་གཞི་འཁོར་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས

[illegible] ལྷུག་པས་འགྲོ་བ་སྤྲན་ཀྱི་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ།

[illegible] ཆལ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་།

31

༄༅། །ཞུག་ལ་བབ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་བ་ཅ་ཀུ་མེད་པ་བསྲུང་སྐྱེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས
ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། ཞེས་དྲིས་པའི་མཐར་རེ་རེས་ཡང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས།
མཐོང་ལགས། སྡོམ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། སོ་ཕྱར་འགྲེང་སྐྱེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

༣༢ སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་་་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ
འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་་་
འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་བཀྲུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ
སྦྱར་ནས། ༄ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

༄༅། །ཀྱཻ་སྲས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྙད་ཡོངས་སུ་
བརྗོད་བཞི་ཕམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ། ༄ རྟེད་དང་བཅུར་སྤྱིར་ཆགས་པ
ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མགོན་མེད་སྒྲུར་པ་ལ། །སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྦྱིར་དང་། །གཞན་གྱིས
བ་ཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྣང་སྟོན་པ་དང་། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཞེས་བམ་པ་ཡི་ལྟུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་པའི
ཟུག་བཅུ་དང་། འབྲིང་གིས་བསྡུས་པའི་དངོས་གཞི་ཉི་ལྟུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ

དང༌། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཚེས་སོགས་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས
པ་ཉི་ཤི་ལྷུང་བ་དང༌། དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང༌། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན
ཐུན་དྲུག་ཙམ་མ་དྲན་པ་དང༌། སྨོན་སེམས་ཐུན་དྲུག་ཙམ་བཟུང་བ་དང༌། སེམས་ཅན་བློས་སྤངས་པ་དང༌། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ
བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང༌། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང༌། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟེན་པ་དང༌། སྨོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌།
དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང༌། སྤྱིར་

༄༅། །ལོགས་ཐ་རྩོལ་ཧུ་ཏྲི་ཎ་པ་ཏྲུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཐབ་པ་བརྩོན་པར་མཐུས་པ་དང་། བསྟོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཐུས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་འཕྲེར་བ་བརྩོན་པར་གྲུ་ད་གོས་པའི་ཆེ་བ་རྩོན་པར
མཐུས་པ་དང་། གཞན་སྐྱེས་ཆུ་བཏགས་པ་དང་གཉེན་པ་བསྒྲལ་བའི་མཚན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་རེས་སུ་བཅད་པ་དང་། གྲོགས་ཡོངས
སུ་འབྱུང་བ་ཕྱིར་ཐབས་མ་པས་ཆགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དག་། པ་ང་ཀྱི་ནས་རྒྱས་ལ་ཡབ་དང་འདེར་བའི་སྙིང་སྟོབས་པ་དང་། དམ་པ་རྣ་བ་དམ
བསྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་པོ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྡེ་སྣོད་མ་ཐོས་པ་མཆོག་བཞི་ད་དུ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས
མལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་བློ་མ་སྦྱར་པ་དང་། སྙིང་སོགས་པ་བཪྩོལ་ཧུ་ཏྲི་ཎ་པ་ཏྲུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གཞན་དོན

བསམ་པས་ཟིན་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་
པ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་བགལ་བ་བཞི་ཉོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟིད་ཀྱི
ཉེས་བགྱི་བའི་ཉོངས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་‥‥
ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་‥
གསུམ་བཟླ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སོགས་ཞེས་པས། འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་ས་ལགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། ཡང་ཉེས

37

ཕྱོགས་བཅུ། ཀ་གཅིག

༄༅། །ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་དྲན་ནམ་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པོས་
རྟོང་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བརྗོད།། ༡ ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། འགྲེང་སྒོ་འདུད་པས། ཕྱོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྙེད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
པའི་ཕམ་པའི་ཡིག་ཞི་དང་། སྡོམ་པོའི་ཡིག་ཞི་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བའི་ཉོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚིག་ལ་ཕྱུགས་ས་གྲངས་པ་ར་ཞུ། ཚིག་ཕྱིར་འཁྱུགས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་བཀའ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མི་སྨད་ཞེས་བགྱི་

བཞུ། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡི་ཐབས་པ་ཞེས་གཞི་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ། ༄ གང་ཟག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། །ཐབ་ཡི་ལྷུང་བ་དང་པོ་རབ་ཤད། །ཅེས་སོགས་རྩ་ལྟུང་
བཅུ་བཞི་ཡི་སྙིང་གཏོགས་པ་ཡི་པ་ནི་ལག་མ་ཚང་པའི་སྡོམ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་བ་དང་།
ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྡོམ་པོ་ཡི་གཞི་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ། ༄ ཞེས་རབ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞེན་པ
དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་ཀྱི་ལེན། །ཞེས་སོགས་སྡོམ་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོར་བ་ལེགས་པར་མཐུན་པར། །སྐུ་ལ་མི་ནུས་རང་བསྟན་པ
དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྙེན་སོགས་དགེ་པར་མཐུན་པར། །དཀྱིལ་བཞི་རབས་ལ་འཇུག

༣༠

༄༅། །པ་དང་། །སྨོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདུད་འབད་དང་། །ཞེས་སོགས་སྨོན་པའི་སྟེང་
གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ
སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི
ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན
ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་དྲན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྒོམ་བགྲང་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། བླ་མ་ལྔ
བཅུ་པའི་སྐབས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བླ་མའི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་རྒྱུན་ལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མཚན་མ་དང་དམན་མ

40 སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང༌། སྨོན་སེམས་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་པ་དང༌། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང༌། ཐུན་ཐམ་མའི་གཏོར་མ་དང༌།
ཉལ་བ་དང༌། ལྡང་བ་དང༌། ཁྲུས་དང༌། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང༌། གདན་སྣང་ལྷའི་རྣམ་རོལ་ཅུ་མ་བསྒོམ་པ་
དང༌། པདྨ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཤུ་ཀྲ་ལྷ་ཡི་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང༌། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང༌། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་སྣང་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟོད་པ་དང༌། བུད་མེད་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་
པར་མ་བསྒྲིམས་པ་དང༌། གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང༌། ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས

41

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས
ལན་གསུམ་བཟླ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཚོགས་པས། འདི་རྣམས་པ་ལ་ཉོངས་པར་གཟིགས་ཐགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་
ལགས། ཡང་དེས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྡོ
བོས་ཉིད་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ཡན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་ཟེར། །སྤྱོད་སེམས་པ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཀར

42

ཕྱོགས་མཐར་ཕྱུག་ཕྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚོ་ས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཉེར་སོགས་བརྗོད་པ། མཇུག་ཆུ་བཀའ་འདྲེན་ཆེ་ལ་གསལ་ཞིང་པའི་ཚིག་བསྒྱུར་དང་བཅས་པའི་
གདུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུར་བྱོན། །༄ དེ་ནས་བླབ་པས་གསུམ་པ་དང་གནས་བརྟན་སོགས་པ་གང་མོས་གསུང་རྗེས་དགེ་སློང་ངོ་ཚོས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱོང་ལམ་འགྲེད་བྲལ་ལ་མི་
སྒྲུར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས། ༄ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་པ་ལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ། མཁན་པོ་འམ། སློབ་དཔོན་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གྲྭ་ཚོ་མཛད་པ་རིང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་དང་གྲུབ་བླ་ཡར་གྱི་དོན་གྲྭ་ཚོགས་བཅོ་
ལྔ་པ་ནམ། མར་གྱི་དོན་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ནམ་བཅོ་ལྔ་པ་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསོལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི་མཛོད་ཆེན་ནས་སྦྱིན་བདག་པ་རབ་གསལ་དཀོན་མཆོག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ༄ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག

༄༅། །གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་བསྐྱོད་དོ། །ཧཱུྃ་ དགེ་བར་གསུངས་ཤིག །སྐར་མ་རབ་རིབ་
མར་མེད་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་བལྟ། །ཧཱུྃ་ བསླུ་བ་བཅོས་སྦྱིད་
ལམ་སྣང་ར་ལྷ་རྒྱས་རྟེ། ཧཱུྃ་ བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིགས་ལ་བྱེད་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྨ་བཀོད་འཛམ། སྒྲིབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
འདིར་ན་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་སྟོན་པ་རྣམས། ཐུགས་དམ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་བསམ་ལགས་པ་འདི་དང་ནས་དཀྲུང་གི་འམ་གདུགས་ཀྱི་རིམ་
པ་ལ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཚ་བ་བཞི་ཀྱི་སྣ་བས་མཛད་པར་ཞུ། ཧཱུྃ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་ན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་གྱི་ལྷ་བས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཚ་བ་ཞི་རིག་ཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མི་འི་ཡི་བྱ་དང་མ་པ་ཞལ་ཟས་སྦྱལ་
དཀྱིལ་ན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱད་ཞིང་རྒྱན་སྤྲུ་བ་དང་ལྡན་པ་རྫུ་རྩེ་ཅིག །
མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་འི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་དག་ཤིགས་ཤིང་གད་ན་འདྲེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཅིག་ཞིང་།
༄ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
ལ༔ །འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྩལ་དུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ན× བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བླ་ནས་བླར་སྤེལ་ལ་པའི། །སྲུང་མ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ན× གདོན་བགེགས་

45

༄༅། །འབྱུང་པོ་ཡེ་ནས་ཆགས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་འགྲོ། །སྙིང་རྗེ་ཧི་ཡུ་སྦུ་སྒྲུར་པའམ་ཕྱུགས་པའམ། །བསྐོས་ཚེ་མ་སྒྲིབ་བཞེངས་ས་ངེས་
ཀྲུས་ཏྲུར་ཐོབ་ཤོག །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་× ཕྱུལ་གཞི་གནས་སྨལ་འཚོ་བཀྲེ་སྐྲོང་བའི། །ཁྲ་སྣ་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ཀླུ་ལ"""
སོགས་པར། །འཁྲུལ་པོ་ཚོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཚོགས་སེང་སྒྲུབ་ནས། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྨོན་ས་ངན་ཞི། །དེ་བཞིན་དག་ཤེགས
པའི་ཐྲེན་སྨོན་ས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྨོན་ས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན
པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་ཀ་དང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་
པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །༈ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་པོ་སྟང་བཞིན་འགྱེར་སྟེ། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བརྟན་པའི་ཉིན་མ་བཞས་པ"

46

ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག
རང་གི་མཁན་པོ་མཛད་པའི་ཆོས་འཁྲུལ་ཡོད་ན་སྨོན་ཐང་ཉོས། ཆོས་འཁྲུལ་མེད་ཐག་ཞུས་བ་རྟན་ཙམ། དགེ་བ་འདི་བ་ཤེས་པ་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ
ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་ཐེ་ཙམ་ཐུགས་སུ་རྩེ་བས་ཉེ་པར་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་འདིར་ཚོགས་ཤིང་ཤི་ར་འདུས་བཟུམས། ལ་དུས་བཟང
པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཀ་ལས་གནང་བ་ར་ཞུ། ༄ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག
མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ངེས་ཏེ། ༄ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས
པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ

49

༄༅། །ཁྱུ་སྤྱང་མཐའ་ཉ་ཁྲིར་ཞི་འདི་རིང་ག་ཞེགས་ཤིག །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མི་འམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །ས་ནས་རྒྱས་གསུངས་པ་ར་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་ར་སྒྱུར་པ། །འདི་དག་ཕལ་ཤར་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཉ་ཁྲིར་ཞི་འདི་རིང་ག་ཞེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཏ་ནི་རིན་ཆེན་ཟབ་པ་ཞིག་ཏེ་རྒྱུར་པ། །དོན་ཆེན་ཞེད་པ་འདི
ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཆན་གྱི་གཞན་དུ་དགག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དགའ་བའི་རྟེན་འདི་ལེགས་པར
བྲལ་ལ་བསྟན་པའི་གསུང་མཐའ་ཉ་ཁྲིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྷ་དང་ཀླུ་སོགས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས
ཀྱི། །དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེ་མའི་ལུ་འོ་གཅིག་གང་ཁྲིར་འདི་ཀྱི་ལུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟ་བའི་བཙུན་ཕྱི་དང་། །ཉིན་མོ་དང་ལ་ཡི་དང་ཀུན་ནུབ་ལ་བར

ཐེ་དང་བ་ཡི་ནབས་དེ་དོན་ཐོབ་པ་དཀའ་བཀམ་པར་གྱིས། །རྒྱུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ངས་རྒྱུས་གསུང་དགོ་སྒྲི་བོས་བྲངས་དེ་སྐད་རྟུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། །
སྐོབས་བཅུ་འདི་ཉིད་འཇིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གདོང་ནི་གསྐྱེ་བ་འཇིར་དང་བཞིན་གཟེ་བ་དྲེལ་ནས། །སྤྱན་དམར་དང་ས་ཞི་ཤི་འཁྲོག་དགོ་ནི་རླུང་ཤས་ཕྲུར་
པ། །སྙིང་སྟོབས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་གི་སྟུགས་བརྩེལ་ཉེ་རབ་བརྡུང་ནས། །ལྕུ་བཟམ་ཤ་ཅན་སྤྲངས་པ་འི་ཁྲིད། །དམ་པའི་ཚིགས་བཞི་
སྐུ་ནམ་མཛད་པ། །གོ་ཆམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་གིས་དཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་རབ་བཙན་ཅིང་། །སྨུ་སྣེག་ས་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་
བཙོམ་སྐྱེ། །སྡེ་དང་བཅས་པ་འི་བདུད་ནི་རབ་བརྟུལ་ནས། །ཁྲོ་རྒྱལ་མཆོག་བརྙེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་ནེར་དབ་ཞིས་པ་རྨུ་བ་
འཁྱེ་འཕྲར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་མཛད། །སྙིང་ནང་ཕྱ་ཀྱུ་བསྡུ་བ་བ་སྒྲོན་མེ་བྱུགས་འཛིན་ཅན། །ཕྱུར་ཆེན་ཨ་འ་པ་སྐྱོན

51

སྨོན་ལམ།

༄༅། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མཛད་པ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་ཐབས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་མངའ་བ་ཞིང་། །མཚན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་
ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ༈ །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྭཱ་ཡ་ཤཱ་ཡུཀྟ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
ལྡན་པ་ཞེས་མདོ། [illegible] ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་དང་

52

བཅུ་གསུམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྲོག་ནི་འཆད། ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཉེས་པར་འཇིག
པར་འགྱུར་ན། ཅི་ནི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྩོལ་བ་བརྟན་པོས་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ། དེ་ལྟ་བས་ན
དེས་སྙིང་པོའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་སྙིང་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསླུས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དགེ་སློང་དག་སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སླ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲོག་
དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱར་བར

༄༅། །དུས་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
སྙིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྔགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་ངས་གྲུས་འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་
རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དྲི་དང་ཕྱུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
གདུང་བ་སེལ་བ་བསིལ་བའི་ཆུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས༎
ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་གདུག་ཀླུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་གནོད་མི་དགའ་ཁ་ཙི་སྐྱོས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འོད་
དང་ལྡན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འཕྱུར་བདེ་བ་འཕེལ། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་དག་གཟུགས་མཐོང་མི་ནུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་

ང་གསུམ

མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་ནུས། །དེ་བཞིན་ནོར་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱུམ་པ་བ་ཟུང་
པོ་རི་ན་ཆེ་ན་སྡོད། །དེ་བཞིན་ནོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་རྒྱུམ་ཚག་རི་ན་ཆེ་ན་སྡོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ནོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡ
ར་ལ་བས་ཆོས་ཀུན་གཙུགས། །དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྒྱུ་ར་པ་དེ། །ཕྱི་ནས་ཐུབ་དང་འདས་པ་འཕེན་བསྐམས་མམ། །ལྷ་མེད་སྤྲ་རྫུ་མ་ལ
སོགས་གང་ཡིན་ན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ཀྱང་དགོས་མི་འགྱུར། །རྣ་བས་མ་ཐོས་མི་ཤ་སྒྲ་རམ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་བསྡུད་མི་དེ་མཐོ་རིས་···
འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྡུད་མཐོ་རིས་ཉིད། །རྒྱུ་མེད་བརྟེན་ཉེ་གུ་ལ་རྟུང་། །རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དག་ལ་དཀའ། །
ལྷུ་བསྐྱིད་ཅི་བོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱུ་མེད་དག་ལ་རྟུ་བ་མེད། །རྒྱལ་སྲིད་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྷུ་བ

༄༅། །དགའ་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དགའ་ལ་རྟག་པ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གྲུ་ཅི་འདྲ་བར་
ཕྲིལ་དེ་འདྲ། །མི་ཏོག་ཅི་འདྲ་ར་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྲོག་ནི་ཆུ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
ནས། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༎
ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲི་ཉམས་གཅིག་ཏུ། ༈ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས
སྐྱོན་ཀྱི་དགྲ་བཅུལ་ཏེ། །རྒ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རླབས་འཁྲུག་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྔོ་བ་བྱ།
དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྔ་མ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྡོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱི་བ་ཕྲགས་ལ་ཕྱགས་

56 གཏང་བར་བྱ། སྤྱི་བླུགས་ལན་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་མཐོང་སྨོན་ཇ་ཐབས་ལེགས་སོང་བའི་ནང་བྱེད། ༄ དེ་ནས་དགེ་སློང་རེ་རེ་ཞིན་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་
གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཎྜལ་གཏམས་ཕྱག་འཕྲེང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལ་ཕྱེད་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་
སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཙོག་པུ་ར་འདུག་
སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ།
ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་གིས།

57

༄༅། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འཕྲེད་སྐྱེ་འདུད་པ་དང་བཅས་

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ༈ བསྙེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིགས་ལ་བྱེད་དམ་པ་རབ་བྱུང་བ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བགོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ

ལགས། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད། ༈ དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་

ལས་མི་ཕྱོགས་པ་ཤིས་མར་ལོག་ས་སྒུག་གཏད་ནས། དགེ་སློང་གི་གཙོ་སྦྱོང་བྲུབ་ལ་ཕུལ་ སྟན་ ཆེན་རྣམས་བྱ་དགོས་པས། མདོ་འདོན་པ་པོས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐོ་བས་ཀྱིས་པ་ཤཱཀ་པ་རབ་མི་ཕྱུགས་པའི་ལྐུད་པ་ཐུན་མོང་བགོས་པའི་ལས

ཀྱིས་རྟེན་ཀྱིས་བརླབ་པ་རབ་ཀྱི་ཐབས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོང་ལ་མ་བསྒྲུབ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུག་ལས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

58 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀཱལ་ན་དུ་གསོལ། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་བབས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སླར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ཡན
དགེ་སློང་གནས་གཞན་ན་དུ་མཆིས་ལ། དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སླར་བགྱིད་པར་བགྱི་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ
ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས
བརླབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་ལ། སླད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སླར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
༄ ཕྱིར་གནང་ལ་བློ་མཐུན་རྣམ་ཤས་པ་ཞིག་པའམ། མ་བྲམས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཐྲན་ལྡན་གྱི་ལས་མ་ཀ་རྫོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་མཐུན་དེས

༄༅། །ཡང་དགོས་པས། ལྔ་ གནས་པས་སྡོམ་བརྩུན་གྱི་ན་སོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བ་ཉེ་ལས་ལ་བསྐུལ་
གཏང་དུ་བ་རབ་བཞུ། ཞེས་བརྗོད་པ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ཉན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའམ། བཞིག་པའམ། ལགས་པ་
ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་བོར་བ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དགས། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན
གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའམ། བཞིག
པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་བོར་བ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཟུང་......
མཐུན་པར་བགྱི་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མདུན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཏང་བར་བཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས

༦༠ ཤས་ན་དྲུག་སྐོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཞམ། བཀྲིས་པ་བཞམ། ལགས་པ་ཐང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡི་སྣ་དང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཞམ། བཀྲིས་པ་བཞམ།
ལགས་པ་ཐང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་གྲོ་མཐུན་པ་ར་བགྱིད་ན།
ཇོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཞམ། བཀྲིས་པ་བཞམ། ལགས་པ་བཙན་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་བ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས
པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་གྲོ་མཐུན་པ་ར་བགྱི་བ་ར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུང་ལ་ཞིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཞམ། བཀྲིས་པ་བཞམ། ལགས་པ

61

༄༅། །ཏིང་མཚམས་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཉེ་བ་ཡི་ཡིད་འབར་འདིར་མཁའ་བདང་དབང་ཆས་པ་འཛད་པའོ། བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཁ་ནམ་སྒྲ་བློ་མཐུན་པར།
བགྲིས་ལ་བགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱག་མཆིལ་སྣང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱག་བཅའ་ཞི་ཁྲ་སྐྱིད་བས་སོགས་སྟེ་གསུང་སྒོ་ལ་བབས་ནི་ཁྲུས།
པ་རང་རང་སྦྱར་བ་འོ། །བགྲིས་པ་ནི་སྔོ་ཕྲུ་གི་ཕྱིད་ཡས་ཡ་ཡིད་ནབ་རང་བསྒྲུབས་པའོ། །ཕྱག་ལས་པ་ནི་ཏིང་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ནས་འགོགས་པ་རང་སྣང་བསྟེ། ག་ནས་རྗེ་བས།
ང་རང་ཉིད་པའོ། །ཚིག་འདི་སྐབས་སུ་རིགས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་མཚན་དྲིལ་ནས་ག་ར་ཡ་ཛྭ་ར་ཙ་ཀྲ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བརྗོད།
མི་དགོས་སོ།། ༄༅། དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་དབྱེར་བ་ལ་སྔོན་པས་ངང་ཀ་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཞེས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཕྲག་སུ།
བྱེད་པའི་ངང་དུ་ཞེས། ཀྱཻ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པས་ལྡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་རིང་ཏུ་གཞན་པ་བ་བདུད་ཅེས་པ་གསུམ་འདུགས་པ།

62 བཞག་ཉས་གསན་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྗེ་དཔལ་མདོ་འདི་རྫབ་པོས་ཐལ་མོ་རྩུང་ཟ་དབྱར་ཏེ། ༄ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་ཏི་མོཀྵ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ། འདི་ཉིད་དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་པ་དེ་བ་དང་ནི་འཛེག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དགའ་བའི་
ཆོས་སྨྲ་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་མཆོག་མངོན་བསྟོད་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་བརྒྱ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཙུགས།
སྨུག་བསྟུལ་འཇུམ་ཚོགས་རྟེན་མཐའ་ལ་ལེ་དགའ་ལས་བ། །འཁོར་བ་ཞིག་ཚོ་ལ་སྒྲིབ་པོས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསླབ་བ་བཞི་དགོན་
མཆོག་སྟོད། །ལྔ་བཀུས་པའི་ཚོག་སྤྲོ་དགའ་ཆེས་ལྔ་སྒྲིབ་ཟློ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་བཀའ་ལས་ཅན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་ཞི་ད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཁྱད་པའི་སྙིང་དང་སྙིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག །འདི་ནི་ས་ལེ

༄༅། །སྔོ་ཞིང་ཚོད་ཚོགས་ཀྱི། །བསླབ་བསྒྲེ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩོམ་གྲིམས་མས་འཆལ་བས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །གཏུག་པ་རྣམ
སེལ་སྣ་ཀྲ་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལ་དང་ཚིགས་རྣམ་འཁྲུལ་བ་བའི། །རང་གཉིས་གཞོན་ནུ་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡིན། །མཚོ་ལས་ཟབ་པ་འདི་འཕྲོང་བ་ལས།།
གྲོ་ཡི་བཞི་རྟ་ལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པ་འཁྲུལ་ཡོད་ནམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་མ་རེ་ས་པ་མ་ཕྱིད
ལས། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འཛིན་པ་མཆོག །འདི་ནི་ཐར་པའི་སྒྲོན་འཕྲུག་པ་ཡིན། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །དེ་ནི་ཁྱི་དམན་འདས
གླུ་རས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །དང་ཕྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་བཙས་པར། །ཚན་ཏན་དང་གི་སློང་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས
བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །འདི་ག་རྟེན་དགའ་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤི་ཀའུ་ཏུ་ཀན། །རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཚང་ཤི་ཀའུ་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕ་ཞིན

84 རབ་ཏུ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དཀོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱུར་ཤུད། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་
པར་དཀའ། །འཇིག་རྟེན་ནས་ངས་ཀྲུས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་
རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོར་ཐར།། མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགེ་སློང་དང་བ་དུལ་ཀུན་དགའ་བོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་བ། །ངེས་པར་ཐར་
པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་བ་དང་། །གཟུང་དང་ཀློག་འདོན་
པ་རྙེད་དཀའ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ

༄༅། །འདུ་ན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇིག་རྟེན་ས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཀླུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ངའི་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་བདག །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་ཆགས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་རྡུལ་ཅན་གསལ་འཁྱེན་འཁྱེན་སྨྲ་དང་བྱེད་སོགས་ཁྱེར་སྟོན་དང་དུ་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་སང་ཐེ་སྨྲ་རེ་དང་ཁར

༄ བཞུ། །འདྲིས་པ་དང་ལྷག་མ་རྗེ་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བ་དང་འཆི་བ་མཐོང་པར་སོང་བ་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པ་འགྱུར
བས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་རྟུལ་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་དག་དེ་སྐྱ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན
པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིའི་དོན་ཙུང་བ་བྱ་བཙུང་བ་ཡིན་ནམ། དགེ་འདུན
ཀྱི་ཕྱོགས་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྦྱིས་ཤིག །སྤྲིས་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད
པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སློང་ཞབ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། སྒྲོག་དང་ཆོལ་པར་སྦྱོར་བཞིའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་ནུས་པ

༄༅། །ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབུལ་བཞི་སྤྲག་ཡིན་ན་འདུག་པ་ལྟར། ཚོ་ཡ། ཞེས་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཀ་ས
ཕབས་འདྲེ་ཊ་ར་དང་ཡོངས་དག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དཔལ་འདྲེན་པ་ལེན་ཏུ་པ་པོ་དེས་འཇུག་པ་འབུལ་བ་པོར། ཅིང་དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དོ། ཚེ
དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབུལ་ལམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། འདུན་པ་འབུལ་བ་པོས། གསོ་སྦྱོང
དང་ཡོངས་དག་གཅིག་ཆར་འབུལ་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་རང་ལས་བསླབ་པ་ཀ་པོ་ཞིག་ཉུང་ཀ་ཚེ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཤེད། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་རྡོ་ཕོས་ཕྱག་མ
གཅིག་ཙུ་ཙུམ་ཞིང་ཚིག་གྲུ་རུ་འདུག་སྟེ། ༡ བསྙན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་པ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུན་པ
འབུལ་བའི་ཚིག་ལ་ཉམས་པས་བདང་པ་ཞུ། ༢ ཚིག་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ༣ གནས་བརྟན་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང

དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཞུས་ལ་བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།
……བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་པ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ ། ཞེས་བདག་མཚེར། ། ཀྱེ་རྗེ་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད
པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གིས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་ཤི
པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཕྱབས་ལགས་གཏང་རབ་གསོགས་ཀྱ། དེ་ནས་ཡིན་པའི་ཚིགས་སུ་འབྱོར་པ་དང་འགྲེ་སྡེ་འདུས་པ་དང་བཅས།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་འདིར་དགེ་སློང་མིང་འདི
ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ །ཞེས་དེ

༦༩

༄༅། །བོན་ཉིད་མཆི་འོ། །དགེ་འདུན་ཚོས་བཞི་ནདུ་མཛད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་རིག་སོ་སྐྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ
དག་གོ །འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག །ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ལ''
འདུག །མདོ་འདོན་པ་པོས་གོང་གི་འཕྲོས། ༈ ཤཱཀྱ་སེངྒེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བགྱི། །འདུལ
བའི་དོན་འདུ་དང་ལས་ཉན། །ཁྲིམས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །དེ་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྒྲུབ་བགྱི་ཞིང་། །ཁྱེད་ནམ་ཕྱོ་ཕྱུ་རྣམས་ལ། །བརྟན
ཅིང་བརྟེད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིས། །རྒྱ་ཏུ་འབབ་པས་བད་འབབ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁྲེ་བསྒྲུན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་བཤིག་བཟེར་ཚོན་བཏབ་པ་ཡི། །
སྒྲུབ་ཉི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡིན། །ཚེ་བག་དང་དག་ངག་ཙོ་མི་སྤྱོས། །ཀྱོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན

སྔོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤུ་ལ་སྲབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་ཡང་འདོད་པ་ར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཏོ་ན་སྔོངས་གཡུལ་
གྱིས་དཀྲུགས། །འཇོག་བྲལ་ལྡམ་པར་འཁྲིམ་པར་འགྱུར། །དགེ་འདུན་བརྩོན་པ་རྣམས་ཡས་ནདྡུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་བཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་
སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྐྱེ་ཞེངས། བརྟམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ། ཞེས་འདོན་པ་བརྗེ་
བས་གཏོགས་སྟོན་དང་འདྲ་ལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བརྗོད་ཚུལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་ར་དང་འདྲ་ཞིང་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད

༄༅། །གསོ་སྦྱོང་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱེ་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་གདོན་བགྱིས། ཁྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྨྲ་ཞིག །ཅང་མི་སྨྲ་ན་བདག་གིས་ཚེ་
དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགེ་སློང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི
འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ན། ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ
དང་ལྡན་པ་དག ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགེ

72

སྤྱོད་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རེག
པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ
གདོན་པའི་གླེང་གཞི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་འདྲིའོ། །
ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར
ཅང་མི་སྨྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སླད་མ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་།
མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི

༄༅། །ཆོས་བཞི་དང་། བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་
ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྔར་གསན་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཀུ སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱོང་བ་ཡི། ....།ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོམས་པ་ཡི། བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ།
དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྐུ་རྒྱལ'''

74 ཧགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་དེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་པ་གཞན་དག
ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཁྱད་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་བཟོད་བརྟན་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བཅོ་རིགས་བས
མཐའ་བརྒྱན་པར་འབྲིའོ། །ཧཱུྃ་དབྱེར་ཁབས་ལེ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་བཙོད་ཚིགས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འི་རྗེས་སུ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་པར་སོ་དེ་རྗེས། གནས་བརྟན་གྱིས
དགེ་སློང་ངེས་པ་འཛིན་ལ། མདང་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་སློང་ངེ་མི་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོང་དགེ་འདུན་ལ་བྱུར་གྱི་གནས་མ་ལ་སྟོབ་པར་……
གྲོང་ས། ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་བྱང་། སྤྲོ་ལྷ་གསུམ། །གནས་བརྟན་གྱིས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་གནས་མ་ལ་སྟོབ་ཕབ་བསྒོ་པ་འི་གསོལ
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་ཐོབ་མར་གསོལ་བ་ཐ་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དགེ་འདུན་བཅུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་

75

༄༅། །གསོལ། དགེ་སློང་མི་ནའི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྐྲོན། གལ་ཏེ་

དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མི་ནའི་ཞེས་བགྱི་བ་

གནས་མལ་སྟོབ་པ་རབ་བསྐོས་ཏེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་དགེ་སློང་མི་ནའི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པའོ། །འདི་ནི་གསོལ་

བའོ། །བརྗོད་པ་བཞུགས་སྤྱིར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་གཏང་བར་བྱ། ཞེས་རྒྱས་པ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྐྲོ་ཏོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མི་ནའི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་

མལ་སྟོབ་པ་རབ་བསྐོས་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མི་ནའི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་རབ་བསྐོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །

གང་དག་གླེང་བ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ངག་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་དཔེ་ངག་ཉིད་ཉམས། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་ཞི་བ་ཏི་ཞེས་བ་གྱི་བ་ག་ཉམས་
མལ་སྟེང་བ་པ་ར་བསྒྲོམ་ལ་ཤག་གསོ་ནྟེ། འདི་ལྟ་ར་ཙ་དམ་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དྲུང་བདག་བགནས་ཤས་མ་གསུམ་པོད་ཉོར་བསྒྲོལ་མ་མཉམ་པོར་སྒྲོ་ཡ།
སྐར་པ་དགནས་བརྟན་གྱིས། ༄ རྩོལ་ཤིང་བྲང་པ་དང་། ཁས་བླང་བ་འི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྡུ་ནས་པ་གསོལ་བ་འི་ལས་ལ་བྱུགས་ཤད་དང་བར་
བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་ང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྲུ་ར་ཉེ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཕྲེང་སྒྲ་བ་གྲི་དབོ་ཡི་རྩོས་བཙོལ་ལ་ཤག་ཤན། ཤལ་ཏེ་
དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱལ་ལ་བཙ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ང་རྩོལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ན་ངར
གནས་པ་ར་ཁས་བླང་ངོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །སྒོ་ཙུལ་རྣམས་དང་ཚུགས། དེ་ནས་ཕྱུར་རས་པ་བའབྲེལ་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་

77 ༄༅། །གསོལ་ཡ༔ འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མོ་ཉིས་བྱས་པ་འདི་ནི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འགྲོ་རྣམ་པ་མི་འདོར་བ
འདི་ཉིད་དང་། མཚོ་ཞིང་སྤྱོད་བཟ་བྱ་བའི་དོན་ཡོ་རྒྱུ་རྡུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགེ་བ་འདི་སྦྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་ཡ་སྐོར
གསྐོར་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉིང་རྗེད་པར་མི་བཙན་པ་འདི་དང་། སེར་བརྒྱུད་ན་བཟློག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང
ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འགྲོ་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བརྒྱུད་ན་བཟློག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་གནས་འདི་ར་གནས་པར
སྐྱོ་བ་ངེས་ནི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཆོམ་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱེར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང
ཞིག་བགའ་འཛིན་ལ་ཚུང་ཟད་ཤེས་པ་ངེས་དེ་སློབས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དང་བྱ་རི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པ་ར་འགྱུར

78 བདེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་བླངས་ནས། གནས་བརྟན་ནས
སྐལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཚུལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་ཕྱེད་ལངས་ཏེ་ལག་ཐུས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བླང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ
བྲིམས་ཟིན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་འགོ་ཀ་བཟླས་ཏེ་བྲིམ་པའི་རང་རང་གི་མཁན་སློབ་སོ་སོ་ཀྱིས་སྤྱིར་བསྐྱུར་བླང་ཞིང་བསྡུ། མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི
བགྲང་གཅིག་ལ་ར་བ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གྲུང་བླང་ངོ་། །དེ་ནས་འབྲིམ་པ་པོས་སྟང་བཞིན་འཕྲེང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ
གསོལ། འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སློང་འདི་སྙེད་ཀྱིས་ཚུལ
ཤིང་བཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྙེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སུ་གྲལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །

༄༅། །ཤི་ན་ཙ་བ་ཞེས་སོ། །ཉིས་བརྒྱ་བ། །ཨོཾ། དེ་ནས་བསྐོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོ་ཞིག་ནས་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྕགས་བཟུང་ནས་དེ་ཞེས་དུ་ཤ་ཏུ
ལྷུག་སྟེ། གནས་བརྟན། གཙུག་ལག་ཁང་འཆི་མེ་མོ་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཞེས་ཤིག །ཅེས་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྕགས
གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་གྲལ་གྱི་མཐའ་ཞིབ་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་དང་སྒོ་ལྕགས་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གནས་བརྟན་གང་ན་ཚང་འདི
ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲིམ། དབྱར་བཞག་པས། ། ༄ དགེ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གནས་ནང་དུ་གསོལ།
ཁྲི་རྩ་ག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་བརྡུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས
སྤྱོད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གནས་ནང་དུ་གསོལ།

༤༠ སང་སྲིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གེ་མོ་དང་། སྦྱིན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ནང་གཡོག་ཆེ་གེ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་བཟླའོ།། ༄ ཁམས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་འདོད་ན། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱི་རས། དཔྱར་བ་དག་པའི་མཎྜལ་ཕྱག་ཕྲིས་ལ།

བསྣུན་པ་དེ་ཉི་མོ་ཆེ་འི་ཐོགས་ལ་ཕྱེ་དང་མཐའ་པ་རྒྱུར་པ་གནས་པ་རྣམ་བདུལ་བ་ཡི་དོན་ན་ས། དབྱེར་ཁམས་ལེན་གྱི་ཆོག་ལ་བྱུགས་གཏང་བ་ར་ཞུ། གནས

བ་ཏྲ་ན་དགོ་ངས་སྐུ་གསོལ། བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནད་དང་བཅས་པ་འདི་གནས་འདི་རབ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གླུམ

པ་བཅོས་པའི་སླད་དུ། སྲིན་བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱིན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།

གྲོག་ཡོག་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱེར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁམས་སླད་དོ། །བདག་དབྱེར་འདི་ནམ་ཆེས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱེར

81

༄༅། ཁྲི་གནས་ཞི་འདི་ལགས་སོ།། །ལན་གསུམ། ཐབས་ཤེས་ཞེགས་ཤགས་ཏྲང་ཀ་ར་གསོལ་ཏེ་བསོ།། ཧཱུྃ༔ རྟ་མགྲིན་རྣམ་སྣང་གི་ཚོགས་ནི། བརྙན་པ

ཉི་ཟླ་པོ་ཏི་རི་ཀ་ས་ལ་བྲེད་ × དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་བས་ལ་ཕྱག་ས་གཏང་པ་རྣམ་བྱུ། གནས་བརྟན་དགོངས་སོ་སུ་གསོལ། བདག་མེད་རི་ཞིས

བཀྲི་བམ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པ་ཇི་གནས་འདིར་དབྱིངས་ཧཱུྃ་ལ་བློ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁམས་བློ་ངས་པ་ལས་བདག་མེད་འདི་ཞེས་བཀྲི

ཁམས་ཚོགས་ལྷ་ནི་ཀྱི་བཀྲི་བ་ཞིན་གི་སྤྲོ་དངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་མཚམས་ཀྱི་སྐྱ་དཀར་ལ་ཧྲུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུ་ནི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ

བོ། །བདག་དབྱིངས་འདི་ནམ་མཚིས་ཤིང་འདག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ།། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་ཏྲཱ། ཞག་གཅིག་ནས་བརྒྱ

གི་པར་ཕྲིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡང་དང་འདི་ཞེས་བྱ། ཧཱུྃ༔ དཀར་པོ་ཉི་ཚོགས་ནི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཡོ་གསུམ་ཕྱག་ལ།། །ཕྱིམ་ཅན་འགྲོ་དགེ་འདུན་པ་དང་

བཙམས་པས། ༄༅ དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་པར་ཞུ། དེ་ནས་ཀ་ནས་བརྟན་ཐལ་ས་བྱུང་བ་ཡོས
ཆོས་བསྒྲགས་ཀྱི་མདོ་གོ་དོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞིན་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་ཞུགས་བྱས་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཀ་རྟེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་
མཚམས་ནང་དུ་གནས་པ་ན་བལ་སོགས་པ་འགྲོ་ན་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདུས་ཚུལ་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་བདང་ངོགས་དབྱེ་ཞིག་ཆར་དུ་ཕབ་ལ
བའི་སྐབས་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་སོ། བདག་དགེ་སློང་བློ་འཆལ་བསྡུག
བསྡུལ་བགྲོ་ཚེ་བས་ཆེ་བ་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་བློ་འཆལ་བསྡུག་བསྡུལ་བགྲོ
ཚེ་བས་ཆེ་བ་མི་དང་རི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་འཆི་ནས

༄༅། །ཀུ་སླུམ་མཆིས་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཕྲ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་
བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་སོ། ལེན་པ་པོས་དགེ་འདུན་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་སོ། གནས་ཚེ་མོ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་བྲེ་འཆལ་བ་བསྒྲུག་བསྡུལ་བ་བྲོ་ཚོགས་ཆེ་བ་མཆི་འདོད་དི་ཞེས
བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་སོ་ཏེ། གནས་ཚེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སློང་བྲེ་འཆལ་བ་བསྒྲུག་བསྡུལ་བ་བྲོ་ཚོགས་ཆེ་བ་མི་འདོད་དེ་ཞེས
བགྱི་བ་དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་མཆིས། དགེ
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག །དེ་ནས

ལྟུང་ཐུན་ཁྲི་ཉེ་ཤྲབས་དང་ཀུན་ནས་ཀྱི་རྡོ་ཤ་ཐུན་ཞེ་བོ།། ༄༅ ཐེ་ཚོམ་གཞི་འདི་ཚེ་ཀ་ཉི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲོད་དུ་བྱུང་གནས་པའི་དགེ་འདུན
ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསོལ་བས། ཞེས་སྡེ་ཚིག་ཚེས་བཅུད་གསོལ་ཡབ་མས། ཞེས་ལན་བདག་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ། ༄༅ དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ནས་དགག
དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒོ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ་ན་ཐེ། ཞེས་ཏེ་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས
བགྱི་བ་འདི་དེ་བྱུང་བ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐོས་ཏེ། དགེ་སློང་དགག་དབྱེ
བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དེ་བྱུང་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཐུག

༄༅། །སྐུ་དང་འཆམས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་ཀ་ཏད་པར་ཞུ། ཞུས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀས་ཉན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྤྲོ་སྤྲོ། དེའི་སླད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས
བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོའོ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོ་བ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བཟོད
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན
གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།
༄ དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བཞི་ལས་ལ་ཕྱག་ནས་ཀ་ཏད་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀས་ཉན་དུ་གསོལ།

86 དེ་རིང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དེ་རིང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་གཞོན་རྒན་དུ་བ་རིམ་པ་བཞིན་བགྲམ། ༈ དབྱར་བདག་པོའི་མདུན་དུ་ཕྱག་ཁྲུས་
ལ།། བསྔུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི× དགག་དབྱེ་འཕྱུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་ཚིག་སྔར་བསྒྲགས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་དགེ་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག
དབྱེ་བགྱིད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ

༄༅། །གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གནང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས
ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སླད་དུ། བཀའ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན
སླར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ། ནང་པར་ལ་བབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ཕྱུང་ན་ལ་ན་གཞིས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཕྱིས་ཁྲུར་སྔོན་མོ་ཐེགས
ནུབ་ལ་ནན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགག་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བསྐྲོལ་བས་རང་རང་གི་དགག་སྟེ་ནི། བསྐྱལ་བའི་ཟླ་བོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཤིང་། མེད་ན་ཐལ་ཕྱག་ནས
པའི་དགེ་སློང་གང་དག་པ་ང་རྩ་བའི་མདང་ནུ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་ཆུང་ན་པ་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་ཕྱེ་ངེས་ནས་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ༄ དགེ་འདུན་བཙུན་པ
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པ་ང་ཞི་དགེ་སློང་འདི་སྙེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། །ཞེས་གོ་ར

༤༤ ཐུགས་བཞིའི་རྗེས་སུ་གླུ་ཡ་ལ་གཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་ངེའི་མཛད་དོ། །ཞེན་ཏུ་དགག་ངེའི་མཛད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐོལ་···
པས་དང་དབེ་ཐུས། ཁབ་ཡལ་ན་ཚད་པ། ད་ཡང་དུ་དབལ་ག་ཏུ་ཐོགས་སྟེ། ཀན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། ། ༈ བཙུན་པ་ཛས་བདེ་སྐྱ་བུས།
དབྱར་ག་ནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་ངེའི་བཤེར་ཏུ་དངས། ཞེས་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་གླུ་ཡ་ལ་གཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་པ་དང་དོ། །ཞེན་···
ཏུ་དང་དོ། །དེ་ནས་བསྟོབ་དང་སྨོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབྱར་ཁྲ་ལ་ནི་ཕྱེ་བྲོ་ཚ་ནི་གྱི་ཚིགས་ནས།
ཆོས་སྔར་གྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གིས། དབྱར་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཁྱེར་ཐམས་སྟར་ལ་ནས་ག་སོ་སྦྱོར་གཉིས་ཟླ་ཚང་ཕྱེ་བར་བརྒྱུད་ན། ཉ་ཞིག་གཅིག་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱར་བཞིན་དགག
དབྱེ་བྱ་སྟེ་འགྲོ་ར་བྱའོ།། ༈ ཡུལ་ཁྲ་གུ་ལས་སོགས་པ་འདི་དབུ་དགེ་སྲིད་གནས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྔ་རུ་ཡོད་པ་དུ་སྐྱ་རྣམ་བ་ལོ་སྐྱོ་དེ་སོང་པ་ལ། ཆོ་ག་ཀྱི···

91

རྩ་ཤེ།

བཞི་བཅུ།

༄༅། །གསལ་བྱེད་དབང་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་བརྟེན་འདུལ་བ་བཞི་ཡིན་པར། ཕྱུགས་གཏད་པ་དགུ། གཉིས་པ་རྟེན་དགོངས

ཞུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །འཆང་བར་སྣམ་སྦྱར་དགུ་པ་ལ་སོགས

པར་བགྱིས་སྟེ་སྣ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཚད་མི་འབྱུང་ན་བཀུར། །བཅུ་དགོ། །དགོ། སྤེལ་བོ། །ཟུང

གདང་བཟོ། །དགའ་བོ། །ཁ་བསྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྣམ་ཐབས་སུ་སླ་ན་མོ། །རྩེ་ན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་ཟུང་བ

སྦྱང་པ་རིགས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྣམ་སྦྱར་ཕྲན་བདུན་པ་དང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ། མཐང་གོས་ལ་སྣམ་ཕྲན་ལྔ་པ་དང་།

གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཐབས་ལེགས་དགོད་རང་གསོགས་འབྱོར། །ཕྱི་ སོགས་རྣམ་གསུམ་དཔེར་ཆོག་ནི། ཕྱག་གསུམ་ཐལ་མོས།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིགས་ལ་ཕྱིར× ཕྱུགས་གདང་བར་བཞུ། སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་གཉིས་ཀ་འབྲེད། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི··

ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལ་གསར་པ་ར་དུང་བསྒྱུར་པར་ཚོག་པ་འདི། ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བས·

ནང་དངོས་པོ་དེ་སླར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། བླ་གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཐབས་ལེགས་སོགས་སྔ། ༄ གསོ་སྦྱོང·

ཕྱིན་ནས་བཞུ་ཚུལ་ལ་ནི། གནས་དེར་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཉེར་མཚན་ཉ་གསོ་སྦྱོང་ཕྱིན་ནས་བསྐྱབས་སྒྲ་སོགས་པས་རེའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིགས་ལ····

ཕྱིར× ཕྱིན་ནས་ལ་ཕྱུགས་གདང་བར་བཞུ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན།

བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས·

93

༄༅། །སྔ་དག་པོ། །ཞེས་བདག་མཆིས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་…

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །གང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན…

ཚོགས་པ་སྙེད་པ་དེ་དེ་ཙམ་ཚེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་རྣམས་སུ་ཕྱོང་བར་བྱའོ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་དག་ཏོན

པར་བྱའོ། །འདུན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་སྤྱི། རང་གཅིག་བུ་ལས་མེད་ན། རྟེན་གྱི་སྣང་བརྙན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་དེ་བཞིན་འདུན

གྱི་ཞེས་སོགས་སྔོན་ལྟར་འདུ། དེ་ནས་རྒྱུན་དང་བང་གི་ཚོགས་སྦྱིན་བྱ་བས་བཅུ་ལྔ་ལ་ནི། ཚེས་[illegible]སྔོན་དགོས་སྦྱིན་ཚེ།

དང་པོ་སྐྱུར་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོང་བཞིན་བླངས་ལ། གོས་ཀ་དང་ལྡན་བའི་སྐྱེས་སུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་གསུམ་འཚལ་ལ། གནས་བརྟན…

དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མི་ཟད་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །རིས་ཞིང་ཆུད་ཚེམས་པོས་སྣམ་གོས། ཆོས་གོས
མཐང་གོས་སོགས་ལ་འགྲེའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱིན་དབང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཉམས་པ་དགེ་ཉིན་སྣམ་སྦྱར་སོགས་ལ་ངར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཀྱེན་ལ་ཕར་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བ་དང་སྦྱུང་ནས་སྣམ་སྦྱར་སོགས
གོ་དཀྲུ་རི་ཆེན་རླབས་ཕྱེ་དོ།། ༄ དུས་དྲན་ཞི་དེ་ཞི་གྱི་སྦྲང་ཁྱེ་ཕྲག་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚོས་ཚོག་སྲུང་ར་སྦྱག་སྟེ། ༄ སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་དགེ་གནས་སྐྱབས་སུ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། གླུ་གར་དང་རྩེད་མོ་ལ་སོགས་པ
བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན
བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྲུས་པ་གཅོད་པ་དང་། གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷག་ཉེ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག

༄༅། །ཡོན་དང་། ཇོ་བ་བཅོས་དང་། གསོལ་འདེབས་རྣམ་པ་ཟབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཡིན་མ་རྒྱས་པ་ར་ཟབ་པ་དང་། བསྙེན་པ་ར་

མཆོག་གས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་གསོགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ལས། །དུས་དྲན

བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བ་རབ་མཛད་དུ་གསོལ།། ཧཱུྃ་ དགེ་སློང་གི་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་ཚིག

བཞུགས་སོ། ། ༈ ནམ་སྨྲ་རྒྷ་རྀ་ཤུ་ནི་ཛི་ཏྲཱ་ཡ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

ཕན་མཛད་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་བཅས་པ་ཡི། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་བསྟེན་ཚུལ་བརྗོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བ་པའི་བསྟན

པ་ལ། །ཞུགས་པ་ལ་ཡོངས་ རྟོགས་པ་ཉིད་དཔལ་ཡོན་བྱིན་བ་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲོགས་དང་བཅས་མ་སྒྲོན་

ཕུན་ཚོགས་ཁག་ལ་ཀྲིན་ཞེས། །བསླབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་རྟེན་བརྟེན་ནས། །འཚོ་བའི་སྒོ་ལམ་ཀུང་ཞི་གཙེས་པར་བསྒྲུབ། །དེའི་
ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་རིགས་བཙམ་ཞིག་སྟོན། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྒོ་གསུམ་དང་དུ་ལྡན། །སྟུག་
རིགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །མི་ཡ་ཞན་གྱིས་བརྒྱུད་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས། །བཀྲུ་འབྲས་བརྐྱང་བསྡུ་བ་ཡོ་བསྲེ་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་
དམ་མིང་ཆགས་བསྐྱོད་འཛིན་ངོ་ཚ་རིགས་པའི། །སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྟངས་ཤིག་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཆོས་བླམ་པའི་བརྟེན་སྐྱབས་པ། །ཕྲག་སྣང་
ལྷ་ལྷན་མིས་ཐོ་ཐམ་བའི་སྟོད། །༈ རྣམ་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་དབང་གཞན་གྱི། །སྦྱོར་བས་ཕྱུགས་བཅིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་
རྟུ་ངང་བཟུང་མེ་དཔྱས་དང་དེ་འབྲེལ་བ། །རྐྱ་བྱེད་ལས་གཞན་ཆུས་ཀྱིས་སྟེག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ཀྱི། །འཁྲིག་

༄༅། །ཚིག་སྒྲ་དང་འབྲིག་པའི་བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས། །ལན་གསུམ་ཁྲིན་ཀྱིས་སྦྱིས་པ་བུད་མེད་གཉིས། །དབང་
པོ་གཉིས་སྦྲད་སྤྲུད་ཡིན་མ་དག་གཞིར། །མ་གསོ་འཚོད་འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཁྲུས། །ཞལ་ཆེར་ག་ཡོགས་ཤིང་བསྐོར་ནོ་མ་ཐར་
ཐུག་སྟེ། །ཞིང་དུ་སྲེད་པ་ཅན་ཁྲུ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་སྲིད་དང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཁང་པའི་ཚོད། །ཁང་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་
ཚོད་དང་འབྲལ། །ཁྲི་ཁྲེད་སྦྲུར་ནས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། །ཞེམ་པས་སྐུར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷུག་མ་དང་། །ཁྲི་ཁྲེད་མ་སྦྲུར་སྡོད་
བཞིན་སྐུར་འདེབས་ནི། །བཀག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞམས་པ་བསྒོ་གསོལ་བཞི་ཡི་ལས་ཀྱིས་ལྡོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་
གཏོང་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། །ཁྲི་མ་སུན་འཕྱིན་དང་བཀག་འགྲོ་ཞི་བདེ་ལ་འདང་། །བཞམས་པ་བསྒྲོ་གསོལ་བཞིས་མ་སྒྲོན་

དངོས་གཞིར་མཚུངས། །ཕྱི་མ་སྨུ་ན་འཕྱི་ན་པག་ནས་ཕྱུང་ཕྱིས་པ་ལ། །སྲོར་ཕྱེ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་དང་། །ཚིགས་དང་མཐུན་པས་
ཕྱུང་བ་སྐྱེངས་པ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེ་ན་སྨོ་ན་བཞིན་བཟློག་ཕྱུས་རྒྱུད། །མིག་རྡོང་བཀག་འགྲམ་མི་བ་རྡེའི་ལྷག་མ་ཞེས། །འཕྲུལ་བ་དེ་སྦ་ལག་ཕ་ཞན་
པ་ར་མཛོད་པས་གསུངས། །༄ རང་དབང་ཚིས་གོས་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོས། །ཕྱི་ན་རླབས་མ་འཕྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཤ་ན་ཕྱུགས་
པ། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་འཆང་དང་ཕྱི་ན་རླབས་ཅན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྲལ་ནས་ཞག་འདས་ཏེ། །སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཚེ་འབྲལ་
བའོ། །བསྔོ་བ་བཞི། །རི་བ་ཅན་གོས་ཀྱང་ཕྱི་ན་རྒྱུས་མ་བརླབས་པར། །སོ་གཅིག་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཚེ་ཟླ་བ་འཇོག་གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱུད་
ལུ་ན་དགེ་སློང་མ་དག་ལ། །གོས་སྙིང་བསྒྱུར་བཙུག་ཟིན་ཚེ་བསྒྱུར་དཀྲུག་དངོས། །བདག་ཉིད་གོས་ངེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འདྲའི

༄༅། །གསོ་སྐྱོང་མདང་ངེ་ཐར་སྐད་ལྡུ། །ལྡན་པའི་ཁྲིམ་པ་རང་དགའ་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། །གོས་བསྒྲུངས་སེམས་བཟུང་འདི་ན་སྐྱོང་སྲུང་ངབ་
གཉིས། །སྐྱོང་བ་ར་རིག་ས་པ་ས་ལྷུ་ལྡན་ཁྲིམ་པ་ལས། །སྤྱོད་ག་ཡོགས་སྨད་ག་ཡོགས་ནུ་ཡེ་ན་ད་ལས་ལྷུག །ཕྲེ་བ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ས་ཕྱང་
བའི་ཁྲིམ་པ་དང་། །ཕོ་མོ་སོ་སོ་ར་ང་ལ་བ་ཛོ་ཡ་པའི་གོས། །འབྲུ་ལ་ཡོང་མེད་པ་ར་བསྒྲུ་ང་ཙ་སྤྲེབ་པ་དེ་ཚེ། །སྤྲེ་ཁར་དང་སོ་སོ་ར་ཕྱག་ས
ལེན་སྲུང་བ་ར་གསུང་ས། །སྤྲིན་བདག་པོ་ན་ཞིལ་ཏ་གསུམ་ག་ཡང་། །ཁྲིམ་པ་རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱུར་བ། །བསྐུལ་བསྐྱེད་
དྲུག་མཐར་བཀྲང་ས་ན་མཐར་ཕྱུག་སྤྱུག །དཀོན་ཅི་དེ་རིན་ཆེ་ནི་སྲིན་བཞ་ཡོ་ནུ་དང་། །ཕལ་ནུ་ག་འབབ་ཞི་ག་དང་དེ་ནི་ཆ་གཉིས། །ཕྲེས
པའི་གདན་གསུམ་སྐྲུ་བཙོ་སྤྱང་བ་ར་གསུང་ས། །སྐྱེན་བཀའ་མ་ས་སྒྲུ་དཔ་ར་བཟང་པ་ཡོང་བཞི་ན་དྲུ། །ལོ་རྒྱུག་ན་ད་དུ་གཉིས་ར་འབྱེད་པ་དང་།

གསར་པའི་ཞིག་རིང་བ་ཡོད་ཚེ་ཉིད་པ་ནུས། །བདེ་བ་ཉེ་གསལ་མཐོག་དཚད་ཚོ་མམ་ཐུན་དང་། །བལ་བྲུང་རྒྱུ་དགྲ་གསལ་སྒྲུབ་ཙམ་བཞེར་བ་དང་། །
མཆན་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་མ། །བལ་སྤེལ་འདུག་དང་ཕྱིན་སྣབས་མཐུས་བར། །གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ར་སྨོས་ལ། །རིག་
དང་རིག་འཛུག་འདུག་གི་ར་ཕྱེད་པ་དང་། །སྐྱིད་བཞ་དཀྱུ་ཕྱིར་མདོན་མཆན་ཙ་ཐུབ་དང་། །ཉི་ཚེ་ཁྲུས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་སྤྲོ་བ་པའོ། །ཕྱིན་གྱི་སམ''''
བསྐལ་བ་ས་ཕྱུང་བ་ཉེད་ཞག་བཙུ་འདུས། །སྤྲུང་བ་ཟོད་ཡོད་བཞིན་སྤྱང་བ་ཟེད་གཉིས་པ་གྲུབ། །ངང་དོན་ཕྱགས་ཐལ་མི་སྤྱེར་འཕག་པ་བསྐྱེད། །
གོས་སོགས་དགེ་སློང་ལ་ཕྱིན་འཕྲོག་ཅིང་དབལ། །དབྱུར་ནང་ཟས་མིན་ཉིད་པ་བདག་གིར་བཟུང་། །དེ་བཞིན་ཧྲུལ་ཁྲི་དགག་དབྱེ་ཕྱོན་དང་
ཕྱི་བ། །མཆོམས་འདས་བགོ་ཞུས་སྤྱོད་པ་འཕྲིས་པའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བལ་འཛིགས་སོགས་སམ། །སྙམ་སྤྲུར་ཞག་རྡུག་འདུ་ལག་ནད་

༄༅། །བདུན་པ་ཡི། །སྐྱུ་རེ་ནས་ཞར་ཆོས་འཕྲུལ་བ་འདི་སྐད་བར་གསུངས། །ཁམས་ཆེན་ཞས་ལོན་སྦུ་མའི་བླ་གཅིག་གོང་།།
བཙོལ་དང་དཀྲུག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་བླ་ཕྱེད་ངོག །མཐུས་སྙོམས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཟག་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་བདག
ཉིད་ལ། །བསྐྱུར་ཞིང་ཐོབ་པ་འོ་སྨན་ན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །ཁྲིམ་ལེ་ནམ་བཀའ་ཤིག་སྤུ་ནམ་མཚམས་འདྲེས་སྤྱུར་ཉ། །གསོག་འཇོག་ཅེས་པ་སྤང
པ་སུམ་ཅུ་བའོ། །ཧཱུྃ་ ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི། །འདུས་ཤེས་བསྒྱུར་སྐྱུས་གོ་བ་འདི་རབ་སྟན་བརྟུལ། །དགེ་སློང་སྒྲོན
པ་བརྗོད་ཡུལ་འདིས་ངེས་པ་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཐུན་པ་ར་འབྲེ་ཕྲིར་ཕྱུ་མ་ཡིས། །བརྡ་ཕྲད་དོན་ཚོ་ཚེས་བཞིན་ནི་བྱས་པ་ནི། །ཚོ་དཔལ་གྲོར་འདོད་
ལྷ་རུ་བསླང་སྒྲོ་སྦྱོར་གས་ཉིད། །ལྔ་མི་ནི་ཐབ་སྨད་ཟུར་ཟུ་ན་ཁྲིམ་པ་མོར། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པ་ཞི་ཀིང་སྐྱག་ཚོས་སྟོན་དང་། །ཕྱིས་བྲན་མ

ཁྲུས་བསྐོ་ན་པ་རྣམ་མཛོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་དམ་ཚིགས་འདོན་པ་དང་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གཉིས་དན་ལེན། །བཟོད་པ་རབ
བསྐོས་མཛོགས་བཟོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་བླམ་ཕོ་བཀུར་དགོས་མེ་དགུ། །མཛོགས་སུ་བཞགས་མི་ནུ་སྒྲུབ་པར་དགོ་འདུན་ཉི་གྱིས། །ཕྱིག་པར་
བསྒོམས་ཀྱི་དབ་ཤེས་ཆོར་ཁྲུམ་ཞེས་འབྱུ། །གསོ་སྦྱིད་ཆེན་བསླབ་བཞྲུན་ཁྱིད་དུ་གསོད། །སྐོད་དྲན་རྟེན་བ་མཐྲུས་སོ་ན་རྣམས། །འཛོམས
ངང་དྲུང་པོ་ཞི་དགེ་སྡུད་ཚུལ་ལྷ་བར། །ཉེ་རིང་ཁྲུམ་ཞེས་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་འཛིལ་གཞན་དུ་ཡེན་པ་ཆེན་པ། །བསྐྲོ་བརྣར
གཟོན་ཞེས་བྱི་རྩེ་ཚུད་དབ་ཛོད་པ་ཡི། །གནས་སུ་ཁྲིམས་སོགས་གནས་མ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟ་དང་པོ་མཐི་གདན་བཏིང་སོ་པ། །མ
བསྡུས་མ་བཅོ་ལ་བཞི་དགུ་འདོམ་འཕས་དང་། །གཏུག་ལག་ཁང་རུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་དབ། །འཚེ་བསྐྱོད་དང་ཕྱིས་གཉེན་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཀ་ཏོན། །ཕྲོགས་སྲུ་བ་ཁ་ནས་སྐྱེད་རྩ་བ་རྟོན་པ་ཞི་ཁྲིར། །ཚྭོད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡི་ནུ་སྒྲོག་ཚ་གས་དང་། །ཡུ་ཞུ་པའི
རྩུ་སོགས་ཀྱིས་འདེབས་ཉི་ནུ་གཅིག་ལ། །རི་མ་གསུམ་ལས་ལྷུག་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། །མབ་སྐོས་ཉི་མར་དགེ་སློང་མར་ཆོས
སྟོན། །བསྐོས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་ནི་ཉིམ་ཐུབ་ནས་སྟོད། །ཟམ་གོས་ཕྱིར་མི་ནུ་དེ་དོན་ཞེ་ཆོས་སྟོན་ནུ་ཞེས། །སྨྲ་དང་ཕ་སྐད་བརྒྱུད་དེ་ནུ་ད་གེ་སློང
མའི། །ཆོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར། །ཁྲིམས་གྲོགས་ཞེད་པ་རང་འདུན་དགེ་སློང་མ། །དང་བཅས་བསྐམ་དང་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུད
གྲགས་འདས། །དེ་བཞིན་དབེན་པ་ར་འཚོ་མ་གང་ཐར་ཉེ་ཏུ། །དེ་འདྲ་ཞིང་དགེ་སློང་མ་དང་འདུག་འགྲེ་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཡིས་པ་དེ་ནི
པ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོན་ཏན་བཏོད་ནས་སྦྱོར་བཙུག་ཟས་ཟ་བའོ། །དགོས་མེད་ཉི་ནུ་གཅིག་ཁྱིམ་ཀ་ཉིས་ཡང་ཡང་ཟ། །ལུ་སྟེ་བས་སྦྱིན

བདག་ཁྱིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག ། ཟས་ག་ཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉེ་མི་ནུ་པ་འི། ། ཁྱིམ་ཐལ་འབྲི་དཚོད་དོ་སྔག་སྐྱེ་ཡེ་ཙ་དང་། ། དུས་རྡུ་དབས''''

གྲངས་ལྷག་བོར་མ་བྱུལ་པ། ། དུས་རྡུང་བཟའ་བ་བཙའ་དང་གྲུང་ས་པ་ལ། ། དེ་འདྲ་སྐྱོ་བ་དང་མཚམས་སྤང་འདུལ་པ་ལས། ། གོས་མེད་དགེ''''

སློང་བ་ཞིར་ཡོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། ། དུས་རྡུ་དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཇོག་ཟ། ། སྨ་ན་བ་ཞི་ཁྱི་སྣ་ལེ་ན་མ་བཅུས་མེད་པ་དང་། ། ཉི་དང་ཅི་བདེ་ར

མི་ནུ་ལས་བཟང་ཟས་ལེ་མ། ། སྲོག་ཆགས་ལྡན་པ་འི་ཆུ་ར་སྤྱོད་ཤིག་བྲངས་མཚུངས། ། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་ག་ཤོམ་ཤེས་བཞིན་དུ། ། འདུག''''

འཁྲིད་ག་ཅེ་ར་བུ་ཕོ་མོར་ཟས་ཁྱིན་དང་། ། ཕོ་ནོར་ཚོན་ཕྱོགས་ས་པ་བརྒྱད་ཡ་ནུ་དམག་ལ་བལྟ། ། དོ་ན་མེད་དམག་ན་ཞག་གཉིས་ལས་འདས''''

དང་། ། གཡུལ་ཁ་ཤ་མས་དཀྲུག་དང་རྟོག་པ་འི་ཤེ་ཟས་དག་གིས། ། དགེ་སློང་དགེ་ལ་བརྡེག་དང་བརྡེག་གཟས་དང་། ། དགེ་སློང་ཁ་ཞན་གྱི''''

༄༅། །ཕ་མ་ལྷ་ག་ག་ནུས་ལྡན་ཤེས། །ཤེས་པ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅབས་པ་བཙོ། །ཁ་དེ་བར་གནས་པ་ཡི་རི་དགེ་སྒྲོང་
རྣམ་ཀ་ཆོ་ངེ་དང་། །ཏྭུས་དུ་ནམ་ཐུབ་མེད་རེ་ཤིག་རེག་འདུག་ལ། །དགེ་འདུན་ཐལ་བ་ལ་འདུན་ཞུགས་ཁྱལ་སྐར་ཡོད་དང་། །མ་རྫོགས་ཞིག་པ་བསྟུན་
ཉལ་ནས་སྤྱི་རེ་ཤེ་ཤར། །སྡིག་ལྟ་བའི་ཚེས་སྒྲུ་རྣམ་པ་ལུས་ཆོག་ཐུང་། །མི་གདོང་བའི་རི་དང་བསྒྲུད་པ་ལ། །ན་ཁམ་སྒྲུབ་དང་དགེ་ཚུལ་
བཞི་ལ་བསྐུད། །མི་རུང་བའི་སོ་མ་བསྒྲུར་གྱིས་བཅད་དང་། །དུས་དྲན་ཐུབ་རིན་ཆེན་སོ་སོར་གཏགས་ལ། །རིག་ཅིང་རེག་ཅུ་འདུག་པ་ཚེ
བཞི་རུས། །མིན་པར་ཟླ་ཕྱེད་ན་དཔྱུ་ཐུབ་བྱེད་དང་། །ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཁྲི་གསོ་དང་དང་སྒྲོང་ལ། །དགེ་སློང་མི་ནུ་ཞེས་འཇོད་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཡ་ངན་བ་དོང་གོ་གཙོ་ལ་ཕྱེད་སོར་མོ་ཡིན། །ཕྲང་གཡང་ལྷེ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་ར་ཏེ། །གཉིས་ཡིན་དུ་རྒྱུད་མེད་ལྷན་ཅིག

108

གྲོགས་མེད་ཉལ། །མི་སྡུག་ག་ཟུགས་ཏེས་དགེ་སློང་སྨྲེ་ཤེ་ཅེ་དང་། །བརྒྱ་ཤེ་མས་ཡི་དྭགས་སྡུགས་སྨི་ཐབ་བར་དགེ་སློང་གི །

བོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་དང་དང་རང་གིས་དགེ་སློང་ལ། །ཕྲིན་པའི་གོས་སོགས་པ་དེ་ང་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་སློང་མ་བཞི""

མེད་ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས་དང་། །གྲོགས་མེད་བུད་མེད་འགྲོགས་ནས་རྒྱུད་ཕྲག་སར་འདས། །ཤེས་བཞིན་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ངན་པ"

དང་བསྡེབས་ནས། །རྒྱུད་གྲགས་འདས་དང་ཉེ་ཤུ་མ་ཡིན་པར། །རྗོགས་པར་བསྙེན་དང་མ་བཀོ་བཀོར་འཛུག་དང་། །མགྲོན་བོས་དུས"

འདས་ཏེས་མེད་ཟླ་བ་བཞི། །ངེས་ནས་ཟ་དང་བསླབ་ཕྱིར་བསྒྲིབ་བརྗོད། །ཚོད་ལེམ་ལས་ཉན་ཚུ་སྐྱེ་འདོན་གོ་བ་དང་། །ལས་ལ་འདུས་ནས"

མ་རྫོགས་བསླུས་འགྲོ། །ཕོ་འདུན་གནས་བཅན་དགེ་སློང་སྤོབས་སྐུ་ན་པའི་བཀའ། །ཚིག་སྡེ་ན་ཁ་ལ་ཟུམ་སྒྲོལ་འཚུབ་ར་འཁྱུད་བ་དང་། །སྤྲོད་

༄༅། །ཡོཾ་ལ་སྟྲེ་རེ་ཀམ་ཤ་ར་ཁྲ་མི་ན་ཏྭ། །མ་སླ་སྦྱོ་དང་དུ་འགྲོ་དང་སྐྱེ་ནུ་བ་དག་གིས། །མདག་ས་བ་ཞིན་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས།

མ་ཡོ་ལ་བར། །ཁྲིམ་ས་ཉེ་མ་བརྗོད་སྒྲོང་གཞན་རྒྱུ་བཞི། ། ཟས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་ཁྲོ་དང་། །མདོ་འདོད་ཆེ་ནས་བསྐོ་མི་རིག

ལ། །ལྷ་དབང་དགོད་དེ་ལུས་ཉེ་སྐྱ་བ་དང་། །བསོ་སོ་ཀ་མ་སྐྱེ་ཁབ་ར་ལ་བྲས་བྱེད་བརྟུག །ཀླུ་གདང་ལ་ཡ་སྒྲུག་འཛུག་མི་ན་ཁྲི་ཀ་ར་བྱེད། །དགེ་འདུན

གནས་མ་ལ་ཤིང་བལ་ཐེབ་འབེ་ལྟས་བདལ། །གདེ་བ་ག་ཡན་ཡ་དག་བ་བ་རྒྱ་མཚན་གསུམ། །ཚོ་དཔལ་ས་ཀླུ་གཡང་པ་ར་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ཡི། །

སླུ་ཚེད་མི་ལྡན་བདེ་ག་ཤེས་སྐོམ་གོས་བྱེད། །ལྷ་བྱེད་དབབ་འབེག་དགུ་བཅུ་རྒྱ་སུང་ས་བ་ཡིན། །༈ གྲོང་ལམ་དགེ་སྟོང་ལ་ལས་ནས།

ལེན་དང་། །ཁྲིམ་དུ་བསྐོ་བ་ཉམ་ཡོག་བྱེད་དགེ་སློང་མ། །མ་བློག་ནས་ན་བསྡམ་ས་པའི་ཁྲིམ་ལས་ནས། །ལེན་དང་འཛོམ་ས་བཅས་མ།

108

བསལ་ཁྲིམ་བཞེས། །ཀླུ་ངེས་ཏེ་བྲ་བསོ་སོར་བཤགས་པར་གསྟུང་ངོ། །ཨོཾ་མཐར་གོས་ཀླུ་མ་པོར་མ་བགོས་བཅེ་ངས་ངང་ངན་ཡོ། །ཀླུ་ང་སྔར་ཧྲར་
ཉར་སྤྱི་བསྡུར་སླུ་ལ་མགོ་ཡི། །ཀ་དེ་ངས་ཀ་ལྷར་འཕུང་ཤུན་ཐབས་རྨ་པ་བདྨ། །ཀླུ་མ་པོར་མ་བགོས་བཅེ་ངས་ཉེ་ལ་སྐོར་གུ་ཡོགས་གསུམ།
དུན་ཤེས་མ་བཟླ་མ་ས་ཚེས་གོས་རྩུ་ལ་བ་ཞི་ནད། །མ་བགོས་འདུ་ཉི་ཅ་ཅེ་ཡེ་ར་གེ་ཡིང་བཀྲ། །ཀ་ཉན་ཤིང་ག་ང་ཙ་མ་ཞི་བ་ལྷ་ཉེས་ཁྲུས་ལྕེ། །
མགོ་གཡོག་མ་ཆོས་གོས་བཟེས་ངང་ཕྲུག་གཉིས་ག་ཟུར། །ལག་གཉིས་གཉའ་ངང་ཧྲག་པར་བསྙོ་ལ་བལྷ། །མཆོངས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱུ་ལས
ཚོག་པུ་བྲང་བཞིས་འགྲོ། །སྐྲ་བརྒྱངས་འགྲོ་དང་ལྷེ་ཝ་མགོ་ངོ་བསྐྱུར། །ཁྱིམ་གཙུ་ལག་དཀྲུག་ཕྱེ་དམྲང་ལག་སྒྲོ་ལ་འགྲ། །ཁྲིམ་བསས་མ་བསྒྲོ
མ་འཇུ་གས་ཀྱིང་ཕབ་བསྡད། །ཀ་ངཉེ་ཀ་ང་པ་བརྒྱ་སྨེ་འབྲུ་དང་ཞི། །ལོང་སྐྱེ་ཡོང་ཅུ་ཁྲེ་ཝ་ཀ་ང་པ་ཅུག །ཀ་ང་བསོ་སོར་བརྒྱངས་དང་

༄༅། །ལེ་བཞི་རྟེན། །ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་འཚོལ། །ཐམས་མཁྱེན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་མི་བྱེད། །ཐམས་མཁྱེན་ནོར་ལ་ཡོན་ཏན་རྫི།།
ནན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ཡི་བསྒོམ། །བརྩོན་མེད་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བསྒོམ། །བརྩོན་པར་བྲུམ་ཀྱང་དེ་
ལ་དགོས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་གཞན་གྱི་སྒྲོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒོམ་དོན་དེའི་ཡི་གེ
རྟེན། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རི་མོ་ཁྲ་བྲུབ་སྤྱོད། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དད། །བག་མེད་རྣམས
ལ་རིགས་མི་སྤྱོན། །ཁྲིམས་ལ་ཞན་རྡུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་ཁྲུང་ནི་སོ་ལ་མི་བྱེད། །ནོར་འདོད་པ་ཡི་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཁ་ཁོང
རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་བློ་དང་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་བསྔོགས་པ་སྨྲ་མི་བྱེད། །ཁྲེ་ནད་འཚམ་པོར་ཚ་རབ…

110

གཅོད། །རྫུ་འཕྲུལ་སྒྲིག་སོགས་མ་བྱིན་དང་། །གཞན་དུ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཞིང་གིས། །སྤྱོད་པར་ངེས་པ་མ་བསྒྲུངས་དང་། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཟློན
འཛིན་ཞིང་། །རིམ་ལྔ་བཅད་ནས་ཚོགས་སྤྱོད་བྱེད། །དམ་པ་མ་བསྟེན་ཐོས་བསམ་མ་དེར། །ཟབ་མོ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་ཚོ། །གཞན་དོན་དོན་བསམ་ན
པས་མ་ཟིན་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མ་ཟིན་ནག་ཆོས་མ་སྤྱད་ཞིང་། །དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་མ་བསླབ་དང་། །གཞན་དོན་དོན
བརྩོན་པ་རམ་བྲམས་སོགས། །འགྲོ་ཀུན་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། །བསྐུས་པའི་ཉེས་ལྟུང་མཐའ་ཡས་པ། །སྔོན་བྱས་མཐའ་དག་མ་ཐོལ་ཞིང
ཤགས། །དེ་ནི་གྲོལ་དང་བསྡོམས་དེ་བསྟུན། །ཞེས་བྱ་སེམས་དང་། ༄ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་ཚིག་ནི། ༄ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན
སྔར་ཞུ། །ཁས་བླངས་ངེས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཞེས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་རབ། །དེ་དང་འགལ་བ་བྱས་ལྟུང་བཞི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ

111

༄༅། །འདོམས་སྣང་བ། །འདུས་པ་ཕྱི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བ་ར་མཆེད་ངས་ལྷ་དང་པ་ར་ཅོད། ། འབྲས
ཆེན་ཚོང་མཐའ་ཉམས་སྣང་ངས་མཐར་ཆགས་སུ་མེད། །ཡིད་མགྲོན་དང་བར་བླང་ངས་དང་བ་ཟླ་བ་བ་ང་འདི། །མཁོ་ངས་སྤྱང་བ་ཟེར་བ་ཟེར་དང་དང་འཕྲུལ
ཚན་དང་པ། །ཚོད་ལ་ཅི་རིགས་སྣ་ཕྲག་འདོད་ཕན་རྒྱུན་དགེ་ནས། །ཞབས་རྗེ་སྤྱང་བ་ཟེར་དཔའ་ཟེར་དང་དང་རྣམ་པ་བསྒྲུད། །ཚིག་མ་ཐུན་མ་ཟིན་ད་
ཚང་ཁམ་རྒྱུད་ཆེས། །དེ་ཉི་མི་ཉ་ཟས་མདོངས་པ་ར་བ་དངས་བ་ཀ་ད་སྨྲ། །ཚིག་ཚིག་རྨ་ཚབ་ཏུ་ཏུ་བུ་ཕུད་པ། །ཕྱི་ཕྱི་ར་ཕུ་ཕྱི་ཟ་བའི་ཉིས
རྒྱས་ཕུ། །འབྲུ་ནས་རི་རེ་ཟ་དང་ཟས་ལ་བཅུ། །མགྲོན་པ་བ་ཡས་གཡས་ཐ་གྲོང་ཀ་ཞགས་དྲི་དམ། །ཁམ་པ་བྲ་བ་ཅད་ནས་ཟ་པ་རྣམ་པ་བཞི། !
བཞག་དང་བཏོག་དང་ལག་ཕྱག་སྤྱང་བ་ཟེར་བསྐྱུམ། །བ་ཚོད་དེ་ཉ་འདུ་བ་རེ་ཟས་གཞི་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི། །གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་ཟེད་ལ་འཕྲེ

ཟས་གོས་པའི། །ལག་པས་ཆུ་སྣོད་རེ་ཁོ་དང་ཟས་བཅས་ཆུས། །དགེ་སློང་ལ་ལ་འཕྲོར་ཁྱིམ་བདག་མ་དྲིས་པར། །ཅི་བདེར་རབ་བཤགས་ཆུ་འདོར་དང་
རྣ་མ་པ་པའི། །ལྷག་མ་ནང་བླུག་གཞི་མེད་གདང་ག་ཡང་དགན། །གྲུ་ནར་པོར་འདོགས་དང་འཕྱེ་དང་དེ་གསུམ་དབྱུ། །ཁྲི་དོར་འཕྱེད་དང་རྒྱུན
ཕྱོགས་སྐྱོན་བཞུས་ནས། །ཆུ་བཅུ་ལྷུང་བ་བཞི་དལ་བརྟེན་བཅུ་ལྷག་གཅིག །འདུག་འགྲོ་དགའ་ལ་སྣ་ནམ་ཐོབ་བཟང་མདུན་ལ་མ་དབྱུས། །མགོ
གཡོགས་བརྫེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྕག་བསྡོལ། །དེ་ཀེར་ཚ་ན་དང་ཞྭ་ཀྱི་ནཙོ་ད་པ་ནད་དང་། །ཕྲེང་བ་བཅིངས་དྲུང་ཕོད་དགྲིས་རྟ་གླང
ཞོན། །ཕྱོགས་ལྷམ་འཁར་གདུགས་མཚོན་ངལ་དབུ་ཚ་ཐོགས། །གོ་ཆ་ཅོད་པན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ། །དག་ལ་ཉེས་བྱས་དྲུག་ལྷག
བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །འགྲེ་དང་འཕྱོགས་ཀུན་ཆུང་དང་ཟླ་སྒྲོན་གྱིས། །ཁེབས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ར་ཞི་བཤད་བཅེ་འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ

113

སྨོན་ལམ།

༄༅། །གང་ཆེན་ཡུལ་མཐོ་བ་ཡི། །ཞིང་ལ་འཛོག་པར་མ་གནང་ཞེས་ཐུགས་གསུང་ངས། །དེ་ལྟར་སྨོན་ནུ་པས། །ཐུགས་སུ་བཙེམས་
བཅས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བའི་མི་མཐུ་ནུ་རྒྱོབ་མ་དམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྐྱོབ་ལྟར་སྲུང་ངས་ཤོག་ཅེས། །ཀུན་ལ་བརྩེ་སྐྱེ་
རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ར་འབད་དགེ་ཚོགས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ཟེར་འཕྲུམ། །འཕྲུངས་པའི་ཀུན་ལྷ་ཕྱིར་དཀར་བདེ། །ཡང་
ཡང་དེ་ནི་ཕྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཉམ་འདྲེན་འགྲོ་བའི་སྣ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒོ། །བདག་སྒྲུང་འབྲོན་འགྱུར་བསྐལ་བཟང་
ལྷ་དང་མིའི། །ཉམ་འདྲེན་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ཞང་མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་བའི་གཙོ་བྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་
པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།། །།༄ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་

བརྒྱད

སྤྱོན་ཚོགས་ནི། ༄ གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །སྨྲེ་ན་སྤྱུར་ཡལས་བྲངས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན
ཕྱོགས། །ཕྲ་བའི་ལྟུང་བ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ནི། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མགོན
མེད་ཕྱུར་པ་ལ། །སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་དང་། །ཐེག
པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྣང་སྟོན་པ་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགེ་སློང་ལ་འཐད། །ངུར་སྨྲིག་འཕྲོག་དང་བརྡེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས
ཕབ་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་དང་། །བློ་སྦྱངས་མ་བྱས

[illegible]

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ། །སྡོང་པོ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་བདག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ

ར་སྒྲོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི། །སློབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་པར་འགྱུར

བ་མིན་ཞེས་འདོན། །ཁ་ཟོ་ལ་དགའ་ཀྲུང་འཛིན་འཛུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །རྙེད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟི་དང་། །ཚིགས

བཅད་རྒྱུ་ཡུལ་ཞེན་སློང་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། །ལོག་པར་ཉིད་ནི་སྨྲ་བ་དང་། །དགེ་སློང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས

སྤྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟས་གཉིས་སྤྱང་བ་སོགས། །རྩ་ལྟུང་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། །དཀོན་མཆོག

གསུམ་ལ་བསྒོམ་མི་མཐོང་། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཐབ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་མི་བྱེད། །ཉེས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན
པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྐྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར……
འདོར། །ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྒྲིབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཐབ་མི་ཆུང་། །སྙིང་བརྗེར་བཅས་པར་མཐྲིས་དང་། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དྲུ……
ལེན། །འཕྲུར་ཉལ་རྒྱང་བཅུ་ཆོད་ལ་སོགས་སོ། །འཕོ་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོད་པར་སེམས། །ཕྲུགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཀྲྀན་མེ་ཚེས་བཅས……
གྱི་ང་ཚོས་མི་བྱེད། །ཀ་ཤི་པ་ལ་ནད་དུག་ཤི་ལ་སོགས། །ཁྲིམས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ཕ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོད། །ཁྲི……
བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །རྙེད་བཀུར་འདོད་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་རྣམས་སྤང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སོལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོ་རི་ག་ཏམ།

117 སྐོང་བཤགས ༄། །ལ། །ཇི་ན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །མཐུ་ལ་མེ་ཏོག་བཙས་ཕྲུལ་ནས། །ཕྱག་ནི་འཚལ་ལ་པར་མཐུས་དང་། །དམིགས་
སློབ་བ་འབྲེལ་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་དབྱེས་པ་དང་། །བླ་མ་ལ་བརྙས་སྨད་པ་དང་། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་དཀྲུགས་པ་དང་།
ཡིད་ཚོང་ཡོ་ན་ཉི་མ་ཕུལ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་དང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཆོད་དང་། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་མ་མཆོད་དང་།།
བླ་མ་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འདྲེན། །ཐ་དད་པར་ནི་བསམ་པ་དང་། །བླ་མའི་གྲིབ་མ་ལྡམ་དང་སྤྱན། །བགོན་པ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། །བཀའ
ཀ་དཀར བསྒོ་གྲུས་པས་མ་ཉན་དང་། །མི་ཚུལ་བཤད་སྤྱོད་ཚེས་པ་ལ། །ཚ་ཤད་སྤྱོད་ངན་མཐུས་དང་། །བླ་མའི་རྫས་ལ་སྤྲོག་བཞིན་དང་། །
འཁོར་ལ་གཉེན་བཞིན་མ་བསམ་དང་། །རྒྱུད་དུ་མ་ལ་སྨན་ལ་འདུག་དང་། །བསྒོ་བ་མ་ཐོབ་བསྡོན་བགྲོ་དང་། །བླ་མ་ལས་སྤྱད་སྤྱོན་གྱི་སྔོད།།

རྐང་པ་འཛོག་དང་གྲུ་ཆུ་རྒྱས་ཕྱེད། །ལྟ་མ་བ་ཞེ་ངས་ཚོ་ཉལ་དང་འདུག །བཙུགས་པ་དག་ནང་ཉལ་བ་དང་། །ལྟ་མའི་དྲུང་དུ་མཆིལ་མ་བསྐོགས
ངོར་དང་རྐང་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །འཚག་དང་ཁ་སྐྱོ་བས་འགྱེད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་ཀེར་ཀེ་དང་། །སྐུ་དང་རྡོལ་མོ་བྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་མོའི
གཏམ་རྣམས་སྨྲས་པ་དང་། །ཀླུ་ར་འདུག་གུས་པར་མཐུས་དང་། །ལྟ་མའི་དྲུང་དུ་འུས་བརྡུ་དང་། །ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སོར
མོའི་ཚིག་ལ་ཉེ་འཐེན་པ་དང་། །ཁྲལ་ཁྱི་སྐུ་མཉེ་ལ་སོགས་ལ། །ཐོག་མཐར་ཕྱུག་གཉེ་མཐུས་དང་། །ཞལ་ལྟར་ལྷན་པ་མཐྱུར་བར། །ལྟ་མའི
མཚན་ནས་སྨྲས་པ་དང་། །གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་མ་བརྗོད། །ཀོད་དང་ལྷུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག
པས་པའི་ཉེ་མ་བཀག་བ་དང་། །ཁྲ་བཞིན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཚིག་གི་བརྗོད་མ་སྤྱུར་དང་། །མདུན་དུ་དུལ་བས་མི་འདུག་དང་། །གོས་སོགས

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུམས་དང་། །གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཚེ། །ཁྲུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །གསོལ་
བ་ཡང་གསུམ་མ་བཏབ་དང་། །ཇ་ཀྲུ་ལ་ལྷག་ཚིག་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཧུལ་ཞིང་པ་བག་ཡོད་མ་བསྟེན་དང་། །བླ་མས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། །
བླ་མ་གནས་པ་ངེས་སྒྲོགས་དེར། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །སློབ་མ་སྡུད་དང་འཆད་པ་དང་། །བླ་མའི་སློབ་མས་སློབ་མ་ར་
བྱས༔ །སྤྱན་འདྲེན་སོགས་ལ་སྩི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་བླ་མ་རང་མ་ཕུལ་དང་། །དེ་ཡིས་བརྒྱུད་པས་བླང་ལ་ནས་གཞི། །གཞན་ལ་སྩི་བ་དེ་རང་མ་བྱས་དང་།
སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ཀུང་ཞུ་ལ་དང་། །བླ་མས་ཀྱུང་ནི་ཀང་སྐུལ་བ། །དེ་ལ་བཀུར་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེ་ཉ་པ་སོགས་ནི་མ་ཐུབ་དང་། །བླ་མའི་
སྐྱུང་དུག་ཞེན་ངོ་གོགས། །ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་མ་བསྒྲིག་དང་། །རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལམ་བརྩོན་པས། །སྤྱན་ཕྱི་རང་སྤྱོད་ལམ་འདས་པ། །ཀོ་ཡར་བས།

120

པ་ནི་ཆུ་ནམ་བརྙོག་དང་། །ཁྱི་དེ་ག་ཤེ་གས་བྲམ་ཟེའི་བཀའ་འདྲིས་དང་། །སྤྱན་པ་ཁྲོམ་ནས་སྐྱོན་སྨྲས་པུ་དང་། །སྤྱན་ནི་ཆོས་ལྡན་དགེ་བཅས་དང་།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱངས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ
སྨྲ་དང་། །མི་སྨྲིན་པོ་ལ་ནམ་ཡང་བ་བསྒྲུགས། །ཕྱུག་པོ་ལ་བརྙས་སྨད་པ་དང་། །སྙིང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བོ་བ་དང་། །གཏུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར
བྱས། །སྐྱུ་ཡིས་བྱམས་པ་བསྟེན་པ་དང་། །ཀྱིན་པར་སྐྱོད་ཉིད་མ་བསྒོམས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་། །སྙིང་ཉིད་ཆོས་ལ་བར
མ་བྱས་དང་། །དད་སྙིང་རྣམ་སྨིན་པར་བྱམས་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱོན་སྤྲུལ་པ། །དམིགས་སྣང་ཚུལ་པ་བཞིན་མ་བསྟེན་དང་། །བྱང་སེམས་དོན་ལ་ནི་སྐྱོད
པ་རོགས། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་འཆལ་བ་དང་། །ཞེས་ར་བསྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་ཡི།། །ལྡོད་མི་ནུས་ལ་ཞི་མི་གསང

༄༅། །དད། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྫུན་གྱིས་
རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་འཕྲེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །གསང་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེད་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །བསྙེན་སོགས་
དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་ལ་བརྫུག་པ་དང་། །སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདས་པ་དང་། །རྟ་ཕྱུད་སྦོམ་
པོའི་ལྟུང་བ་ལ། །སྡོམ་སེམས་དུས་ཐུག་མ་བཏང་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་བ་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་དུས་ཐུག་མ་གྲུབ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་
ཐུ་སྲུག་རྒྱུ་ཡི། །དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་མ་བྱས་དང་། །སློབ་དཔོན་ཀྱུ་དུས་དྲུག་མ་མཆོད་དང་། །ཐང་ཐིང་མི་འཇིགས་ཚོས་དང་འཁྲམས། །སྦྱིན་པ་དུས་དྲུག་
མ་བྱིན་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐབ་པ་གསུམ། །དམ་ཚིག་འདོད་ཀུ་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང་། །སྡོམ་པ་དང་ནི་མཆོད་པ་ལ། །དུས་དྲུག་བརྩོན་པར་མ་བྱས་དང་།།

སེམས་ཅན་དམྱལ་ཁྲིམ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྲབ་མ་ཡིན་མ་སྤྲངས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མ་མཆོད་དང་། །དགེ་འདུན་བླ་བ་ལ་མི་འཇོན་དང་། །ཕྲེག་པ་
དམ་ནལ་འདོད་འཁྲུལ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། །འཁོར་བདག་ཁྲང་སྤྲུང་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཕྱི་དབང་དུ་ཆགས་དང་། །སྙིང་རྗེ་མི་ཉ་ཤགས་ར་
བ་པ། །དེ་ཉིད་ཐུབ་ཐམས་ལ་བརྙས་པ་དང་། །ཕྲག་རྒྱ་བཤིན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །མཆེད་མ་འཛོམས་དང་ཞེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དེ་ན་ཡོན་མ་ཧྲ་ཡི་གྲིབ། །ཀང་པ་དག
གིས་བཟི་ས་པ་སོགས། །ཕྲིམ་པོ་འདི་གཞི་ལས་རྒྱུ་རབ་དང་། །སེགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ཡི། །འབྲེལ་བ་དང་འགལ་ཉེས་པ་ཀུན། །འོད་པར་སོང་བའི་དུག་ཞེན་དུ། །ཚོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
ཐུགས་རྗེ་ཅེན་རླབས་ཆེ་ཆུ་ན་གྱི། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་ཀུན། །ཁྱད་ཞིང་དག་བར་ཅེན་གྱིས་བརླབས།། ||ཀྱེས་རྡོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བྱིའི་ཚ་མིཚོག་འཚམ།

༄༅། །སྐུ་ཞབས་དཔོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པ་པོ།། ༈ །།ཡང་གསོ་སྦྱོང་དབྱེ་ན་ཕྱེས་བསྡུ་བཅུ་པ་ནི། རྒྱུད་ཆགས་
གསུམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་སྔོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་ཕྱག་གསལ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། ཁྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཞག་ནའང་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ། སྟན་ཁ་སན་ཞུགས་ནས།
གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཞིན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས
བདག་མཆིན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གསོ་སྦྱོང་དབྱེ་ན་ཕྱེས་བསྡུ་བ་པོ། །གང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ

སྙིང་པོ་དེ་འི་ཚེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་བར་དུ་ཞི་ད། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། གཏང་རག་གི་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། ཕྱུ་ལ་མེད་དན་སླན་བཀས་ན་དང་གཏང་རག་མེད། དགོངས··· གསོལ་ལ་ལྷུ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྱུར།། ༈ །།ནམོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་དག་བྱེད་རྨ་དབྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད།། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་ནས་པར་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་ནང་དང་རང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞུགས་སྡོམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚབ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཞུགས་ན་རེ་རེ་ཞིང་དུ་བསྡོ་བ་སྲབ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡོམ

༄༅། །ཕོ་ར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡི་དུས་གསུམ་དུ། །ཞི་ནི་རེ་ཞི་ཧུ་ཉི་པ་ཊ་པ་ར་ཛྙ། །གང་ཆེ་ཉམས་ཀྱུར་ནལ་འབྱོར་པ། །ཁྱིམ་
ཐོ་སྒོམ་པོ་ར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཧ་ཊ་ཀྲུ་བསེ་མས་དཔ་ཞགས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བསྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉམས་ཀྱིས་ཏེ། བསྙེན་བ་དང་བཟའ་བ་དག །
བསྐྱང་བ་འདི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལ་སྐྱར་བསྙེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་རྩ་ལ་རྒྱུགས་པ་རྡེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྩལ་བ་འདི་རྩ་ལྟུང་ནམ་
བཞི་དང་། གྲོམ་ལྟ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རོ་ལ་བའི་དགའ་བསྐྱོམ། ཐུན་རྡུ་ལ་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་
པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་རྡུག་ཙ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐོར་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་

ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེ་ཤ་པ་ནི་སྒྲ་ལས་འགྲོན་བསླབ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ་ནུ་བ་སུམ་མཚན་ལ་ནགས་སུམ་ཅུ་རྩ་བས་སུ་འགྲོ་རྩོལ་དང་ལེ་མཐག་བསྐྱེད་དྲུག
སྟག་ཏུ་གཟུང་རྩོལ་ལོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་། །བྲལ་ཞིང་ཚེ་ཡོངས་སྣུམ་དགེ་རྟེན་སྣོམས་དང་། ཉམས་མྱོང་པར་འཕགས་པའི
བདེ་བ་ཐོབ། །ཕར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་མདུད་ཐམས་པ་དང་། བཟོད་དཀའ་ཉེ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ལྷ་ཏེ། །ཁྱབ་ཡོངས་སྣུམ་དབྱིངས་རྩེ་དང་། ཐར་པ
དམ་པ་ཞི་བ་དེ་དང་འབྲལ་ལ་བར་མ་སྤྱོད། ཨོཾ་སྭ་མ་ཏྲ་ག་ཏ་བ་ཤོ། །ཞེས་པ་ཞི་ཆེད་མེད་པ་ཞི་སློ་མཚུལ་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཡི་དམ་ཐོག་གི་ནད་ནག་ཉམས་པ་དང་ཡི
འདྲེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚ་རྒྱུ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་བསྒྲུང་རྒྱུ་ཡི་གཉིས་ཀྱི་ཅན། འགྲོ་ཀུན་གྲིད་ཞི་རྩི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འི་སེམས། །དེ་ནས་བཟླུང་སྐྱེས་ངལ་རྒྱས་མཐོང་བར། །སྐྲོག་གི་ཁྱེར་ཡང་མི་བ་ཏ་ར་གཟུང་བར

༄༅། །ནེ་ཀྱི།... །ལྷ་མ་དང་སློབ་དཔོན་སེམས་ཅན་ཚོགས་བཟུང་དེ་ཉིད། ཞབ་རེ་ལ་ཕྱུན་ཏུ་གུ་རུ་གཟུང་དགོས་བར་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས། །འདུག་སྐྱོ་མ་ལེན་
འདོད་ནམ་ཚུན་ཆད་སྐྱོ་བ་ཕྱོགས་རབ་ཆགས་བཞུགས་པ་ར་ཐོམ་ཤགས་ནས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད
ཉར་སྐྱོམ་ལྷག། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་
རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་

འདི་ལ། །ཀྲི་ཡཱ་པ་ར་མི་ཏྲཱ་ར་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ར་སྲ། །ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་སྐྱེད། འདི་ནི་སེ་ཐག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བསྔོས།
པས་སྤྱད་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྲིན་ཡོན་ཏན་རྫུ་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱང་བས་མཚུལ་ལོ།། ༈ །།ཡོངས་མཇུག་དང་ཕྱུང་དབོ་ལས། །ཧི་ཀྲུ་ད་རེ་ན་ཆེན་ཉེ་ད་པ་ལྷ་ད།།
དེ་བཞིན་ཚེ་ཞིག་འཕྲུར་བྲིས་བ། །ཁྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་འདི་བདག་ལ་སྤྲུལ། །བདག་གིས་དེ་ནི་ངེས་སྒྲོན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུ་ན་སྤྲང་
འགྲོ་ཕབ་དེ་ལ་ཤེགས་སྙིང་དང་དེ། །བར་དུ་བ་དེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཞིན་གྱིས། །ཕྲད་དཔྱ་མི་ཞལ་སོགས་ངག་འདྲ་བཅི། །ཞེས་
སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ལྡིཾ་ཀྲི་ར་མཛྲ་གོ་ཆོག་པ་ག་དབང་བསྒོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྲི། །ཀྱཻ་སྐྱེ་སྣྲ
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་ཕབ་བོར་སྣང་བ། །ཚ་བའི་བྲམ་ཁྱབ་བདག་དྲི་འཕྲང་། །སྤྲུལ་དགའ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྫོང

༄༅། །དྲི་ལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲ་ནི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མ་དང་ལྡན། །ཡིད་
འཕྲོག་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པ་ཐེ་བ་དགོ་ཉིད་དུ།
སྤྱི་ལ་ཀུ་ཞུ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་འི་གནས་གསུམ་བདུ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་མཚན་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་སྤྲོས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དུས་ཀྱི་བླ་མ
རྡོ་རྗེ་འཚང་། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤོང་བ་པོ་སྔགས་ཟླ་རྫུ་རྩ་ལ་གསོ། །ཁང་གི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བ་དེ་ཆེན་ཉིད།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་བཤད། །བླམ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཡི། །དེ་རྗེ་ཚན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །རྒྱ་བརྒྱ་ཕྲེང་བཟློག་བ་ནི། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་
ཡི་རི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འི་མེ་དང་མཉམ་པ་འི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པ་འི་ཅོད་པན་མི་ཐུབ་ཟླ་དཔལ་...

130

དྷཱཏྲཱཎཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་མཆེབརྣམཔརགཙིགསཔའཇིགསཔའིཞལཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིངསྒྲགསྒྲགཏེཕབརབཞིབོདཞེརཙནཧཱུྃཧཱུྃཕཊ།
ཨོཾ་དགྲསྐྲཞགསགདེངསམདུངདངཁཊྭཔཧྲེཞུཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་ཧྲུགགིཕགསཔཞིབྷབཏྲཔབཧྲེཞཔཙཞཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་སྐུཚེཞྭདྷྱུཀབ
བགེགསམཐུརམདྡེངལབདུདཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་བཙོམཞུནཧྭངལམཧེཟེཕགམོལཕྲགངཚལཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་ནཕྱགསམཏྲིག
མཐིངདབདཕྱུགཁམསགསུམཀྱིསམིཐུབཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་བཙུདཔོའིབཞིཕསཔཐམསཅདརྡོརྗེཆེནཔོསཔའཛོམསཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་རྡོ
རྗེདཔིགདཀབཞུགསགཞནཀྱིསམིཐུབདབངབྱེདསྒྲུབཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་གཙུམམོཁྲོམོའིགཟུགསཀྱིསཚངསཔསྐེམཔརམཛད
ཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་བདུདརྣམསསྐྲགཅིངསྐྲེནསཔསགཞནགྱིཕྲོགསཔཡརྒྱལཧཱུྃཧཱུྃཕཊ། ཨོཾ་ཕྱུགསཕྱེདརེངསབྱེདསྒོངསབྱེད

༄༅། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་
ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིས་ཁྲུགས་དང་པོ་ཡིས་སེམས་བསླུ་བ་དཀྱུད་སྟོབས་དང་ཆུམ་སྤྱོད་བཅུ་པས། མཚོ་ཀྱཱ་ཅ་དང་བབས་ཧུ་ལ་གསུམ་མཧཱ། །ཞེས་གསུང་ས་བཀ་པར་ཞུ་ག་འཚལ་ཕྱག་ལ་ལོ། །
བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བ་ཉམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ལས། །ཕྱུང་བ་ཀྱི་ནུ་དང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་
མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །འདོད་ཡོན་ཀུ་ན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྫས་རྫས་ཚོམ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་
དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷ་བཅུ་པར

བླ་མ་ཡ་མ་ཆུ་ལ་དྲུས་ཞུགས་མ་རྡུ་ལྡུ་ལ་ནར་ཀྱུང་ངས་བའི་བསྐྱབ་བཟོད་ཡོ། །རྡུས་གསུམ་སྤྱོགས་བཅུའི་བདེ་ཤེགས་མ་ལུས་པ། །གདང་འདྲུལ་མེ་...
བཞིན་རྡུར་སྒྲིགས་རྣམ་རོལ་འཕྲེས། །གྲང་ལྷེ་མེད་ཞི་ང་དཀྲུ་ལ་བའི་མཛད་པ་ཙམ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང
གི་སྒྲོན་མ་ཐབས་མ་པའི་དོན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྒྲུབ
པའི། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བ་སྟེན
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲོག་རྒྱུད་ཡོངས་བཏང་ནས། །ཁྱོད་མཉེས་ཐོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་རློབས། །སྐྱེ་མ་ཏུ
ཅེ་མས་པ་ཉིད་ཀྱི་བའི་འཇེས་གཉེས་ལ་དད་གུས་སྤྲོ་མཚུལ་ཀྱིས་གདན་བསྒྲུབས་པའོ།། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ

༄༅། །ས་མ་ཧཱུཾ༔ སྣང་ཡང་དབྱེར་བཞིན་རང་དང་དོན་ཅིག་སྒྱུར། ཚིག་བླ་ན་རིག་རྩལ་འཚེར་བསྒྱུར་ས། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཉིད་རྒྱུ་རང་དབང་བསྒོམ་ཉིད། དེ་ཚིག་དང་ཞལ་ལྷ་ཕྱི་སྒྲུར་ལྷུང་བཞི། སྤྲོད་བཅུད་མཐའ་འདས་སྐྱུ་མ་མེ་ལམ་དང་། །རྒྱལ་བཞི་རྒྱུད་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།།
བདེ་ན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བརྡས་ཕར་བཏགས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་དོལ་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་
བཞེངས་ཏེ། །ལྷ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཆེན་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །མཚོན་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རང་འཕྲུང་།...... ཕྲང་སེམས་པ་འདི་གསུང་ཞེ་རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རྫོགས་བྲལ་མེད་ཕྱག་ཏོ། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་
ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཡོངས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ནས་ཡང་དས་

པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ......།ཀླ་མ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཞིན་འབྱུང་གི་རྣམ་ཅིག་ཟ་ངཟིད་དང་ཆོས་སྐྱིན་ཁྲ་ཚུ་ལ་ཡོ།།
དེ་ནས་སྦྱོར་བ་བསྙེ་ཡ་ལ་བསྒོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི། ༄ །བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྡོམ་གསུམ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དང་པོ་སོ་སོར་
ཐར་པ་ཡི། །བསླབ་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤུར་པ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་བསྲུམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་
ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྟུན་ལྟུང་བ་སོགས། །བཤགས་ཤིང་ལྷན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྡོམ་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤུར་པ། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལ་

135

༄༅། །སོགས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་ཕྱིན་དྲུག་གི །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱུར་ཉེས་པ་ཀུན། །བཤགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ལས། །རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྟག །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་བཞི། །གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགུ་དང་། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་བསྲུང་བ་དང་། །སྤྱོང་བ་སྙིན་བ་ཟབ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་དང་སྡོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བཤགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ཙམ་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དགོངས་ཤེས་བསྐྱེད་ཙོལ་སྡུད་རྒྱུར་སོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི༔ །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ལས། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག

གིས་བསྒྲུབ་པ་རབ་རྫོགས། །སྒྲུབ་པ་དེ་སྔགས་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་བསྒྲིབ་བྲལ་ས་ནས་ཐུན་ཕྲག་ཆེ་དྲུག་ཏུ་ལ་ལོ། །ཕྱིག་པ་ན་ཉམས་དང་

རྒྱུད་སྡེ་བ་ཞེས་བསྡུས་པའི། །ལྟུང་དང་དཀྱོགས་པའི་དམ་ཚིག་ན་ལྡུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིག་སབ་བརྡ་དུ་སྐྲི།

ཀྱམ་པ་དེ་བཏྲ་འི་རིགས་ཅི་དམ་ཚིག་བསྲུང་རྩལ་ལོ། །ཁད་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །ཀྱམ་པ་དེ་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སེམས་

ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྲུང་རྩལ་ལོ།། ༈ །།འདི་ལས་ཐོངས་པ་འཇམ་དཀར་དཀེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི།

བཙས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་ཞིས

སོགས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་

༄། །མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་སློབ་མ་དེ་སློབ་དཔོན་འཛིན་པ་རྣམས་
རྣམ་ལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉིན་ཞག་ཕྱུག་ཤར་འབྲུམ་ཟླ་ཙ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་བསྐུལ་བ། བོད་ཀྱི་གནས་སོར་ཚོས་སྤྲུལ་གྲགས་པའི་ཐབ་མོ་རྐྱལ་པས་ཀྱིས་ཆ
ཚོམ་ཁྱད་འདུ་བསྐུན་ནང་ཆེད་བའི་ཕྱོལ་བ་དབེན་བ་རིན་ཁག་འཕྲོ་ལ་ཏུ་ཧི་ཡ་བགྲོས་ནམ་ཀྱིས་འཁྲུལ་གས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་དེ་རང་སྐུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ས་ལེན་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སློབ་རྟོགས་པའི
ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།། ༈ །མཆུར་སྣུམ་སྨོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བརྩེ་དགེ། །ཀ་ཡོན་པ་རི་ཀུན་སྟོད་མི་བཀྲས
མཆོད། །མཚན་ལྡན་མིན་ལ་སྒོམས་འཇུག་སྤང་། །སྔོར་ཚེ་ལྟ་དང་འབྲེལ་མི་བྱ། །ཆགས་ཡ་མ་ལ་མོས་འགྱུར་མེ་དགྲ། །སྡུག་རྒྱུ
རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཅོ་བོར་འབད། །ཀུན་རྫུ་མི་འབྱེད་ཚངས་སྤྱོད་བསྟེན། །ཁྱད་སེམས་ལེན་ཆེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་སྤང་།།

ཉེས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་གི་སྙིང་ཉམས་ངེས་པར་ཕྱེ་དོ། ༈ །།མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་བདེན་གསོལ་སྨོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཚད་
མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་པ་ལ་མངའ་བཞིང་། །ཉམ་ཆུང་འགྲོ་ལ་བུ་ཅིག་ཕྲུར་དགོངས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་
སློབ་མ་རབ་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྨྲེ་ངག་འདི་དགོངས་ཤིག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་ཞིང་བདེ་ཡི་དཔལ་ལ་དར་རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་ཁྱབ་འཕེལ་
བར་མཛོད། །མི་ནད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས། །བར་མེད་དཀྲུགས་ལས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བཀྲེས་དང་ཀ་ཞེད་
མཚན་མ་ཡི་ཞི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ། །ཞི་ནས་བདེ་དགེ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུགས་རྒྱུང་མཛོད། །ཕྱིང་པར་གནས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ

༄༅། ཕྱམས། །ཕྱག་ཐོགས་ཀླུ་གླེའི་དཔུང་གིས་བཙེ་མེད་དཀྲུ། །དཔའ་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆེ་མའི་ཕྱུང། །
ཕྱུར་དུ་ཆད་པའི་ཕྱུགས་རྗེའི་ཚལ་ཕྲུད་ཕྲུང་སྤྱོད། །ཉོན་མོངས་གཞོན་ནུའི་ཕྱིས་སྐྱོས་པའི་བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱིས། །རང་གི་ཁྱེན་ཁ་ཉིས་ཕྱུང་བསྒྲེད
པའི་སྙིང་རྗེའི་ཕྱུལ། །མི་བསྐྱུན་སྤྱོ་བའི་ཚོགས་ནམས་བླུད་དུ་མཆིས། །ཡོངས་ཐོབ་ཕྲུལ་པ་བསྟེས་མཛད་འབའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །
རིང་ནས་སྐྱེད་དུ་བསྟག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བཞིད་ལྡོངས་ར་དང་དབང་གཙོ་དམ་འདི་དཔལ། །ཕྱུན་གྲུབ་ཆོས
སྤྱིད་བཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྐྱོ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ཕྱུར་བཟིད་དུ་སྐྱོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཚབ་སྲིད་རབ་རིགས"""
སྐྱད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །གྲུ་འཛིན་མགོན

40

དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་དབང་གིས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ཕུར་གདངས་
ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྨོན་ལམ་གང་མཛད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེ་རིང་འདིར་མྱུར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྣང་སྟོང་
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་……
བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི །བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་བགེགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ༈ ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེང་རབས་འཛམ་གླིང་ཐོན་ལ
སྙིགས་ལྔའི་རྒྱུ་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྫོལ་ཅིང་། །ལྷག་པར་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་དུ་ཚེས་མི་ནག་སྨྱོན་པ་ཆ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་སྤྱོད་དག་གཉན་མི་བཟད་པས་རྒྱལ་བསྟན་རྩ་བ་ཤིད། བོད
ལྗོངས་མི་མང་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྐྲག་སྐྱེད་དུ་ཚོམ་དང་འཇོམས་བཞིན་ཀྱི་དུས་ངན་སྡོག་ཏུ་འབབས་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་སྲིད

141 ༄༅། །ངང་དབང་གཙང་མཇུར་དུ་ཐོབ་པ་ལོགས་ཀྱི་སྨད་དུ་མཚོ་ག་གསུམ་ཐུག་ས་རྫོང་སླུ་ལ་བཞི་བ་དེ་ནག་ལོ་ལ་སློབ་ཆོག་འདི་ལྷ་བྲིས་ཤོག་འབྲི་འདུན་ཐོག
འདི་ར་བ་ཡོད་ག་ཁྱུང་ཞབས་སེར་སྦྲ་སྤྱི་མགྲིན་དང་། བར་ཞི་ཕྲུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བྲ་ཚེ་རིན་བྲག་དགེ་མཛོད་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཟའ་ཟླ་དམ་ནུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ།
སེལ་ལམ་རྡོར་དགྲ་བཟང་རྡོར་རྗེ་བཙམ་ནས་སྤྲ་རྗེ་ལ་བསྐུལ་དོན། ཡང་དག་ར་འཆང་བའི་སྤྱི་མིང་འཛིན་པ་ཨཱུ་རྒྱན་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ཕོ་དར་བ
ལོ་༡༣༧། ཕྱག་ས་ཕོ་ཀྱི་བའི་སྤྱི་ཟླ་དགེ་དབང་ཕོ་ཚེས། །སྤྱི་ལོ་༡༨༤༠། ཟླ་༧ ཚེས་༢༨ ལ། འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་བཀའ་ར་རྫོང་ཡོངས་ཁྱབ་ཨ་ལེ་རམ་མས། ཞི
བའི་གནས་མཆོག་བསྐྱེད་གནས་སུ། སློན་པ་འི་མཆོག་ས་སྨོན་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོན་སྤྱར་བ་དེ་ནི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།། །ཅེས་པ་བཞང་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༠༦ ལོར་ཕྱུངས་པར་ ༡༠༠༠
142 བསྒྲུན་ཞུས་པ་རེ།། །བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་། (༡༨༧༨)

Karma Lekshey Ling School
P. O. Box 3843
Kathmandu
Nepal

ཤེས

༄༅། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རིག་
བསྡུས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 1

Karma Lekshey Ling School
P.O. Box 3843
Kathmandu
Nepal

བསྟོད་ཚོ།

༄༅། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་མང་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཐུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་གུས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་བསྡུས་པ། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ་ཉིད། །ཐོས་གསལ་བློ་གྲོས་རྒྱ…

༄༅། །མཚོར་བསྐྱེལ་མཛད་པ། །རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གི་བརྡོར་མཆོད། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །རིགས་གཞུང་
རྒྱ་མཚོས་རིག་པའི་ལམ་དྲངས་ཏེ། །བློ་གསར་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བསྡུས་འདིར་བྱས་སོ། །ཞེས་
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
ངེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་དང་། །ལྟ་བ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྔ་པོ། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ། ། ༡
ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་དམ་ཚད་མར་སྒྲུབ། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་

ཕྱུག་གིས། གཞན་ཡང་འཕྲུལ་པའི་རིག་པ་ལ། །དཔྱད་ན་ཐོག་མཐའ་མི་སྣེད་ཅིང་། །དབུས་སུའང་གནས་པ་སྐྱི་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་སྣང་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པར་འགྱུར། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མ་དམིགས། །ཁམས་སྣང་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །དེ་ཚེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས
པ་ལྟར་ཆོད་འཕྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རིག་ཕྲུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།
ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྡོང་བའི་ཞིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །འཛམ 4
བུ་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་ན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རིམ་སྦྱོར་བས། །ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུའི་མཐར་སོན་བསྟན་བཅོས་ལུགས།།

༄༅། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་གཞག །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་བཅུ་པོ་༢ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀླྣ་པ་
འདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རིག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རིག་བསྡུས་བཤད་པ་ལ། ཐོག་
མར་སྔོན་མའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྟོང་བའི་ཞིང་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ། ཞིང་དེར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ལ་
རིག་པས་དཔྱད་པ། དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། དེ་ཉིད་འཛམ་བུ་གླིང་དུ ༥
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར

བསླབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ། བསམ་པས་ཉམས་པར་ངེས་པ། སྒོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ས་དང་
ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གནས་འགྱུར་སྒྱུར་བའི་རིག་ལམ་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་པ་ལས།
དང་པོ་སྔོན་མེའི་བཀའ་ལ་པ་གདང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ལ་དཔྱད་པ་ལ། མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ་དང་མཐོང་སྣང་ ༧
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉམས་ཀྱིས་རྟོགས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ······

བརྒྱད ༄༅། །གཉིས་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་གི་མཚན་
ཉིད། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྣོད་བཅུད་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས
བཞི། ཀྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་དག་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས
དཔའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་མངོན་དགའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བྱིན་
སྟ། རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ཕྱོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་

བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་གཞི་ཕུ་ནམ་ ༤
པར་དག་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དགག་
སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་

༄༅། །ཁྱབ་ཟེར་ན། རིགས་ལྡུའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་
ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རིགས་ལྡུའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནས་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་
རིག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན་དག་ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ༡

མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས
ཅན་གྱི་ལས་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་བོན་ 10
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱོར། རྒྱུད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དང་། སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས…

ཕ ཕྱིན ༄༅། །བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གསུམ་ལས་འདས་པའི
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་གསུམ་གོང་ནས་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བཅུ་བཅུ་མང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ཞིག་ན་རེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་ཡིན
ཕྱི པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཟླུམ་པོར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ལེབ་ལེབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི
ཕྱིར། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པའི་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེན་ལས། །ལ་ལ་ཟླུམ་པོ་ལ་ལ་ཟུར་གསུམ་སྟེ། །
སྟ༧ དེ་དག་ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་གྲུ་བཞིར་གནས། །ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཚད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་སྣ་ཚོགས

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ཡིན་ན་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཞེར་
ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་རི་རབ་གྲུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཞིག དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས ༧
རི་རབ་ཟླུམ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག དུས་འཁོར་ལས་ཕྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེང་

བརྒྱད་བཅུ་སུམ

༄༅། །སང་འཛམ་གླིང་ཟླུམ་པོར་མཐོང་བ་གང་ཞིག སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཟླུམ་པོ་མ་གསུངས་པའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་གྱི་བྲང་སྲོང་ནད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་
དང་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་ 13
མཐུན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་འཇིག

རྟེན་གྱི་ཆགས་རྩོལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་
བྱའི་མོས་ཁམས་དང་བསྟུན་པ་ལས། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། །སྐར་མ་རབ་
རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་ 74
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གསུངས་མིན་གདུལ་བྱ་མོས་པའི

༄༅། །དབང་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་
ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བལྟ་བྱ་གཞི་གཅིག་ལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས
བལྟས་པའི་ཚེ་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིའི་ཆུར་མཐོང་བ་གང་ཞིག དུད་འགྲོའི་གནས་ཁང་དང་། ཡི་དྭགས
ཀྱིས་རྣག་ཁྲག ཚ་དམྱལ་གྱིས་ཁྲོ་ཆུ་ཞུན་མ། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བར
ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ…

དཔོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་མི་གཅིག་ལ་ཡང་
མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དགྲ་ལ་ལྟོས་ནས་དགྲར་མཐོང་བ་གང་ཞིག གཉེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉེན་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕར་མཐོང་བ་དང་། པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བུར་མཐོང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ལྷུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ཁང་སོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མདོག་དང་སྦྱར
ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རིག་བསྡུས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་རིགས་པས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བསྐྲུས་པ།།

༄༅། །མ་དག་རིགས་དྲུག་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང་། །དག་པ་སྐུ་དང་ཞིང་གི་སྣང་བ་ཡང་། །ཀ་ཤིས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་རྟོགས་ནས། །གྲོལ་བ་ཐལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ལ་ཟླ་འོ། །ཞེས་གསུང་སྨྲས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་
ལ། མཐུན་མོངས་དང་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱར་ལྟ་ར་གཉིས་ལས། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ་
འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད།
དངོས་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་དྲུག་གི་མཚན

ཉིད་ཀྱི། འདུས་བྱས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཕན
ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་འདྲ་བ་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་
ཉིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་བསྡུས་ཤིང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྫས་ཏེ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་
པ་ལྔས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་སྤང་ཀུན་ 18
འགྲོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུའི་

ཁ་འདུ
ཚིག
ཕྱི

༄༅། ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། །
ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །འདྲ་ཆོས་སྔ་མས་ཕྱིས་བསྐྱེད་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །
མི་དགེ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་ཞིང་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་རིགས་
འདྲ་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་བྱེད་པ་འཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་

19

པའི་ལྷག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་འཐོབ་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གེགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོའམ་འདུས་བྱས་ལས་བྱུང་ཞིང་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་དང་
ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན། ། 20
མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་འགོག་པ་བྲལ་བའི་
འབྲས། །རྒྱུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས། །གེགས་མིན་དངོས་ལས་འདུས་བྱས་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༄༅། །རྐྱེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བྱེད་རྒྱུ་སྤང་བའི་ལྷན་མཚུངས་སྐལ་ཀུན་སྨིན་རྒྱུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚུངས་ལྡན་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་འབྲས་འབྱིན་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བདག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །བྱེད་རྒྱུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལྔ་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། ། ༢
སེམས་སོགས་སྐྱེ་འཕྲལ་འབྲས་འབྱིན་དེ་མ་ཐག །ཤེས་དྲུག་ཡུལ་གྱུར་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པའི་རྐྱེན། །སྐྱེ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་

སྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དྲུག་གི་ཡ་
གྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་མིན་པར་
ཐལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག དགེ་བ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་

༄༅། །ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་
སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྐྱེན་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དམིགས་རྐྱེན་ཆོས་ཅན།
དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྐྱེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དམིགས

ཀྱིན་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྐྱེས་འཕྲལ་དེ་མ་ཐག་ཕྱུ་རང་འཕྲས་
འཕྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། སྡིག་པའི་ལས་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྡིག་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་ ༤༥
གིས་སྐྱེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྡིག་པའི་ལས་མ་

༄༅། །ཡིན་པར་ཐལ། སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱར་གྱུར་ཞིང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བླང་བྱར་གྱུར་ཞིང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དྲུག་གིས་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་འབྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར

ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་སྨིན་ཐ་མ་བདག་འབྲས་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་ལྟ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་པ་ལ། སྔར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་གསུམ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན…
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་འཕྲུལ་ཚུལ་བཅས་གསུམ ༧༤
དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ།

༄༅། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །དོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ ༤
རྐྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་གཡོས་ཏེ་འཁོར་བ།
འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྟོང་གསལ་འགག་མེད་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ནི། །རང་གིས་
རང་ངོ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། །གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་པར་ཤེས། །སྣང་དངོས་ཚོར་བ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ།།

སེམས་སྐྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་གཟུགས་ཕུང་སྒྲུབ། །སྲིད་ལེན་མཚམས་སྦྱར་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་གསུམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག་པས། །འཁྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ ༥
ཡུལ་དོན་ལུས། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དགེ་དང་སྡིག་པའི་ལས། །འགྲོ་དྲུག་གཟུགས་ ༤
དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། །དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

༄༅། །ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཚུལ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཉིད་ཀྱིག་ཞེས་གདངས་རྩལ་གསུམ་ངོ་མ་ཞེས་པའི
དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ།།
རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ
རིག །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས་གཞི་སྣང་…
ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི…

ཕྱིར་རོ། །ཞར་བྱུང་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་འམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ཤེས་པ་འགག་པས་
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་རྒྱུ་
རྐྱེན་ཐུག་ཐིབ་ན། །འཁྲུལ་ཟད་ཐར་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ
བའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོད་བསྡུད་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། སྡོད་བསྡུད་ 30
ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཡིན་ནུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན

ཤེར།
ཕྱིན།

༄༅། །ནི་རང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོགས་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིག་པའི་སྣོན
བྲིང་གཡོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྣོད་བཅུད་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣོད
བཅུད་ཚོགས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མི་དགོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར
དང་། འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུའི་འདུ་འགོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིག་པས་བསྒྲུབ་པར
བྱའོ། །སྐར་སྐྲུས་པ། །དེ་ལྟར་མ་དག་ལས་ཉོན་སྣ་ཚོགས་དང་། །དག་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་། །ཀ་ནས་ལྷུན

31

གཉིས་ལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། །ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་རང་བསོའོ། །ཞེས་ལྷུབ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་
མཇུག་བསྡུད་པའོ།། །།གཉིས་པ་ཞིང་དེར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ
ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ཐ་མར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། 32
དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་

༄༅། །པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ལ···
བརྟེན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་རྫ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ···
ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལྷར་ན་འོད་ལྡན་རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས 33
ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ

གྲུབ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྲས་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོར་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག དྲིན་ལེན་བསམ་བས་པའི་མདོ་ལས། དམྱལ་མོའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མཁན་གྱི་གྱད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཐུགས་
དང་པོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མངོན་དགར་གྱུར་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན……
གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་ 34
གི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ། །རང་སྲས་རྒྱལ་བ་རིན··

ཕྱིད ཐུང་བ་ཕྱིད ཤྲ

༄། ། ཆེན་སྙིང་པོ་ལ། །ཕྲོག་ཆགས་ཀྱེབ་ཕྲག་ཕྲིག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །ཁྱང་ཆུབ་འཇོན་དུ་བཅུག་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །
བཟུང
རྫོད་པའི་དུས་སོ… སྨོན་ལམ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་སླ་ར་ཡང་དཀྱིལ་མིའི་གྲུད། །དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་
མར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཧགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྣང་སྲས་རྒྱས་མི…
ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་མཆོག་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལས་ 35
ཞིང་འདི་འདུལ་ཚེད་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །དཔག་མེད་སྟོན་རོལ་མི་ཏོག་མཛེས་ཆེན་ལ། །གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕུལ་ནས་ཐུགས…

མཆོག་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡོན་ཡིན
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག

༄༅། །ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལམ་ཚོགས་པ་བསམ་ག་ཚུལ་ཡིན་ན་གཅིག་པོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བའི་ལུགས་དང་མངོན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། །དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །གྲངས་མེད་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཆོད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །དཔང་པོའི

རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་པའི་བར། །འདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་མཆོད། །གྲངས་མེད་གཉིས་པོ་ཚང་བར་ནི། །
ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་བར་དག་ཏུ། །འདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཆོད། །
གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག །
གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ལས། གྲངས་མེད་ ༣༨
གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། གྲངས་མེད་བདུན་དུ་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས

༄༅། ། །པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། གྲངས་མེད་དུ་མར་ཚོགས་བསགས་པ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཐྲང་ས་ལས།
བསྐལ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་སོགས་གྲངས་མེད་པའི་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བསྐལ་
ཆེན་ཉིད་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་བཞག་གཉིས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་གསུམ་དང་སོ་གསུམ་དང་། དུ་མར་བཞེད་རྣམས་གྲངས་གནས་བགྲང་ཚུལ་དང་། ཚོམ་པའི་
ཐོག་མར་སྨོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེ། ངང་པོའི་ས་ནས་འཇོན་སོགས་དགོངས་པའི་གཞི། ཉིད་དཀའ་བསྟན་དང་སྦྱིད་ལུག་ སྦྱོང་ ༣༡

བ་དང་། །དུས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ་བསྟན་དགོས་པའི་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་
ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་
ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔགས་བླ་མེད་
ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་

བསྡུད། ཉེར་གཅིག ལྔ

༄༅། །དཔྱད་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་བོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་
དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་བསྐལ་···རྒྱལ་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས···ཞག་བདུན་བར་མཆད
དུ་བསྟོད་པས། བསྐལ་པ་དགུ་ཡི་ཚོགས་བཟླུམ་པ་སོགས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ ༤

རྫོགས་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྗེན་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྦྱར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྒྲོད་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་ཕྲག་སོ་བདུན་བརྒྱལ་ཏེ།
ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མཛད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་པལ་ཆེར
ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་གང་ཞིག ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོར། བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ནས། སླར་ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ 42
པ་བསྐལ་པའི་བར་བསྟན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཁ
རྙིང་

༄། །པདྨ་དཀར་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ང་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་གོང་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དང་། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། །གཙང་མའི་གནས་དག་སྤང་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་

བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་གཅིག

རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་སྣོན་པའི་

སྤྱན་སྔར་གཡང་ཐུགས་ཐོབ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། དམ་པ་ཏོག

43

དཀར་པོ་ནས་འཕོས་པ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྡོང་རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྔགས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ས་བཅུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང༌། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྡོང་
རྒྱུད་ལུགས་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱིས
དབང་བསྐུར་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང༌། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང
བསྐུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཟས

༄༅། །གཙང་གི་སྨས་ཆུ་བོ་ཉི་ར་ཆུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་སྦུབ་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས། སྤྲུར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ
སྐུར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་རར་ཀྱང་གཏད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས། རྒྱལ་བ་ས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གྲངས་མེད
གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ཐབས་མ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་…
མཛད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྔོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། སྤྲུར་སྐུའི་རིགས་ 45

སྤྲུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་ལྷ་མེད་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམ་འདི་བྱང་སེམས་ས་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གནས་
འོག་མིན་ཆེན་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སླར་སྐྱལ་
པའི་སྐུ་ཛམ་གླིང་མ་ག་དྷ་རར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚེ་ནའང་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་རྒྱུའི་ལམ་བསྒྲོད་ 46
ཅིང་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོན་པ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་འོག་མིན་ལ་
དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ན་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་

ཁ
ཤེ་ཕྱི
སྦྱ

༄༅། །ཕར་ཐལ། དོན་གྱི་འོག་མིན། རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། རྟོགས་པའི་འོག་མིན།
འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་རྟགས་རིག་གསང་རྟོག །འཇིག་རྟེན་དྲུག
ཅེས་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འོག་མིན་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན།
འོག་མིན་ཆེན་པོ་སྟུག་པོ་བཀོད། རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག
དོན་དང་རང་སྣང་སྟུག་པོ་བཀོད། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། །སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཞེད།། 47

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སླར་སྨྲས་པ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལ། །ལུང་དང་རིག་པས་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ན་ཡང་། །ཐོག་མཐར་
མ་རྙེད་དབུས་ཀྱང་མ་དམིགས་པས། །གྲོལ་ཐབས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། ། །གསུམ་པ་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་ལ། གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་རྟོགས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

༄༅། །དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་རྗོད་བྱེད་ངག་ཚིགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྡན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ
བར་དུ་དགེ་བ་ཅན་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་མཚན་

ཉིད། སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པས་བཀའ་གནང་
བའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།
འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། 50
བརྗོད་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་

༄༅། །ཁྲིམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ནང་གི་བསླབ
གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་བསྡུས་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ…
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི
ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྤང་རྟོགས། རྟོགས་པ་མཐར་
ཕྱུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ…

པར་ཐལ། ཧྲ་ཧྲི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་ར་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག དགེ་སློང་དག་ལོག་
པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མྱང་འདས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོའི་
ལུགོར་དང་གཞོན་ནུ་མ་ནུ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ 52
ཆོས་ལ་གཅིག་པར་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་དག་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་

ཕྱིན་ཀ

༄༅། །ཀྱིས་སྐད་པའི་སྒོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡང་འཆེ་བའི་ཆོས་དང་། འཆེ་བའི་

ཉེར་ཕྲེང་ ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་དག་སྒྲོག་གཅད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ།

སྒྲོག་གཅོད་སྤང་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཆོས་དང་རིགས་ཆོས་ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་ར་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། 53

དེར་ཐལ། ཡིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དྲུག་པ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་རེས་མཐུན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བདུན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་བརྒྱད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྱུར་རྒྱུའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དགུ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངེས་པ་རབ་བྱེ་
བའི་གཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཅུ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་རིམ་ 54
པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་ཡིན་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་

༄༅། །ཆོས་ཅན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རིག་བྱེད་བཞི་ལ་
སོགས་པ་དོན་ཡང་དག་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྟག་ཆད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་
བྱ་དོན་ཡང་དག་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་གཞན་དང་གཞན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་

བསྔལ་སྤང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཡུལ་ལ་མཉམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན
པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྨན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྟོག་གེ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ… 56
ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས…

༄༅། །སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་
བཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །སྔོན་པས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཆུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། །
བདག་མེད་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དོན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་གཏན་ལ་དབབ་ཏེ་བསྒོམས། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།
བཞི་པ་རྒྱལ་བ་བསྟན་ཛམ་བུའི་གླིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ 57
བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སླ་ར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ

བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་གང་རུང་ལ་ལྷུང་སྟེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་བསྟན་རྣམ་
པར་དག་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བཞི་གང་རུང་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཉམས་ 58
ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་འདུལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བཞི་གང་རུང་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཏིང་འཛིན་
གྱི་བསླབ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་མདོ་སྡེའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བཞི་གང་རུང་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་

ཁ

༄༅། །དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི···
ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་དེའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་
གྱི་མཚན་ཉིད། རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་ནང་གི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་
གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་ཀའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། གསུམ་ཀའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ། གསུམ་ཀའི་བསྟན

པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་ན་ཡང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཡུལ་དེ།
ཕ་ཤད་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་མེད་པའི
ཡུལ་དེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནད་མན་ངག་སྙིང་པོ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ
ལེན་པའི་ཡུལ། སྒྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚེ་འདི་བློས་གཏང་གི་བྱ་བྲལ་པས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་གང་བའི་ཡུལ་དེ།
སྒྲུབ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་འཛུགས་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག

༄༅། །ན་རེ། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ
འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན
པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཐེག

ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་།
དེའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་
ཡིན་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ ༦༤
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚད་ཉན་དང་། ནང་གི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་

ཁྲིད། ཞུ་ཤ་སྤྲ

༄༅། །མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སོ། །ས་བཅད་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ལག་རྗེས་ནི། །འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
དུ་འཇུག་དགོས་པས། །ངེས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུན་གོམས་ཏེ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབབ་ཞིན་བསྒྲུབ་པར་གཅེས། །ཞེས
ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།ཙ་བའིས་བཅད་ལྔ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་། གོ་བ
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་" ༣

ལྷུར་བའི་ཆེད་དུ་དགག་ག་བསྒྲུབ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་
ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་སྤང་བ་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་
བདེ་སྐྱིད་ཙམ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཙམ་བསྡོམ་པ། ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། 64
ཚེ་འདིའི་འཇིགས་པ་དང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་པ། འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་

༄༅། །ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ། བྱང་སྡོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་གཞན་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ། སྨོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་
ཟིན་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒོ་གསུམ་མ་དག་
པའི་སྣང་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྡོམ་པར་བྱེད་པ། སྔགས་སྡོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོམ་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྒོམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྣང་གི་མཚན་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒོམ་པ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྒོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒོམ་པ། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྒོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་མཁན་སློབ
ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕྱིས་རྣམ་པར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རྣམ་པར ༧༧
རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་

བསྡུད
ཉེར་བཞི

༄༅། །བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྨོན་སེམས་ལ་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྨོན་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་སྡོམ་ཡིན་ 67
ན་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྡོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྡོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་

བསྒྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྒོམ་ཆོས་ཅན། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྒོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་
རགས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོམ་གསུམ་གང་རུང་ཞག་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ ༦༤
གཅིག་ལ་གཅིག་ཧེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྔོན་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་དང་།
ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

༄༅། །ཡ་སོ་ཐར་སྐར་མ། བྱང་སྡོམ་ཟླ་བ། སྔགས་སྡོམ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་རང་ལྡོག་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྟན། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་བཞུ་བ་ལས། གསེར་དངུལ་
ཟངས་ལྕགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་གསུམ་ཀ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་སོར་སྡོམ་བྱང་སྡོམ་ལ་གནས་འགྱུར།
བྱང་སྡོམ་སྔགས་སྡོམ་ལ་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པ་ཉམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ། །སྤོང་ 69

བསྒྱུར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཞེས་ཤིང་། །དགག་དགོས་བཅོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ན། །སྲུམ་ལྡན་རྡོར་འཛིན་སྦྱར་དུ་གྲོལ
བར་ངེས། །ཞེས་གསུང་སྨྲས་སོ།། ༄༅། །རྩ་བའི་ས་བཅད་དྲུག་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་
རིག་པའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ། རྡོ་རྗེ ༧༠
ཐེག་པ་ལྟ་རྒྱུང་ཟབ་དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་
བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། ཚིག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲ་རིགས་པའི་

༄༅། །མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་ལྷག་ལ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ག་ནས་ཚད་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཟོ་བ་བཟོ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ་བཞི་འཁྲུགས་པ་བཅོས་ཤིང་ཚེ་བསྲིང་བར་བྱེད་པ་གསོ་བ་རིག་
པའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོར་བྱ་བའམ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་
མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཕྱིའི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད།
ནང་གི་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་ནང་གི་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་པ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པའམ་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་ཡོད་པའི་དངོས་
པོ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། སྣང་ནས་རིག་
པར་བྱེད་པ་སྣང་ཡུལ་ལམ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བླང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

༄༅། །ཞུགས་པ་རྣམས་མི་བསླུ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད།
དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་གསུམ་མཚོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་
མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་ཤིན་ལྐོག་གི་མཚན་ཉིད། བརྡ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། གོ་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་...
མཚན་ཉིད། བརྡ་འདོད་བང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རྟོད་ 73

བྱེད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དང་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་འཇུག་
ལྡོག་གི་གཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ ངག་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་རྗོད་པའི་རྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱ་ཡིན་ན་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་པའི་གོང་
བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་གིས་
བརྗོད་པ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གི་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་
སྤྱིའི

བསྡུད། འདུ་བ་ཕྱེད། ༥༧

༄༅། །རྣམས་རང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཚིས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་
ཐད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་ཕྲད་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་
ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་ཕྲད་བྱ་བ་སྲིད་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས
རྗོད་བྱེད་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་ལྔ་ཚམ་པ་བཞིའི་ཚིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གང་ཟག་གི 75
མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བློ་ཚད་མིན་གྱི

མཚན་ཉིད། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་པ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྣང་
ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་གཞི་མཐུན་སྤར་ཟུང་ཡིན་དགོས་པ་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པ་
ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་
རིག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་རིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས 76
ཡུལ་ཙམ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་

བསྡུས། ༄༅། །རིག་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཚད་ཕྲེ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་ལས་
དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིད་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི ༤༤
འཛིན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒོམ་པའི་
ཕྱི། སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་

གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མི་མཐུན་པར
གནས་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་ཤག་གཞ་དངོས་ཆོས་ཁེགས་པ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་བརྗོད
ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་བརྗོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར 78
བ་བརྗོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་ཆོས་ནི་
ཡིན་བརྗོད་ཆོས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བརྗོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་དུ་མར་གྲུབ་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་རྟག

བརྡ་

༄༅། །པ་ལ་ཐ་དད་མི་འཆར་བ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ཆོས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་དུ་གོ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་སུ་མ་ཕྱེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྒྲུབ་འཇུག་
གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐབས་ལ་བྱ་ཚིག་གིས་ཁྱེན་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་འགལ་
གཅོད་པ་རྟེན་ལྡོག་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་མཚོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་བུའི་དགོས་དོན་བསྒྲུབ་ནུས་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ 79

བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ ཡུམ

ང་སྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ རྫས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པ་ལྡོག་ པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་རྫས་ཡོན་ཏན་དུ་མར་སྣང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་རྗེས་ ༤༠
ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

༄། །ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟགས། རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ངེས་ཁྱབ་ཕྱོགས་སུ་
ངེས་པའི་གཞི་རུ་གྱུར་པ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གཟུང་ཞིང་ངེས་
པར་མི་ནུས་པ། དཔེ་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་འགོད་མཁན་ཏེ་རྒོལ་བ་རང་དང་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་སྣང་གྲུབ་ངེས་
ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་གང་…
ཞིག ཀློའམ་དོན་ནམ་སྒྲ་གང་རུང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་གསུམ་ལས་འགལ་བ། སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་

ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད··· གོ་བར་བྱ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ཞིག ཕྱོད་ཀྱི་ལྡོག་
ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་དུ་གོ་བའི་ངག་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་དུ་གོ་བར་མི་ནུས་པའི་ངག་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱི་ལྡོག་མི་ ༤༥
ནུས་པའི་ཐལ་ངག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་ལྡོག་ནུས་པའི་ཐལ་ངག་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད།
ཕྱོགས་སྔ་མ་འཛིན་ནུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག རྒོལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྔ་མ་སུན་འབྱིན་པར་ཁས་ལེན་པའི··

༄༅། །གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཕ་མ་རྒྱལ་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག
དཔང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིག་གནས་ཡིན་ན་ཚད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟུར་བར་ 83
འདོད་ན། སྒྲ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འགལ་འཁྲུལ་གཅོད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཚིག་གི་འགལ་འཁྲུལ་གཅོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་

མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་
སྣང་ནས་རིག་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་ ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ
ཚད་མའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར ༨༤
ཐལ། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྣང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་

བྱིད ༄༅། །ཞ་རེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
ཁ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན
ཕ་རྒྱལ མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ༤
ཡུ་བ ཙ་བར་འདོད་ན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིགས་ཕྲད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ

མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚིགས་ཕྲད་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པ་ར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མཁྱབ
པར་ཐལ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚིགས་ཕྲད་ ༨༦
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚིགས་ཕྲད་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་
ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་གོང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

༄། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །
དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ན་ཡང་། །མཐར་ཐུག་གློ་བྲལ་གཉིས་ལ་འཇུག
པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་མྱུར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་ཕྱིའི་གནས་ལ་ ༤༨
དཔྱད་པ་ལ། གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་འཇུག་པ་སླ་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་···

ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་མ་འདུས་པ་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་འདུས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད།
ཚོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འདུས་པ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ ༤༤
མཚན་ཉིད། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འདུས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འདུས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་

༄༅། །སྐྱེ་ཕྱིར་མཆེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིར་མཆེད་པའི་བདག་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། མིག་
གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིར་མཆེད་པའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་
ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲེས། རང་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བདག་རྐྱེན་གྱི་རང་མཚན་
འཛིན་པ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་རང་མཚན་འཛིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། 89
བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་རིག་པའི་རང་མཚན་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། གཞན་ཕྱ་ལའང་དེ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཞན་རྣམ་སྣ
རིམ་གྱི་སྣང་ཞིང་འཁོར་བ། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པ་འགགས་པས་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་ཏེ་
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་
ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྟུབ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་གཞི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དགེ་རྩ་ལ་ཕུང་སྐྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
དགེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་སྐྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་

སྤྱོད
ཞི
ཁྲུག
ཁྱ

༄༅། །པོར་སྦུར་པ་གང་ཞིག དབང་པོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་དབྱེ་བའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཕུང་པོ་ལྔར་དབྱེ་བ་གང་ཞིག གཟུགས་
ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་
པོར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་པོ་རབ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་པས་གོ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ ༡
ལྔར་དབྱེ་བ་གང་ཞིག དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ནས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབྱེ་བ་བསྡུས་པ་ལ་མོས་པར་ཕུང་པོ་ལྔར་དབྱེ་ཞིང་། འབྲིང་ལ་མོས་
པར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མོས་པར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་
བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནས་བཀག་པའི་ ༡༤
ཆེད་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེད་དུ

བརྒྱད་ ཤེ་ བརྒྱ་ སྤ

༄༅། །རྒྱུད་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ཀྱི་ཞིག་ས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ཆ་ཤད
པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་
ལས་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉམས་
ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཕུང་སྐྱེ་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དབྱེ་བསྡུ་རྟོགས་ ༡༣
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་གྱུར་ན། །བདག་ ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་རིག་པས་སུན་ཕྱུང་སྟེ། །བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཅད་ནས་གཅོད་པ་ནི་ངེས། །ཞེས་གསུང···

ཀླས་སོ།། ༄།།གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ཐེག་པ་དང་འདིས་ཐེག་པ་
གང་ཟུང་ཡིན་པ་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཉེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་སྒྲུབ་བྱེད
ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྒོམ་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་སྒོམ
ཞིང་། སྤྱོད་པ་རང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱིས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཟུང་ལ་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ 94
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་སྒོམ་གཙོ་བོར་བྱས་

བརྒྱུད་ ༄༅། །དེ་འབྲས་བུ་ཞི་བ་མྱང་འདས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཉེ་བ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་
ཞི་ པར། བསམ་སྦྱོར་བསླབ་བྱའི་ཁྱད་པར། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
བ་ཕྱོགས་ པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་
ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་ ༩༥
ལྔ དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་

མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་དོན་
དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ
རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། བློས་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པར་བཏགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཤིས་སྤྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་
འདས་པར་སྨྲ་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་…

༄༅། །ཡོངས་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད།
སྣང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་སྟོང་ཕྱེད་བཞགས་པ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་སྟོང་ཕྱེད་ཚ་ལ་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཟུང་
འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད། སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་བདེན་ཞིང་སྣང་བ་རྫུན་སྣང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པའི་མཚན་ཉིད། ༔ ༡༨

དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་
སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། སྣང་བས་ཞེས་ངོར་གོམས་ཤིང་སངས
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་རྣམ་རྫུན་པ་དྲིས་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད། སྣང་བས་ཞེས་ངོར་མ་གོམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
གཉིས་སྣང་མེད་པར་སྨྲ་བའི་རྣམ་རྫུན་པ་དྲི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་ ༩༨
ཆེད་དུ་དཀའ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་དབུ་མའི་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྣང་བ་སེམས་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི

བསྡུས།

༄༅། །རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྣང་བ་སེམས་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྣང་སེམས་གཉིས་གསལ་
ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་རིག་ཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྣང་སྣོམས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞིག སྣང་སེམས་ལྷན་ཅིག་དུ་ངེས་མིགས་པའི་རིག་ཏན་ཚིགས
ཀྱིས་སྣང་བ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
ཡུལ་ཡང་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གང་ཡིན་ཡང་བློ་ངོར་གསལ་ཙམ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ༡༡
དེར་ཐལ། གསལ་ཙམ་མ་སྣང་ན་སྣང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཡུལ་སྔོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཡུལ་ཅན་སྔོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཡུལ་ཕྱིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྐྱལ་མ་གྱི་སྦྱོང
བ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔྱད་དོ། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་དོ། སྐྱེ་བ་མེད ༡༠༠
པར་སྒྲུབ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་དོ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི
གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་དོ། སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་
དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག མེད་ནས་མ་སྐྱེས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་

ལས་མ་སྐྱེས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མ་སྐྱེས། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མ་སྐྱེས། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་སྨྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེ

ཕྱུད། ང་ བརྒྱ་བཞི་ སྒྲ

༄༅། །གཤེགས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
འཕྲོ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རིགས་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྡུས་སྨོས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་དྲགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་
རྟ་དང་། ལེགས་བྱ་མཛོད་སོགས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་པས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བཟླ
ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པ་བཟློག་

བདེ་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར། །གྲོལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཐེག་ཀུན་ལྟ་བའི་དཔྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། ||
བཞི་པ་ཁར་ཕྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་སྐོར་ལྔར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་མི་ནུ་ལ་ཤིན་
ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིང་ཐབས་བདེ་སྒྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་ཡི་ཀུན་
སྤྱོད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་··

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྔགས་བླ་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད

ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད

བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོར་སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཕྱི་བ་ཏིང་

འཛིན་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །ཟབ་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་གཙོར་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་བསྒྱུར་བླ་མེད་རྒྱུད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སླ་བར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ

བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་ཐལ། སྡེ་སྣོད་
གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དུ། ནང་གི་འདུལ་
མདོ་མངོན་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནང་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣམས་ཁྲམ་ཟེའི་གསང་ 106
སྔགས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ནང་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ན་ཡང་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་

བ་སྡུད ༄༅། །བསྒོམ་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞེ་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཧེ་ལྷར་སྒོམ

ཏ་ ན་ཡང་དངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ར་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་

བ་ཀུ་ དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆོས

ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྔ་རིམ་པས་བསྒྲུབ། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག 107

སྔགས་ པར་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐབས

ཟབ་མོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཐེག་པར་བརྗོད་པ་གང་ཞིག སྣོད་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་པས་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འབྲས 108
བུའི་ནུས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ
བོར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་··

ཐེ༢ ང་ཁྲེ ཕྱུ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་མང་ཞིང་སྒྱུར་བས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་སུ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་ཆོས་ཅན། སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཡི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པ་
གང་ཞིག བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
སྤྲོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་ཆེན་ལྔ་ལས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གསུམ

ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་འོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་
ཆོས་ཅན། བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅོས་མའི་ལམ་ནས་མ་བཅོས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། 110
དེར་ཐལ། བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་བཅོས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ནུས་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱའི་

༄། །དོན། །སྡོད་སྟུད་རྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་ཚུལ་བཞེས་ཤིང་། །སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྐུ···
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།བདུན་པ་བསམ་པས་ཇི་ལྟར···རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། འཇལ་བྱེད་བློའི
མིག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ། གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ། ༡༡༡
གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུས་ཆོས་ཅན། ཐོས་དོན་བསམ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས

དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་གང་ཞིག ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དཔྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་གྲགས
ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འམ་སེམས་ཙམ་དུ་འཁྱོག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་
ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་སྨྲ་བས་མ་བརྗོད་པའི་
རིམ་པས་གཞལ་ཞིང་སྒྲོ་བཏག་ནས་བསྟན་པ་དྲང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ 1/4

༄༅། །ཁའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞིང་སྤྲོ་བས་མ་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པ་གང་ཟུང་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་བསྟན་དང་ཐབས་དོན་དེ་གཉིས་ཚིག་གིས་རྗོད་
པའི་ཚུལ་གཅིག་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ང་དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འོད་ཀྱི་

མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ཞེན་
པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྨད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་བསྔོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །གདུལ་བྱ་
དཀྲི་བའི་ཐབས་སུ་མིང་ངམ་ཆ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག 114
སྟོང་པས་སྐྲག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་པ་ལྡེམ་
དགོངས་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་གོ་ནས་འཇུག་པ་གང་ཞིག །འཆད་པ་པོས་སྣང་ཚོད་ལ་རྨི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས

༄༅། །པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ང་དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ལྡེམ་
དགོངས་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་བོང་ཆུང་ཞིང་སྐུ་ཚེ་ཐུང་བ་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་
པའི་ཉེས་པ་འཕྲུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བསྒྱུར་བ་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་འདི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
བློ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཅན། ཚིག་ལ་མི་
རྟེན་དོན་ལ་རྟེན་དགོས་ཏེ། དོན་མ་རྟོགས་ན་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་ཅན། རིགས་ནུས་གྲགས་པ་འབྱོར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག 116
པའི་ལྷ་སྐྱོད་མེད་ན་གང་ཟག་ལ་ཡིད་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས

ཕ ༄། །ཚིག །རྣམ་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན།
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་
ཀ་ ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་ཏེ། དྲང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ངེས་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དཔྱད་ན་འཐད་
སུམ ཅིང་འོས་པ་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ 117

དང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཉམས་ཞེས་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི། དོན་
གཞན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འཐད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས། པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག ལུང་ཚད་མ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་བདག་མེད་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་རྣམས་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་
ཅན། དང་པོ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལ 118
དགོངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཐ་དད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།

༄༅། །རྡུལ་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནང་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆོས་ཅན།
ངེས་དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་
གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུས་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། 119
བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ
དྲྭ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་ནས་ནི། །ལྷ་མཆོག་
ལས་སྐྱེས་བུ་མོ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྲོག་ཆེན་པོའི་རླུང་གི་མིང་དུ་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་གསོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
ཧེ་བཛྲ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྗོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྗོད་བྱེད་དངོས་བསྟན་ཙམ་ ༡༤༠
ཀྱིས་གསལ་བར་གོ་བའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །རྫུན་གྱི་ཚིག་
ཀྱང་སྨྲ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་མིང་འཛིན་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པའི

༄༅། །རྒྱུད་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་བསྲེག་གཏོར་མ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རྒྱུད་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚོན། མཚན་གཞི་ཀླུང་བརྒྱུའི་མིང་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་འབྲུ་ནོར་ཙམ་ལ་གཞོལ་བའི་བཤད་པ་སྒྲ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཚིག་གི་དོན། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སོགས་འགྲོད་ལྡོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སོར་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲོད་ལྡོག ཐུགས་ནང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲོད་ལྡོག བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་ངག་ལ་སམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ

པ་སྦས་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཚོས་སྦས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྦས་ནི། །སྙིང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སྦས་པའི་དོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་རྡོ་རྗེ་རི་ཚིག །གཅིག་ཉིད་དབང་པོའི་རིམ་
དང་མཐུན་པར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ངག་ལམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲང་ངེས་
འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། དྲང་ངེས་གཉིས་དགོངས་པ་བཞི་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་རྟོན་པ་བཞི་རིག་པ་བཞི་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྡོ་རྗེ
ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞི་ཆོས་ཅན། དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྡོ་རྗེ

༄༅། །ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཆོས་ཅན།
དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་མེད་དེ། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེར་ན། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། 123
བཙོས་མའི་ལམ་ནས་རྣལ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྒོམ་ཏེ།
ལུས་བདག་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བཙོས་མི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཙོས

པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངེས་དོན་ཡིན་ན་སྟོང་རྐྱང་ངམ་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་
ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་ཞུགས་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་

༄༅། །དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། ངེས་
དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས། སྐར་སྐྱས་པ། །དྲང་ངེས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞི། །རྟེན་བཞི་རིགས་པ་བཞི་མདོ་
ཕྱོགས་དྲང་ངེས་དང་། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་སྔགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །འབྱེད་མཁས་བློ་ལྡན་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབས་སོ།། 125
གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་སྔོན་ལྟར

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་
བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ། འཁོར་ལོ་བར་
པའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་ ༡༨༧
བྱའི་རིགས་ལ་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རུང་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི
མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པའི་གདུལ་བྱ་རབ་ཞིག་གི་ངོར། རིམ་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལས་མི་གནས

༄༅། །པའི་མྱང་འདས་འཐོབ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། བསྡུ་ན། བརྗོད་
བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི···
མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་རུང་དུ་མི་བསླུ་བ་བདེན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མི་བསླུ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན
ཉིད། དོན་དམ་པར་མི་བསླུ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། བཙལ་ཤིང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་བཙལ་ཤིང་
སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། མཐོང་བ་རྫུན་པ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་ངོར་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི···

མཚན་ཉིད། མཐོང་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇོམ་བྱེད་བློ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་བློས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་བློ་འདོར་རུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། བཅོམ་གཞིག་གིས་དེའི་བློ་འདོར་མི་རུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་
ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

༄༅། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བློས་སླུ་བསམ་བརྗོད་པར་བཏག་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཤིས་སྤྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའམ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏག་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དབུ་མ་སོ་སོའི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབུ་མ་སོ་སོའི་དོན་དམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྒྱུར་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་སྟེ། །བདེན་པ་ཆུ་
ཟླ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་སོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

༄༅། །བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་ཏེ་ལུགས་
འབྱུང་དུ་ཤར་བ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་ལྡོག་པ་བཅུ་གཅིག་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་བཀྲལ་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལུགས་ལྡོག་སྒྱུར་འདས་རྟེན་
འབྲེལ་སྲུས་མ་ཐོང་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཏན་བསམ་པས་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སླར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས

རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན། ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག ངེས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས།
རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན། བར་པ་ངེས་དོན། གསུམ་པ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན།
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུང་གི་བསྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ལུང་གསལ་པོ་གང་དུ་ཡང་བྲིས་རྒྱུ་རྙེད་མི་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

132

༄༅། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དེར་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་གི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་
བསྟན་པའི་ས་གསུམ་འཕགས་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པས་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སི་སོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ 133
བ་དེ་ཡང་ཐུན་མཚེས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས…

རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་སོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྐོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་
པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས་
སོགས་ནས་ངོ་ཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ 134
ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་གང་ཅི་
ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅན་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཡི། བླ་ན་མེད་པའི་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར

༄༅། །སྒྲའི་ཞེས་སོགས་སྙིང་པོའི་མདོ་རྣམས་ལས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར
རོ། །ཙ་ཏ་གས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོར་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐོགས་མེད་ཞེས་བྱ་འི་དགེ་སློང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དག་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཞེས 135
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཏ་གས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན
དེར་ཐལ། གཟུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར། ནོར་བུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར

མཛད་དེ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐབས་རགས་པས་དྲི་མ་རགས་པ་སྦྱོང་། ཐབས་ཕྲ་བས་དྲི་མ་ཕྲ་
བ་སྦྱོང་། ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཐབས་རགས་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་། གཉིས་པ་
ཐབས་ཕྲ་བས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་སྦྱོང་། གསུམ་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྦྱོང་བ་རིགས་པས་བརྟག་ན་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག
ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། 136
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པར་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཙམ་

༄༅། །ཞེས་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གསུངས་པ་གང་ཞིག སྟོང་པ་ཉིད་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར
ཏེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀཱ་ཏྱཱ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀར་ 137
དགག་པར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་

ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དྲང་དོན་
རྫུན་པ་ཡིད་རྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དྲང་དོན་ངེས་
པའི་དོན། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ཕྱེས་པ་དང་། །འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ས་གསུམ་འཕགས་ལུགས་ལས། །གཞན་དུ་དྲང་ངེས་བསྒྲུབ་པས

༄༅། །ཙི་ཤི་ཀ་ཀྲྀ། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་

རྣམ་པར་དག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཅན། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་དགོས་

ཏེ། སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་རྩ་སྤོང་བ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་ 139

པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྫོགས

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལོག་ལྟའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཞིང་སྤང་དགོས་པ་གང་ཞིག ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་ཞེས་ཞིང་དྲང་དུ་བླངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེས་ཆོས་ཅན། མ་རིག་
པའི་རྒྱུ་བྱས་པའི་འཇིག་ལྟ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད… 140
ཅིང་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་རྩ་བ་བཏུང་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟའི་
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་ལྟ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག འཇིག་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་པ་སྐྱེས་

༄༅། །པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། གསུམ་པ་སྟོན་འགྲོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མདོ་ཚིགས་བཀོད་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནམ་ཡང་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་
པོས་སྟོང་ཞིང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དང་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་
བདེ་བའི་ཐར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་ཅན།

ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས
སྐྱེ་དཀའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དབུ
མའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ 142
ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤྲོས་པ་བཅད་པའི་རང་སྡེ་སྡེའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་

༄༅། །རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་ནི་ཆོས་ཅན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་དང་། སྣང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དབུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་སྒྲོལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་ར་ན། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་སྟོང་དུ་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན།

ཛཱི་ཀྲྀ་ར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་གི་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ཡང་དག་ག་གཞི་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ལས་བདེན་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱ་རྣམ་ཅན་འཆོལ་བ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་རྣམ་ཅན་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །ལ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གིས་བསྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་···
གཉིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དག་དང་ཇོན་མོངས་དང་ལྡན་དང་། །ཞེས་པའི···
དག་པ་དེ་གཉིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་ནཡང་ནམ་མཁའ་རིག་གཉིས་ལ་སྤྲིན་གྱིས་བསྟོད་
པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་དངོས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པམ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས།
འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། སྣང་ཙམ་ 146
ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན།

བསྡུད

དོན་བཞི

ཕྱ

༄༅། །པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
མཐར་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྒྱུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སུ་བཞིར་དཔྱད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་
བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱུ་
འབྲས་གཉིས་ཀར་མུ་བཞིར་དཔྱད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྟ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་པས་མཐའ་
རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལས་ཤིང་རྟ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་བདག་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག
ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཤིང་རྟ་ལ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་

༄༅། །བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་
འདུས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་སྐབས་ཀྱི

ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན།
ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས། ཡུལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་རང་
སྟོང་གི་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡུལ་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན
གྱི་སྟོང་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་པྲ་ཕབ་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིག
པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབས། བདུན་པ་སྐྱེ་མེད་ ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཀ་ཉིས་སྐྱེ་མེད་དང་ག་དང་འགག་མེད་ཟུང་

༄༅། །འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཕ་ཕྱིན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་……པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྐོར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་འཛིན་པ་ནམ་རྟོག་དྲི་མ་སྟེ། །བློ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཉིས་ལ་གཞོལ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ།། །།ཚ་བའིས་བཅད་བཞི་པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ……རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་གང་ཟག"

གིས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་སོགས་དམིགས་པ་ཐུན་ཚོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཞུས་པ་
དང་། ཞུས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་
བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་བློ་ལྡོག་གི་རྟེན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། ཚེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་ 154
པ་གང་ཞིག འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞི་བདེ་ལས་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲོས་པ···

བསྡུད
དོན་བསྡུས
༤༣

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་
ཟློག་པ་ལ་བློ་ལྡོག་གི་རྟེན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་བློ་ལྡོག་དངོས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལས་ཐབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ···ཞེན་ཆགས···བཟློག་པའི་ཐབས་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་འཁོར་བ་སྡུག···
བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ལས་ཐབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་འདོད་པའི་བློ་ཡོད་ན་རང་ཞི་བདེ་འཚོལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ངང་གིས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། 153

སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ད་གོས་ཀྱང་། བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་གི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་སྔོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ 154
ངག་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྔོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་

༄༅། །ཐམས་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་མ་ལྟ་མ་ཉམས་སྐྱུ་སླངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་འདུག། དེའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་
དེའི་རྒྱུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དགོས་པ་འདུག 155

བསྒོམ་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པ་སོགས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་བསྒོམ་པས་འབྲས་བུ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྐོར་སྨྲས་པ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་···
བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །བློ་ཡི་འཛིན་སྟང་མཐའ་དག་བཟློག་དགོས་པས། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི། །གལ་ཆེ་ནན་ཏན་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་སྨྲས་སོ།། ||གནས་བརྒྱད་པ་བསྒོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲུབ···
ཚུལ། ཞི་ལྷག་གི་རིགས་བསྡུ་བ། བྱེ་བྲག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཕྱིན། དོན་ཉི་ཤུ། བཞི

༄༅། །ཐུབ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བསྟུན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མི་སྣང་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས
ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་སྒོམ་རིམ་བར་པར་དང་པོར་སྐྱུ་ལ་ 157
སོགས་པར་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར···

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང༌། སློབ་དཔོན་ཀླུ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས
བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དབུམ་པ་ནམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང༌། །བསྐྱེད་བྱ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་······ཞི་གནས་ཀྱི་རིགས་ལ་བསྡུ་བ་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་པར་མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྒོམ་པ་དང༌། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ
ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་དང༌། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་གནས་གསུམ་བགྲང་བ་དང༌། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སོ་སོར་སྡུད་ཀྱི་མན་ངག་དང༌། རྩ་ཡི་སྟོང་ར་ལྷུང་གི་རྣལ་འབྱོར 158
ཐིག་ལེའི་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དང་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ནམས་དང༌། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རྒྱ་ཡན་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་པའི་བར་ཞི་གནས་ཀྱི

༄༅། །ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་མི་སྐྱུག་བྱམས་པ་དབྱུང་རྔུབ་བ་བགྲང་། །སོར་སྡོང་རྩ་རླུང་བསྐྱེད་བཟླས་རང་བབ་
དུ། །འཛོག་ཀུན་སེམས་ གནས་ཐབས་ཉིད་དུ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། མཚན་མཚོན་གཞི་
འཛིན
གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ཚད་མ་ལྟོ་སྦུ་དང་། དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྔས་སྒོམ་པ་གཅོད་པ་དང་། ལུང་དང་རིག་པ་ཕྱིན་སླབས་བརྡ་ཐབས་དུ་མས་རང་ངོ་མངོན་
སུམ་ཅེར་ཕོག་དང་སྤྲོས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞིབ་ཞིབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
མཚན་མཚོན་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ལ་ལྟ་ལུང་རིག་བྱེ་བྲག་བརྡས། །རང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་སོར་རྟོགས་ཤེས་རབ

159

མཆོག །བསྐྱེད་ཐབས་གང་ཟག་དབང་པོར་བསྟུན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་
འཇོག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་འཇོག་ཚུལ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་
སྔོན་དུ་བཏང་ནས། གོམས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཉིད་ཀྱང་གོམས་བྱ་ཡོད་མེད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
པ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྔོན་ 160

༄༅། །དུ་བཏང་ནས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་གོམས་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔྱད་པ་མདོར་བསྡུས་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་བྲག་མཉམ་གཞག་དབུ་མའི་དོན་གཙོ་ཞིང་། །
དེ་ཡང་དཔྱད་པ་སྔོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་པ། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག །ཐལ་འགྱུར་གོམས་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་བྱེད་བློ། །དབྱེར་མེད་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་སྟོང་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་གནད་ལ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་
ཐོབ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ། །དོན་འདི་ཟབ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་རར་སྨྲས་པ། །དེ་ལྟར་
ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བ་ཡི། །ཡང་དག་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅད་ནུས་ཏེ། །མི་གནས་མྱང་འདས་སྒྲུབ་
ལ་ཕྱིས་མི་རིངས། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།། །།རྩ་བའི་ས་བཅད་དགུ་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་སྔར་ལྟར་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། མྱང་ན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གང

༄༅། །ཞིག ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བས་བསྡུས་པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས
བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེ་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་
གང་ཞིག དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྡུས་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་
མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་འི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསར་དུ
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་རྟོགས་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི
བསྡུས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཞིང་འདྲིས་
པར་བྱེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། བསྒོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་
པའི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ས་བཅུའི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་
བ་ཡང་སྤང་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ "ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས 164

ཕྱིན
ལེ
[illegible]

༄༅། །པའི་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཅིང་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ས་དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་སོགས་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དགུ་དང་སྦྱར་སྟེ་དེ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
འཇུག་པ་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར
ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

165

མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའིས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕག
ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ
ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་སྒྲང 166
རྟོགས་རྣམས། །ཐ་སྙད་རིག་པས་གཞལ་ལ་ཚོ་ཐ་དད་ཀྱང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་

བརྒྱད

ཞེ་བདུན

སྟ

༄༅། །ཏུ་ལ་ཟླ་བོ། །ཞེས་གྱུར་སྨྲས་སོ།། །།ཚུ་བའིས་བཙད་བརྩུ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔྱད་
པ་ལ་ཡང་སྔར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་ཉམས
སྨད་པས་འགོག་པ་འགོག་པའི་མྱང་འདས་བཏག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དོན་དམ་པའི་འགོག་པའི
མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་མྱང་འདས་མི་གནས་…

བའི་མྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གློ་བུར་གྱི
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ
རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པ། སྤང་པ་ཕུན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། འོག་མིན་ཆེན་པོ་ 168
སྟུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ནལ

༄༅། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ང་ཡི་ར་འཛིན་ནས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཏུས་རྟག་ཏུ་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་གསལ་
བར་མཁྱེན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སློབ་ལམ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་གོམས་ཤིང་དག་པ་ལས་མི…

གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་

༄༅། །རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཧྲེན་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་དུ
ཞུར་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐུ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག
དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས
པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ནི་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་སྐྱེ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་

ག་ནས་པའི་སྐྱུར་འདས་ཐོབ་པ་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཁྱེན་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་བསྒྱུར་
བའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉམ་ 170
པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་

༄༅། །རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྗེན་ཆེ་ལ་དབྱེར་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུར་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐུ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲོ་འགག་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་ 171

དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱབ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ལོངས་སྐུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དག་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་
ཅན། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྐུའི་བྱིན་རླབས། གདུལ་བྱའི་དག་སྣང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གསུམ་འཛོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ 172
སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་པ་ལ་ངོ་

བརྒྱད ཁྲི་བརྒྱད ཕྱི

༄༅། །བོ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན
རེ། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་ན་གནས་འགྱུར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། གནས
འགྱུར་འཐད་དེ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་གནས་འགྱུར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་དང༌། ཆུ་རྙོག་པ་
དྭངས་བ་དང༌། གསེར་གྱི་གཡའ་དག་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་གིས་གནས་འགྱུར་འཐད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ཚུལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གནས་འགྱུར་
འཐད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། གནས་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གནས་འགྱུར་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ 173

ཡིན་པ་གང་ཞིག གསལ་བའི་ཆ་གནས་སྒྱུར་པ་མི་འོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་ཕྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སྒྱུར་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ལྔར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྡུ་ཚུལ་མེད་པའི་ 174
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཆོས་ཅན། སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྡུ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
ཆོས་སྐུས་བསྡུས་པ་གང་ཞིག མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལོངས་སྐུར་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང༌། བྱ་གྲུབ་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་ཀླུས་བསྡུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ 175
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བློས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ཉ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས

ཚིག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །ཐ་སྙད་ཚད་མ་ལས་སོ་སོར་འཇོག་ནུས་ཀྱང་། །རིག་ཤེས་ཚད་མས
དཔྱད་ཆོ་གཞི་རྩ་བྲལ། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི
གནས་བཅུ་པ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རིག་པའི་ལམ་ལ་དྲང་པའི་རིག་བསྡུས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ
སྒོ་འཕར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་དོ། དྲི་མ་མེད་པའི་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ལ་ཏོ། ལུང་རིག་རྣམ་པར་དག་པས་འགྲོ་ཁམས་

ཀྲྀ ཕྱེ་ཁྲི སྤུ

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་སྨན་པའི་ལས་ལ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་སྨྲས་པ། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
ཚུལ་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །དྲི་མེད་རིག་པའི་ལམ་ལས་དྲང་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་པས། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ་ཉིད། །བློ་གསར་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རིག་
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་ཧྲིལ། །རིག་པའི་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་མ་ཆོད་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། །རིག་ལམ་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་འབྱེད་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །ཁྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཚེ། །ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ··

177

སྨིན་པ་རབ་བསལ་ཏོ། །བློ་གསལ་བློ་ཡི་པད་མོ་རྒྱས་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅིག ། །ད་ལྟའི་བློ་གསར་རིག་སྨྲའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྨིན་ཏོ། །རིག་པའི་ལམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་
མིག་གཅིག །དེ་ལྟའི་དགེ་བས་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །གཞན་དོན་བསྟུ་བཞིན་འགྲོ་ཁམས་
སྨིན་བྱའི་ཕྱིར། །ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་རང་ཁམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འགྲོ་བའི་ཕན་རབ་ཞི་
བའི་སྨན་གཅིག་པུ། །ཉིས་མེད་འགྲོ་བཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཆེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ 178

ཀཿ ཁྲི་ཚོམ་ཡང་ ༡༧

༄༅། །ཀརྨ་པའི་བཀའ་དང་སྒྲུ་སྒྲི་ན་ལ་བཟྲའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་འཛིན་རིམ་གོང་མ་ནམ་འགྲོལ་འཛིན་གྲྭ་བས་འདི་ལྟར་བགྱི་
ན་མ་འོངས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཞེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེ་ན་དང་ལྷ་རིག་ཨཨཤ་དཀར་གཙང་དྲི་མེད་བཅས་བསྐུལ
བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༤ ཕྱི་ཟླ་ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་སྦྱར་བའོ།། ||

179

Karma Lekshey Ling
P.O. Box 3818
Kathmandu
Nepal

ཤིང་
གཅིག
ཁྲིད་

ཀ སྨྲྀ ཏྭ ཛ ལ ཧྲྀ ཎྭ སྭ ཏ ཀ ཧྲྀ ཡ ཎྭ ཏྭ ཛ ཤ ཧྲྀ ཎ བི ཏ ར ཏི སྨ།

༄༅། །འདུལ་བ་ཞལ་ལ་གདམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཟབ་དོན་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །།

Karma Lekshey Ling School
P. O. Box
Kathmandu
Nepal
कर्म लेक्शे लीङ विद्यालय

ཤེར་ གཅིག ཕྱིན་

[illegible] ༎

ༀ། ཀ སྨྲི ཏྲ ཋ ལ ཧྲོ ནུ སཱ ཏ ཀ ཧྲུ པ ནུ དུ ཋ ཙ ཧྲུ ན ཤི ཏ ར ཧི སྨ། །

༄༅། །འདས་པ་ཁ་ཞལ་ཡ་གདམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཟབ་དོན་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༎

ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་ཀླས་པས། །ཐབས་མཁས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་འགྱུར་མེད་
རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའོ། །དེའི་དོན་བཀྲལ་བ་ལ་བཞི། གཞི་སྙིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད། ལམ་མན་ངག་གི་གནད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད། འབྲས་བུ་སྐུ་
བཞིའི་གོ་འཕང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད། སྐབས་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་
དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་སུ་ཕྱུང་བ། སྔར་གྲགས་པ། ཡུམ་རྒྱས་པར་རིག་པའི
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་གིས་བསྒྲིགས་རིས་སུ་བཅད་མཚམས་ལས་དོན་ལ་བདེན་མེད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྣང་ཞེན་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུག་སེམས་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་དག་གློ་བུར་འཇིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་ཆགས། ཤུགས་མ་ཤི་ཤེ་ཤི་ནི་བཤད་དེ 4

ཨཏི ཁ ལྔ ཁྲིད

༄༅། །སྣང་ཐིག་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་ཚོས་སྐུ་ལ་ནི་དབྱིངས་སྐྲ་ཡས་ཨ་བརྗོད་མེད་མ་བྲ་ཟེར་ཞེའི་སྤྲོས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི

ངང་དུ་གནས་པས། །སྣང་རིག་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་མ་འགགས་པར་འགྲུབ་ཨས་སྐུ་ཀླས་པའི་གནད་ཀྱིས། །རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་ཅིང་འོག

ཤེས་ཅན་ལ་རེ་ཞིག་གསང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པས། །

དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཡུལ་བསླབ་པ་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས

ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རྒྱུ་དགེ་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་སད་པར་བྱས་ཏེ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་གཅིག་ཏུ

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཅེས་པ་སྨིན་ལམ་གྱི་སྦྲ་ཚོགས་པོ།། །དེ་ལྟར་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །སྨིན་པ་ཡི་ནི་བ་རྟེན་སྐྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང 5

བཞིན་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་ནུས་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །
ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྒྲུབ་པ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་...
སོ། ཞེས་དང་། ཀླུ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུད་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སོ་སོམ་ཡིན་མ་ཉེར་མེན། །མཚན་མེད་དམ་ཡིན་རིགས་སུ་རྒྱུད་མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་...
དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སྣ་མ་ཡིན་གང་ཡང་མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་སོ། །ཀ་ཉིས་པ་ནི། མིང་གི་ཡུལ་དུ་... 6

༄༅། །གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དང་། ཉ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲར་གྲགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་རིག་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡེ་གདོད་
མ་ནས། སྣང་བ་སྟོང་། གྲགས་པ་སྟོང་། དྲན་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེན། རྒྱུད་བླ་མར། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། ཞེས་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྙིང་ལ་གང་གནས་པ། །
རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་པ། །ཤིག་ནས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་
རྒྱུད་ལས། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །བརྟན་དང་
གཡོ་བ་ཁྱབ་ནས་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་འཁོར་འདས་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལྷུག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོའི་བདག 7

ཀྱི་ད་ཙན་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་གམ་སྙིང་དང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་
རིག་འཁྲུལ་པ་པའི་ཚོགས་མེད་དཔུང་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པས་བཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་གི་དོན་དག་མ་དག་གི་ཚོས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཐ་རྒྱུད་ལས། ཀྱཻ།
ཨེ་མའོ་བདེ་བར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །སྣ་ཚོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གནས་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་
སོ་སོར་འཛིན། ཞེས་སོ། །ངོ་ན་ཆོས་ཉིད་རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ལས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་
པ་ཡང་། དཔེར་ན། དུང་ཉིད་དང་པོ་ནས་དཀར་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་མིག་ངོར་ནས་སེར་པོར་སྣང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོར་སྨན་དང་སྔགས་པ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་དུང་གི་རང་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་འཁྲུལ་ངོར་རི་བྲག་སོགས་གཟུགས། དྲི་ལ་སྤུད་དང་སིལ་སྙན་གྱི་སྒྲ་སོགས་སྒྲ། དགའ་མི་དགའ་འི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ 8

༄༅། །ཡིད་ཀྱིས་མ་ཚོད་པར་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་བཛྲ་སྙིང་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་རང་དབྱིངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་པས་ན་འབྲུམ་ས་སྒྲུ་
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཉིན་ཤར་ཕྱུར་ཙམ་ཅན་གྱིས་ལྡན་པ་ཉིད་པ་སོགས་དང་ཚོམ་མཚུངས་པ་རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་
སྐུ་རྒྱུ་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཅིག་བཞི་ལམ་པ་ཟབ་ཟབ་གསང་ཐབས་འབྱུང་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བ་ཉིད་
པའི་ཚོས་སྡུག་ལ་རེག་སྐུ་ཆ་རང་པ་ནི་རྗེན་པ་ཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འདྲེས་པས་གསོལ་མའི་རྒྱལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། །
ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ཚོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་དག་གི་ཕྱིར་ན། དཔྱད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་པ་འདི་ནི་འཆར་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲ་
བའི་རྟེན་གསུམ་ལ་གཅིག་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། གཅིག་མ་ནི་རང་བཞིན་ཆ་མ་བའོ་བཅོས་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ཅེས་པ་སོང་བ་ཞིན

ཀོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྲུ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྲུ་སྟེ་
རྫོགས་རིམ་ལྟར་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་ཞིང་། དམིགས་གཏད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་
འགྲོ་བས། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་
པ་རེ་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་རང་མདངས་མ་དག་པའི་ཆོས་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་
པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ངར་ང་ཉིད་དེ་འཛིན་ 10

ཤེར་

ཁྲ

ཉིས་

༄༅། །སེམས་དཔའ་སོགས་གསལ་བཀྲམ་སྟེ་འཕྲོ་འདུ་ཞིང་མེ་ཏོག་སོགས་གནང་དང་། ཁྱད་པར་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་སྒྲིབ་
མེད་པའི་རང་མདངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུང་མཆོད་ཞིག་པ་བ་ཞེན་ཏུ་དེར་དེར་སྒྲོགས་པར་ཆོས་ལ་ཡིད་བཟླས་དང་ངག་བཟླས་སོགས་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་གསུང་བཟླས་
པ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེའི་ཚེ་ན་བདག་གཞན་བདེ་སྡུག་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དགེ་མི་དགེ་ཡུད་ཙམ་བསྟན་ཏེ་ལྟར་ཤར་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལྷུག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བཞུགས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་
ལས་རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཡི་སྐུ་ཉིད་གསལ་བ་བསྒོམས་པ་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། འདུག་པ་ཉིད་དང་བགྲངས་པ་དང་། །ལྟ་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཏེ། ། །

སྔགས་ཀྱི་ཡིད་ཡམ་ཉམས་མ་བརླག། ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་རིང་བ་ཉིད་ཐུགས་ཟླ་ཞིག་ཕྱི་སྐྱབས་པ་ལས། འོད་ཀྱིས་སྣང་གྲགས་ལྷ་སྔགས་ལ་གསལ་ལ༔ ཡེངས་མེད་བཟླས་པ་
འདི་ལ་འབད༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ཏན་ཁྱད་སྒྲུབ་པས་ཤིང་དགོས་ལས་འདྲིལ་བ་རྟག་པར་བསྒྲུར་པ་ལས་འདུན་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་
དུ་སྣང་བས་མཚོན། སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ར་འབྱམས་སུ་ཤར་བ་ལས་བསྐྱེད་བདག་ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པའི་རིམ་པ་འཛིན་ནུ་ཕད། །
སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་འཛིན་པ་བང་རྒྱུད་ལོ་ཕྱག་པ་བདེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉིན་ཙན་སོགས་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་འཇམ་རྟུ་འཕྲུལ་ཀྱི་བཀོད་པས་ཡོད་ནས། །དེར་བཞུགས་པ་འདིས་དང་རྒྱས་
དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡང་ཉེས་པ་ང་བྱུས་པ་ཡིད། ཐབས་གསང་ནུས་པ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་མི་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ལྡན་
རྗེ་ང་ཏྲེར་མེད་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ངོ་བོ་ཅིག་ཆུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐུར་རྒྱལ་བ་ནོ། (ཀྱི་རྟག་བརྟེན་པའོ) །ཀཻ་ཡ་པ་ཆ་ས་གསུམ། སྙིང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར། འོག་སྔའི་རྒྱལ་འབྱོར། དཔང་ 12

ཞར་ ༄༅། །བཞི་པའི་ལེམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུ་འཕྲུལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྒྲོག་ཤིང་གསུམ། །མེ་
རླུང་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའ་འིབ། །བཞོ་བས་སྙིང་དུ་ཐིམ་པར་བྱ་གས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྙིང་སྒོ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བར་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་གཏུམ་མོ། བདེ་
བ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཀདེ་ཉིད་སྟོང་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྔོན་ཏེ་ཐེས་མཐུག་གསུམ་མཚང་བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
བཅུ་ གཏུམ་མོ་ཙཎྜཱ་ལཱི་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཧཾ་བ་བདུད་རྩི་རབ་ཞུ་བས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་གནས་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་སེམས་ཟིན་པས་རླུང་ཟིན། དེ་ཟིན་པས་དུ་བ་དང་། སྨིག་སྒྱུ་དང་། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་
གསུམ་ མཐའ་ཀླས་པ་དང་། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། རྨིས་ཉམས་སོགས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། མཐར་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་... 13

འགགས་ཏེ་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་སོ་ལྡང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དང་། གཞོམ་མེད་ནཱ་དའི་གསུང་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འི་ངང་དུ་ཤར་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱམས་ཀློང་ཡངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསེང་ལམ་ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་གཙུག་མའི
རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་རངས་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །བསྙེན
པ་དང་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། །ཡུམ་གྱི་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོར། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ཚོགས་ནམ་ལྷུགས་ལ། །དཀྱིལ་མཉམ
མཆོག་གི་སྦྱིན་པས་མཉེས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟ་བཞིས་བསྐུལ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རླུང་
གིས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར། ཧཾ་བ་ཁ་དུ་སྟེར་ཞུ་བའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐུ་འི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ 14

༄༅། ཙོ་མ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མཇེད་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་ཞེན་ཏུ་དྲངས་པའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་རྒྱུན་དང་རོ་གཅིག་པ་གནས་བཞེར་རིམ་བཞིན་བབས་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལེ་མཐར་རླུང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛག་མེད་དུ་བརྒྱུད་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ། ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། སླར་
ཡང་ཟླེན་དུ་ལྡོག་པའི་སྦྱོར་བས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། རླུང་གི་བྱེད་སྟོབས་དང་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གིས་མཚོན་པར་སྐར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཁོམ་མེད་
གསང་སྔགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཐེབས་ནས་མ་ས་བརྟན་གྱི་མཐར་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། དེ་དག་གི་ཚོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་ཁྱབ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རླུང་
རླུང་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ཁྱབ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ངང་དུ་ཞེན་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱང་སྐུ་
15

རྡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྲུམས་སྒྱུ་གླུས་པས་ཟབ་གསང་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ལྷུན་སྐྱེས་བདེ་བ་
ཆེ་ན་བོ་བྷུ་ཀ་སུ་ཀྱི་ཞིག་ལེ་ར་རོ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི
གཡོག་སྒྱུ་མ་ལྟ་ན་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་ས་རྫོགས་རིམ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང···
མདངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་པས། དེའི་རྩལ་སྣང་འགག་མེད་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རླུང་སེམས་དང་ཟུང་འཇུག་གཉུག་རྡུང་གིས་
བརྟུས་བའི་ལྷ་སྐུ་དང་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྔགས་དང་། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་འབྲུམས་སྒྱུ་གླུས་པས། ཟབ་
ཚོ་ཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ 16

༤༢ ཀ ༄༅། །བཞེད་པའི་དབྱིངས་དེ་རང་གི་ཆེག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པ་སྟེ།
གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་
ཞེ འགྲེས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་བཅར་བསྒོམ་དུ་འགྲོ་བས། ལམ་དངོས་ནི། ཀློང་གསལ་ལ་ལས། སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ། །སྣང་ཞེས་
དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཀུན། །རིག་པ་དག་ལས་ལོག་པས་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེད་སྣང་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ངོར་མ་དག་པའི་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་
ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། དེ་རི་དང་ལ་དག་གསལ་བ་རེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཉམ་གཅོས་སོ་མ་རང་སྐྱོང་དེ། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཉི་ཤུ ཉམས་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གཅུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། སྔོན་འགྲོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཁྲུ་བ་བཏང་ཞེ། 17

ངོ་བོ་ས་བཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་གཟུགས་སྣང་བ་ཞིའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འོད་
ཟེར། ཕྲེང་སྣ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་པ། ཞལ་སྦྱོར། ཆོས་བྱུ་རི་རོལ་པ་སོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་ལས་སྣང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ནུབ་ནས་དག་པའི་
སྣང་བཅིར་ཡང་འབྱམས་སུ་ཀླུས་པས། དེའི་ཚེ་ནམ་མི་འཕྲུལ་ལ་བ་གསུམ་ལ་བཞི་པ་ཅས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པ་བཟུང་། ཤོག་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་ཕྲེ་ནས
ནས། གདེང་བཞེས་གྲོལ་ཚད་ཐོབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དེ་བོན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་གཞི་དངས་རང་འགྲོལ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་སུ
མཐར་ཐུག་ལ་མཆམས་སྦྱོར་བས་གཞི་དབྱིངས་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ
ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར། །འདི་ལ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་རིམ་པ ༡༣

༄༅། །གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྣང་བ་མེད་སྣང་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་སངས། ཏེ་སྣང་བ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར
པས་སྒྲུབས་འབྲས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་
མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་གི་མདངས་ཆ་འཁྲུ
པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། །དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལ། །དེ་ལྟར་རང་སྣང་གི་སྐུ
གསུམ་ཡས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་དང་སོ་སྐྱེ་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྣང་ངོར་གཞན་སྣང་གི་ལོངས་སྐུ་དང་། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་
ལ་གདང་འཚམས་པ་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་ནས་ཀླུ་སྐྱེ་འཆར་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ལྡན་མས། །ཇི་ལྟར་ཚེ་རབས་པ་ཚོང་པ་ཡི། །ཀ་ནས་གནས་འཁྲུལ་པ་མེད

བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྐུ་ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྤྲུལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདེན་པ་བཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ལས་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་དོན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོ་བར་མཛད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྨིན་ནས་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱུག་དང་ཉེ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གཏེར་ཞལ་འཁྲུག་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། འདི་ཉིད་འདོན་པའི་གང་ཟག་ནི༔ ལོ་སྡུ་ཎི་རོ་ཙ་ན་འདོད༔ སྟོན་འདས་

20

ཤུང་ ༄༅། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས༔
སྤྲུལ་པ་དུ་མར་སྟོང་བ་སྟེ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
ཆུ་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བའི་སླད་དུ་ཐབས་མཁས་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་པའི
སྐྱེ་སྲིད་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་བའི་མཐར། བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་གང་གི་ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་།
གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཐར། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སླད་དུ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཞིག་ནས་གཞན་ཞིང
ཕྱི་ པའི་སྙིང་པོ་འདས་ཆེམས་གཏད་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། མི་རིང་བའི་མོད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟར་ས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བཀྲུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ནི་དོ། 21

གདུལ་བྱའི་མཐུན་འཇུག་ཚམ་དུ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་ཉེ་ཤུ་དང་། ཐབ་ནང་གི་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐར། རོ་རྐྱང་གི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་
སྣེ་གཉིས་སུ་འདུས་རྗེས། ཟླ་བ་བདུད་རྩི་ཐུར་དུ་བབས་པས་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བ་སྐུའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ། ཉི་མ་གྱེན་དུ་ཐོན་པས་འཛིན་རྟོག་རྣམ
པར་དག་པ་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཕྱུར་བས་སྲོག་རླུང་འགགས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་རིག
སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ། ཡང་དེ་དབྱེར་མེད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འདུས་པས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུ་ལྷུགས
ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྡུས་རྗེས། བར་དོའི་དོད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བ་ལེ་ལེར་ཏེ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱམས་སུ་ཀླས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ལྷུག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཟབ་གསལ་ང་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཀློང་གསལ་ང་དེ་རྫོགས་ཆེ 22

༄༅། ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་ཤེག ། དེ་ནི་ཨོཾ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་མ་ལྟུམ་པོར་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་གྲངས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི
རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་ཀླུང་དང་འདྲ་བ་ཇི་སྙེད་ཙམ་ཞིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་འཕྱེད་ལས་པ། ཉམས་མེད་ཐུགས་ཀྱི
ཐིག་ལེ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཆུད་པ་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས
བསླུ་མེད་བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་གདབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཞལ་ཕྱག་བཞེད་དག་ཏུ། ཚུལ་

ཁྲིམས་ལྡན་པས་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་དང་། དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་དང་།
ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་དོན་ཁྲིད་ཊཱི་ཀ་ལས། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཙུགས་ན༔ དེ་ལ་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི
གནད་ཀྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དགའ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐེམ་པོ་
ལ་རིག་པ་བཙུག་ཀྱང་༔ དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱིན་ནུས་པའོ༔ ཞེས་དང་། རླུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་༔ སེམས་ཅན་
གཞན་ཚེ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བཙུག་པས༔ དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་༔ དེ་རང་དང་མཉམ་པར་འཚང་རྒྱའོ༔ ཞེས་དང་། མདོ་ལས་
ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། མགར་བའི་བུ་ཙུནྡ་ལ་གཞན་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསོད་སྙོམས་ཐ་མ་གསོལ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱིར་གྱིས 24

ཀ ཚུ་ཁྲིམས་ འགྲེལ་

༄། །ལེགས་པ་མ་རྙེད་དེ་ཉེས་པ་རྙེད་པའོ་ཞེས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་འདུག་གོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་སོང་ལ་གནས་གཉིས་ཀྱི་འགྱོད་པ་བཤལ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཕྱང་
དུ་བསོད་སྙོམས་གསོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་དུ་བསོད་སྙོམས་གསོལ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་རྣམ་སྨིན་མཉམ་སྟེ། ཚེ་དང་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ཕྱུག་པ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི
དགོངས་པ་དང་། དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་གང་བསྒྲུབ་ནས་འགྱུར་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་ཡང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད
ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། སྨིན་གྲོལ་དབང་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་
མི་སློབ་པའི་ལམ་ལྔ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་སོགས་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་པ་ཤད་རྒྱུ་ལ་ཧེ་སྙེད་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། །ཟབ་གསང་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་དོན། །སྙིང་པོར་དྲིལ་

པཎྜི་ཏ་ཞབས་པ་གང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་དང་། །འབྲེལ་བའི་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཕྱེ། །དགེ་འདས་འགྱུར་མེད་ལེམ་ས་ཀྱི་ཆོས། །རྒྱལ་ཀུན་རྡོ་
རྗེ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། །ཟུང་འཇུག་བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས། །གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་དབང་བསྒྱུར་ཅིག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ལ་ངེས་ཆེ་མས་
ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་དོན་ཉིད་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་སྟོབས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པར་དེ
བའི་ཚེ་གཉན་ས་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཡོར་ཀུན་ལས་དང་དབང་འགྱུར་བའི་ཐུབ་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དོན་ལྡན། །རྒྱལ་བསྟན་པ་ཀྱི
ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་ན་དུ་བ་དེས་ས་ཡ་བའི་སྒྲུབ་པོ་བཀའ་འི་སྤྱི་ཆེན་ཟུང་མོ་དང་ཞབས་བཀའ་འབྲེལ་ས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མ་པ་ན་ཆེན་བླ་མ་དམ་པར་སྨྲ་བ་ལས་གང་གིས་སྒྲུབ་ལྗོན་ཤིང་ ༔ ལྷུན་ལ་མཆོག
དཔོན་པོ་ཆེ་ལ་མགོན་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཞབས་ཀ་འདབ་ལས་སུ་སྦྱར་བ་གཏེར་ཀྱི་ཉི་མ་གླིང་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཨེ་ཝཾ་གྱི་ཆུ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་འི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་པའི ༢༨

༄༅། ཚོམས་ལ་ཕྲི་འཕྲོས་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲེ་ལ་ཏེ་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །།འདུས་ཚེམས་པ་ཀླས་པའི་སྐྱིད་པོའི་དོན། །ཀུན་ལ
ཁྱེད་འགྲེལ་བཟང་སྒྲིགས་བཞག་གི །གཅིག་ལས་དུམ་ར་འབབ་བྱེད་པར། །འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་མཆོག་སྒྲུབ་དང་། །དད་ལྡན་ཡོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེས་བསྒྲུབས། །དགེ་འདིས་ཚེ
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏེར་ཆེན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་ལམ་བཟང་ལ། །སྤྱོད་པའི་དཔའ་བསྟོན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་པཎྜ་འགྱུར་མེད
རྒྱ་མཚོ་ལ་སོ།། །།སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མ་མཐོང་མི་མངོན་པ། །ཡ་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གསལ་ལ་མ་འགག་ནས། །བརྩེ་བའི་ཉེན
ཁྱེད་སྣང་བ་འདྲུམ་སྤྲོལ། །རིག་འཛིན་གཏེར་དབང་གླིང་པས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སྤྱན་ལོགས་དགེ་ལེགས་འཇིགས་མེད་ཕྲུགས་ཀྱི་གཏེར། །འདར་རྫ་རི་ཞལ་ཆེམས་པ་ཡིད
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྡོ་རྗེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །བདུད་སོགས་སྒྲིབ་[illegible] །[illegible] རིགས་ཀྱི་[illegible] ༧

པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས། །བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཚིག་ཉུང་དོན་བཟང་བ། །མང་ལ་ཚོ་སྣྲེམ་པ་མི་བཟླུམ་དྲེགས་
ལྡན་སུ། །རྒྱུད་བྱུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ལྷུགས་ཀྱི་དགོངས་སུ་པར་བསྒྲུབ་པའི། །དགེ་ཚོགས་ཚེ་ཨ་ཆེས་
སྤྲང་དགྲས་གཙོ་བྲིས་པའི། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །བསྟན་པ་རིས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར། །བསྟན་འཛིན་
སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་ཕྱུག །བསྟན་ལ་དད་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་
སྨོན། །བདག་དང་འབྲེལ་བཅས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན

༄༅། ཡོངས་རྫོགས་ནས།
འདའ་ཀ་འི་ཞལ་གདམས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གསང་ཟབ་མོ་
བའི་ཆོས་མཛོད་འདི་ཉིད་འཛིན་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷུག་པར
གནས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཁྲལ་མཐར་སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད

སྐུ་བཞི་འི་རིས་ལ་སྒྱུར་དུ་རིག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་ཞེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ…
དུ་བཞེངས་པའི་སྨོན་ཚིག་ཅུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྱུང་…
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄ །ཕྱུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའོ ། །

Lekshey Ling School ★
P. O. Box
Kathmandu
Nepal

༄༅། །རྟོགས་བརྗོད་ལྷ་སྒོམ་སྐྱིད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

Karma Lekshey Ling School
P.O. Box
Nepal

༄༅། །དཔལ་དྭགས་བརྒྱུད་བླ་མའི་གྲལ་གྲུང་ན། །མི་བདག་གི་བླ་མ་བྱིན་རེ་ཆེ། །དབུ་ཞྭ་ནག་མཐོན་མཐིང་འོད་དུ་འབར། །དཔལ་ཤཱ་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་གཙུག་
ཏོར་བུང་བ་བཞིན། །ཞལ་ཟླ་རྒྱས་འདྲ་བ་འོད་དུ་འབར། །གླིང་རས་བདུད་རྩིས་སྤྱོས་པ་བཞིན། །སྐུ་རབ་རྒྱས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར། །ཐྲི་ཧླ་པས་ཆོས་གོས་
གྱོན་པ་བཞིན། །སྤྱན་ཞི་བར་གཟིགས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་འབར། །རྗེ་གླུ་བ་ཆེན་པ་ཀླུའི་ལྷ་ལྡངས་བཞིན། །ཞལ་འཛུམ་པའི་གསལ་ལ་མདངས་འོད་དུ་འབར།
ཞང་འགྲོ་མགོན་འཁྲུགས་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །གསུང་དེ་རྗེའི་དབྱངས་སྙན་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྗེ་མི་ལ་སྒྲུལ་བ་བཞེངས་པ་བཞིན། །ཐུགས་ཟབ་ཞིའི་ཏིང་འཛིན་
མཁའ་ལྟར་དངས། །དཔལ་བླ་འོད་གཞོན་ནུ་མངོན་སུམ་བཞིན། །སོས་གསུམ་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཐུགས་ལ་འབར། །རྗེ་སྒོམ་ཀླུང་ཐང་པ་དངོས་ཉིད་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་

༄༅། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ། །རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བཞིན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མཆོག །དཔལ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེས། །བདག་རང་ལོ་ལྔ་པར་སླེབས་པའི་ཚེ། །ཕྱག་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་བཀྲུང་བཀྲུང་ནས། །ཁྲིམ་ངན་ཚ་གདུང་གི་གནས་ལས་བསྐྱབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསིལ་ཐོབ་ཀྱི་བདེ་ལ་བཀོད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་ཁང་འཛིན་དུ་བཅུག །སྡོམ་གསུམ་གྱི་ལོ་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག །ཕ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བུ་…འཕྲུར་ལ། །ང་ཨ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེས། །སྒོམ་ཉམས་སྐྱོང་མཐར་རུམ་ཕྱིན་ཡང་། །ཐོས་ན་ཐོས་འཚེངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས། །གོན་གོ་འཚེངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གོ། །ཞེས་ན་ཞེས་འཚེངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཞུས། །ཞུགས་ན་ཞུགས་འཚེངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞུགས། །དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །

མཆེད་གྲོགས་ལ་བཞད་གད་རྩལ་དུ་བྱུས། །ཁ་ཐུད་ཁམས་ཆེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཁྱོད་སྲུ་ཡིན་འདྲེན་དེ་སྐད་ཟེར། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་སྐབས་སྐྱེ་དང་པོའོ॥ ॥
དུས་དེ་ངས་ང་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཟེར། །སྔོན་གཞུང་གྱི་མོའི་དབུ་མ་བྱུར། །དེ་ནས་ཐལ་རང་གི་རྣམ་བཞག་བྱུང་། །དའི་ལྟ་བ་དེ་ཚོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །དབུ་མ་ལ་མཐོང་འགྲོལ་བྱེད་
མཁན་མང་། །གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞོང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །དེ་བྱ་བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྫོགས་ཆེན་ལ་བཟང་རྫུ་ར་དེ་བས་
མཁན་མང་། །དཔལ་མི་ཏྲི་པ་དང་ནཱ་རོ་པའི། །ཆོས་ཐམ་ལ་ཞེས་པ་གཅུག་མའི་དབྱིངས། །དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྦྱོར་བྲལ་ཞེས། །ཕྱག་ཆེན་ལ་བྲོས་ལུངས་འཚོལ་བ་མང་། །
མཛུབ་ཙུགས་སུ་སྟོན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཟེར། །ལ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་དོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་དོ་ཟེར། །གཞན་དག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ལོ། །

ཀ ༦༩

༄༅། །ལ་ལ་མདོ་ལུགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །སྔགས་ལུགས་སུ་དྲངས་མར་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ། །ཁ་ཅིག་གཞན་སྟོང་འདི་ངེས་སོ་ཟེར། །དེ་ཚོ་རི་ལྟ་
བ་ལ་གཞིགས་ཙ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྐྲན་གྱི་སྟེ། །དོན་དམ་མེད་འཛིན་གྱི་སླན་མ་ཞུ། །ཀུན་རྫོབ་མེད་འཛིན་གྱི་སྙིང་རླུང་སྟེད། །དོན་དམ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཁྲག་གཟེར་སྨྱུར། །
ཕྱི་མདོ་ལུགས་ལྟ་ངན་སྐྱུ་རྦབ་ལངས། །ནང་སྔགས་སུ་བཅོས་པའི་དམུ་ཆུས་ཟིན། །རང་སྟོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དཔའ་འགགས། །གཞན་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་བཀྲུ་སྨན་སྐྱུགས། །དེ་
ཚོ་ཚང་མ་ལ་དཔྱད་ཙ་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་འཛིན་གྱི་བད་ཀན་འཕེལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མེད་འཛིན་གྱི་མཁྲིས་པ་ཟད། །ག་ཉིས་འཛིན་གྱི་རླུང་ནད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས། །ཉེས་གསུམ
ལ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་སྐྱེས། །ཕལ་ཆེར་ནོར་བཀྱལ་དུ་བསླུན་ལ་ཁད། །ཀཾ་ཚང་གི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐིག་གཅིག་ཙམ་སྦྱོང་བའི་སློམས་ཆུང་གིས། །ཐིག་པ་དེ་རེ

140 ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅི་ཡོད་ཞེས་ཞེས་ནས། །རྒྱུ་མ་ཡོད་ཀྱི་སྐར་ཆ་ཞུ་བ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རངས་མ་དངས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཐ་
དང་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཡོད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྐུ་ཐང་ཆད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བདེན་ན་ནི། །དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ག་ལ་བཏུབ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི།
དོན་དམ་དུ་སུ་ཡིས་བཟློས་ཞིང་བཙོས། །རིགས་སྔགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་མ་དེ། །ཡོད་བདེན་དུ་ཞེས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཟེར། །དེ་སྣང་ཙམ་དུ་ནི་མེད་ཅེས་པར། །ཁས་སུ་ཞིག
བཙན་ཡང་ཐག་མི་ཆོད། །སྨྲས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ། །སྒྱུ་མ་སྣང་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅེས་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས། །བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད་
ཀྱང་། །སྣང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཡ་འཐས་ཀྱི་ཡོད་འཛིན་བྲལ་པ་ན། །རིགས་སྔགས་གཟིགས་ཚེ་རྫུན་ཚང་རྫེབ། །ཡོད་འཛིན་གྱིས་ཕུང་བའི་དུས་ཞིག་ཡོད། །

141

བ ཞི༡

༄༅། །སྒྲུབ་བཅོས་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཐབས་མ་ནས་མེད་ཅེས་ཨ་འཐས་ཆེ། །སྒྲུབ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྒྲུབ་མའི་ཆོས། །དུས་སྐྱེ་ལ་ཆེ་རྫུན་ཚང་དེ་བ། །མེད་འཛིན་གྱིས་ཕྱུང་བའི་དུས

ཞིག་ཡོད། །སྣང་རྩུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དེའི་ཤེས་ནས་རྩུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས། །མིང་འདོགས་ཐ་དད་དུ་ཅི་མཛད་ཀྱང་། །གནས་སྣང་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན། །ཀུན

རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ལ། །མིང་འདོགས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། །རང་ངོ་ནས་དབྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱུར་སྔོན་ཟེར།།

ཟེར་བ་ལྟར་དུ་སྔོན་པོར་སྣང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཟེར། །ཟེར་བ་ལྟར་དུ་སྟོང་ཡང་སྟོང་། །ནམ་མཁའི་སྟོང་དུ་སྔོ་བ་དང་། །སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་སྣང་དུ་ཟུང་། །སྔོ་བའི་ཀུན

རྫོབ་བདེན་ཡོད་ན། །སྟོང་པ་ཡིན་པར་ག་ལ་འཐད། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་བདེན་ན་ནི། །སྔོན་པོར་སྣང་བ་ཅི་ལ་འོས། །ནམ་མཁའ་སྔོ་སངས་སུ་གསལ་ཙམ་འདི། །ཆོས་ཀུན

142

རྫོབ་བདེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །གསལ་ཙམ་བདེན་པ་རང་མ་གྲུབ་པའི། །གནས་ལུགས་དེ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན། །ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར
ཅི་ལ་ཡོད། །ལྟ་ཡུལ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཞེས་པ་ཡི། །རྣམ་བཞག་ཙམ་མཁས་པས་མཛད་མོད་ཀྱང་། །དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
འདི་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཤུན་པ་རང་ཚོམ་ཐུབ་པར། །སྙིངས་ཚོ་སྙུན་པ་རང་སྟོང་དང་། །སྟོང་བ་སྙུན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་སྟོང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཐོབ། །དེ
ཚོ་སྙུན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །གློ་བུར་དྲི་མས་སྟོང་གྱུར་པའི། །དེ་ཚོ་སྣང་བ་བདེན་གྲུབ་ལྟར། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །གཞན་སྟོང་ཡིན་ཞེས་ཨ་འཐས་སུ། །བཞེད་པ་དོལ་
པོ་པ་ཡི་ལུགས། །རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་དེ་མིན་གསུང་། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་ཞེན་མི་རུང་། །མི་རུང་བ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །སྣང་བས་རང

༄༅། །ཆོས་མཐུན་པར། །ཞིག་ཆེ་སྣང་བ་རང་སྟོང་དང་། །སྨུན་པ་སྣང་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །གཞན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་ཞིག་ཐོབ་པས། །གློ་བུར་དྲི་མས་སྟོང་ཙམ་གྱི། །གསལ་རིག
ཀྱང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པས། །གོང་མའི་གཞན་སྟོང་གི་ཆོས་མི་ཐུབ། །དེས་ན་སྣང་སྨུན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་པས་རང་རང་གི། །ཐད་པོ་ཐད་པོའི་རང་ལྡོག་ནས། །
ཉེ གཅིག་ཤོས་སྟོང་ཙམ་གྱི་རང་ངོ་ལ། །གཞན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་མི་རིགས་མོད། །སྣང་སྨུན་གཉིས་ཀ་སྟོབས་བྲལ་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་སྣང་སྨུན་མེད་ཆ་ཡི། །མེད་དགག་མ་ཡིན་ཡོད་ཆ་ཡི།།
ཡོད་མཐའ་མིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་དེ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་གསུངས་པ་དེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར། །མི་བརྗོད་ཀ་རང་མེད་པ་ལ། །འཁོར་
ལོ་ཐ་མར་དེ་བཞིན་ཉིད། །མིང་ཙམ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྣང་བས་སྟོང་པའི་སྨུན་པ་དང་། །སྨུན་པས་སྟོང་པའི་སྣང་བ་ཞེས། །དཔེ་དེ་འདྲས་མཚོན་ནས་ཡོད་བདེན

ཀྱི། །རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ག་ལ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཧྲིལ་གྲི་ཡིན། །སྨུན་པ་རང་བཞིན་མེད་ཙམ་ན། །དེ་ལ་རང་སྟོང་ལོས་རང་ཟེར། །དེ་ཚེ་སྨུན་པར་བདེན་འཛིན་གྱི། །ཀུན་རྟོག་
བྲལ་བའི་རང་གསལ་ཞིག །ཤར་ལ་གཞན་སྟོང་ལོས་ཀྱང་ཟེར། །རང་གསལ་ཡང་རང་གསལ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ལ་རང་སྟོང་ལོས་རང་ཟེར། །གསལ་ཙམ་དུ་འཛིན་
པའི་དྲི་བྲལ་བའི། །རང་གསལ་ཞིག་ཤར་བ་དེ་ལ་ཡང་། །མིང་འདོགས་ལ་གཞན་སྟོང་ལོས་ཀྱང་ཟེར། །ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་ཙམ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས……
གནས་པའི་ཚེ། །ཡོད་མཐའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་གིས་སྟོང་། །མེད་མཐའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་གིས་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་ནི། །འགག་མེད་དུ་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལ། །མཐའ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོ་སྐུར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་གཞན་སྟོང་ཟེར། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྣང་ཙམ་དུ་མེད་པ་མ་

༄༅། །ཡིན་ཞིང་། །རང་ངོ་ནས་བདེན་པར་ཡོད་མིན་ལ། །སྣང་ཙམ་དུ་འང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པར་མ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དོན་དམ་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་
ལྟ་བུས། །མེད་པར་སོང་བའང་མ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་བ་མཐའ་འཚམ་དུ་སྨྲ་བའི་ཚེ། །བརྗོད་རྩོལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ལྟ་ཡུལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །བྲལ་ཞེས་ཆད་པར་
བལྟ་བ་འདང་མིན། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཕ་བ་ཀ་འབརྒྱུད་སོ་རྣིའི་སྒྲ་དབྱུར་ས་བསྒྲགས། །དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས་མ་ཕམ་པས། །གཞན་གྱི་ཆོས··
ཉམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །འདི་ལ་མཚར་དུ་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས། །ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། །
མེད་ཅེས་བསྐུར་པ་ཡི་མི་འདེབས་ཏེ། །ཉམས་སུ་མ་ལོངས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ལྟ་བ་འདི་གོ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་ལས་འབྲས་ཁྱད་བསད་ན། །གོ་ཡུལ་དུ

146 ལུས་པས་སྤུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་སྣང་འདི་ཇི་ཙམ་སྣང་རིང་ལ། །ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྩི་བར་བཞེད། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་བདེན་ཞེས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འང་
མི་སྤྱོད་སྟོ། །དེ་སྤྱངས་ནས་དམན་པ་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །དམན་པར་འགྱུར་བར་བྱམས་པས་གསུངས། །ལྟ་བའི་གླུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ||བདག་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས
པ་ཡི། །སྐྱོང་བརྒྱུད་ལ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །སྒོམ་ལུགས་གོ་ཚུལ་ཞུ་ལགས་ན། །གོང་སློབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ལྟར། །ཁ་ཅིག་མེད་
པར་སྒོམ་མི་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཡོད་པར་སྒོམ་མི་ཟེར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །གྲུ་མཚམས་ལ་ཟུར་མ་ཉམས། །འདི་ཀ་སྒོམ་བྱ་ཡིན་
ཞེས་ན། །ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་འཛོག་པར་འདོད། །དེ་ཡི་སྐྱེད་དུ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །ང་རྒྱལ་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་འང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་སེང་

༄༅། །དེ། །ལམ་མེ་གསལ་ལ་ལེ་བ་ཞིག་ཅེས། །མི་འགྱུར་བཞིན་དུ་བསྒྱུབ་པ་རང་ཡོད། །བསྒོམ་མཚུལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་སྐྱོ། །ཐ་མལ་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡི་དོན། །བཅོས་མ་མིན་
པའི་དོན་ཡིན་པས། །ཡོད་པར་བཅོས་སམ་མེད་པར་བཅོས། །འདི་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོས་སམ། །མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གང་བཅོས་ཀྱང་། །བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་མིན། །མ་ཡེངས་
ཙམ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པར་ལམ་མེ་བ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོ་དང་བྲལ་བ་རུ། །འཇོག་པ་ལྷུགས་འདིའི་སྒོམ་མཚུལ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་ར་སང་ཁྲིད་སྐྱོན་ཆེ། །རྟོག་པ་གང་
སྐྱེས་དེ་ཀ་ལ། །རྟོགས་དང་རང་སར་ཞིག་ནས་འགྲོ། །དེ་ལྟ་ལྟག་པ་མེད་རྟོག་བུ། །ཟེར་བཟུས་ནས་ལས་དང་པོས། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་རྟོག་པ་དེ། །ཞིག་ཙམ་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ…
མེད་སོགས། །སྒྱུར་བ་ཆེན་པོར་རློམས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་དཀྲུལ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་འདི་ཀ་ལ། །རྟོགས་ཞིག་ཟེར་བཟུས་ཙན། །རྟོག་པ་དེ་ལ་དགོད་བསྐྱེད།

ནས། །སེམས་ངོ་མཐོང་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད། །འདི་འདྲའི་གནད་གསང་ཡོད་པས་ན། །སྟོང་པར་ཆེད་དུ་སྟོང་མི་དགོས། །གསལ་དྭངས་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས། །གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་དེ
གསལ་ཆོག །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
གྲོལ་བར་གསུངས། །ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་ཁྲིད་པའི་ཚེ། །གང་སྐྱེས་དེ་ལ་ལྟོས་ཞིག་བརྗོད། །བལྟས་པའི་མཐོང་ཚུལ་དང་བསྟུན་ནས། །བླ་མས་རིམ་གྱིས་མ་ཁྲིད་ན། །སྒོ་ང་རྡོར་
དང་བྲལ་བ་བཞིན། །མཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་འབྱུང་བར་གདའ། །སྒོམ་ཆེ་བློ་འདས་སུ་སོང་བ་དང་། །བློ་འདས་སུ་འདུག་གོ་སྐམ་པ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྣང་མ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཕྱིམ་གོ་བ་ཡིན
པས་ན། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་ན་གོམས་པ་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་རྗེས་དང་བསྟུན་ནས། །ངོ་སྤྲོད་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །འབབ་ལ་འབབ་ཏུ་གོ་ཡང་རུང་། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མ་ནུར

ཁ ཉེ

༄༅། །ན། །སྡིག་པའི་ཚོ་ན་སྒྲག་སྣང་སྒྲོ། །ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ན་ག་ལ་སྒྲག །མདོར་ན་གནས་དང་གནས་མིན་དང་། །ཞིག་དང་མ་ཞིག་གྲོལ་མ་གྲོལ། །རེ་དོགས་མེད་པར་
གང་ཞར་ལ། །གཅེར་གྲུ་སི་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཞེས། །དགེ་སྦྱོང་འཚོ་བྱེད་དེ་ཡིས་བསྟགས། །སྒོམ་པའི་གླུ་འིས་མཐེ་གསུམ་པའོ།། །།སྣང་ཚུལ་ལ་བདེ་
བཟུང་བྱས་བྱས་ནས། །རེ་དོགས་སུ་སྐྱོད་ན་སྐྱོད་པ་མིན། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ལྟས་བསླུས་ནས་ཀྱང་། །འགྱོལ་ཉོག་ཏུ་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོད་པ་མིན། །བདེ་སྡུག་ཏུ་སྣང་བ་ཡོད་པའི་རིང་། །དགེ་
སྡིག་ལ་སྤང་བླང་ལོས་རང་དགོས། །དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་བའི་རིང་། །མཁྲིས་ནད་ཀྱི་སྨན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་བཞིན། །མཁྲིས་ནད་བྱང་ཆེད་མ་གཏོགས་པ། །སྨན་པ་དང་དགོས་པ་མེད་
པ་བཞིན། །སྤྲོས་མཚན་ཞིག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །དགེ་སྡིག་གི་ཕན་གནོད་ཅི་ལ་བདེན། །སྣང་ཙམ་དུ་སྡོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་། །སྣང་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བསླབ། །སྣང་ཙམ་

150 ཏུ་སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེས་འདུལ། །སྣང་ཙམ་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་སོགས་སྤྱད། །གོ་ཡུལ་ཀྱི་ལྟ་བསྒྲུང་རྒྱལ་དུ། །བྲམ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས
ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས། །ཐུགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒོམ་མང་། །བྱིས་པས་འབྲོང་ཞ་ཐོས་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་པན་རྫུན་གོགས་སུ་འགྲོ། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལྟ་བུ་ཡི། །དྲོད་ཚད་དུ
འཕྱོལ་བའི་ཉེ་ལ་འགྱུར་པས། །ཐུགས་སྤྱོད་མཛད་ནང་རང་དོན་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཆོད་ཕུལ་ཆེས་ཆེ་ཡང་། །གཞན་དོན་དུ་སྐྱེད་གསུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར
མཐར་ཕྱིན་བསྐྱངས། །དེས་ན་བྷུ་སུ་ཀུའི་སྤྱོད་པ་འམ། །ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །འདུལ་ཁྲིམས་བཟུང་འབྲེལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྣང་ཆ་འགགས་མེད་དུ་སྤྱོད་བཞིན
དུ། །ལྟ་བ་ལ་འཛིན་ཆགས་མི་འཆིང་བར། །སྒོམ་པ་བཅོས་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་འདི། །རྗེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདིང་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཟེར་ནས། །ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང

151

༄༅། །མི་སྨྲ་བ་ལ། །འདི་མི་འགྲུབ་མི་ནུས་ཟེར་བ་ཡི། །ཕྲུ་དོག་གི་བག་འཁྲུམས་བྱེད་སྐྱོ་མེད། །ཧྲི་ལི་དྲི་ལི་ན་ཡ་རྐན་ཡང་དགོན་པས། །དྲག་སྔགས་ནུམ་བཞི་ལྷ་ར་སྒྲོད
པ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་འིས་རྣ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ||མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཡང་། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ཚང་བ་རང་དགོས། །དེ་ཚང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་འབྲས།།
སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཙམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ཙམ་ལ། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཆགས་བྲལ་
ཆགས་ཆེན་དུ་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞི་སྟང་ལ་སོགས་དང་། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས། །ཆེས་ཆེ་བར་མི་བསྒྲོད་རྒྱལ་བ་བཞེད། །འདི་རི་རྒྱས་པར་བརྗོད
དུ་ག་ལ་དགོས། །རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་སྤྱད་པ་ན། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །རེ་དོགས་བྲལ་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་ལ་མཚི་རྒྱུ་ལ་རྩིས། །འབྲས་བུའི་སྒྲུའི…

སརྦ་ཏྲེ་ལྷ་པའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་ལྷ་སྨོན་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྣ། །ཤཱ་རི་ཀཱ་མ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བར་བྱེས། །རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དགྱེས་པ་དང་། །མཁྱེན་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་རུ་ཤོག །

ཅེས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀཱ་མ་པོ་གངས་ར་འགྲིག་ནས་ཀྱི་ཡང་དབེན་འཕགས་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱུན་མཚམས་སུ་སྦྱར་བའོ། སརྦམངྒལཾ།། ཅེས་པའང་ཤྲཱི་དམར་སྐུ་སྤྲེ་དྲུག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་"གར་

དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་། ལྷ་སྨོན་སྤྱོད་པའི་མགུར་འདི་བ་ཞིབ་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར། །ཐབ་གནང་མཛོན་སྟོན་པོ་དོན་ཧ་ཅང་ག་ལ་ཆེར་བརྟེན་དཔལ་ཀརྨ་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་སྤར་

བསྐྲུན་ཞུས་པ་རང་གཞན་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་སྨོན་ནོ།། ||

Karma Lekshey Ling P.O. Box Kathmandu Nepal

ཁྲི། གཅིག འགྲེལ

[illegible] ཀ།

༄༅། །མ་ཧཱ་ཡ་ན་ཤཱ་ཏེ་སྭཱ་ཤ་ན་ཧྲི་ད་ཡ་བྲྀ་ཏྟི་ཨརྠ་པྲ་ཀྲ་དརྴ་ནཱ་མ་ཡི་ཀ་ར་ཏི་སྨ། །

༄༅། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྭསྟི། དཔལ་སྤྱུག་ཏྲེ་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་ཕྲིན་གྱི། །གོང་སྤྲུར་ལྷུན་གྲུབ་ཁྱབ་བདག་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ། །མ་ཧེའི་མཚན་དང་ཟླ་བའི་
ཞབས་རྡུལ་ལ། །དངོས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྨྲ། དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲུལ་བ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པ་སྐྱུ་ར་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོན་བཤད་པ། འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཁུངས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སང་སྐྲི་ཏ་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་

2

༄༅། །ལྷའི་སྐད་དུ། ཨ་རྱ་ཡ་ན་ཝྱཱ་ཧ་ས་ན་ཧྲི་ད་ཡ་ན་མ། ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་སྐད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་ དབང་པོས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པ་འི་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ… ཆེན་པོ་གཉིས་བསྟན་པའི་གཉིས་ཀའི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང… དོན་རྟོགས་སླ་ཞིང་གདུལ་བྱ་མགོ་མི་རྨོངས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་བྱ་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་ནས་ཤིང་ཤེས…

ཐུའི་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་བཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུམ··· 4
པ་མེད་པ་[illegible]ཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་འཆད་པ་ཀླུང་
ཀྱི་དོན། བར་དུ་འཆད་པ་གཞུང་གི་དོན། ཐམར་འཆད་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན··
པ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། དང་པོར་རྒྱལ་མ་ཐ་སྐྱེད་པ་སོགས་འདུས་
ལུ་བྱུང་བས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། འབད་པ··
མེད་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྲིན་ལས། གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་དོར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་སྣང་ལ། དེས་ས་བཅུ···

༄༅། །མཐའ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཞི་བདེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕབས་ནས། རིགས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟླུམ་ནས་བག་ཆགས་སད་པར་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། རྒྱལ་བ་དེའི་གསུང་རབ་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལྟར་མཐའ་ས་མཆིས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྡེ་ལུང་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོའི་དོན་འདྲེན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའམ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཀླུ་དབང་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའམ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས། ཇོད་ ཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྩོམ་ 5

པ་ཡོངས་དག་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་འཆད་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འང་། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་པ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལས་ཆོས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་དོན་བསྡུས་
པའོ། །དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་དང་པོར་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་དེའི་ཁྲིད་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་གནས་དབེན་པར་འདུག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་སྟེ་བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་
ནི་བསྟན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ། དགེ་རྩ་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་སྐྱེ་བ་ ། ཨ་བྱིའི་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ལྔ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ 1
བསྟན་པ་བཅས་ཀྱིས་གཞུང་འདིའི་དོན་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ། གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུམ་གའི་
དུས་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་མ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་
མཁའ་གཡོགས་པ་བཞིན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་གཡོགས་པས་སྒྲིབ་པའི་གནས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་རྩའི་འཁོར་ལོའི་འཁོར་བ་བཞིན་འཁོར་

ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲིངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མངོན་སུམ་
ཏུ་རྟོགས་ཤིང་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
བཞིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ། བསམ་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞིས་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་བ། བསླབ་བྱ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞིས་བསྟན་པའི་བཅུད་སྒྲུབ་པ།
བསྒོམ་བྱ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ལྔས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དེ་དག་གང་གིས་སྟོན་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་ནུས་པས་དེས་ན་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་འབད་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་རྙེད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་བསྟེན་

༄༅། །ཕ་དང་དེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཏུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བླམ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
གང་ཞེ་ན། ཟང་ཟིང་གི་རྫས་ལོ་བྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྒྲུ་ཞུ་རིམ་གྲོས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུབས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འགལ་
བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དེ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་སྙོམས་ལས་དང་ལེ་ལོ་གནས་པ་སྤྱངས་ཤིང་ཆོས་ཟབ་
མོ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཐོས་པའི་དོན་མ་བརྗེད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞུང་དང་།
བརྟག་པ་བརྒྱད་དང་། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར། དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བྱུང་ནན་ཏན་གྱིས་བརྩལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་

ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆུད་ཞིང་མཚན་མོ་དགྲ་ཡི་གླག་ཅོར་མེད་པར། ཆུ་ཤིང་འཚོ་བ་དང་གིས་བཅིལ་བདེ་བའི་རི་ཁྲོད་
ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཙལ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་དེར་བསྡད་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་དགོས་སོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་
གནས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡན་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་གནས་པས་སོ། །༢ གཉིས་པ་བསམ་བྱ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
བཞིས་བློ་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་ཞེ་ན་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་
ཚེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད

༄༅། །དུ་བསམ་པ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་བསམ་པ་བསྐྱེ་མི་རྟག་དག་བུ་ཕྱུག་གི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ནི། ཤི་ཡང་གལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དལ་བའི་ལུས་དམྱལ་བ་སོགས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པས་དལ་ཞིང་། མི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་
སོགས་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཚེ་སྔ་མ
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་རྙེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་བརྩོན་ཅིང་སྤྱོད་ལོག
ཕྱེས་ན། ཕྱིས་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ལྡན་པའི་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ནི། དཔེ་དང་། རྒྱུ་དང་། གྲངས་དང་། ངོ་བོ་རྣམས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར
དཀའ་བ་ཐོབ་[illegible]ཡིན་པར་གསུངས་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། དལ་ཐབ་མོའི་དོན་མ་སྒོམས་པས་ཤི་བའི་དུས

ང་སེམས་ལ་རང་དབང་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། རང་དགར་ཅི་འདོད་དུ་མངལ་བཟང་པོ་གདམས་ནས་འཇུག་པར་མི་ནུས་ཤིང་འཇུག་མི་ཐོབ་པ་ལ་དེ་མ་ཐོབ་པས་ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་ 12
ལས་ངན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ཚེ་འདིར་སྲོག་གཅོད་སྤངས་ནས་སྲོག
འདོན་པ་སོགས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་མི་གཡོ་བའི་
ལས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་ལ། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྲལ་དང་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་མཐུན། དབང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྲལ་དང་རྣམ་སྨིན། རྒྱུ་མཐུན། དབང་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྟེ་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་...
སྡུག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་བསམ་པ་སྦྱོར་བས་ཆེ་ཆུང་གིས་ལས་ལྕི་ཡང་དང་། མཐོང་ཆོས་དང་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བ་སོགས་སྨིན་པ་མྱུར

༄༅། །ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་
དང་དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་དང་། མི་དང་ལྷ་མིན་དང་ལྷ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་བཅས་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྟག་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་མེད་དེ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་
གནས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉི་ཚེ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཏུབ་པ་དང་། ཁྲོ་ཆུར་འཚེད་པ་སོགས་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཆུ་བུར་ 13
ཅན་སོགས་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་གྲང་བའི་འཁྱག་སྦུབ་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ཕྱི་སྒྲིབ་
ཅན། ནང་སྒྲིབ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཕྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་གླིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་

རྣམས་ལ་ནི་སེམས་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་གསོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་མི་ལ་ནི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་དང་དགྲ་དང་འཕྲད་པ། གཉེན་
དང་བྲལ་བ། མེད་པ་མི་རྙེད་པ། ཡོད་པ་སྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཕྲག་དོག་གི་རྒྱུས་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་
སྡུག་བསྔལ། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གིས་གཟིར་ཞིང་མནར་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་ཏུ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་ཞིང་འབད་པར་བྱའོ། །༥ གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞིས་བསྟན་པའི་བཅུད་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས། 14
དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དྲག་ཅིང་རྒྱུན་རིང་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
ཡོད་དེ་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྐྱབས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་བླ་ན་མེད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་

༄༅། །སངས་རྒྱས། དེའི་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱོབ་ནུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་
ཞིང་ཅིང་གཞན་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཕན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ 15
པོ་འཕང་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པའི་སྐྱབས་གནས་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་གང་ལས་སྐྱོབ་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བ་དང་། ངན་
སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབས་སུ་ནོར་བ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་འཇིག་ཚོགས་སུ་བལྟ་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོབ་པར་མཛད་
པས་ན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིན་ཆེན་བཻཌཱུརྱའི་གཏེར་ལྟ་བུ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་

གྱི་ར་སྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཅན་རང་བྱུང་སེམས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབས་ཀྱང་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པའི་སྐྱབ་བྱ་དེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་
བ་ཤམས། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སློབ་དཔོན་སྟན་མཐོན་པོར་འཁོད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱས་ཕྱག་དང་འདུད་ཚུལ་གྱི་གུས་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་འགྲོ་རྗེས་མ་བྱེད་དུ་བཅུས་
ནས་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྡོམ་པ་གོང་མ་ཀུན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བའམ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་དེ་ཐོབ་ནས་བསླབ་བྱའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་ 16
སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་འདྲ་ནའང་དུང་

བཙུས། ཅཕ། ཉི་ཤུ

༄༅། །སྤྱི་སྡོམ་ཚིགས་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་གསུམ་པ་སྐྲུབ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་བསླབ་བྱ་གསུམ། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་སོགས་ཆ་མཐུན་གྱི··
བསླབ་བྱ་ལྔ་རྣམས་བསྡུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསླབ་བྱར་བསླབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི···
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོད་ཀྱང་གྲངས་སུ་བཅད་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་སོགས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། །སྡོམ་པ་དེ་མཐར་གཏོང་བའི་དུས་ནི་གང་།
དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་གང་ཞེ་ན། གཏོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་གཏོང་ལ། ཐོབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐམ··
སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། བསླབ་བྱ་གཞན་ཉམས་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད། གཏོང་ 17
བའི་རྒྱུ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་དེ་བླངས་ནས་སྲུངས་བྱ་མཐའ་དག་སྔོན་ཐག་པ་ནས་སྤོང··

སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོས་སྤང་ལྡོད་མེད་པར་བཟུང་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིགས་བདུན་ཅེས་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་སློང་
ཕ་མ་གཉིས། བར་སློབ་མ་སྟེ་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་བླངས་ནས་སྲུང་བར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཅེ་ན། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་སློང་ཞིང་དག་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལྷུག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་གང་
རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་བདུན་ལྡན་པ་ཞིག་ལུས། ཀུན་སློང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་པ་མྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ 18
ཀྱི་དོན་གཉེར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་བླངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་
བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལུས་མི་འཇུག་པར་སྲུང་དགོས་ཤིང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འམ་སྲུང་བྱ་ནི། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་ལ་གསོག

ཇཐྲི། ༄༅། །གཙོད་པ་སོགས་བསླབ་པ་གཞི་ལྔ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་ལ་མི་གསོད་པ་སོགས་བསླབ་བཞི་བཅུ། བར་སྒྲོབ་མར་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་སོགས
བསླབ་པ་གཞི་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། ༄ དགེ་སློང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྡེ་བཞི། ཤུབ་འབྱིན
ཞྃ། པ་སོགས་གསོབ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་བཅུ་གསུམ། ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་སོགས་བཏགས
པའི་ཆོ་སྤང་འབྲལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་སུམཅུ་དང་། རྫུན་སྨྲ་བ་སོགས་སྤང་འབྲལ་མི་དགོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ
ཀྲི་ཞ། བཅུ་སྟེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ཉི་སུ། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པ་སོགས་སོ་སོར་བཤགས་ཀྱི
རྣམ་པས་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་བཞི། བསླབ་བྱ་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང

བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲུང་བ་ལ…
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྡོམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད…
མེད༑ འོན་ཀྱང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་ནི་གཏྲི་བརྟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི… 20
བར་ཁྲིད་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཆད་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་ལ་སྤོང་འགྱུ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས…
བཤགས་ཤིང་། འཆབ་མེད་ལ་འགྱུ་བ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། སྤང་ལྟུང་ལ་སྤང་འབྲལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སོར་བཤགས…
ལ་ཡང་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས་མཐོལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ནི་བཤགས་སྡོམ་དངོས་གཞིས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ…

༄༅། །སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་དེ་གཏོང་བའི་དུས་ནི། བསླབ་པ་ཉམས་ནས་ཕུལ་བ་དང་།
ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ངོ་། ཤི་འཕོས་པས་ནི་མི་གཏོང་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི་གསོལ་བ
དང་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐམ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༈ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བླངས་ནས་སྲུང་ན་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས། དེ་གཅིག་པུས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། རང་ཅག་རྣམས་མཐོ་རིས་ལྷ་
དང་མིའི་གོ་འཕང་དང་། ཞི་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ཙེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་ནོ། །གང་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱས་དེ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ས་བོན་གྲུབ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་
ལས་སྐྱེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀླས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚེ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མར་
ཤེས་ཤིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལས། མ་བྲུས་པའི་ཚེ་འདིས་བདག་ལ་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་སོ་སྙམ་དུ་བྲུས་ཤེས་ཀྱི་བློ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྲུས 22
པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་མཐོང་བ་ལས་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་བློ་འབྱུང་ངོ། །བློ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་བདེ་བ་མེད་
པར་མཐོང་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བའི་སེམས་དེས་བལྟས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས

ཀ ཆོས
ཉེར་བཞི

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་དེ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་དེ། ལུས་མ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ
པར་འདོད་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གནས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི། གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ནི་ཐུབ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ
ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཕལ་པ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་ཚེ
དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་སོགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ

23

བློ་སྦྱོང་བརྩམས་དགོས་སོ། །སེམས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་སྨོན་པའོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་འཕེལ་བ་དང་འདས་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ་དེས་དགེ་བའི་རྩ
བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ས་དང་གསེར་དང་ཟླ་བ་ཚེས་པ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི 29
དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས
བསྐྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ

༄༅། །སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཉིས་བཅས་དབྱེར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་འམ་བསླབ་པ་དེ་གང་ཟག་གང་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་བླང་ཞེ་ན། ཡང་
དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཁོང་རང་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདའ་བའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། བླ་མ་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་
པ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྡོམ་པ་འབོག་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་ལ་སྡོམ་པ་འབོག་པའི་ནུས་ལྡན་ཞིག་ལས་ཇོ་བོས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་བླང་བར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། གྲངས་སུ་མ་བཅད་པ་ནི་བཀྲང་གིས་མི་ལང་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་
འབྱུང་ཞིང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གྲངས་སུ་བཅད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་

25

བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་
དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བས་བདེ་བ་ནས་བདེ་ 26
བར་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་ཞིང་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུས་མྱུར་དུ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་
བྱ་ལ་སློབ་དགོས་པས། བསླབ་བྱ་གང་ཞེ་ན། སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀ་བརྒྱ ༄༅། །ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ངེས་རྒྱས་ཚོད་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་
ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལུང་ལྟར་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་། རྐྱེན་དང་ཀུ་གནས་སེམ་སྨྲུས་ཅན་གང་ཡང་བློས་མི་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་།
ཞེ་བདུན སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བྱང་སེམས་བརྗེད་པའི་རྒྱུ། བླ་མ་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དབུ་མ་ཀྱིས་བསླུ་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐེ་སྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསླབ་པར་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བྱང་སེམས་མི་བརྗེད་པའི 21
ཕྱེ རྒྱུ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྫུན་གྱིས་མི་བསླུ་བ་དང་། གཞན་ལ་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཞན་གྱི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་
ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་དུ་བླང་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། བསྡུན་བཤད

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ནི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
ཐམལ་པ་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ནུས་ནུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང༌། དགེ་བ་བཅུ་དང་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བའི་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དེ་གསུམ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་ 28
བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྡོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཇི་ལྟར་སྲུང་ཞེ་ན། འོག་གི་ལྟུང་བ་གང་རུང་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ད་དུང་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་ལ་
ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡིད་དགའ་ཞིང་འགྱུ་བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་སྟེ་བཞི་ཚང་ན་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉོན
མོངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། ཕོངས་བ་ལ་ཆོས་དང་ནོར་མི་སྟེར་

ཀརྨ ༄༅། །ཞེ་དང་། གཞན་གྱི་བ་ཤུགས་སྒྲུང་མི་ལེན་ཅིང་འཚོགས་པོ་དང་། ཆོས་དོན་གཉེར་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱངས་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་
ལས་གང་རུང་ཅིག་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པ་ཞེས་བྱར་སྡོམ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། གཞན་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་
ཚུར་ ཚང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་ན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་ཀ་མ་ཚང་ཡང་ཟུག་པ་འབྲིང་གི་ལྟུང་བ་ཞེས་རྩ་ལྟུང་ལས་ཡང་ཙམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཀུན་དཀྲིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ཞིག་ཚང་ན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་ཀ་ཚང་ཡང་ཀུན་དཀྲིས་ཆུང་དུ་འམ་ཟག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་ ༢༡
ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་དང་ལྡི་ཡང་མཚུངས་པའོ། །འོན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་ཇི་ཙམ་ཞེས་ན། སྤྱིར་བསླབ་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་མཐར་
ཕྲེ ༢ ཡས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་སྟེ་དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་པ་སོགས་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདུན། གཞན་

གཞན་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་ཡལ་བར་འདོར་བ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགུ། གཤེ་བ་ལ་སླར་གཤེ་བ་སོགས་བཟོད་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་བཞི། རྙེད་བཀུར་འདོད་ནས་འཁོར་བསྡུ་བ་སོགས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ་སོགས···
བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤོང་བ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱད། གང་ཟག་གྲོགས་དགོས་པ་ལ···
གྲོགས་མི་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཞེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ 30
ནི༑ གློ་བུར་དུ་ངོང་བ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཕུ་མ་ལ་པ་བདུན། རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ལྔ་མ་ལ
ཕྱུགས་པ་བཞི། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་སྡང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་འདུལ་བ་བཅས་སེམས་ཅན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་ཕྱུན་དུ་ཕན་བདེར་གང་···

༄༅། །འཕྲུར་གྱི་དོན་སྡུད་པའོ། །བྱང་སྨོན་དེ་གཏོང་བ་དང་ཐོབ་པའི་དུས་བརྗོད་པ་ནི། གཏོང་བ་ནི་སྨོན་སེམས་ཤོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
བློས་སྤངས་པ་དང་། ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོའི་རྩ་ལྟུང་བྱུང་ན་སྨོན་པ་གཏོང་ལ། ཐོབ་པའི་དུས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ག་ཤར་མས··
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསླབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམའི་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྨོན་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བྱ··
ཞེ་ན། སྨོན་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོའི་ཞ་མ་པ་བྱུང་ན་སྨོན་པ་སླར་བླ་མའི་དྲུང་ནས་བླང་བར་བྱ་ལ། ཟག་པ་འཕྲིད་ནི་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ 31
ཕྱིར་བ་ཞུགས་པ་དང་། ཟག་པ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བཤགས། སྡོམ་ལས་ལོ་ལོ་བག་མེད་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ··
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྡམས་པ་ཙམ་གྱིས་སོར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནས་ཕྱིར··

རྩེ་སུ་ ཐྲུ་ངོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། དུས་རྟག་ཏུ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། མཆོངས་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྨུ་ཙེར་སྨྲ་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
མནར་སེམས་རྣམ་པ་དགུ་སྤོང་བ་སོགས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ 32
ཀྱང་ག།ཞུས་དཔེ་བསྟེན་དུ་ལས་འགྲུབ་པས་དཔེན་ང་བསྟེན་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་བག་ཡོད་པ་དང་
ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གྲོགས་དང་འཚོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་བཞུ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
བདག་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་སྙམ་དུ་སྒྱིད་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཁྱད་དུ་མི་བསད་ཅིང་དགེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་བསླབ་པར་

༄༅། །བྱེ་དོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་བསྤྱོད་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགེ་
བའི་ལས་ལམ་བཅུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསླབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོག་མར་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ། རྫུན། ཕྲ་མ། ངག་འཁྱལ། ཚིག་རྩུབ། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས།
ལོག་ལྟ་བཅས་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྲོག་འདོན་པ།
སྦྱིན་པ་གཏོང་། ཚངས་སྤྱོད། བདེན་སྨྲ། གཞན་བསྟུམ་པ། ཚིག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྨྲ་བ། ངག་འཇམ་པ། ཆགས་པ་ཆུང་བ། བྱམས་སེམས་ཆེ་བ། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟང་ཟིང་དང་། ཆོས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། བྱམས་

པ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། དགེ་ཆོས་སྡུད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ
གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སྟེ་བཟོད་པ་གསུམ་དང་། གོ་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ
སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། ལུས་སེམས་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟེན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། དོན་དམ 34
ཤེས་པ། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གསུམ་བཅས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས
ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། བསམ་གཏན་གྱིས
སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཐོབ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་ཤེས་རབ་ཡེ

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རང་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྔ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ
གཉིས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྡུ་དངོས་བཞི་འི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་གང
དགོས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནས་འཁོར་དུ་བསྡུ། དེ་ནས་སྙན་པའི་སྨྲ་བ་སྨྲོ་ནས་ཆོས་ལེགས་པར་བཤད། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ལ 35
སྤྱོད་དུ་འཇུག །ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེའི་བྱེད་ལས། སྦྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད། སྙན
པར་སྨྲ་བས་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པས་ནི་སྨྲས་པ་ལ་བསླབ་ཅིང་འགྲུབ་པར་བྱེད། དོན་མཐུན་པས་ནི་ལམ་དེ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅིང
འཕྲལ་དུ་མྱུར་དུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསྔོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གང་དུ་བསྔོ་བའི

ཡུལ་ནི། ཞེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། གང་བསྔོ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་
དང་། གཞན་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་སྔར་བསགས་པ་དང་། མ་འོངས་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་གསོག་
བཞིན་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ 36
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པས་དགོས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་བསྔོས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྔོས་ན། ཡུལ་དམ་
པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་འདོམ་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་ཉེས་སོ་སྙམ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཅང་ཡོད་དམ་སྙམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་སྟེ་འཛད་པའི་

བསྡུན། བཅུ་དགུ་

༄༅། །ཀྱུ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སུ་བསྔོ་བ་སོགས་ལོག་པར་བསྔོས་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་
དེར་སྨིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསྔོ་བར་མི་རུང་ལ། དེས་ན་རང་འབྲེལ་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་བསྔོས་པ་ཇི་ལྟར་
བསྔོས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཇི་ལྟར་བགྲོད་ཚེ་ན། ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐའ་ཆད་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་རྣམས་བགྲོད་
པའི་ཡུན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་འགོར་ལ། དེ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། དེ་གོམས་པར་
བྱ་བ་ལ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཅས་

37

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མ་དག་ས་བདུན་བགྲོད་པ་ལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་མི་ད་ཆ་པར་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས། དགུ་
པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཏེ་དག་པའི་ས་གསུམ་བགྲོད་པ་ལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་རྣམས་ལ་འགོར་ཞིང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་བགྲོད་
པའི་ཚེ་ཉམས་ལེན་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་ས་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ། གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས། གསུམ་པ་ལ་བཟོད་པ། བཞི་པར་
བརྩོན་འགྲུས། ལྔ་པར་བསམ་གཏན། དྲུག་པར་ཤེས་རབ་ བདུན་པར་ཐབས། བརྒྱད་པར་སྟོབས། དགུ་པར་སྨོན་ལམ། བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྒོམ་པ་ལ་ཡུན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པའོ། །འདིར་
ཡང་ཐེག་ཆེན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྟེ་མདོའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །༄ བཞི་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསླབ་པ་ནི། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་

རྒྱུད། ཉེ། ཤུ།

༄༅། །ཡིད་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱིད་ལུག་ན། དེ་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བ་ཅིང་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྨིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཟབ་མོ་དབང་བཞིའི་དོན་གྱི་ནུས་པ་བཞག་པས། དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་དང་། ཞུགས་པ་སྔོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་རྫོགས་པར་བསྐུར་བར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་

39

ལ༔ ཉི་སྔེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐ་ར་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་
ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བསྲུང་བའོ། །དམ་པའི་ཚིག་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་ལྔའི་སྡོམ་པ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་
བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྙས་པ་སོགས་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི། དབང་མ་བསྐུར་བར་རིག་མ་བསྟེན་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག
སྦོམ་པོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། ཐུན་འབོར་ནས་གསུངས་པའི་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་བཅས་མཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི། ཀུན་ཟབ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ 40
དང་བདེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉམས་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་ རིང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་སྲུང་བྱ་རྣམས་ལ
མཁས་པས་རང་གི་སྲོག་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཕྲེབ་པའི་དུས་ནི། དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་ཚེ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་སྐྱེ་རབ

༄༅། །བདུན་ལྡན་བྱུང་ན་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས་པས། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཆོག་ཡང་དབང་སྐུར་དུ་ཞུ་བ་སོགས་གཞུང་དུ་
གསལ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྒོམ་བྱ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ལྔས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྨིན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད། རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བར་ཡིན་མོད་ཀྱིས་འོན
ཀྱང་འདིར་༧ རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྒོམ་བྱའི་ཆོས་ལྔ་པོ་འདིའི་དོན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་
བསྟན་ན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་རྣམ་པ་རྟག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བླ་མ་དམ་པ་དང་།

རང་སེམས་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དབུས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཟུང་
འཇུག་གི་ངང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་ལྟ་བུར་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཟླ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་ 42
བརྩེར་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
སྙམ་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པས་ལྷུར་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ནི། སེམས་ནི་ལུས་

༄༅། །གང་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྒྱུར་དུ་དེར་བསྔོས་པས་འགྲུབ་པས་ན་དགེ་རྩ་
ཐམས་ཅད་དང་དམིགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། གདོད་མ་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ངོ་བོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འམ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། དང་པོའི་ཀུན་སློང་དམ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་འདྲེས་
གསལ་རྗེས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལའང་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལྷ་དེ་བོ་སྒྲུམ་པའི་དཀྱིལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་
སྤྲིན་གྱི་དཀར་ཞག་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཡང་མཚན་དཔེ་དང་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་སོགས་རེ་རེ་འདི་དང་འདིའི་མཚན་དོན་གྱི་དྲན།

པ་དྲན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལྡན་ལ་དཔྱོད་འཇོག་སྤེལ་མས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། ལྷ་དེ་སྒྱུ་རྡུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོད་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ
གསང་སྔགས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དེའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་མེད་ན་མ་དག་པ་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་མི་དག་ལ། དེ་མ་དག་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མིན་ལ།
སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡོད་ན་སྣང་གཞི་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དག་ནས། དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་འབྲས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་འཕྲིན
ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བླ་མ་བསྒོམ་པ་ནི། དེའི་དང་ལས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ 44
ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་གསུམ

༄༅། །དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་བླ་མ་སྒོམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མི་ཟད་པ་
རྒྱལ་བ་འདི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་པས་གདུང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དེའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོ་འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་། སྙིང་ག་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དང་། ལྟེ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་ཏེ།
གནས་གསུམ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ། །མདོར་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་མོས་གུས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་མིག་མེད་ན་
ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་མིག་འདི་དང་ལྡན་ན་མྱུར་དུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད

དང་བྲལ་བ། ནམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པར་གནས་པའོ། །སེམས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང༌། རྡོ་རྗེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཞོམ་
གཞིག་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་འོད་གསལ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་བྱའོ། །དོན་དེ་རྟོགས་པས་
སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་སེམས་གཟུངས་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་སྲིད་པར་འཆིང་ཞིང་
འཁོར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དུག་ཉིད་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གེགས་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་
རྟོགས་པས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་དག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ 46

བདུན། ཨེ་སེ་བཞི། ཕྱིར།

༄༅། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ་འབབ་རྩོལ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྐྱབས་བྱ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཚད་མེད་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགྲོད་ནས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་པདྨ་ལྟར་
རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཙུ་པ་མཐོང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ་བདུ་དེ་རེ་ཅིག་ཀྱང་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསླུ་བ་དང་བཞག་པ་སྦྱངས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་སྐབས་རྣམས་བཤད་

ཟིན་ནས། ༄ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །
དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུལ་བྱེད་འགྲོ་དགུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གདུལ་བྱའི་དོན་ 48
མཛད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ།།
དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མངའ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་མངའ་བར་འདོད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ཀུན་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལྟར

༄༅། །མཁྱེན་ཡང་རྟོག་པ་མི་མངའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཧྲི་སྙིང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །རང་དོན་དེ་
ཆོས་སྐུ་དེ་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོབས་བཅུ་དང་། སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སོགས་མི་འཇིགས་
པ་བཞི། འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའོ། །གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་
ཞབས་འཁོར་ལོས་སྤྲས་པ་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་སོགས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐུ་ལ་བརྒྱན་པར་དཔེ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རེ་རེའི་སྣང་ངོར་འཇུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་རེ་མ་སྒྲིབ་ས་ལེར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུན་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ ༤༡

ཀྲྀ་ཏ། ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ཐམ་ར་འཆད་པ་འཇུག་གི་དོན་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདུལ་བ་ལུང་བཞི་དང་།
པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྣམས་དང་། བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས
མེད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོའི་བཅུད་དམ་ཉིང་ཁུར་བསྡུས་ཏེ་ ༥༠
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་འཐོབ་པར་སྨོན་ཏོ། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསང་མཆན་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ

ཀྱཻ། ༡ ཀྱཱུ། ཕྱི་

༄༅། །ཞེས་འབོད་པས་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོགས་སོ།། ||ཅེས་པའོ།། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞིབ་ཏུ་བསྡུས་པ
འདི་ཡང་ ༈ འབྲི་ཤུད་པ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། ༈ རྗེ་བླ་མ་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག
རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་འདི་ཉིད་སྐལ་པ་མ་ཆད་ཙམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་བྱ་བྲལ་བ་དཀོན་མཆོག་ངེས་དོན་འཛམ་གླིང་
ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁྱི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་བླ་མའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་གཟིམས་ཆུང་ཐེག་མཆོག་རྩེ་ར་སྦྱར་བའོ།།
||སྭསྟི། ཆོས་དབྱིངས་མི་བཟད་རྡོ་རྗེའི་མདུང་པ་གྲོལ། |ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འགྲོ་འོང་གཞན་མི་འཆད། |ཐབས་མཁས་སྙིང་རྗེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཟབ་མོ་རུ། |སྟོན་
མཛད་རྣམ་འདྲེན་ཚོད་ཞབས་སྐྱི་བོས་བླངས། ༑ |དེང་དུས་མཚོ་ལྡན་དམར་པོའི་ཅོད་པཎ་ལ། |ངར་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་ལ་རེ་བས། |ཕྱོགས་རེ་མཐོང་བའི་

51

གྲོལ་རབ་རིག་པའི། །གླིང་བུ་ཁ་ཡི་སྒྲང་བས་རྒྱས་འདེབས་པར། ༣ །གང་སྔོན་ཐ་ཆེག་རིམ་མོ་ཕྲུང་སྔོན་སྐྱེས། །ལེགས་མཛད་ཞིང་རྣ་བདུན་གྱིས་ཉེར་བྲངས་ཤིང་།
གསང་ཆེན་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ལྟར་བཟློད་པའི། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ། ༤ །མྱང་འབྲུང་ལོ་ཀའི་མིག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདྲེན
པ་གད་ཉིས། །བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྙིང་པོའི་བཅུད། །གླུ་མེད་རིན་ལྡན་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། ༥ །གཏན་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བས།
འཇིགས་ཉིད་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱ་འདི་བསྒྲོལ་ཞིང་། །བསྐྱུན་པས་སྐྱེ་དགུའི་མཆོད་སྡོང་གཅིག་པུ་པ། །ལེགས་བྱས་བླ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་གྲུབ། ༦ །དད་དང་གཏོང་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གཙོས། །མཁའ་མཐར་ཐུག་པའི་ལུས་ཅན་རྗེ་སྐྱེད་ཀུན། །ཚུལ་རང་ཁྱབ་ཅན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །ཕྱིར་སྤྱིལ་ཐར་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་
ཤོག ༧ །སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་དཔལ་རྟེན་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྲུད་པའི་བསྐལ་བཟང་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལས། །འགོད་པ་དགེ་མཛད་བླ་མའི་རྣམ་རོལ་ལས། །ཕྱུང་བའི་བ་ཞེས

ཀློང་ ཚིག་ཁྲུང་ཀ། བསྟན

༄༅། །གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཤོག ༔ །དྲང་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤུད་པོའི་བཅུད་མཆོག་ལ། །ངོམ་པར་འབྲུང་ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །མཚན་ལྡན་
བ་ཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་པས། །ཚུལ་གནས་བསྒོམ་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པར་ཤོག ༨ །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མིག་ཡངས་ཀྱིས། །དཔྱད་པའི་ལྟ་དང་
བསྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོའི་གཞུང་། །ཡངས་པའི་ཕྲིན་ཀུན་མཛད་བཅིན་བྱེད་ཤོག ༩ །ལྷག་པར་གངས་གི་བསྟན་དང་འགྲོ་
བ་ལ། །བཞེད་པའི་མཛད་བྱང་མཆོག་གི་རྩེ་མོར་ཐུ། །ཤར་བའི་སྣང་བྱེད་ཞུན་མའི་རང་འོད་ཀྱིས། །དྭགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་གསལ་ཤོག ༡༠ །ཅེས་པ་
སྐྱབས་རྗེ་སྒོ་ལྷོག་མཁའ་ཁྱུལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་རབ་ཆོས་མེ་འབྲུག་ལོ་རྣང་ཆོས་འཚང་ཉིན་མཛད་སྐབས་རྗེད་འབུལ་གྱིས་པར་བགྲེ་ན་སྐྱུངས་སྐབས་གངས་གི་བློ་འབང་ཐུ་ཤལ་བ་བདེ
གླིང་རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་ནས་ཕུལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་གུ།། ||

ག་ཅིག།

༄༅། །རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་མཆོག །ཏེ་ཁྲི་ང

༄༅། །ཉོར་ཆུ་ཀླུ་ཏུ། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་སུ་རུང་ང་ཞིང་བརྡལ་ཡང་དཀའ་འབབ་ལས་སྒྲོལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་འབྱུང་དེ་ཉིད་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་རང་དགའ་བས་བརྒྱན་ཞིང་། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ངང་ཕྱི་དྲི་ལྷུར་ཟད་མི་ཤེས་པ། །སྙིང་ལ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བསྐྱུན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་བླ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །བཀའ་བརྒྱུད་དེ་དག་ལས་

༄༅། །སྒྲུ་ར་བ་ལེགས་སུ་དག་གི་རྒྱན་ཡུ་ཏྲ་དེ་པོར་ཡིད་ལ་བཏུག་པར་བྱ་སྐྱེ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་པང་
རྟེན་ལ་ཡི་དགས་སྡུང་བ་འི་སྤྲུལ་ལ་སྤྱན་རྣམ་ལས་ཡ་གི་ཉི་རྟུག་ཙེ་ལ་ཡ་འི་གྲ་དམ་ལ་དབ། །ཁམས་མ་ཆོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་ཡ་རི་རེ་ནི་པོ་ཆེའི
ཕྱིར་ང་བ་རྩི་ཡི་ཡི་ག་ཞི་ཆོ་ཤུབ་མ་ཀོ་དབུ་ར་བཀྲི་ལོ། །རྣལ་བ་རྟེན་ཀྱི་ག་ང་ཟ་ཤག་ཐ་ར་ཕ་ད་ཙ་མ་ས་ཙ་དམ་ཕྲེ་ན་ཕ་ལེ་ས་དྲུ་ཟུ
ཀྱི་བ་ཕར་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིས། །ཀུ་པོ་རོ་སྦྱོང་མ་ཞེ་ཆེ་ལ་བ་ཀྲུ་ཆེ་ས་སུ་དྲན་པར་གྲུབ་བ་གི ༈ དད་བར་དུ་ཀ་བ་ཁ་པ་འི་མི་ལུས་གཅོད

མཁྲ་དེ་ ཡི་དགས་སྐྱི་ཀག་པ་ཞི་ལྷ་མཆོད་དུ་ཡོང་ངམ། །ལྷ་ནས་བར་དུ་ཀྱང་འབབ་འདི་ལ་འབྱོར་མི་ལྡན་ལ་གཙོ་དམ་བའི། །ཆོས་མེད་ཐམ་ལ་ཀྱི་སྨན་སུ་ཤེ་རྟེ་ཡོང་ངམ། །
སྐྱིལ་ལམ་འདི་ལྟ་ཉེ་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡུ་མ་སྟུ་ལུ་དང་ཚམ་པའི། །དོན་མེད་ཐུབ་ཞིབ་ཀ་ལ་ཟད་དུ་ཡོང་ངམ། །རང་སེམས་ཆས་སྣ་རིང་བ་ཞིག སྤྲོས་མེད་པའི། །འབྲུག
ཐལ་ཡོང་བ་ཞིག་དྲུ་མ་དུ་བྱིད་དུ་ཡོང་ངམ། །ལམ་སྣ་འདྲེན་བ་འཕྲུལ་མང་མ་པའི། །རྡུང་རྒྱུ་བས་ཚོང་བ་རང་དུ་འཕྲལ་དུ་ཡོང་ངམ། །ཐར་པ་འགྲུབ་ཅིག་ལས་སྒོམ
པ་དང་མཆོག་སྟེ། །རྟེན་ཡོང་ལ་བ་མ་རྒྱུ་ཉན་བཟོ་ཞེ་ལགས་ཀུ་ཡོང་ངམ། །བླ་མའི་རྗེས་ཀྱི་སར་ངལ་ལ་མཇལ་དབང་འཇུག་མས་རྟོག་ཤེ། །འདུད་བྱེད་ཚང
ཚེ་དགོག་ལ་བརྒྱུ་ཐུབ་དུ་ཡོང་ངམ། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་ཐམས་ཀྱི་མན་ངག་ཟ་བ་མ་ལ། །མི་ཉག་སྐྱ་ལ་མེད་ཐམས་ལ་རྣོ་དུ་བ་ཚོང་དུ་ཡོང་ངམ། །འགྲོ་བ་སེམས
ཅན་དེ་ཉི་ཅན་པ་མ་ཐམས། །སྡུང་བ་ཞི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་བ་རྟོགས་པ་ཡོང་ངམ། །ཀུ་ཏོན་པ་འདི་ལ་ངང་ཚོ་དང་བའི་སྒྲོགས་སུ་མ་སྟོ། །ཐམས་ལ་པར་ངང་སྒོམ་སྣ་

ཕྱུ

༄༅། །ངང་དུ་བཞག་ཏུ་ཕྱེ་ངེས། །དྲི་སྦྲིད་ཕྲེང་བ་ལེའི་ཚིགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འི་ཚིགས་བཅུ་ནི། རང་གི་ཕ་ཚོད་ཟིན་པས་གྲོལ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐག་ཐུ་མ་
འཆུ་གསུམ་པ་ཞིག་དགོས། །ཁྱབ་བརྡ་ཚབ་ཙེ་སྙི་ཕྲུལ་ཀྱིས་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བཀའ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། །གདམས་ངག་གི་སྙིང་པོ་ཤེས་
པས་སྒོམ་ཞིག་དམས་ངག་ང་དེ་མ་ཡེང་བ་ཞིག་དགོས། །ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཟུང་དུ་ཀྱིས་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས།
དྲན་ཤེས་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྡན་ནས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། །གོ་ཆ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་དམ་བརྟན་
ཤིར་རྒྱུག་བརྟུན་པ་ཞིག་དགོས། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤུ་བགས་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས
རྟག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་སོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བློ་ཕྱོགས

པ་ཞིག་དགོས། །ཤེས་རབ་བདུད་གཏོར་གས་ཀྱིས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་རང་ས་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། །དེ་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ༎
བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ར་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན། །དབེན་པ་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཅན་གནས་པ་དེ་དགོན་པ
བསྟེན༔ །ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་བློ་གྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐྱོན་དྲན་ཞིང་ཚོད་ཟིན་པ་བསྟེན། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་མན་
ངག་ཕྱོགས་མེད་བསྟེན། །རང་གཞན་ཕན་པའི་རྫས་སྨན་སྔགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟེན། །ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ཆ་བས
ལམ་བསྟེན། །ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །དད་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པའི་སློབ་མ་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་དྲན་པ་ཞིར་རྒྱུན་དུ་ཞིང་
དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན། །དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །ཚེ་འཁྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་བ

༄༅། །དཔོན་སྤང་། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་ལག་ནོང་པ་ཞི་ལ་ཕོར་འདུག་བ་དང་གྲོགས་ངན་སྤང་། །ག་ཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཚེ་བ་མང་བའི་
གནས་དང་དགོན་པ་སྤང་། །རྒྱུ་འཕྲོག་གཡོ་སྒྱུ་ལ་བསླུ་བས་པ་ཞི་འཚོ་བ་སྤང་། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་གནོད་པ་ཞིལ་སད་ཕྱ་བ་སྤང་། །བརླམས་
པ་ཏག་ནོར་བའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤང་། །འདོད་འདུན་སེར་སྣ་ས་བཅིངས་པ་ཞི་འཛིན་ཆགས་སྤང་། །ཁ་རོལ་མི་དད་པ་ཞི་རྒྱུ་བ་སེམས་བའི་སྤྱོད་
ཐི༡ ལམ་སྤང་། །དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གཡེངས་དང་བྱ་བ་སྤང་། །རང་སྤྱོད་སྤྲ་སན་ས་ཀུན་སྒྲིན་སྤོག་པ་སྤང་། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་འོ། །མི་
སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །སྒྲུབ་རྗེ་གཞན་དོན་ཉམས་བ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། །སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་འོད་ཡིན་པས་མི་སྤང་། །ཉོན་མོངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་ལ་བ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། །ཉན་མོང་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ལ་ཐ་དེ་བས་ཡིན་པས་མི་སྤང་། །འདོད་ཡོན་ཉམས་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུང་ཡིན་པས་མི་སྤང་།།

འབུམ། [illegible] ཀ

ནོ་ཆོ་སྡུག་བསྔལ་དགེ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ལས་མི་སྨྲ་ད། །དགྲ་བཅོམ་པ་འཆེ་ས་ཉིད་ཀྱི་བསྐལ་ལམ་ཡིན་པ་ས་མི་སྨྲ་ད། །ཐུགས་ལ་ཐུ་ནན་དུ་དོན་

གྲུ་བ་ཡིན་པ་ས་མི་སྨྲ་ད། །ཐབས་ལམ་ཆགས་ལ་དགེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་སྟོང་ཀྱང་ལ་ཡིན་པ་ས་མི་སྨྲ་ད། །གྲུ་བ་ཅིང་སྨོན་ཀ་ས་པ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མི་སྨྲ་ད།།

རྣམས་པ་ཆུང་ལ་ངར་གཞན་དོན་གྱི་བ་ལས་ཐབ་མི་སྨྲ་ད། །དེ་ལྟ་མི་སྨྲ་ང་བ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་རྒྱུ་ས་འི་ཚེ་ས་བཅུ་གཅིག །བྱི་ཡི་སྣང་བ་འབྲལ་

བར་འདུག་པ་ས་བ་དོན་མེད་དུ་ཤེས་པ་རར་གྱུ། །སྣང་ལ་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་དུ་འདུག་པ་ས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་རར་གྱུ། །བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེན་སྐྱེ་ས་

འདུག་པས་སྒོམ་རར་ཤེས་པ་རར་གྱུ། །འབྱུང་བ་ཀྱི་ལུས་དག་འདུས་བྱུ་ས་བུ་འདུག་པ་ས་མི་རྟག་པ་རར་ཤེས་པ་རར་གྱུ། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་བྲམས

ཅང་ལམས་མ་ས་འབྱུང་...... བ་ས་ལ་ས་ཀ་ཐམས་མི་བསླུ་བ་རར་ཤེས་པ་རར་གྱུ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་གྱི་རྒྱུ་རུ་འདུག་པ་ས་དགེ་བ་འི་བཤེས་གཉེན་ཙ

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཕར་འདུག་པས་ཞེན་ཆགས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདུ་འཛི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་དུ་འདུག
པས་བསོད་ནམས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བར་ཆད་དག་གི་སྦྱོང་ཀྱི་བླ་མ་ར་འདུག་པས་དགྲ་བགེགས་བླ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ར་འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་བླང་བའི་
ཆོས་བཅུ་ནི། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་རུར་མི་འཇུག་པར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མཚོ་ཡུལ་དུ་གཞི་མི་འདེབས་པར་
ཆགས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཐོས་བསམ་ལ་སྦྲེ་སྦྱངས་ནས་ཁ་བཤད་མི་བྱེ་
བར་ཤེས་པ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་སྤྲོ་ཞ་ཡ་རབ་ཏུ་བཏང་སྒོམ་ལ་སྙོམ་མི་བཏང་བར་ཡེངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །ཉམས

ལེའུ་རྒྱུད་ལས་སྨྲེ་སེམས་ནས་ཚོགས་སུ་འདུ་བའི་རྡོ་ལ་མི་འཛུག་པ་ར་ཉམས་པས་སུ་བླངས། །ཁམས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་ནས་སྤྱོགས་སུ་མ་བཞག་མེད་ཡ་མི་བ་ཏུ་དབང་

བསྐལ་པ་བག་སུ་མ་ཉམས་སུ་བླངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་མི་ཁྲིད་པར་ཅི་བྱེད་ཀུན་དོན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས། །སྤྱིར་ཀུ་སྐྱོར་ཕུལ་བླ

ན་ས་སྒྲོལ་སུ་ན་ཕམ་ལ་དུ་མི་བཞག་པ་ར་ད་ཁྲི་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཉམས་པས་སུ་བླངས། །གཞོན་པའི་དུས་སུ་དོན་མེད་པས་མཐའ་ལ་མི་བསྐྱང་ལ་བཞེན་ས་ཀེ་ཉེ་ན

དམ་པ་འབྲེལ་བས་རྩ་རུ་ཏགས་འབུབ་ཉམས་པས་སུ་བླང་དགོ། །དེ་ནི་ཉམས་པས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འི་ཆོས་བཅུ་ནི། །ལས་དང་པོ་པས

ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དབེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འཕྲོ་རྟོག་ཤས་ཆེ་ན་རིག་པ

གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །གཉིད་རྨུག་ཤས་ཆེ་ན་རིག་པ་བོག་འདོན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །བློ་མ་བརྟན་་་་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །མཉམ་བཞག་ལ་བརྟན་ནས

༄༅། །ཧཱུྃ་ས་ཐ་བ་ཡ་ན་ན་ཧ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །མི་མཐུ་ནུ་པ་འི་ངག་ལ་སྐྱེ་ན་ས་ང་ན་བ་ཟློ་ད་པ་གསུམ་ལ་ཡ་ན་ན་ཧ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །འདོད་དུ་འདུ་ན་ཚིག་ས་ཞེ་ནུ་ཅི་ན་ཞེ་ནུ་པ་

བཙོ་ན་ཐ་བ་ས་སྤུ་ལོག་པ་ལ་ཡ་ན་ནུ་ཧ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །བྱ་མས་དང་སྙིང་རྗེ་ཤ་སེ་རྒྱུ་དང་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡ་ན་ནུ་ཧ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །རི་ནུ་ཡ་ནུ་ཧ་ཡ་བྱ་བ་འི་ཚོས་བརྩུ་ཀོ། །

ཤྭ བསླུ་ལ་མ་གནང་བ་བ་འི་ཚོས་བརྩུ་ན། །དཔལ་ཨ་རྡོ་རྗེ་དང་དཔའ་བཞ་བས་བསམ་མ་ས་རྗེ་དམ་པ་འི་ཚོས་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །འཚེ་བ་མི་རྟག་ཡ་ལ་བ་ཞན་ས་རྗེ་དགེ་

སྦྱོར་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །ཡ་ས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བ་ལ་བས་མ་ས་རྗེ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །འཁོར་བ་འདི་རྗེ་ངན་སོང་ལ་བས་སྔོ་

རྗེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །འཁོར་བ་འི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་མ་ས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །སེམས་

ཅན་ཀྱི་སློབ་སྦྱིན་རྗེ་ཅི་ཡོ་གཙུ་འབྲུལ་པ་ལ་ཞབ་མ་ས་རྗེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསླུ་ལ་མ་གནང་བ། །ཞབྲུལ་པ་འི་བག་ཆགས་སྦྲང་ས་བར་བཀའ་ཞབ་ལ་བས་མ་ས་རྗེ་སློབ་

འབུམ་ཞི་ཕྲུག་ཕྱེ།

བསྒྲུབ་པ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །སྐྱོང་ཚང་ཆེ་ཀུན་པ་ཕྲུ་དེ་ཀོན་ཆོས་ཐོས་པ་བ་ཐོབ་ལ་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །སྐྱོང་ཚང་ཆེ་ཀུན་པ་ཕྲུ་དེ་ཀུན་ལ
ཐུབ་མ་དང་བ་ལ་བསམ་མ་ཐར་བཟོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །ཕར་ཡིད་སྟུར་ཡིད་ཡོད་སྐལ་བ་ལས་ཕྲི་ཆོས་སྤྱོད་ནང་དུ་སོང་བ་ལ་བསམ་ཐར་ཕྲེ་ཆེན
འགྲུབ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་ལ་བསླབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚིག་བརྒྱ་ནི། དད་པ་ཆུང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཚོ་བ
ཡིན་ནོ། །དད་པ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་བཙུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བ་ཡིན། །སྐྱོང་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་མེད་ན་སྒྲོན་ན་ངོས་ལ་ནས་འཚོ་བ་ཡིན། །སྒོམ
དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་སྒོམ་གྱི་འཇུག་པ་ཆེ་དང་དུ་འཚོ་བ་ཡིན། །ཐོ་རྒྱ་བསམ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་རྡོ་མ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་དུ
འཚོ་བ་ཡིན། །ཐབས་ལྡན་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་སྦྱངས་ནས་མ་ཐེག་པ་དམན་པར་འཚོ་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉི་སྒོམ་སྦྱངས་ནས་ཐེ་བྱས་དཔོན་པའི

ཀྱི

༄༅། །[illegible] །ལྷ་ནི་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་མ་སྙོམས་ན་ཚེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་རྒྱུན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། །སྤྲོ་དང་པ་འདི་སྒྲོ་བ་ཡི་དང་
འདྲེ་ན་སྲ་ན་མི་ཉིན་གཏིང་བསྒྲུན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། །ཡིན་ན་ཉན་སྒོ་ཕྱུས་མ་བྲུ་ཆེ་ལ་སྣོ་མི་ཉི་ཉན་ཉན་ཡི་ཉན་གཏིང་གི་གྲོང་ཚོག་མཁན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆེ་ར་ལ་བཅུ
ཡི་ནོ། །འདྲ་བ་ཞིན་གྱི་ནོར་ས་བཅུ་ནི། །དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྐྱོམ
བྲུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྟ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །བརྟུལ་ཞུགས་པོ་ནི་དང་ཚུལ་འཆོས་ལ་
ནོར་ས་ཡོད། །འབྲེལ་ཞིག་དང་བཙུད་ཅེར་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །སྤྲུལ་བ་ཐབ་དང་འཛོག་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །གཞན་དོན་དང་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ལ་ནོར་ས་ཡོད། །དེ་ནི་འདྲ་མིན་གྱི་ནོར་ས་བཅུ་ནོ། །མ་ནོར་བ་ཞི་ཆེས་བཅུ་ནི། །དང་པོ་ཡིག་དང་ལ་ཡང་མཚམས་པར་བྲེལ་མེད་ནས་བྲེལ

ཤེར་ཕྱིན། ༢༩༡

མེད་པ་དང་བ་ཅུ་རྩུ་དང་བ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །བླམ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་ཡོ་ལ་ཕྱོང་བ་བཞི་དུ་སྤྱུ་སྤྲུར་བ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཕྱོས་བསམ་བསྒོམ་
གསྟུ་མ་སྦྱུག་མ་རབ་བྱིད་པ་རྣམས་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱུ་བ་མཐོལ་སྤྱོད་པ་དམ་ཞལ་ཟ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །གྲོ་ཡང་ས་ལ་དམ་བཅའ་དོག་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤེས
རབ་ཆེ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཇུ་ཏུ་དང་བ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །གདམས་ངག་སྤྱུག་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་དགྱེ་ལ་སྣེམ་སེམས་མེད་
པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །གཅིག་པུར་སྡོད་ཅུ་གྲམ་ལ་ཆོགས་སུ་ཡ་དབྱུ་བ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན། །རང་དོན་འཕྲེལ་མེད་པ་ལ་གཞན་དོན་ཕྱིར་བས་ལ་མཁས་པ་བཞི་མཐོང་
བ་ཡིན། །དེ་བཞི་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི་བཞི་ནི། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་དྲན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
ལོག་ཏུ་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་བཅྲེད་པ་ནི་ཕྱེམ་ལེབ་མར་མེ་ལ་འཕྱོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །དང་མེད་ཆོས་མཛད་ཀྱི

༄། ། རྒྱང་ནག་ནུལ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྲ་མ་དུ་སྐྱོམ་གྲིར་ཤི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །ཚ་བ་བཞི་དང་བདག་ཧུ་འདྲ་དེ་ན་བ་འདེགས་ཉེ་ན་པོ་རི་མགོན་དབའ་ནི
ཚོགས་ནི། །སྒྲ་རྟེ་དར་སྒྲོད་པོ་ལྷ་ན་ཅིག་ཧུ་བ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །ཉིན་མོ་དང་པ་འདེགས་ཉེ་ན་ཕོ་ར་མ་སྤྱོད་བ་འདི་མ་ཐང་གཞི། །ཉན་པ་ལ་སྐྲ་ན་རྒྱ་ལ་རྡོག་ལས་པ
དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །རྒྱུ་དབོག་ཧུ་ཨ་ཡོ་ལ་འབི་བ་སྟུ་དལ་སྐྱེ་སྨྲ་དལ་བ་བཀྲ། །ཉེ་ཙོ་ཤི་བ་དེ་ན་ཏུ་ལས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །རྒྱུ་འབྲོག་གཡོ་སྒྲུལ་ས་སྦྱིན་བར
ལྡང་ལ་ནུས་སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་ནི། །སྤྲ་ག་པ་རྩ་ཅུ་ཙུ་གཞལ་སྨུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བསྐུ་ལན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི། །བྱ་འི
ཤ་བཅད་ནག་མ་ལ་སྤུར་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །ཚོང་དེ་ནི་ང་ལ་འདོད་ཀྱི་རྗེ་ཚུལ་འདི་ཆོས་དང་བསྡོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། །ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་ཟང་བ་པ་དང་འདྲ
སྟེ་དོན་མེད། །ཚོང་དེ་ནི་སྲུ་ན་གྲོགས་ལ་དང་རྣང་བཀུར་བ་དོན་པ་སྡོད་གི་བརྒྱ་བས་ཆེན་བྱེད་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སེལ་བརྡེག་པོ་བཅིག་གམ།

སྤང་བཟའ་རྟོག་ཡོ་གཅིག་ཀ་ཤ། །ཞེན་རྟོག་ཡོ་གཅིག་དང་བཛེ་བ་དང་བ་ར་ཏྲ་སྟེ་དོན་མེད། །མཛད་པོ་ས་རྒྱུ་ང་ར་དཀྲུ་དཔེ་མ་ལ་ཧྲུ་ལུས་པ་ནི། །སྨན་པ་ཚོར་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །གདམས་ངག་མཁྱེན་ནས་ཉམས་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །ཕྱུག་པོ་ཞིག་བདག་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི། །ལོང་བས་ལོང་བ་ཁྲིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་མྱོང་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ་ནི། །ར་ཀན་ལ་གསེར་དུ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད། །དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པའི་མཚང་བཅོ་བཅུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། །ཆོས་ལ་དབོན་ཏྲིས་ནས་རང་འདོད་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། །ཆོས་མ་བླ་གསུང་ལ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། །ཁ་ན་མ་དགུ་ཅེ་ལ་ར་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ནས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས

ཀླུ

༄༅། །པ་དེ་མཆོག། །ཉམ་ས་ཧྲོ་གས་བ་ཟ་ང་ཡ་ར་དགྱུ་དམ་ཐུབ་པ་བའི་ཆོས་པའི་མཆོད། །ཆོས་སྐྱོང་ཁྱུ་གས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་སྟ་དལ་སྤྲུལ་
སྲིད་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །མི་ཆོས་པ་སྤྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་མཐིང་ས་པ་འི་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །དཀྱིལ་ཁ་ཉི་དགུ་ས་ཉམས་སུ་མི་ལ་ཞེ་པ་འི་ཆོས་
པ་འི་མཆོད། །ཉམ་ས་ལ་ནང་གི་དམ་བཅའ་བྲལ་ནས་སྤྱོད་མི་ཚུགས་པ་འི་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །བྲ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མི་དགའ་དགྲ་དམ་སོ་མི་ཐུབ་པ་འི་ཆོས་པ་འི་
མཆོད། །སྟོང་རྒྱ་བསྟུ་གས་ལས་པ་འཕྲ་ང་ཡང་སེམས་ཆོས་ལ་སྤྲོ་ལ་ཞུགས་པ་འི་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྣལ་པ་འདུན་པ་དང་སྲིད་དུ་ལ་སྤྱུགས་པ་འི་ཆོས་
པ་འི་མཆོད། །གདམ་ས་དགའ་བ་མོ་ཐོས་ནོར་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འི་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །བདག་ལ་ཕབ་སོ་གྱིས་བསྒོ་ད་ཅིང་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒོ་ད་པ་འི་
ཆོས་པ་འི་མཆོད། །གདམས་དགག་ཞན་ལ་བཀད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ཆོས་པ་འི་མཆོད། །གཅིག་པུ་ར་སྤྱོད་མི་ཚུགས་ལ་མི་དང་

ཡུམ་ཆུང་

འགྲོ་གྲུས་མི་ཤེས་པ་བཞི་ཆོས་པའི་མཚོད། །སྐྱིད་སྒྲེ་ཐེ་གཙིང་ལྡུག་མི་ཐུབ་པ་བཞི་ཆོས་པའི་མཚན། །དེ་ནི་ཆོས་པ་བཞི་མཚན་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མི་དྲན་པས་མ།
པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནི། །དང་པོ་སྐྱེ་ཤེས་གཏིང་ནས་འཛིན་ཤེས་པ་འདི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པའི་བླ་མ་
ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། །རྒྱུ་དཔལ་དོན་གོ་ཕ་མོ་ལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། །ཕོ་ཚད་དང་སྙིང་སྟོབས་སུ་ལྡན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅིག་མེད་ཐབས་
མེད། །བསླབ་གསུམ་དང་ཚིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཆོག་པ་མེད་པའི་བས་གསལ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། །སེམས་ཉིད་གཞན་ཕྱུག་ཆུག་ནས་པའི་སྒོམ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མེད་
ཐབས་མེད། །ཁྲེན་བཞག་གས་བདུད་དང་གོལ་ས་སྤོང་བ་ཞིག་དམ་ས་དགའ་ཆོ་ག་ཅུམ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། །ལུས་སེམས་འབྲལ

༄༅། །བདེ་ཆེན་སྒྲོན་དེ་ནི་ཞེན་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ཚིག་མེད་ཐབ་སྒོ་ཡིན། །སྐུ་གསུམ་རང་ཐོག་ལ་སྐྱེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད་དོ།།
ཉིན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་འཆི་མ་བརྒྱུད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་གི། །ཕྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་ཆུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས།།
འདོད་པ་ཆུང་བ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དོན་ཚ་མ་གྲིས་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །སྤྲོ་ཆུ་ལ་དང་ཆེན་སྤྱོད་དང་དཀྲུལ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
རྟགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚེ་བ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །ཟས་ནོར་ཁང་ཡང་བཏང་ཐུབ་པ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་རྟུན་དཔྱད་ནས་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཤེས་ཞིང་
པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་གཡོ་འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་བསྒྲུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །སྙོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ངོ་ལྡོག་
མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །སེམས་ཅན་ཡ་ང་ཉེ་རིང་གསར་འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །ཀ་ཁྱབ་ཕྱིས་སྐྱིབ་གསོག་པ་ལ་ཁྱོང་མ་ཁྲ

ཞིང་བཟོད་པར་འབྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྐྱེར་ཞིང་ཕམ་ཁ་རང་ལ་ལེན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །བསམ་སྦྱོར་དག་ང
ན་ལ་ཡང་དང་འཛིན་གཏན་བཀག་དེ་ཉིད་དང་ཞི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ
དམ་པ་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཕན་ར་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་དེར་ལ་སྒྲོ་རྗེ་མཐུན་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག་པར་ངེས་པའི་ཞེན
པ་མེད། །ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེར་སྣ་དང་བརྟན་པ་སེམས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རང་འཆི་བའི་དུས་པར་སྟི་ནམ་ལ་གསོང་དང་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། །མཁར་པོ་ཁྲ་དང་ཁང
ཁ་བང་ལ་སོད་ཀྱལ་བཟེ་སྐྱིད་ཅིག་སྒྲུབ་རྣམས་བ་སྒྲིག་ཀྱང་འཆི་བའི་ནང་པར་གཅིག་པུ་རང་འགྲོ་ཞིང་ནོར་ཡང་སྐྱོར་འདོད་བས་ཕན་པ་མེད། །བུ་དང་ཆེ་བོ་ཡ་བྲལ་མས
པའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སོ་བཙ་ཆེ་ཆམ་ཆག་པོ་ག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕན་སྐྱོབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། །གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ལ་བརྩེ་གདུང་

༄༅། །ཀྱེ་སེམས་ལ་འདི་ནི་དྲང་དོན་སྒྲུང་དེ་སྐྱེ་དུ་ཚིག་བྲལ་ཀྱང་ང་ལྟ་བའི་ཞེན་པར་གཅིག་ཡུར་གྲོལ་བས་མེད་དུ་འཆུབ་སྟོབས་ཟིན་པ་མེད། །ཁྱད་དུ་ཆོ་འོ
མ་དང་ཡང་མི་རྟག་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་འདི་དོན་པོ་བདོག་ཀྱང་འདོར་བ་རྡེ་ས་བ་ས་ཟིན་པ་མེད། །ཚིག་དེ་དེ་རྟོན་ཏུ་ལ་སྤྲོད་མ་དང་འདི་ཞིང་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་
འབད་རྩོལ་འདི་སྐྱེ་དང་ཚིག་བྲལ་ཀྱང་རང་ཆེ་བ་འཛིན་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་གཉན་མེད་དུ་རྒྱ་གྲོལ་བས་ཟིན་པ་མེད། །ཁྱད་པ་ས་ཚོལ་སྐྱོར་ཕྱུག་ཀྱང་ཚིས
བཞི་ཉི་མ་སྒྲུབ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ར་ངན་སོང་རྒྱུ་ཐོབ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ས་ཟིན་པ་མེད། །ཕོས་བབས་མ་ལ་སྤྲོ་སྤྲང་སེམས་ཚེ་ལ་དེ་སྐྱེ་དང་ཚིག་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་བླང
ན་ཚེ་ཁ་དབལ་མ་དུ་བྱེར་རྒྱུ་ཞེད་པ་ས་ཟིན་པ་མེད། །དགེ་བ་འི་བ་ཤེས་ཀྱང་ཉིན་མ་པ་འདི་རྒྱུད་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་སྤྱོད་ཀྱང་ང་ལ་རྟེན་ཤུལ་མེད་ན་གོང་མ་འདི་ཡོན
ཏན་དང་བྲེད་བླ་བ་ལ་མི་འཕོ་བས་ཟིན་པ་མེད། །དེ་ཉི་ཟིན་པ་མེད་པ་འི་ཚེ་ལ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་སྟོང་ནང་དགེ་སྡིག་ལས་པ་འི་ཚེ་ས་བཅུ་ནི། །ཕན་འ་མེད་པ་འི་ཕྱིམ

ཁྲ། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ང་

ཐབ་བྱེད་པ་དེ་གླེ་ནི་བ་ས་སྒ་ཙ་ན་དུག་བློས་ལ་ཀྲ་དཔའ་འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་དཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚེ་ས་མེད་དགྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱིན་པ་ཤ་ཡང་ལ་འཕྲོད་བདུད་དང་འདྲ་སྦྱེ
ར་དབྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་སྨོལ་བྲོ་ག་བྱེད་པ་དེ་དུག་ཙན་གྱི་ཁ་ཟས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་སྤྱོར་དབྱུག་རང་ ... གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཀླད་ཆུང་ནི་...
དཔོན་ཉིད་པ་དེ་ག་ན་མོ་ལ་བྱུག་ས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་དགེས་བྱས་པ་ཡིན། ཕྲག་ནས་མ་ཀྱིས་གཞན་ནོ་ནས་མི་བཙོན་པར་ཆོས་བརྒྱུད་གྲོས་ནང་...
དོན་ལ་བཙོན་པ་ཞེ་སྡང་བརྒྱུད་ཐབས་ལ་བོར་བ་དང་འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་འཁྲུ་བ་འབྲུ་བཅེན་པོ་ཆེ་ལ་འཛུབ་ཞི། ཁམས་ཆུང་ཁྲུར་ཆེན་པོ
ཁྲིར་བ་དང་འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དཀྱུལ་གྱིས་སྨན་དམ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བ་ཤི་བ་ཀར་ཁྲིད་དུག་ཡོད་པ་དེ་དབང་པོ་ཆེ་ལི་འཇུན་མ་སྔོར་བ་དང་
འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉམ་ཆག་ཡི་ཤུབ་ཀོལ་ནས་མི་དགོག་གི་སྒྲུང་ལ་འགྲེམ་པ་དེ་རི་དྭགས་ཀླུང་ས་སྒྲུབ་བས་པ་དང་འདྲ་སྦྱེར་དབྱུག་རང་གྲི

༄༅། །ཞེས་པ་ཡིན། །གཙུ་གཏོར་ནི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོ་ང་ཇ་ཟླ་ར་རྡུ་རྡོ་ཧི་རི་སྤྲོ་ས་བ་ཟ་ལ་ག་ཡི་ཕྱེ་ར་ཏི་གྲི་ད་བ་དེ་སྐ་བ་ལ་ལྟོ་ང་ག་ལྟོག་པ་ཆ་གླུ་ས་ད་ང་འ་ད་སྡེ་ར་ང་སྤྱི་ག་ར་ང་སྤྱི

ཞེས་པ་ཡིན། །སྐྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀྱི་ར་ལ་ཞབ་གཞི་ང་དྲུ་སྤྲོ་ར་མ་དེ་སྐུ་ཚུ་ང་ལེ་མ་དཔག་ཏོག་ལ་ག་ད་ཞ་ནུ་ད་སྤྱ་ར་ང་སྟུ་ག་ར་ང་གི་ས་བྲུ་ས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་སྟུག་དང་གཉིས་བྲུ་ས་བའི

ཚེ་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དང་དེ་ནི་རང་ལ་ཆེ་བ་འཚོ་བ་བཅུ་ལ། །ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྐྲ་སྐྱ་ད་སྦྱོར་ཞུ་ཞ་ད་མ་པ་ཏི་ཕྲ་ཚོས་བྱེད་པ་ནི་རང་ཟེ་ནི་རྣ་ང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཕྱི་མ་ཐབ་དང་གཉེན་གྲོ་གླུ་སྐྱང

ནུས་སྐྱེ་ས་ཕུ་ད་མ་ས་ཟ་སྟེ་ན་པ་དེ་རང་དེ་ནི་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །འདྲ་ནི་རྡོ་ཞི་བྲ་ས་བ་ཏ་ང་ཚ་ས་ཕོ་ཞ་ཞ་ལ་མ་སྨོ་མ་བ་སྐྱ་ན་བྱེད་པ་ནི་རང་དེ་ནི་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཕྲོ་ད་པ་དང་འདྲེ་ས

ཕ་ཞེ་ལ་སྤ་རྟ་ཉ་ས་གཙིག་ཕུ་རྒྱ་བ་ན་པ་ར་སྤྱོད་པ་ནི་རང་ཞི་ན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ལ་རྡོ་ད་ཡོ་ནུ་ཏྲེ་ར་གྲི་བ་བཅ་ད་ན་ཤ་ཚག་མ་ད་ཡ་རྒྱུ་གུ་རྟུ་བ་པ་ནི་རང་ཞི་ན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །དང

དཀོ་ཅོ་མ་ལ་ཚེ་ག་སེ་ས་ཞི་ད་བཟང་པོ་ལྟ་ར་དེ་ད་འཚ་ཞ་ལེ་ད་བ་ནི་རང་ཞི་ན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་དེ་བ་ང་ག་ཞ་ན་ལ་མི་བསྐུ་ར་བ་ར་ཡི་ད་ཞ་ལ་བ་རྒྱ་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་རང་ཞི་ན་རང་ལ

ཆེ་བ་ཡིན། །ཇི་ནར་ཡི་འཕྲུལ་བདུད་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་བ་རགས་ཏེ། ཉི་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་རྒྱུ་རྣམ་སྨན་པ་ར་གྲོ་དཔའ་ནི་རང་རྫིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇམ་མདོག་ཉིན་ཉིན་སྤྲུ་ལྡན་ནས་སྤྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས།
སྒྱུ་ལེན་པ་ཉི་རང་རྫིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤྲོ་གི་སྤུ་མཛུམ་ལ་རྩ་མི་སྡུད་པ་རྩོ་གསུ་གཉིས་ཟླ་དང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འབད་པའི་རང་རྫིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ཉི་རང་རྫིན་རང་ལ་ཆེ
བ་ཡི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་བ་དང་པོ་ཐམ་འདི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །ཁྲི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད
སྟོང་བ་སྟོང་པ་རིག་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་བ་ཞི་རྟོགས་བ་ཉིད་བ་དང་པོ་འབྲི་དགི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད
དུ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ལག་ནས་པ་ཉི་དབང་པོ་ཐམ་འི་ཡང་དག་པའི་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཟུང་འཇུག་
བ་ཉི་འི་ཏུ་དེ་དེ་འཛིན་ལས་གནས་པ་ཉི་དབང་པོ་འབྲི་དགི་ཡང་དག་པའི་བསྒོམ་པ་ཡིན། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཉམས་ལེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཅིང་མི་དམིགས་

༄༅། །པའི་དཔལ་གྲགས་པ་ཉིད་བཟང་པོར་བཀྲི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ལ་སརྦྦ་འབྲ་སུམྦི་ཀ་ཀི་འབྲས་བུ་བཞིན་སུ་དང་བཞི་དཔའ་བང་པོ་ཐ···
མ་འི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་སྐུ་མདོ་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཔང་དབོ་འབྲ་དཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གྲུ་ཙ་ཅི་ལ་ཡང་ཞི···
སྤྱོད་པ་ཉིད་བདང་པོར་བཀྲི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བདག་འཛིན་དང་རྟོག་མེད་ས་ཀ་མཐའ་དག་རྫུ་ཆུ་དང་ཟེ་ཞི་ལ་སོང་བཞི་བྲ་དང་པོར་བ་བྱེད་ཐམ···
ཀུན་ལ་ཀ་འི་ཡང་དག་པ་འགྲོ་རྟ་ཏོག་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཡང་དག་པའི་ཚེས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པའི་འཁྲུལ་པ་བཅུ་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ལ་བ་ཞིག་སྤྲུ་བ་པའི
སྐུ་ལ་ལ་ཡི་བསྟེན་པ་དགོག་པོ་ཁ་བསྙེན་དམ་བཞིན་བྱི་རྫི་སུ་ལུ་བ་བྲ་དབུ་ཀི་ཡི་བཞི་ཏུ་འཁྲུལ། །སྤྲུ་བ་ཐབ་ཏུ་བསྒྲུན་བརྒྱུ་དགྲི་ག་དམ་ས་དག་མི་ཆོ་ལ་ནར་དོ་ནམ་མེད་ཀྲི་ར་ཤི···
པ་ཚོ་ཆོ་ལ་ལ་ཤུ་སྤྲུ་མ་ཐེ་དཔེ་ཀི་ཏུ་འཁྲུལ། །སྣང་བ་སྤྲུ་ལ་ལས་ནམ་མི་ཆེ་ཅི་བྱེད་མི་བྱེད་པ་རྣམ་ཐན་སྤྱོད་ཆེ་ས་བྱེ་མོ་མར་རྒྱུ་ཚེ་ཆེ་བྱེད་པ་ཉི་སི་ཏུ···

འཕྲུལ་ཡུ༔ །རང་གཟུགས་ཅིག་ཐུར་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སེམས་ས་པ་ར་འཁོར་མ་དགེ་ནད་ཉེ་ཆེས་བ་ཤ་ར་དྲེ་ཏ་པ་མི་ཉིད་ནད་དུ་འཕྲུལ། །ལོངས་སྤྱོད་བསྡུ་གམཆོད་སྦྱིན་དུ

མི་གཏོང་བ་རང་སེར་སྣ་ཀ་ཡོ་སྒྲ་མཐའ་རྫས་གསོག་ར་ནི་ཉིད་དུ་འཕྲུལ། །དམ་ཚིག་སྟོང་མ་བརྩེ་ལ་བཞིན་མི་བསྲུང་བ་རང་སྒྲུབ་གསུམ་བ་གནེ་དགང་ཅ་ལ་པ་རབ་ཏོར

བ་ནི་ཉིད་དུ་འཕྲུལ། །གཞན་སེལ་གསུ་ཀྱིས་རྟོག་ས་པ་འི་དོན་ལ་སེམས་འཁྲིས་མི་བྱེད་པ་ར་མི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པ་རང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ཉིད་དུ་འཕྲུལ།

འཕྲུལ་པ་ཡང་ཅན་ཀྱི་ངར་རྒྱུད་བཞི་ཐུལ་བ་རྣ་སྨྲ་ཙོ་དབྱིས་པ་བཞིག་འཁྲུ་རུ་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ། །རྒྱུ་དཔལ་སྐྱེས་པ་འི་ཉམས་སྟོབ་མི་སྤྱོད་པ་རང་ཚེ་འདི་ལ

ཆེ་ཐན་ས་སྐྱོང་བ་ནི་ཉིད་དུ་འཕྲུལ། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཛ་མ་པ་འི་ཐོག་ལ་བརྗོད་འགྲུས་ནི་རྒྱུ་མ་པ་རབ་ལོ་སྐྱོམ་ས་ལ་ས་ལ་དགའ་བ་ནི་ཉིད་དུ་འཕྲུལ། །དེ

ཉི་ཚེ་ས་པ་འི་འཕྲུལ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འི་ཚོས་འཇུ་ནི། །དང་པོ་སྐྱེ་ཤི་ས་འཛིགས་པ་འི་དཔག་ཤ་འམ་ཤ་བ་བཙོན་དོན་ནས་བཙ་ལ་ཕྱུག་ཅིག་དགོས

༄༅། །བར་དུ་གི་ཡིད་ཞི་འགྲོད་པ་འཇིབ་ཚོན་འཁྲུས་ཞིང་པས་སོ་ནམ་རེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །ཕྲུམ་ར་ཤི་རྒྱུ་མེད་པའི་གློ་བ་དེ་བཀྲུ་བརྒྱབས་
ཅན་ཟེ་ཉ་པ་འདི་སྐྲེས་བཟུ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །དད་པོ་ཡོད་མེད་དཀྱེ་ས་ཡ་སྐྱེ་ཤུལ་གྱི་གཉན་དུས་མ་ད་ལ་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །བར་དུ་ཡེ་དས་མེ་ཏྲུ་སྒྲོམ་པ་
ཐུབ་ཅིག་པོ་ཤི་བ་འདི་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །ཐམས་ཁྲུ་ར་མེད་དྲུ་ཤེ་ས་ཡ་སྦྱུ་གམ་དཀྲམ་དེ་དཔའ་འདི་ཤེ་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །དད་པོ་ཆོས་ལ་དེས་ཤེ་ན་སྐྱེས་
པ་སྒོམ་ས་པ་ཁྲེ་ཨས་བཟ་ང་པོ་དཀར་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །བར་དུ་རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་གྱུ་རུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །ཐམ་
གཉིས་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་བྲོན་པོ་རྫུ་སྦྱུག་རི་བ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས། །ངེ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱེབ་གཅོད་པ་གཟེ་ངས་དུས་འཕུར་བ་འདི་བྱུ་རོག་ལྟ་བུ་
ཅིག་དགོས། །དེ་ཉི་དགོ་ས་པ་འདི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོས་པ་འདི་ཆོས་བཅུ་ནི། །སེམས་ཉིད་སྐྱོང་པ་རྟོགས་ནས་བོས་ཐམས་མ་བྱ་མི་དགོས། །རིག་པ

ཡབ་ཞལ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཕྱེད།

དྲི་མེད་དུ་ཤེས་ནས་ཞིག་པ་སྦྱང་མི་དགོས། །ཀླུ་མ་འཇིམ་ནལ་ལ་གཉན་སའི་ཚོགས་ས་བབས་ག་ལ་མི་དགོས། །གཏུམ་མོ་འདི་དང་ལ་སྐྱོང་དུ་བྲ་བའི་སྲུ་ཡལ་མ་པ་སྒོམ་མི་
དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དྲྭ་ཤེས་ནས་ཉམ་མི་རྟོགས་པ་བསྒོམ་མི་དགོས། །ཉོན་མོངས་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་བ་སྟེན་མི་དགོས། །སྣང་གྲགས་སྒྱུ་མར
ཤེས་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས། །སྡུག་བ་སྣ་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་ཤེས་ནས་བདེ་བ་བཙལ་མི་དགོས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་མི་དགོས། །
གང་ལ་དགའ་ཞེན་ཆོས་སྐུར་ཤར་ནས་དང་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་དགོས། །དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་འི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་དོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། །རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེ་དཔའ་འདྲེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པར་འཕེ་མི་སྐྱེ་ས་གཅིག་ཏུ་དོན་པ་རང་རྒྱུ་བ་ཕགས། །མི་ནག་ཆོས་མེད་དེ་སྙིང་དཔའ་འདྲེན་ནས་ཆོས་ལྡན
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ཁྲིད་པ་རང་རྒྱུ་འཕགས། །ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྙིང་དཔའ་འདྲེན་ནས་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་བ་འདྲེ་ཁྲིད་པ་རང་རྒྱུ་འཕགས། །ཕྲོས་བས་མ་ལས

༄༅། །[illegible] །ཀྱཻ་རྒྱ་ལེ་ཤེ་ཤུ་ང་ཀ་དེ་ཧི་སྟེ་ཏྲ་ཡ་ཁྲ་མ་པ་སྤྲོ་ཤ་སྤྱ་ར་ཀོ་ཤེ་ཞེ་ར་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཞ་ཅིག་ཁྲི་རྒྱ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས། །ཕྱི་རྟུ་ས་བྲུ་ས་ཀྱི་དགེ་ར་དེ
སྟེ་ད་ཅིག་སྤྲུ་ད་པ་བ་ས་འདྲུ་ས་མ་བྱུ་སི་ཀྱི་ད་གྱེ་ར་སྐད་ཅིག་མ་ཞ་ཅིག་ཁྲི་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས། །ད་མི་ག་ས་ཞ་ཅ་ས་ཀྱི་ཏྲི་ད་རེ་བ་རྡེ་ཞི་རྡེ་སྟེ་ད་ཅིག་བ་སྤྲོ་མ་ལ་བ
ཤ་ས་དྲུ་མིག་སུ་ཤེ་ཀྵེ་ཏྲེ་ཧེ་ར་ཅེ་ཞི་དོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྲི་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས། །ཞག་བ་ཙ་ས་ཀྱི་དགེ་བ་རྡེ་སྟེ་ད་ཅིག་སྤུ་ད་པ་བས་ཞག་མེ་ད་ཀྱི་དགེ་བ
སྐད་ཅིག་ཁྲི་ད་པ་རྒྱ་ཏུ་འབབ་ཀས། །རྒྱུ་དཔེ་ཀྱ་མ་ས་ཏྲི་ར་རྡི་སྟེ་ད་ཅིག་སྤྲོ་ཞ་པ་ཞ་ས་རྗོ་ག་ས་པ་སྐད་ཅིག་ཤ་ར་ཐ་ཁྲི་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་པ་ཀས། །ཚེ་རྟུ་ཏྲ་ས་བ་ཤི
ཤི་ག་ས་བྲུ་ད་རྡེ་སྟེ་ད་ཅིག་སྤྲུ་ད་པ་བ་ས་ཚེ་ད་ཏུ་ཞུ་བ་མི་ད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐད་ཅིག་ཁྲི་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས། །ཞ་ད་ཞི་ད་གི་ག་རྟེ་ང་འབྱེ་ད་རྡེ་སྟེ་ད་ཅིག་ཞུས་པ་བས
ད་རྗེས་པོ་ཅི་ཡ་ད་མ་བརྒྱུ་ད་གཞུང་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས། །ཀེ་ཡེ་ཏེ་ད་པ་ར་ཏུ་འབབ་ཀས་པ་འདི་ཚོས་བཅུ་ཡི་དོན། །རི་ཀྲུ་ར་བྲུ་ས་རྒྱུ་ད་མེ་ག་ས་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག །བློ་བ་སྣ

ཚེ་ལ་སྐྱོ་ངོ་བུ་ཡི་གདམ་ངག་གིས། །ཕྱུ་བ་བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་ལེགས། །སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་པའི་གདམ་ངག་གིས། །བསྒོམ་ས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྒོམ་ས་ཀྱང་ལེགས། །འདོད་ཡོན་ལམ་ཁྱེར་བ་ཆོད་པའི་གདམ་ངག་གིས། །ཆགས་མེད་བྲུ་ས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བྲུ་ས་ཀྱང་ལེགས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གདམ་ངག་གིས། །ཐུག་སྤྲོད་དུ་ཉལ་ཡང་ལེགས་ལ་ཡུལ་པོའི་ཚོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། །སྣང་བ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་གདམ་ངག་གིས། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་དུ་བསྡད་གྱུར་ཀྱང་ལེགས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐོར་ཡང་ལེགས། །སེམས་ལ་དབང་ཚན་པའི་གདམ་ངག་གིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་སྤྱད་ཀྱང་ལེགས། །ཕྱི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཞེམ་ཕུད་བསྟན་པའི་གདམ་ངག་གིས། །དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་ཚོགས་སུ་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། །མོས་གུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་གདམ་ངག་གིས། །བླ་མ་ཞིག་བས་དུ་དངུལ་ཕུད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་ཕུད་ཀྱང་ལེགས། །མ་དང་ཕ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་གྲོ་བར

༄། ༥༢ ༤༨ །ཕྱེ་ནི་པ་ཤི་སྡེ་ཆེན་བཀའ། །དེ་ནི་མཁྱེན་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡབ་དང་ཆབ་ན་བཞུགས་པ་ཡང་ངེས་ལེགས་སོ། །ཧྲིག་ཤེས་པ་མཆོག་ཐོབ་བ་འདི་ཏུ་ཞབ་བ་སྤྲོ་རང་ཡ། །ཀྱེ་ཧྭ༔
སྔོན་དུ་གི་སྒྲུབ་རྟག་ཀྱི་མ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལེགས་སྔགས་སྐོང་ན་དགའ་རང་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་དོ་སྨྲ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་གསལ་བ་དང་ཚེ་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཆོས་དགེ་བཅུ
བཞི་བསྡུ། བསྐལ་ལྔ་བསྒྲུབ་སྦྱིན་ཁྲུས་ཡོད་པ། །སྡིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིར་བཅུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་སྐྱེ་ཚེ་རྣམ་པ་དང་། །འཕགས་པ་བཅུ་བཞི་དེ་ནི་བཞི་ཁྲི་དང་། །བསམ
གཏན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞི་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཕྱི་སྣང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་བ་རྣམ་པ་འདེབ་ཏུ་ཆུ་ཟླ་ལ་བ་ཏེ་... དམ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི
ཡོན་ཏན་དང་། །མི་འདི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་འི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན...
བཞི་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་ལྷ་རིགས་བཞི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང

པ་བཞི་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། །རྣམ
པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས
ཀྱིས་ལྷུག་པ་རྗེ་རང་སྣང་གི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་སའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན
ཏན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་ཀྱང་མཆོག་པ་ཉི་ཟླ་ས་ཅ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཟང་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པ་འཇིགས་ནས་ཡང་དག་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འདྲེན་པ་བཟང་ཡོད་པ་དེ་དག
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདྲེན་པ་ཡོད་ནམས་ལ་སྐྱབས་པས་ན་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་བསྡུ་ན་བ་དཀར་གྱི་དྲན་པ་འདི་ཆོས་ས་སྒོ

ཞི་བརྒྱ

༄༅། །ཕྲིན་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རིམ་པ་ཕྱུག་ནས་ཞེ་ན། །མི་ཕྱུ་ན་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མི་དགེ་བ་ལ་བཟག་སེ་ད་ཏྱ་ཕྱི་དཔེ་ངན་ཀྱུལ་བའི་ཕྱུ་དཀྲིང་གི་རྒྱུ་སོགས་པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སུ་བློ་སྟོན་འགྱུར་
ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
དགའ་བ་ཙམ་ཐམས། ཆ་ལུགས་ནི་རྗེ་ནི་ཕ་ཙམ་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།།
བཏོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ནས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རིགས་དང་དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡི་བས་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡོ
བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཏ

ཙམ་གྱི་ཚོས་པ་བཅུ་ནི། གཞི་འདི་གནས་ལུགས་བལྟ་ན་དུ་མེད་པས་གཞི་མིང་ཙམ་ཡིན། །ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་… བགྲོད་བྱེད་གྲེད་པས་ལམ་མིང་ཙམ་ཡིན། །
གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མེད་པས་རྟོགས་པ་མིང་ཙམ་ཡིན། །གཙུག་མ་ལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་མྱོང་མིང་ཙམ་ཡིན། །གཞིས
ལ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་སྤྱོད་པ་མིང་ཙམ་ཡིན། །དོན་ལ་བསྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཚིག་མིང་ཙམ་ཡིན། །དོན་ལ་བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་མེད
པས་ཚོགས་གཉིས་མིང་ཙམ་ཡིན། །དོན་ལ་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་མེད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་མིང་ཙམ་ཡིན། །དོན་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་མེད་པས་ལ་ཕོངས་བ…
མིང་ཙམ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིང་ཙམ་ཡིན། །དེ་ནི་མིང་ཙམ་གྱི་ཚོས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ…
པའི་ཚོལ་བཅུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུར་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས

༄༅། །ལས་མཚན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མཐའ་བྲལ་གློང་དགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་རིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡུལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བྲ
བྲལ་བ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་གཟུང་འཛིན
གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ལོངས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་གཉིས་སྣང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་བདག་ལྟ་མཚན་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ལ་རྒྱུ་ཆད་དུས་ཚིགས་མེད་པས

བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཟི་ཉིམ་ཆེན་པོ་རང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡི་དོན་ནོ། །ཟག་མེད་སྨྲ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཀླམ་དང་། །ཧེ་བཛྲཿ
སྒྲོ་ཡམ་ལྷ་ལ་སོ་གུ་ས་ལྷ་གཡ་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོག་ས་ཁྲ་བ་ཅན་གྱི་བ་སྣུན་པ་འདིགས་ལ་རྡེ་དཀྱམ་ང་འབྲ་གསོ་ལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ལྷུན་མ་རང་མེ་མཇེ་ད་ཡ་བ"
སྤྲུ་ས་ཀྱི་གསྔ་རྐྱ་དབྱིབ་ཟླ་མ་ཡེ་དབང་སྡུ་མ་ས་བཀའ་གནམ་ས་པའི་གླ་མ་སྐུ་རྡོ་ཅན་རྣམ་ལྷ་ལ་ས་སྒོམ་པ་དང་། །རྒྱ་གར་འ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་དཔེ་ཟླ་སྒོར་
བྲགས་པའི་སྤྱི་ཞུ་མཆོག་ནྲ་རོ་མི་རི་གཉིས་དང་། །མ་ར་པ་ལྷོ་བྲ་གཡ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་མི་ལ་རས་པ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་དང་རྡེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྐྱིལ་མ་མ་ཚིག་དེ་ཉི་པོ་ཆེ་འདི་ཕྲེང་བ་ཅེས་བྱ་བ། །
ཟ་ཀའ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པའི་མཛོད་ར་ཆང་བཀར་དུག་ས་པ་སྔོ་" སྔོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་བ་རྫོགས་སོ།། །།ཐེ་ཤྲོམ"

Karma Lekshey Ling School
P. O. Box 3813
Kathmandu
Nepal

༄༅། །པོ་པའི་ཞལ་ནས། མཛོད་ལ་པའི་གང་ཟག་བརྡ་གླ་མོ་སྨྲའི་ཤིང་ནད་ཀ་དང་མ་འཕྲད་སླ་མ་པ་སྒུན་རྒྱུ་ད། ཁོ་བོས་བརྩམས་པ་འདི་ལ་མ་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་བདད། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡ་སོགས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཟིགས་པར་ཞུ། དད་ལྡན་དོན་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་འཕྲད་པ་དང་
ཁྲིད་པར་མེད་པར་ཡོད་རྒྱ་གསུངས་འདུག་པས། རྗེ་སྒྲུབ་མ་པོ་པ་ལ་མོས་པའི་སླ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་སྟེ་ལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་ཞུ།
རྒྱལ་བ་བཀའ་དེའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ཁྱབ་སྐད་འགྲོ་ལ་རྡེ་ས་ཆགས་པས། །ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདི། །ཆོས་འདི་ར་བསྟན་ལ་ཕྱུ་བཟེད་ཕྱིར་དང་།
།རིན་ལ་མཁའ་མཉམ་སྡིག་ཆེན་ཕ་མ་རྣམས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནུས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་བསྟན་ཤཱཀྱ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མཐར་བརྡལ་བའི་ཕྱིར།
སྤྱི་ཙུགས་སར་བསྒྲུན་ཀུམ་འདི་ཆོས་སྦྱར་ཏོ། །བཀུག་སའི་དགེ་བས་ལུས་དང་ལྡན་བྲོ་མེད་གོག། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།